

СОДЕРЖАНИЕ:

ВВЕДЕНИЕ	2
ГЛАВА I. УХОД ЗА ТЕЛОМ	4
1. Лечебные средства	5
2. Линия Календула	24
3. Линия Алоэ Вера	34
4. Массажные масла	42
5. Линия Чайное дерево	50
6. Антицеллюлитная линия «Боди Контуринг»	62
7. Линия «Аргана»	70
8. Линия для мужчин «ВИВАКУЛ»	80
ГЛАВА II. УХОД ЗА ЛИЦОМ	84
1. Механизмы старения кожи	84
2. Омолаживающая косметика ВИБАСАН	86
3. Уход за проблемной кожей	108
ГЛАВА III. УХОД ЗА НОГАМИ	120
ГЛАВА IV. АРОМАТЕРАПИЯ	128
1. Понятие ароматерапии	128
2. Общая характеристика эфирных масел	130
3. Функциональные свойства эфирных масел	131
4. Фальсификация эфирных масел	132
5. Основные принципы ароматерапии	132
6. Правила ароматерапии	134
7. Особенности применения эфирных масел у детей	135
8. Методы применения эфирных масел	136
9. Методы получения эфирных масел	138
10. Эфирные масла ВИБАСАН	140
ГЛАВА V. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ	176
1. Шампуни САНОТИНТ	177
2. Средства для лечения и укрепления волос САНОТИНТ/МИГЛИОРИН	192
3. Краска для волос САНОТИНТ	198
ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ	208
1. Что такое биологически активные добавки	208
2. Мультивитаминовые и энергетические напитки	210
3. Минерально-витаминовые комплексы	228
4. Низкокалорийные витаминно-минеральные и пребиотические напитки-коктейли	270
ГЛАВА VII. ЗДОРОВОЕ ПИТАНИЕ	280
1. Йодосодержащие приправы	281
2. Линия «Виталити» (Vitality)	290
3. Соусы «Сальса»	298
4. Приправы-Микс	300

ВИВАСАН – волшебное прикосновение природы!

Компания ВИВАСАН является Генеральным представителем в России, СНГ, Прибалтике, Восточной Европе и Азии ряда крупных швейцарских фирм — производителей лечебно-косметических средств и биологически-активных добавок на растительной основе. Продукция данных фирм, прекрасно зарекомендовавших себя в течение десятков лет на мировом рынке, производится специально для компании ВИВАСАН и под маркой ВИВАСАН, что позволяет нам успешно развиваться на мировом рынке натуральных продуктов. К партнерам компании ВИВАСАН относятся такие солидные и опытные швейцарские фирмы как SWISSCAPS AG, Dr. DUENNER AG, INTRACOSMED AG, OSWALD GmbH, ELIXAN GmbH и итальянская фирма COSVAL srl., известная во всей Европе благодаря чудесным натуральным краскам и средствам по уходу за волосами.

Ассортимент продукции ВИВАСАН расширяется год от года, при этом акцент делается на новейшие технологии с сохранением традиционных народных рецептов.

Народные рецепты, в основе которых лежат ***природные целебные средства***, помогали в старину, помогают и сейчас, в век технического прогресса. К тому же, природные средства, в отличие от синтетических лекарств, не дают побочных эффектов. Сейчас это понимают уже во всем мире. Рынок натуральных лечебно-профилактических средств сегодня — один их наиболее быстро развивающихся. А Швейцария в этой области занимает ведущее положение.

Особенность продукции ВИВАСАН состоит в том, что она ***изготавливается на основе экстрактов альпийских луговых трав***.

Их преимущество состоит в том, что, благодаря чистейшему горному воздуху и кристальной воде альпийских ручьев, они не подвергаются вредному воздействию загрязненной окружающей среды и сохраняют в первозданном виде все свои целебные свойства.

Благодаря ***высокому качеству экологически чистого сырья, новейшим биотехнологическим способам его переработки***, продукция ВИВАСАН пользуется заслуженным успехом во многих странах.

Частью философии компании ВИВАСАН является отказ от тестирования продуктов на животных.

Появление продукции ВИВАСАН на нашем рынке предоставило возможность широкому кругу потребителей пользоваться натуральной лечебно-профилактической косметикой и натуральными биологически-активными добавками высочайшего качества по доступным ценам.

Продукция ВИВАСАН во многом отличается от аналогичной продукции других компаний. А именно:

Продукты ВИВАСАН:

- натуральные, изготовлены на основе целебных альпийских трав
- не содержат гормонов, антибиотиков
- не содержат генетически модифицированных компонентов
- гипоаллергенны, то есть не содержат веществ, вызывающих аллергию
- обладают длительным и широким спектром воздействия на организм, как наружным, так и внутренним, что дает высокий лечебно-профилактический эффект
- высококонцентрированные, без наполнителей, экономичны в использовании
- применяются во всех возрастных группах

***Гармония с природой, эффективная рецептура,
многолетний опыт и современные биотехнологии –
вот основа успеха продуктов ВИВАСАН!***

В этой главе представлены лечебно- косметические средства: *кремы, гели, эмульсии, и пр.* на основе целебных растений, таких как: *можжевельник, тимьян, календула, ромашка, алоэ вера, арника, береза, мартиния душистая, жожоба, красные водоросли и др.*

Продукты на основе этих целебных трав эффективны для предупреждения и лечения многих заболеваний, так как действуют не только на саму болезнь, но и на причину заболевания.

В производстве лечебно-профилактических косметических средств ВИБАСАН используются такие дорогостоящие компоненты, как: *масло зародышей пшеницы, жожоба, соевое масло, оливковое и пальмовое масло, масло шее и масло аргании, масло подсолнуха, пчелиный воск, сладкий миндаль, активные растительные экстракты, натуральные эфирные масла.* Благодаря способности проникать в глубинные слои кожи, они оказывают эффективное лечебное воздействие на процессы, происходящие не только в коже, но и в организме человека.

Безусловным плюсом является *экологическая чистота сырья и отсутствие синтетических консервантов*, которые часто вызывают раздражения на коже. Поэтому продукция ВИБАСАН хорошо переносится даже людьми с чувствительной, склонной к аллергическим реакциям кожей.

Эффект от использования продукции ВИБАСАН проявляется очень быстро и сохраняется на длительный срок после применения.

В этой главе Вы познакомитесь со следующей продукцией:

- Гель для суставов **Р.С. 28**
- Бальзам **САН РОККО**
- Гель **ДЛЯ ИНТИМНОГО УХОДА**
- Гель для душа **СЕНСУАЛЕ**
- Крем **МОЖЖЕВЕЛЬНИК**
- Крем **ТИМЬЯН**
- Крем **ВИВА-АКТИВ**
- Крем, део-крем, пенка для душа и эмульсия **КАЛЕНДУЛА**
- Функциональное масло для кожи, крем для тела, крем для рук и бальзам для губ **АРГАНА**
- Гель-шампунь для душа, крем после бритья и део-гель **ВИВАКУЛ**
- Гель, пилинг и эмульсия **АЛОЭ ВЕРА**
- Массажные масла **ЖОЖОБА** и **АВОКАДО**
- Крем **ЖОЖОБА**
- Эфирное масло, крем и тоник **ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО**
- Антицеллюлитный крем и гель **БОДИ КОНТУРИНГ**

1. Лечебные средства

Гель для суставов Р.С. 28

Уникальный гель Р.С.28 быстрого действия для устранения болей и воспаления в суставах, мышцах, нервах, снятия стрессов, локальной и общей усталости, улучшения самочувствия. Содержит ряд активных компонентов, позволяющих эффективно помочь людям, страдающим заболеваниями опорно-двигательной и нервной системы. Так, *экстракт мартинии душистой* («коготь дьявола») уменьшает отек, устраняет воспаление, снимает боли в суставах, увеличивает их подвижность. *Полисахариды* увлажняющего действия (гликозаминогликаны) в комбинации с *экстрактом арники* стимулируют кровоснабжение кожи, удаляют кровоподтеки. *Экстракт березы*, обладающий лифтинговым и очищающим эффектом, одновременно надежно удаляет токсины. *Экстракт мидий* богат аминокислотами, омега-3 жирными кислотами и микроэлементами. Он питает и омолаживает кожу, защищает от ионизирующего, радиоактивного излучения и УФ-лучей. *Экстракт красных водорослей* оказывает противоожоговое действие. *Эфирное масло мяты* освежает и тонизирует. *Эфирное масло лимона*, наряду с тонизирующим и бальзамным действием, служит как антисептическое и заживляющее средство. *Эфирное масло тимьяна* регулирует функцию кожных сальных желез. *Эфирное масло лаванды* известно своими антисептическими и очищающими свойствами. *Эфирное масло апельсина* оказывает успокаивающее, антисептическое и питающее воздействие.

Показания к применению геля Р.С. 28:

- артриты, атрозы, артрозоартриты, остеохондроз позвоночника
- ревматическое и подагрическое поражение суставов
- анкилозирующий спондилоартроз (болезнь Бехтерева)
- пневмонии, бронхит, экссудативный плеврит
- кровоподтеки, судороги и боли в конечностях
- синдром холодных ног, невралгии, радикулиты, люмбаго, ишалгия
- стрессы, синдром хронической усталости
- спортивные и другие травмы мягких тканей, миозиты (воспаление мышц)

Применение: Легкий массаж беспокоящих частей тела 2-3 раза в день.

Активные вещества: экстракт арники, экстракт березы, экстракт мидии новозеландской, экстракт мартинии душистой («дьявольского когтя»), эфирные масла мяты, лимона, тимьяна красного, лаванды, апельсина сладкого, полисахариды (гликозаминогликаны).

Бальзам САН РОККО

Название бальзама САН РОККО связано с именем известного во всей Италии святого, который и изображен на упаковке.

Сан Рокко, или Святой Рох до сих пор почитается Римско-католической церковью как исцелитель от чумы, постоянно опустошавшей Европу. Сан Рокко считается покровителем путешественников, аптекарей, врачей, садоводов, больниц, заключённых, собак и домашнего скота; покровительствует также больным чумой, холерой, бешенством, болезнями ног. По преданию Рокко родился приблизительно в 30-40-х годах 14 века в Монпелье (Франция) в семье губернатора города. Еще при рождении господь отметил его красным крестом на груди, который впоследствии оказался чудотворным. После смерти родителей юноша раздал все свое имущество бедным и в одежде пилигрима (паломника) направился в Италию, где в это время свирепствовала чума. Во время своего паломничества по стране Рокко лечил заболевших чумой целебными травами и осенял крестным знамением. И чума отступала перед ним — больные чудесным образом выздоравливали. Вылечив так сотни десятков людей, Рокко из-за открытой раны на ноге сам заразился чумой и отправился умирать в лес в заброшенную хижину. Его спасла собака из расположенного неподалеку замка, которая приносила ему еду и зализывала рану. Исцеленный святой вернулся во Францию, где его не признали и бросили в тюрьму как шпиона. Долгих 5 лет просидел он в тюрьме, начальником которой был его собственный дядя, так и не открыв своего благородного происхождения. 16 августа 1378 года его нашли в камере мертвым, и вокруг было странное свечение. После смерти Рокко все наконец увидели чудотворный крест на его груди и поняли, кто это был. Рокко объявили святым, а день 16 августа — днем Святого Рокко. В 1414 в городе вспыхнула чума, и отцы города призвали народ молиться Святому Рокко. Начались целые процессии в честь святого, и чума действительно прекратилась. В 1485 году мощи Святого Рокко были украдены из Монпелье венецианцами и привезены в Венецию, чтобы избавить родной город от постоянной угрозы чумы. Венеция из-за своих связей с Востоком, откуда приходила зараза, была одной из первых жертв чумных эпидемий, и город изнемогал в борьбе с «черной смертью». В честь этого события в Венеции и была построена скуола (церковь) Сан-Рокко, где венецианцы возносили молитвы в знак благодарности за избавление от чумы, и где до сих пор хранятся мощи Сан Рокко. Изображение Сан Рокко считают уникальным, поскольку он всегда изображается с собакой, а рукой указывает на пораженное чумой место на левом колене, что было не принято в то время.

В основу бальзама САН РОККО легли целебные травы, которыми по преданию Святой Рох лечил больных. Бальзам САН РОККО - это специальный активный комплекс, который быстро и эффективно помогает при различных заболеваниях кожи — зуде, воспалении, псориазе, дерматите и пр. Его действие обусловлено целебными свойствами растений и содержащихся в нем компонентов.

Масло чайного дерева является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков. оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае.

Масло герани содержит гераниол, цитронелол, геранилтиглат, благодаря чему оказывает антисептическое, омолаживающее и тонизирующее действие, способствует обновлению клеток, устраняет сыпи, акне, экзему, шелушение, восстанавливает кожные покровы после ожогов. Благоприятно действует на проблемную кожу.

Масло огуречной травы является источником гамма-линоленовой кислоты, которая стимулирует выработку простагландинов с противовоспалительным действием и уменьшает продукцию метаболитов окисления арахидоновой кислоты, активирующих воспалительную реакцию.

Глицин сои являющийся богатым источником протеинов, укрепляет липидный барьер кожи, предотвращает потерю подвижности коллагеновых волокон, оказывает мощное увлажняющее действие, смягчает кожу и способствует регенерации клеток. Улучшает обменные процессы в клетках кожи, эффективно восстанавливает баланс влаги, усиливает защитные функции кожи.

Экстракт фиалки трёхцветной (анютины глазки) обладает целебными свойствами. В корнях этого растения содержатся: алкалоид виолин, сапонины, в траве — витамин С, салициловая кислота, соли винно-каменной кислоты, слизь. Экстракт фиалки трёхцветной оказывает смягчающее, противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие, даёт положительный эффект при уходе за воспаленной и шелушащейся кожей, при угревой сыпи.

Экстракт эхинацеи пурпурной содержит комплекс биологически активных веществ, оказывающих бактерицидное, противовирусное, противогрибковое, иммуномодулирующее действие. Эхинацея усиливает фагоцитоз, а также миграцию лейкоцитов в очаг воспаления, активирует Т-лимфоциты, стимулирует продукцию интерферона. Она проявляет бактерицидные, фунгицидные и противовирусные свойства (подавляет рост стафилококков и др.), обладает некоторыми кортикозоподобными свойствами (повышает адаптационные возможности организма). Экстракт эхинацеи активен против стафилококка, стрептококка, вируса герпеса, грибка молочницы и т.д. Применяется при кожных бактериальных инфекциях, аллергических дерматозах — псориазе, экземах, дерматитах, угревой сыпи, для очищения и лечения ран, язв, ожогов.

Экстракт календулы содержит горькие вещества, слизи (2,5%), органические кислоты (яблочную и салициловую), эфирное масло, бета-каротин, витамин С, флавоноиды, биофлавоноиды, сапонины, дубильные вещества, смолы (свыше 3%), инулин. Он оказывает противовоспалительное, бактерицидное (особенно в отношении стафилококков и стрептококков), противогрибковое, ранозаживляющее, вяжущее действие, способствует регенерации тканей. В косметологии он применяется как эффективное увлажняющее и тонизирующее средство для сухой и увядающей кожи, при угревой сыпи, осложненной гнойной инфекцией. Рекомендуются для лечения ран, ушибов, гнойных воспалений, фурункулеза, для предохранения от образования обезображивающих рубцов при заживлении ран, при кожных сыпях, лишаях, отеках, вызванных обморожением, при воспалении вен ног и т.д.

Экстракт бессмертника содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт зверобоя богат эфирными маслами (азулен, холин), флавоноидами (изокверцетин, рутин, кверцетин), фитонцидами, горькими экстрактивными веществами, витамином С и каротином. Он обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется при гнойновоспалительных заболеваниях кожи.

Масло подсолнечника, содержащее до 45% жиров, 27% углеводов, 13-20% белковых веществ, хлорогеновую кислоту, дубильные вещества, каротиноиды, фосфолипиды, лимонную и винную кислоты, способствует эпителизации ран. Установлено его бактериостатическое действие против золотистого и белого стафилококка.

Особую роль в бальзаме отводится **фосфолипидам**. Они доставляют в глубокие слои кожи жир- и водорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав бальзама, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Фосфолипиды пролонгируют действие других активных веществ бальзама, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

Бисабол — это один из самых активных компонентов масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её, стимулирует процесс регенерации клеток. **Аллантоин** увлажняет и смягчает кожу, стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса.

Морковное масло — одно из лучших масел для увядающей кожи. Увлажняет кожу, защищая ее от раннего старения, а также поддерживает функцию потовых и сальных желез. Рекомендуются для ухода за сухой шелушащейся и поврежденной кожей с различными раздражениями, а также при ожогах, псориазе и экземе. Богато витаминами А и Е.

Витамин Е (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретиноил пальмитат), являясь также антиоксидантом, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высыхивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Действие:

- быстро снимает воспаление, покраснение и зуд кожи
- лечит кожные заболевания (экзема, дерматиты, псориаз и пр.)
- оказывает отшелушивающее действие, препятствует огрубению кожи
- повышает иммунитет тканей, стимулирует образование коллагена
- оказывает противояллергическое действие
- укрепляет кожу, восстанавливая её структуру
- увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ
- защищает кожу от воздействия ультрафиолетовых лучей

Область применения:

- сухая, чувствительная, раздраженная, воспаленная и покрасневшая кожа
- термические ожоги кожи I-II степени
- профилактика и лечение солнечных ожогов кожи
- трофические язвы, псориаз, экзема, витилиго, панариций, абсцессы, дерматиты
- вульгарные угри, герпес, кровоподтеки
- растяжение связок суставов, артриты и артрозы, невриты и невралгии
- подходит для массажа

Способ применения: несколько раз в день наносить на пораженные участки кожи до клинического улучшения

Активные компоненты: эфирное масло чайного дерева, эфирное масло герани, масло огуречной травы, масло моркови, масло подсолнечника, глицин сои, экстракты: фиалки трёхцветной, эхинацеи, календулы, бессмертника, зверобоя, бисаболол, фосфолипиды, молочная кислота, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочеви́на, сфинголипиды, бета-каротин, аллантоин, витамин Е, лимонная кислота, аскорбиновая кислота

Гель для интимного ухода

Очень немногие знают, что общего гигиенического ухода за всем телом недостаточно, и что для ухода за интимными местами нужны специальные средства. Интимные участки тела более чувствительны к раздражающим факторам, поскольку кожа в этих областях содержит большое количество сальных и потовых желез, секрет которых быстро накапливается и изменяет нормальную кислотность кожи. Это создает благоприятную среду для развития грибковой и бактериальной инфекции.

Состав флоры наружных половых органов мало чем отличается от состава флоры кожи всего тела. Это преимущественно грам-положительные бактерии, препятствующие размножению патогенных грибов в коже. Большую часть внутренней — вагинальной флоры составляют лактобактерии, которые поддерживают слабокислую среду pH 5,0-6,0, образующую естественный барьер для патогенных бактерий. При приеме контрацептивных препаратов, большого количества углеводов и алкоголя, а также во время менструации, беременности, климакса и **при применении неподходящих индивидуальных гигиенических средств существенно снижается кислотность кожи и ее способность к защите от инфекции.**

Исходя из этого, фирмой ВИБАСАН в сотрудничестве с гинекологами, дерматологами и бактериологами было создано новое средство для интимной гигиены, дающее абсолютную гарантию потребителю — **ГЕЛЬ для интимного УХОДА**, в состав которого входят: *экстракты гамamelиса, ромашки, алтея, алоэ, витамин Е и пр.*

Алоэ, являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, например, *алоина*, оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие на чувствительную и нежную кожу интимных мест. Алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть.

Гамamelис обладает противовоспалительным, бактерицидным и вяжущим действием, одновременно оказывая смягчающее влияние. Гамamelис способствует растворению кровяных сгустков и прекращению кровотечения, поэтому он показан больным с геморроем. Кроме того, он обладает обезболивающим эффектом.

Ромашка обладает выраженным лечебным эффектом воздействия на кожу, благодаря наличию активного вещества *азулена*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие.

Другим не менее значимым компонентом ромашки является бисаболол, содержащийся в экстракте ромашки и дополнительно введенный в гель. Бисаболол также обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Экстракт алтея (фитоколлаген) — растительный заменитель животных коллагеновых препаратов. Снимает раздражение и воспаление, увлажняет сухую кожу, заживляет ранки, защищает кожу. Делает кожу упругой и шелковистой.

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.

Глюкоза — один из ключевых продуктов обмена веществ, источник биосинтеза многих жизненно важных веществ; активно участвует в водно-солевом и углеводном обмене, обеспечивая энергией живые клетки кожи.

Мягкое моющее действие без раздражающего эффекта достигается при помощи моющих тензидов, полученных из масла кокоса — *кокамидопропил бетаина, кокет-7*, а также *лаурет сульфата натрия*, которые обладают мягким омывающим действием и не вызывают раздражения, кожи и слизистых.

ГЕЛЬ ДЛЯ ИНТИМНОГО УХОДА *надежно защищает, увлажняет и дезодорирует в течение длительного времени, не раздражая кожу. Препятствует развитию грибковых инфекций, поддерживая естественную кислотную среду. Обладает приятным тонким запахом.*

Применение: Немного геля нанести на соответствующий участок тела, тщательно промыть, затем ополоснуть теплым душем. Во время месячных применять, по возможности, после каждой смены прокладки или тампона. Гель рекомендуется для интимной гигиены как женщин, так и мужчин.

Состав: кокамидопропил бетаин, лаурет сульфат натрия, лаурет-8 сульфат натрия, тридецил-9, хлорид натрия, пропиленгликоль, токоферол, сок листьев алоэ барбадосского, экстракт ромашки, экстракт алтея, экстракт гаммелиса, гидролиз. пшеничный глютен, бутиленгликоль, ПЭГ-5 этилгексаноат, лаурет сульфат магния, лаурет-8 сульфат магния, олет сульфат натрия, токоферил ацетат, ПЭГ-40 гидрогениз. касторовое масло, кокет-7, ППГ-1ПЭГ лаурил гликолевый эфир, олет сульфат магния, бисаболол, глюкоза, имидазolidинил уреа, метилпарабен

Гель для душа «СЕНСУАЛЕ»

Компания ВИВАСАН представляет новый продукт **на основе экстракта цветков французской (галлийской) розы - ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША «СЕНСУАЛЕ» специально для чувствительной кожи.**

Целебные свойства розы были известны с античных времен. Тысячу лет тому назад Ибн Сина написал: “Розы помогают от язв... Хороши они для печени и для желудка, успокаивают боль в глазу от жара”. В средние века розой лечили огромное количество заболеваний: нарушения менструального цикла, головную боль, желудочные расстройства, застойные явления в печени, лихорадку (чуму), глазные инфекции и кожные заболевания. Розовое масло входит в состав 46% мужской и 98% женской парфюмерии.

Розы принадлежат к семейству розоцветных — Rosaceae. Сорта розы, которые традиционно используются в западной медицине, являются подтипами красной французской розы (*R. gallica*). Её еще называют аптечной розой. Эта разновидность вырастает в высоту до 2,5 метров и дает огромное количество крупных розово-красных цветов, собранных в гроздь.

Французская роза обладает наркотическими свойствами, поэтому снискала репутацию возбуждающего средства. В домашних условиях служит прекрасным средством ухода за кожей: хрупкие капилляры, сухая кожа, конъюнктивит (розовая вода), герпес, морщины. Тонизирует кожу и ткани. Помогает при тахикардии, астме, сенной лихорадке, холецистите, аменорее, дисменорее, бессоннице и даже импотенции. Розовую воду используют как косметическое средство, а также в кулинарии (особенно в персидской кухне).

Ароматическое масло французской розы широко применяют в самых различных косметических и парфюмерных изделиях. В масле более 300 компонентов, среди которых цитронеллол (18-22%), фенилэтинол (63%), гераниол и нерол (10-15%), стеароптен (8%), фарнезол (0,2-2%) и др. Оно нетоксично, не вызывает раздражения и аллергических реакций.

Косметические средства с маслом или экстрактом розы используется для любого типа кожи. При угрях, сыпи, куперозе, шрамах, воспалениях, термических и радиационных ожогах. Восстанавливают эластичность увядающей, морщинистой, усталой кожи. Увлажняют сухую, обезвоженную кожу.

ГЕЛЬ ДЛЯ ДУША «СЕНСУАЛЕ» — это освежающий ароматный гель, который мягко очищает, тонизирует и увлажняет кожу, успокаивая и питая ее. Экстракты растений и активные вещества питают кожу, насыщают витаминами, защищают от свободных радикалов, восстанавливают кожные покровы, омолаживают, разглаживают и подтягивают кожу. После применения геля кожа становится мягкой, гладкой, эластичной и шелковистой, источает изысканный аромат.

Композиция с экстрактом цветков галлийской розы успокаивает и создает ауру расслабленности и чувственности. Восстанавливает эластичность увядающей, морщинистой, усталой кожи. Увлажняет сухую, обезвоженную кожу.

Смесь тензидов (ТЕА лаурил сульфат, лаурет сульфат натрия, кокамид ДЕА, лаурет-8 сульфат натрия, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляет мягкую очистку кожи.

Экстракт лимона способствует интенсивному удалению отмерших клеток кожи.

Увлажняющие субстанции (глицоль дистеарат, сорбитол, бутилен гликоль, пропилен гликоль и пр.) регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняют от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Линалоол — натуральный ароматический компонент, присутствующий в ароматических маслах, таких как масло лаванды, бергамота и кориандра.

Гексил циннамал — ароматическая добавка.

Поликватерниум-7 — антистатик.

Бензофенон-4 — обладает свойствами УФА- и УВБ-филтра.

Дисодиум ЭДТА — комплексообразователь, образует прочные комплексы с катионами тяжелых металлов, удаляя их из “водной среды”. Применяется в косметике по уходу за кожей и волосами для смягчения водной среды от кальция и магния.

Ацетил дипептид — нейрокосметический ингредиент, снижает восприятие кожей дискомфорта, вызванного стрессом.

Антибактериальные компоненты (хлор гексидин диглюконат, парабены, феноксиэтанол, сорбат калия) надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Гидроксиэтилцеллюлоза — полимер, используемый в косметических формулах для достижения вязкости и стойкости эмульсий.

Цетиловый эфир — смягчает кожу.

Применение: 10-20 мл геля добавить в наполненную ванну или использовать как гель для душа, нанеся на мокрое тело и смыв затем водой. Избегать попадания в глаза.

Состав: экстракты французской (галлийской) розы, лимона и лаванды, вода, ТЕА лаурил сульфат, лаурет сульфат натрия, кокамид ДЕА, глицоль дистеарат, лаурет-8 сульфат натрия, кокамидопропил бетаин, парфюм, феноксиэтанол, лаурет сульфат магния, лаурет-8 сульфат магния, олет сульфат натрия, поликватерниум -7, хлорид натрия, олет сульфат магния, бензофенон-4, дисодиум ЭДТА, ацетил дипептид-1, цетиловый эфир, парабены, бутилен гликоль, гексил циннамал, пропилен гликоль, гидроксизогексил 3-циклогексен карбоксальдегид, линалоол, лимонен, хлор гексидин диглюконат, гидроксизетиловый спирт, лаурет-3, сорбитол, сорбат калия, 17200/красный 33.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК. История применения.

Можжевельник (*Juniperus communis*) относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. У некоторых народов он считался символом вечной жизни, полагали, что он может бороться со смертью.

Родовое название *juniperus* — от кельтского “*jepergus*” — *колючий*, латинское *communis* — *обыкновенный*. Народные названия — *тетеревиный куст*, *тетеревиные ягоды*, *можжевел*, *можжуха*.

В греческой мифологии Язон и Медея усыпляют можжевельным запахом змея, охранявшего в Колхиде золотое руно.

Древние египтяне сжигали можжевельник и вдыхали его пары для физического и духовного очищения.

Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Авиценна рекомендовал можжевельник как мочегонное средство.

Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены разносторонние целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

В России первое печатное сообщение о лечебных свойствах можжевельника появилось в 1772 г. в журнале «Экономический магазин». Впоследствии можжевельники были официально включены в Государственную фармакопею. На Руси в древности считалось, что можжевельник защитит от укусов змей. Поэтому наши предки носили на шею маленькие мешочки с можжевельными семенами. Ветви можжевельника на Вербной неделе освящали в церквях и клали за иконы. Считалось, что это не только защита от злых духов, но и от молний и пожаров.

Во времена Дмитрия Донского в баню было принято ходить не только с березовыми, но и с можжевельными вениками, в которые вплетали еще и сухие ветви крапивы. «Для здорового духа» в избах хозяйки загребали теплую золу в печах веничками из «можжухи», выживая одновременно «зловредную мухотню» и комаров. В Крыму, чтобы сохранить вещи от моли, в сундуки с шерстяной и меховой одеждой клали куски ароматной можжевеловой древесины.

В конце прошлого века можжевельное масло, полученное из хвои и плодов, применялось для стерилизации кетгута — нитей, которыми зашивают раны при хирургических операциях.

В народной медицине это растение играет совершенно особую роль. Ягоды можжевельника применяют как средство для возбуждения аппетита, их заваривают и пьют при болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, воспалении придатков матки, ревматизме. Сырые ягоды едят при язве желудка. Отвар ягод и веток пьют при отсутствии менструаций, отвар веток применяют при диатезе. Многие из этих рецептов восходят к рекомендациям Себастьяна Кнайппа. Из ягод готовят также можжевельный спирт, используемый для наружного и внутреннего применения.

В современной научной медицине ягоды можжевельника употребляют при отеках как мочегонное средство, а также при заболевании почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей в качестве дезинфицирующего, противомикробного и противовоспалительного средства в виде настоя в комбинации с антибиотиками и другими лекарствами.

В Польше и Болгарии можжевельные ягоды применяются как диуретическое средство, при хронических воспалениях почек и мочевого пузыря, при заболеваниях печени, дерматитах, ревматизме.

В Германии, кроме указанных выше заболеваний, плоды используются при болезнях желудка, печени, заболеваниях кожи (чесотке, лишаях, кожных сыпях) и др.

Во Франции считается, что все части можжевельника полезны для здоровья. Издавна находит применение как хорошее диуретическое средство.

В качестве лекарственного сырья используют зрелые шишкоягоды, которые заготавливают осенью (сентябрь — октябрь). Шишкоягоды содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в шишкоягодах обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из шишкоягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью.

По мнению ученых, это одно из наиболее перспективных веществ для создания противораковых препаратов. Эфирное масло из можжевельника используют для растираний при ревматизме, параличе, подагре, невралгии, полиартрите, для лечения трихомонадных кольпитов.

Можжевельник издавна используется в косметике многих стран мира. С его помощью избавлялись от плешивости, укрепляли волосы.

Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Часто нас беспокоят тянущие боли в спине, боли в суставах и мышцах. Ежедневно двигаясь, мы не застрахованы от боли из-за растяжения связок, ушибов, воспаления сухожилий и суставов. Для таких случаев компания ВИВАСАН рекомендует **крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК** — *быстродействующее обезболивающее противовоспалительное средство на растительной основе.*

Активными компонентами крема являются *эфирные масла можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса, масло соевых бобов, метилникотинат, жидкий парафин.*

Эфирное масло можжевельника вместе с производным витамина В3 **метилникотинамом** расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этих эффектов крем быстро уменьшает боль и создает ощущение теплоты.

Оригинальный состав крема обеспечивает его быстрое проникновение и высокую концентрацию в самом центре боли и воспаления. Крем оказывает дезинфицирующее воздействие на дыхательную систему, эффективен для профилактики и лечения простудных заболеваний.

Благодаря наличию эфирных масел хвойных деревьев: *сосны, эвкалипта, кипариса* помогает при кашле, остром и хроническом бронхите, бронхите курильщиков. Оказывает очищающее воздействие на весь организм, укрепляет иммунитет, снимает нервное напряжение, усталость.

Соевое масло (соя глицин) — как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема **жидкий парафин** — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетеариловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Тем, кто занимается спортом, крем необходим для снятия боли при возможных травмах и растяжениях. Его можно также использовать вместо крема для ног, так как он обладает противогрибковым действием, стимулирует кровообращение и устраняет синдром «холодных ног».

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать его в любое время суток.

Области применения:

- **заболевания суставов: ревматизм, остеохондроз, подагра, артрозы** — крем нанести на больные суставы и растереть легкими массирующими движениями.
- **невралгия, миозиты** — крем можно использовать во время и после массажа.
- **при спортивных травмах** — для обезболивания сразу смазать место травмы
- **хронический бронхит, бронхит курильщиков** — растереть грудь и спину
- **частые простудные заболевания на фоне сниженного иммунитета** — если нет противопоказаний, растереть грудь и спину
- **«холодные ноги», неприятный запах, грибок** — применять 1-2 раза в день
- **гипертония** — при повышении давления смазать шею и икроножные мышцы

Предостережение:

Не рекомендуется применять крем во время беременности, химиотерапии онкологических заболеваний, индивидуальной непереносимости можжевельника. При заболеваниях почек в стадии обострения не рекомендуется наносить крем на поясницу.

Состав: эфирное масло можжевельника, минеральное масло (жидкий парафин); цетеариловый спирт, эфирное масло горной сосны, каприлик/каприк триглицерид, масло соевых бобов (глицин соя), цетеарет — 20, парфюмерная отдушка, эфирное масло эвкалипта, эфирное масло кипариса, ТЕА-карбомер, метил никотинат, лаурил сульфат натрия, имидазолидинил уреа, пропилпарабен.

ТИМЬЯН. История применения.

Тимьян ползучий (*Thymus serpyllum*) является древнейшим культовым растением (по — гречески «thymos»- «дыхание жизни, дух»), его приносили в жертву богам. Его народные названия: *чабрец, богородичная трава, лимонный дуняк, жадобник, жадовник*. Разные виды тимьяна выращивали еще в Древнем Египте для ароматизации смол, используемых при бальзамировании. В Древней Греции молодые женщины носили сплетенные из тимьяна венки — как символ плодородия. Его целебные свойства греки использовали для улучшения пищеварения. За Альпы тимьян проник в XI веке. Первые упоминания о нем можно найти в “Физике” аббатисы Хильдегард фон Бинген и у Альберта Великого. Из травника П. А. Маттиолуса (Прага, 1563) почерпнуты сведения для всех позднейших травников, откуда они попали в народную медицину; там впервые подробно говорилось о “силе и действии” тимьяна. Помимо того, тимьян считают хорошим средством “для способствования месячным” у женщин, его назначают при угревой сыпи, нечистой коже и, с небольшой добавкой меда, как закрепляющее средство.

В средневековье большое распространение получил сок тимьяна, из которого делали концентрат и затем использовали в лечебных целях. В России было принято в день успения Богородицы пучками чабреца украшать ее иконы. На Украине травой тимьяна набивали подушки и матрасы для крепкого и спокойного сна с приятными сновидениями. Существовало поверье, что зашитый в подушку тимьян приносит здоровье и долголетие.

В индо-тибетской медицине тимьян используется при ожогах кожи; в индийской в виде отвара применяется при гастритах, заболеваниях печени; в монгольской — как отхаркивающее при заболеваниях верхних дыхательных путей.

Трава тимьяна официальна в большинстве стран мира. Она входила в отечественную Фармакопею I-VII-го изданий. Эфирное масло входило в отечественную Фармакопею I-III-го изданий. Трава тимьяна содержит горькие и дубильные вещества, тритерпеноиды, камедь, смолу, флавоноиды, яблочную, тимоловую (сапониновую), урсоловую, олеановую, хлорогеновую, хинную и другие кислоты, а также эфирное масло, в состав которого входят тимол, корвакрол, пинен, п-цимол, лимонен, линалилацетат, геранилацетат, 1,8-цинеол, гераниол, цитраль, линалоол, борнеол, терпинеол, геранилтерпинен, цингиберин, эукалиптол, борнилацетат, нерилацетат, цитронеллаль, минеральные соли.

Трава тимьяна обладает седативным, болеутоляющим, антиспазматическим, отхаркивающим, противовоспалительным, ранозаживляющим, слабоснотворным действием. Эфирное масло растения обладает дезодорирующими свойствами.

В народной медицине настой травы тимьяна принимают внутрь как отхаркивающее и противовоспалительное средство при острых простудных заболеваниях, туберкулезе легких, одышке, бронхиальной астме, при желудочно-кишечных коликах, изжоге, при язве желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризме, запорах, при лихорадке, головных болях, детских инфекциях, эмфиземе и актиномикозе легких, дисменорее, отите, ушибах, скрофулезе, дерматомикозах головы, как ранозаживляющее, диуретическое, антигельминтное (при солитере и власоглаве) средство, а также для ароматических ванн.

Настоем травы моют голову при стойких головных болях, при себорее, им же освежают рот. Эфирное масло в народной медицине рекомендуется при инсульте и ревматизме, а в странах Западной Европы — при острых респираторных заболеваниях для растираний.

Во Франции трава тимьяна используется как антиспазматическое, противоглистное, ранозаживляющее, восстанавливающее эпителизацию тканей, особенно при ожогах кислотами, средство. Данные ванны полезны ослабленным и больным ревматизмом детям.

В Болгарии настой тимьяна применяется при бронхиальной астме, пневмонии, гастритах, желудочных коликах, язве двенадцатиперстной кишки, метеоризме; наружно (ванны) — при неврозах, неврастении, ревматизме, в виде полосканий — при стоматите.

В Германии трава тимьяна используется в период цветения при заболеваниях органов дыхания, особенно при кашле, входит в состав сборов от кашля, а также как ранозаживляющее и ароматическое для ванн.

В Австрии трава тимьяна используется в виде настоя, tinkтуры, экстракта при гастрите, метеоризме, как противоглистное, противосудорожное и дезинфицирующее средство.

В Польше трава тимьяна применяется как бактерицидное, противовоспалительное, успокаивающее и улучшающее аппетит средство при воспалениях почек, печени, при невралгии, суставном ревматизме, бронхите, бронхиальной астме и др.

Эфирное масло чабреца входит в состав лучших зубных паст. Семена чабреца в Пакистане используются как антигельминтное средство.

Многие врачи считают, что чабрец при правильном его применении намного эффективнее других противовоспалительных средств, но его нельзя применять неограниченно, так как это может привести к гипопункции щитовидной железы.

Тимьян оказывает общеукрепляющее действие на организм, особенно при интенсивном умственном труде, бессоннице.

Крем ТИМЬЯН

Предлагаемый компанией ВИБАСАН *крем Тимьян*, сохраняя все целебные свойства чабреца, обладает широким спектром воздействия на организм. Активными компонентами крема являются: *эфирные масла тимьяна, эвкалипта, горной сосны, болотной сосны, розмарина, лимона, камфары, римской ромашки, масло соевых бобов, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой*.

Крем Тимьян является, прежде всего, *идеальным средством от простуды* (экстракт тимьяна входит в состав препарата *пертуссин*). При нанесении на область носогубного треугольника, спину и грудь крем благоприятно действует на дыхательные пути. Снимает спазм бронхов, обладает дезинфицирующим, противовоспалительным, отхаркивающим и иммуностимулирующим действием, благодаря наличию хвойных масел: *сосны, пихты, эвкалипта, кипариса*.

Входящее в состав *эфирное масло розмарина* обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

Эфирное масло лимона — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, ликвидирует сосудистый рисунок.

Эфирное масло ромашки — активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке *азулен* оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Соевое масло (соя глицин), как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостероинов обладает выраженным регенерирующим действием.

Входящий в состав крема *жидкий парафин* — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с *цетеариловым спиртом* связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Крем Тимьян, наряду с противовоспалительным действием, также налаживает пищеварение, эффективен при многих заболеваниях желудочно-кишечного тракта (желчнокаменная болезнь, холецистит, дискинезия желчевыводящих путей, гастрит, запоры), обладает обезболивающим действием при менструальных болях, помогает при простатите и цистите.

Крем также рекомендуется для гипотоников, так как повышает кровяное давление.

Крем наносят на соответствующее место 1-2 раза в день и затем мягко втирают круговыми движениями. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции крови. Крем быстро впитывается, не оставляет жирных пятен, поэтому его можно использовать в любое время суток.

Области применения:

- **частые простуда, насморк, бронхит, грипп** — смазать под носом, нанести на грудь и спину, сделать массаж стоп и растереть их кремом
 - **для женщин: воспаление придатков матки, дисфункция яичников, болезненные менструации, цистит** — крем нанести на низ живота и на поясничную область
 - **для мужчин: простатит, цистит** — крем нанести на низ живота, паховую область и промежность
 - **нарушение пищеварения, запоры, атония кишечника, заболевания печени и желчного пузыря (холецистит, желчнокаменная болезнь, цирроз)** — крем нанести на область печени массажными круговыми движениями и принимать экстракт Артишока по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды
 - **при гипотонии (пониженное артериальное давление)** — легкими массажными движениями нанести крем на лоб и виски
- для повышения аппетита (у детей или после тяжелой болезни)** — крем нанести на область верхней губы под носом

Состав: эфирное масло тимьяна, минеральное масло (жидкий парафин), цетеариловый спирт, каприлик/каприк триглицерид, соя глицин, камфарное масло, эфирное масло эвкалипта, цетеарет — 20, масло сладкого миндаля, экстракт пихты серебристой, эфирное масло горной сосны, эфирное масло болотной сосны, эфирное масло розмарина, эфирное масло лимона, эфирное масло римской ромашки, ТЕА-карбомер, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, имидазолидинил уреа, пропилапарабен.

Крем ВИВА-АКТИВ

Мертвое море — это удивительный природный источник красоты и здоровья. Лечебные свойства минералов и грязи Мертвого моря известны с библейских времен. Древнеегипетская царица Клеопатра использовала волшебные свойства воды этого моря для создания своего «бальзама красоты». Вода Мертвого моря считается самой богатой по концентрации солей — здесь она в 10 раз выше, чем в любом другом водоеме мира, и каждый ее литр содержит до 30% солей. Нет ни одного водоема на земле, который мог бы похвастаться таким богатым составом солей. Практически все химические элементы таблицы Менделеева представлены в соли Мертвого моря. Высокая концентрация магния, калия, кальция, брома и йода оказывают на организм оздоравливающее и успокаивающее действие. Природные минералы Мертвого моря в сочетании с экстрактами лекарственных трав творят с кожей чудеса. Они очищают и питают ее, тонизируют и поддерживают необходимый уровень влаги, активно участвуют в обменных процессах, защищают кожу от вредного действия внешней среды.

Компания ВИБАСАН предлагает Вашему вниманию **крем ВИВА-АКТИВ на основе соли Мертвого моря, удачно сочетающий комбинацию минералов, эфирных масел и растительных экстрактов.**

Крем ВИВА-АКТИВ, благодаря большому содержанию в нем **соли Мертвого моря**, обладает целебными свойствами и является замечательным средством, позволяющим решить многие проблемы, связанные с кожей. Он обеспечивает полноценное питание кожи, ее увлажнение, восстановление и пополнение резервов кожи.

Масло жожоба отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д.

Масло сладкого миндаля богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает ее от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Экстракт календулы оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие; обладает капилляроукрепляющей активностью; улучшает процессы регенерации кожи; способствует снятию жира, закрытию пор и подавлению процессов ороговения кожи. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

Экстракт зародышей пшеницы оказывает омолаживающий эффект; смягчает и питает молодые клетки кожи; содержит большой набор витаминов, хорошо помогает при проблемной коже лица и шеи.

Экстракт коры черной ивы содержит танины и вещества, подобные по своей природе салициловой кислоте. Оказывает бактерицидное, вяжущее действие, способствует заживлению ран, снятию воспалений и обновлению клеток кожи.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия) считается одним из самых эффективных влагоудерживающих веществ, предупреждает сухость кожи, придает ей гладкость и упругость, омолаживая ее. Является также смягчителем кожи, поддерживает ее структуру, эластичность тканей, защищает от бактерий, обладает противовоспалительными, регенерирующими и увлажняющими свойствами.

Минеральное масло (жидкий парафин) — смягчающее и увлажняющее средство, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **пропиленгликолем** и **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

При ежедневном применении крем регенерирует кожу, устраняет трещины, покраснение и зуд. Эффективен против многих заболеваний кожи, таких как псориаз, нейродермит, крапивница, аллергические дерматиты. Снимает воспаление и раздражение кожи. Восстанавливает энергетическое поле и стимулирует иммунитет, повышая защитные силы организма. Крем предохраняет кожу от вредного воздействия окружающей среды, идеально сочетается с эфирными маслами, так как минералы Мертвого моря и эфирные масла взаимно усиливают действие друг друга.

Применение: По необходимости несколько раз в день наносить тонким слоем. Очень экономичен. Можно использовать как дневной крем для проблемной кожи.

Состав: вода, соль Мертвого моря, масло жожоба, масло сладкого миндаля, минеральное масло, пантенол, гиалуронат натрия, экстракт календулы, экстракт зародышей пшеницы, экстракт коры ивы, аллантоин, глицерил стеарат, ПЭГ-100 стеарат, сорбитол, пропиленгликоль, каприлик/каприк триглицерид, цетиловый спирт, миристил миристал, стеариновая кислота, лактат натрия, ксантановая камедь, диметикон, феноксизтанол, парабены, парфюмерная отдушка.

2. Линия Календула.

Первые сведения о календуле (*Calendula officinalis* L — **.ноготки, календула, крокос польный**), как лекарственном растении, были найдены у древнегреческого военного врача и философа Диоскорида, жившего в I веке н.э. Он использовал настой календулы при заболеваниях печени как средство, устраняющее спазмы внутренних органов. На Диоскорида ссылались многие последующие исследователи, в том числе выдающийся врач XI века Абу Али Ибн Сина, более известный в Европе под именем Авиценна.

В XII веке толченые листья и цветки календулы давали внутрь при раке, особенно молочной железы и женской половой сферы, наружно употребляли для сведения бородавок и мозолей. В XV веке календулу разводили в большом количестве во Франции. Календула была любимым цветком королевы Наваррской Маргариты Валуа. И сейчас в Париже в Люксембургском саду стоит статуя королевы с цветком календулы в руках.

В средние века в Европе календулу считали также сильным колдовским средством. Если женщина не могла решить, кого из двух претендентов на ее руку выбрать, ей советовали взять сухие цветы календулы, майорана и полынь, растереть их в порошок, смешать с медом и сухим белым вином, затем прокипятить. После этого натереть смесью все тело, лечь в постель, проговорить трижды: «Святой Лука, Святой Лука, будь милостив! Дай мне увидеть во сне будущего мужа!». И тогда сомневающейся невесте приснится во сне настоящий жених. В Южной Европе календула часто встречалась в свадебных букетах, символизируя постоянство и долгую любовь. Считалось, что если муж начинает смотреть на сторону, его верность можно вернуть.

Календулу использовали не только в лечебных и колдовских целях, но и в кулинарии. Ее ценили за аромат и цвет и клали в самые разнообразные блюда. Долгое время календула считалась «пряностью для бедных». Дело в том, что настоящие пряности привозились из-за моря и стоили очень дорого. Календула же была общедоступна и отлично подкрашивала блюда в желтый и оранжевый цвета, заменяя шафран. Кроме того, она придавала блюду неповторимый терпкий привкус, что очень ценилось не только бедными, но и богатыми гурманами. В средние века календулу использовали как овощ. В Англии, например, ее обычно сеяли со шпинатом и часто готовили в одной кастрюле. Поваренная книга времен королевы Англии Елизаветы рекомендовала непременно добавлять календулу во время приготовления тушеного жаворонка или воробья. Джон Жерар писал, что в Нидерландах ни один хороший повар не сварит супа, не добавив в него лепестков календулы. С календулой варили даже овсяную кашу, были пудинги из календулы, вареники с календулой, вино из календулы.

Первые печатные упоминания о применении календулы в России относятся к XVIII веку и связаны с именем известного русского естествоиспытателя А.Т. Болотова — основоположника отечественной агрономии. В своих статьях он хвалил примочки из цветков календулы как лучшее средство при глазных болезнях. В России в XIX веке календулу применяли против нервной лихорадки, рака, головокружений, от золотухи и *«некоторых глазных болезней»*. В народной медицине того времени ноготки употребляются *«снаружи для прикладывания к бородавкам и мозолям»*, а также *«от волоса на руке — цветы толкут и прикладывают к пузырю»*. В то время были распространены и такие названия календулы как *крокис, бычий глаз, цвет огня*.

В середине XIX века цветки и листья календулы охотно назначались врачами, однако к концу века официальная медицина о ноготках практически забывает. Происходит общий упадок интереса к лекарственным растениям, которые начинают вытесняться из медицины химическими средствами. Вместе с тем, в начале XX века, наряду с официальной, распространяется альтернативой медицина.

В период Первой мировой войны 1914-1918 гг. в стране резко меняется положение с лекарственными растениями. В связи с создавшимся в это время лекарственным голодом Департамент земледелия занялся вопросами сбора, заготовки и культуры лекарственных растений.

Интерес к календуле, как к ранозаживляющему и дезинфицирующему средству, особенно проявляется в годы Второй мировой войны. В этот период защищаются научные диссертации по календуле, как лекарственному средству.

В послевоенные годы интерес к календуле не пропадает. В Европе и других регионах мира во второй половине XX века также наблюдается повышение интереса к лекарственным растениям. Большие плантации лекарственных растений создаются в США, Франции, Венгрии, Польше, других странах мира. Особенно большим спросом лекарственные растения стали пользоваться в последние десятилетия, что вызвало дальнейшее увеличение объемов выращивания. Повышение спроса отражает мировую тенденцию к увеличению числа лекарственных и косметических препаратов на растительной основе. На основе календулы сейчас выпускаются различные мази, таблетки, кремы, лосьоны, шампуни, бальзамы, зубные пасты и даже губная помада.

В настоящее время календула входит в десятку наиболее возделываемых в Европе лекарственных растений. По статистическим данным календула лекарственная по популярности и широте использования занимает второе место и уступает только ромашке, опередив при этом шалфей, валериану, зверобой и многие другие известные лекарственные растения.

Компания ВИБАСАН представляет линию КАЛЕНДУЛА новыми средствами на основе этого замечательного растения: Крем Календула, Део-крем Календула, Пенка для душа и Эмульсия Календула.

Крем КАЛЕНДУЛА

Крем Календула сохраняет в себе все целебные свойства растения. Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, масло сладкого миндаля, пчелиный воск, витамин Е, аллантоин, бисаболл, смягчающие и увлажняющие добавки.*

Экстракт календулы, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Пчелиный воск, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

Токоферил ацетат (витамин Е) — один из ценнейших косметических компонентов, активный антиоксидант. Предохраняет липиды надкожицы и коллагеновые волокна от окисления и разрушения, сохраняя тем самым эластичность кожи. Защищает от преждевременного старения, причиной которого является воздействие вредных окружающих факторов. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает также **аллантоин**, который также стимулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. **Бисаболл** (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражения, воспаление.

Глицерин, жидкий парафин — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **пентиленгликолем** и **цетиловым спиртом** связывают воду, способствуют сохранению в коже влаги.

Крем Календула — эффективное средство для лечения кожных заболеваний, ушибов и травм, ожогов и обморожений. Ускоряет процесс заживления при кровоподтеках и растяжениях, уменьшает мышечные боли. Незаменим для лечения варикозной болезни вен, т.к. укрепляет кровеносные сосуды и снимает боль, улучшает капиллярное кровообращение. Регулярное применение крема способствует устранению сосудистых «звездочек». Крем Календула помогает при нарушениях пищеварения — нормализует функцию кишечника, способствуя устранению запоров, снимает боль, спазмы, благоприятно действует на функции печени и желчного пузыря. Женщинам крем рекомендуют применять при болезненных менструациях — облегчает боли.

Благодаря увлажняющему эффекту, крем Календула идеально подходит для сухой и чувствительной кожи. Оказывает витаминизирующее действие, стимулирует процессы регенерации, способствует поддержанию упругости и эластичности кожи. Подросткам с проблемной или чувствительной кожей можно использовать этот крем в качестве дневного, так как он снимает раздражение и обладает противовоспалительными свойствами. Благодаря своим мягким, успокаивающим свойствам, крем Календула эффективен для ухода за младенцами — устраняет зуд и раздражение кожи.

Области применения:

- *при травмах, ушибах, гематомах* — сразу же нанести крем на место травмы
- *для увлажнения сухой, чувствительной кожи* — применять по мере необходимости
- *для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения* — нанести тонким слоем на пораженное место
- *болезненные менструации* — за 2-3 дня до менструации втирать в нижнюю часть живота
- *при нарушениях пищеварения* — втирать крем в область живота
- *послеоперационные швы (против образования келоидных рубцов)* - регулярно смазывать швы
- *варикозное расширение вен (эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИВАСАН)* — регулярно смазывать больные места

Состав: экстракт календулы, пчелиный воск, витамин Е (токоферил ацетат), миндаль сладкий, аллантоин, бисаболл, пентиленгликоль, глицерил стеарат цитрат, цетеариловый спирт, децил олеат, парафин жидкий, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, парфюмерная отдушка.

Део-крем КАЛЕНДУЛА

Процесс потоотделения — это естественный и необходимый физиологический процесс, который способствует поддержанию постоянства внутренней среды организма, регулирует температурный режим, поддерживает водно-минеральный баланс, удаляет вредные вещества. Сам по себе пот лишен запаха. Появление неприятного запаха пота обусловлено жизнедеятельностью бактерий, паразитирующих на кожных покровах у человека. Бактерии вырабатывают специфические вещества *нитрозоамины*, которые и придают неприятный запах. Бактерии используют пот и кожное сало человека для своего размножения и при несоблюдении гигиенических мер на фоне снижения защитных механизмов могут вызывать различные поражения кожных покровов. Вот почему важно знать об этом и обязательно применять с гигиенической целью средства, регулирующие процесс потоотделения.

Применение средств, препятствующих потообразованию и потовыделению, не оказывает существенного влияния на состав микрофлоры кожи, не нарушает антитоксическую функцию кожи, так как зона применения их невелика по сравнению со всей поверхностью тела.

Компания ВИВАСАН предлагает современное средство борьбы с запахом пота — **Део-крем КАЛЕНДУЛА** с натуральным *экстрактом календулы и маслом сладкого миндаля*.

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, цинк рицинолеат, глицерин, смягчающие и увлажняющие добавки*.

Крем обладает свойством антиперспиранта, так как входящий в его состав традиционно применяемый **хлоргидрат алюминия** сдерживает процесс потообразования, сжимая поры и таким образом ограничивая функцию потовыделения на тех участках кожи, куда был нанесен део-крем. Кроме того, хлоргидрат алюминия обладает бактерицидными свойствами, препятствуя размножению бактерий.

Рицинолеат цинка — комплексная соль цинка и касторового масла — обладает фунгицидной и бактерицидной активностью, а также уникальной способностью нейтрализовать любые, даже самые сильные запахи. Тормозит размножение бактерий, образующих пахучие вещества, не оказывая при этом раздражающего действия на кожные покровы.

Экстракт календулы, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Глицерин и его производные — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетиловым спиртом** связывают воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Гидроксиэтилцеллюлоз обладает сильными обезжиривающими свойствами, всасывает жир «как губка воду».

Део-крем КАЛЕНДУЛА регулирует функцию потовых желез, препятствуя потоотделению, освежает, устраняет неприятный запах, дезодорирует — нежный аромат календулы сохраняется надолго. Очень экономичен в использовании, так как обладает длительным действием в течение 24-х часов.

Део-крем КАЛЕНДУЛА обладает чудесным тонким ароматом, который создаёт психоэмоциональный комфорт и обеспечивает эффективное дезодорирующее воздействие.

Део-крем КАЛЕНДУЛА не содержит этилового спирта, поэтому не вызывает жжения и покраснения кожи. Благодаря мягкости воздействия, рекомендуется для чувствительной и легко раздражимой кожи.

Применение: После гигиенического душа немного крема нанести на подмышечную область, дать высохнуть.

Состав: экстракт календулы, хлоргидрат алюминия, масло сладкого миндаля, глицерил стеарат, цинк рицинолеат, каприлик/каприк триглицерид, глицерил стеарат цитрат, глицерин, цетиловый спирт, гидроксиэтилцеллюлоза, изопропил миристат, суккроза стеарат, феноксэтанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, вода, парфюмерная отдушка.

Пенка для душа КАЛЕНДУЛА

Если Вы любите свое тело и ухаживаете за ним, то непременно воспользуйтесь новым продуктом ВИБАСАН — великолепной *Пенкой для душа КАЛЕНДУЛА с натуральными экстрактами календулы и папайи*. Это, с одной стороны, *уникальный продукт*, обладающий трехфазным воздействием на кожу, т.е. обеспечивающий коже *очистку, питание и защиту*. С другой стороны, — самый изысканный и нежный продукт этой серии *для мягкой очистки и тщательного ухода за кожей*.

Активными косметическими компонентами крема являются *экстракт календулы, экстракт папайи, пантенол, альгин, глицерин, АТФ, очищающие, смягчающие и увлажняющие добавки*.

Экстракт календулы, лечебное воздействие которого обусловлено наличием *каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С*, стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от преждевременного разрушения, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

Папайя (дынное дерево) — экзотический фрукт родом из тропиков. Плоды похожи на дыню, богаты витаминами А, В1, В2, С, D, кальцием, калием, фосфором и железом. Из сока папайи получают фермент *папаин*, который применяется в косметике с XVII века. Он активно смягчает кожу, устраняет ее неровности и шероховатости, является антиоксидантом и защищает от бактерий и воспалений. Его основная функция — расщеплять белок кератин и растворять его. Косметический эффект этого свойства заключается в том, что папаин удаляет отмершие клетки, выравнивает рельеф кожи, стимулирует обмен клеток эпидермиса. Он действует чрезвычайно мягко и хорошо переносится даже самой чувствительной кожей. Кроме того, он действует как молекулярная губка, удерживая влагу в роговом слое эпидермиса. Папаин используют и для ухода за жирной кожей.

Пантенол (витамин В5), улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Альгин — производное альгиновой кислоты, полисахарид из бурых морских водорослей семейства Ламинария. Моющее поверхностно-активное вещество мягкого действия, восстанавливает нарушенный липидный обмен, связывает токсины и тяжелые металлы. Альгин по своим свойствам подобен пектину, содержащемуся в ягодах, плодах и овощах. Способствует устранению отеков.

Глицерин — смягчитель и увлажнитель, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии.

Аденозин трифосфатдвунариевый (АТФ) — присутствующее в клетках соединение, основной источник энергии в организме. Тонизирует кожу, дает ей энергию.

Кокоил глютамат натрия, кокамидопропил бетаин — натуральные пенящиеся очистители, мягкие ПАВ.

Полисорбат 20 хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения нашей кожи и мягко их удаляет.

Пенка мягко очищает, увлажняет и питает кожу ценными растительными веществами, снимает раздражение и воспаление, придает коже гладкость и шелковистость, сохраняет на поверхности кожи слабокислую реакцию, восстанавливая защитную гидролипидную мантию, которая придает коже асептические свойства и препятствует проникновению в организм вредных веществ с поверхности кожи. Кроме того, пенка обладает прекрасным дезодорирующим эффектом, кожа надолго сохраняет приятный аромат. Простота в использовании, дозировка без потерь, высокая экономичность — дополнительные преимущества пенки для душа Календула.

Применение: Перед употреблением флакон хорошенько встряхнуть, при дозировке держать вертикально. Пенку нанести на влажное тело легкими круговыми движениями и слегка втереть массирующими движениями в кожу, затем смыть под душем. Осторожно вытереться, чтобы не повредить защитную пленку, образовавшуюся на коже. После применения пенки мы рекомендуем использование Эмульсии Календула.

Состав: вода, экстракт календулы, экстракт папайи, кокоил глютамат натрия, кокамидопропил бетаин, полисорбат 20, глицерин, спирт денат., пантенол, двунариевый аденозин трифосфат, альгин, феноксиэтанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, парфюмерная отдушка.

Эмульсия КАЛЕНДУЛА

Эмульсия Календула – это питательное косметическое средство для ухода за чувствительной кожей с эффектом увлажнения и защиты, предотвращающее раздражение и оказывающее успокаивающее действие.

Активными косметическими компонентами эмульсии являются *экстракт календулы, масло подсолнечника, витамин Е, аллантоин, бисабол, смягчающие и увлажняющие добавки.*

Лечебное воздействие календулы обусловлено наличием в ней биологически активных веществ каротиноидов, фитонцидов, эфирного масла, салициловой и яблочной кислот, камеди, белковых веществ, тритерпеновых сапонинов, слизи и витамина С.

Экстракт календулы стимулирует обмен веществ в клетках кожи, препятствует образованию свободных радикалов, защищает клетки от их деструктивного воздействия, оказывает бактерицидное, дезинфицирующее и ранозаживляющее действие. Являясь природным УФ-фильтром, календула не только защищает кожу от солнечных ожогов, но и излечивает их.

Сладкий миндаль, богатый невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Масло подсолнуха, богатое *олеиновой и линолевой кислотами* (витамины F), обеспечивает хороший увлажняющий, регенерирующий, пластифицирующий эффект воздействия на кожу. А содержащийся в нем **витамин Е** и дополнительно введенный **токоферил ацетат** (витамин Е в активной форме), обладающий выраженным антиоксидантным действием, стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активирует важный для кожи витамин А, тем самым стабилизируя состояние клеток и одновременно защищая её от вредного воздействия УФ-лучей и препятствуя преждевременному увяданию кожи. Оказывает увлажняющее действие и придает эластичность эпидермису.

Природное вещество *аллантоин*, оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Бисабол (получают из эфирного масла ромашки) обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Диметикон, относящийся к силиконам и не вызывающий раздражения и аллергии, формируя защитный барьер кожи, предотвращая трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами. Он продлевает действие активных косметических компонентов эмульсии на кожу, делая её более эластичной и мягкой.

Жидкий парафин является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи, защищает кожу от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии.

Эмульсия Календула естественным образом защищает кожу от УФ-лучей. В связи с этим очень эффективно использование эмульсии до и после долгого пребывания на ярком солнце (на пляже и т.п.) — предохраняет от ожогов, увлажняет и питает высушенную солнечными лучами кожу, после чего кожа становится бархатистой и нежной.

Эмульсия Календула обеспечивает идеальную защиту от вредных воздействий окружающей среды, предотвращает и устраняет аллергические реакции кожи. Сухую кожу быстро превращает в эластичную, шелковистую, свежую и гладкую, стабилизирует защитный кислотный слой кожи, регулирует жидкостной и жировой баланс. Увядающую кожу разглаживает, повышает ее упругость, предохраняет от обезвоживания, способствует естественному процессу регенерации кожи за счет образования новых клеток.

Области применения:

- *для увлажнения сухой, чувствительной кожи всего тела — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу*
- *для снятия раздражения, воспаления кожи — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *для регенерации (заживления) кожи после ожогов, обморожения — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *варикозное расширение вен (эффективно в сочетании с Кремом для вен ВИБАСАН) — регулярно смазывать больные места*
- *для ухода за кожей всего тела — наносить на кожу после душа или ванны*
- *до и после нахождения на солнце — нанести эмульсию на всю открытую поверхность тела*

Состав: экстракт календулы, масло подсолнуха, миндаль сладкий, токоферил ацетат, бисаболол, аллантоин, диметикон, ксантановая камедь, карбомер, вода, парафин жидкий, коко-каприлат/капрат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукрозы стеарат, сукрозы дистеарат, парфюмерная отдушка, феноксизтанол, натрия гидроксид, метилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, бутилпарабен.

3. Линия Алоэ Вера

Природа подарила человеку много чудесных растений, одно из них — Алоэ. Его терапевтические и заживляющие свойства используются уже более пяти тысяч лет. Взрослое поколение помнит, что практически в каждом доме у нас в России росли в горшках на подоконниках столетники — один из видов алоэ. Их использовали в различных случаях: насморк — несколько капель сока столетника; болят спина, суставы ног и рук — настойка из столетника; ожог, не заживает рана — срез листа на больное место и т.д. Алоэ просто насыщено биологически активными веществами, среди которых полисахариды, салициловая кислота, витамины (А, С, группы В), незаменимые аминокислоты.

Растет это неприхотливое растение и в Индии, и в Китае, Южной и Центральной Америке, Мексике и во многих других странах. Насчитывается более двухсот видов этого растения, но именно Алоэ Барбаденсис Миллер — Алоэ Вера — больше всего наделено природой прекрасными лечебными свойствами. **Алоэ Вера** в переводе с латыни означает “истинное алоэ”. Подлинность этого растения, вернее, подлинность его уникальных целебных свойств не подлежит сомнению, поскольку на протяжении многих тысячелетий алоэ заслуженно считалось панацеей от многих недугов. Растение обладает сильнейшим противовоспалительным, противовирусным, антигрибковым действием, то есть является природным антибиотиком.

Уникальность целебных свойств алоэ вера обусловлена, как утверждают ученые, полупрозрачным густым желе, скрывающимся в листьях. В этой форме оно и используется в косметической индустрии, хотя иногда его высушивают в порошок с целью долговременного хранения. Алоэ Вера — одно из чудес ботанического царства. Оно известно как “растение первой помощи”, “сжигающее растение”, “лечебное растение”, а также “чудотворное растение”. Его ботаническое имя — *ALOE BARBADENSIS*. По внешнему виду Алоэ Вера напоминает кактус, но в действительности принадлежит к семейству лилий (*Liliaceae*).

Алоэ Вера — “самоснабжающееся растение”. Еще в древности было замечено, что по своим способностям к адаптации алоэ скорее напоминает животное, чем растение. Его источник питания находится непосредственно в листьях — настоящих фабриках по производству витаминов, минералов и ферментов. Алоэ Вера — это уникальное растение, которое можно выдернуть из земли и оно будет продолжать жить в течение месяцев и даже лет, поддерживая себя за счет внутреннего запаса.

Благодаря своей почти волшебной эффективности в лечении ожогов, заживлении ран, облегчении болей, включая “сердечную боль при чешуйчатом лишае”, Алоэ Вера и его медицинские племянники интенсивно использовались в различных цивилизациях на протяжении многих столетий. В народной медицине и прошлого, и настоящего этот “доктор в глиняном горшке” (а у алоэ есть и такое имя) занял прочное положение.

Первые упоминания о невероятной силе этого растения были зафиксированы еще в древности — и на шумерских глиняных дощечках, и в широко известном египетском лечебнике. Об алоэ упоминается даже в Новом Завете: “Пришел также и Никодим, приходивший прежде к Иисусу ночью, и принес состав из смирны и алоэ” (19 гл., Евангелие от Иоанна). Исторические документы египтян, римлян, греков, алжирцев, марокканцев, арабов, индийцев и китайцев подтверждают использование Алоэ Вера как в лечебных, так и в косметических целях. Еще Клеопатра использовала и благодарила алоевый гель за свой неотразимый шарм и красоту.

Автор известного Травника Греции Диоскорид в первом столетии н.э. составил длинное подробное описание случаев применения Алоэ Вера. Он упомянул лечение ран, срастание тканей, бессонницу, расстройства желудка, боли, запоры, геморрой, зуд, головные боли, потерю волос, расстройства в работе почек, нарывы, уход за кожей, ожоги от солнца, прыщи и прочее.

Поэт, философ, переводчик, эскулап “всех времен и народов” — Абу Али ибн Сина (Авиценна, 980-1037) — в своем трактате “Канон врачебной науки” пишет: *“И в прежние времена листьями алоэ лечили черную желтуху, алоэ с розовым маслом, будучи приложенным к голове, помогает от мигрени, а приложенное к голове с вином, останавливает выпадение волос. Помогает при катаракте, бельмах, при нарывах на глазах и язвах; при гнойном поражении уголков глаз подсушивает их полость. В определенных дозах оттачивает рассудительность. Хорошее средство при ранах, язвах тел и с обеих сторон языка, прочищает желудок, не задевая пищеварение, и возбуждает аппетит”*.

Многие годы индейцы и мексиканцы использовали сок как средство для улучшения пищеварения. В Конго охотники обвязывали свои тела листьями алоэ, чтобы уменьшить потоотделение и, соответственно, человеческий запах.

В 1595 году алоэ появилось на Барбадосских островах. Испанские миссионеры в Западном полушарии сажали и выращивали алоэ вокруг своих колоний. Здесь имеет место некий географический казус. Английские мореплаватели XVII века обнаружили на Барбадосских островах целые заросли алоэ. Культурная плантация была принята за “дикое месторождение”, а алоэ в связи с этим получил название алоэ барбадосское.

В последнее время вновь повысился интерес к алоэ вера. Специалисты считают, что здесь все дело в уникальной способности алоэ “запускать”, приводить в движение все оздоровительные механизмы человеческого организма. Есть мнение, что столь эффективным при устранении многих патологических процессов алоэ делает синергия — совместная слаженная работа всех биохимических составляющих алоэ вера. Но некоторые специалисты полагают, что и по сей день в составе алоэ вера может существовать некий особо ценный и доселе неразгаданный элемент, который и придает растению эти невероятные исцеляющие свойства.

Компания ВИВАСАН представляет линию АЛОЭ ВЕРА тремя новыми продуктами: **Пилинг для тела, Гель для тела и Эмульсия Алоэ Вера.**

Гель АЛОЭ ВЕРА

Гель Алоэ Вера является прекрасным мягким косметическим средством для регулярного ухода за кожей тела, обеспечивающим питание, увлажнение и защиту кожи.

Активными компонентами геля являются *экстракт Алоэ Вера и витамины D, A, C, E (токоферил ацетат), B12, пантенол (провитамин B5), а также аллантоин и другие увлажняющие компоненты.*

Самым активным и самым популярным компонентом геля можно смело назвать **алоэ**. Известно, что сок алоэ содержит ферменты, витамины и другие, биологически активные вещества, среди которых важны антрахиноновые гликозиды, смесь которых частично в свободном, а главным образом в связанном состоянии называется **алоином**. В состав сока входит малоизученное смолистое вещество, также обладающее фармакологическими свойствами. Сок оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие. Его особо рекомендуют использовать в препаратах для чувствительной кожи, против угревой сыпи, жирной себореи и перхоти, от выпадения волос. Хорошо известно его прекрасное увлажняющее действие — алоэ насыщает кожу влагой и восстанавливает баланс увлажненности. Экстракт алоэ также формирует защитную пленку на поверхности кожи, предотвращая потерю кожей естественной влаги. Более того, алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают эффективное увлажнение.

Другим не менее важным компонентом геля является **активная форма витамина E (токоферил ацетат)**. Он питает и увлажняет кожу и, обладая при этом сильным антиоксидантным действием, способствует улучшению обменных процессов в ней. Одновременно витамин E активизирует важный для кожи витамин A, повышая её барьерные свойства. Таким образом, витамин E стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению кожи.

Присутствующий в геле **пантенол (витамин B5)**, улучшая кровообращение, питает клетки, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Давно известный своими прекрасными косметическими свойствами **аллантоин** оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Оказывает эффективное воздействие при уходе за кожей в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

С наилучшей стороны зарекомендовал себя глицерин. Содержащийся в небольшом количестве, он хорошо смягчает кожу, и вместе с другими компонентами — **РСА натрия** (природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже) и **феноксизтанола**, применяющегося в качестве фиксатора ароматов и антисептика, обеспечивает более эффективное её увлажнение.

Сорбитол — эффективное увлажняющее средство, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

Гель Алоэ Вера — это увлажнитель высшего класса. Сахара в составе геля аналогичны сахарам натурального увлажняющего фактора. Идеален для использования до и после принятия солнечных ванн. Оказывает также охлаждающий, смягчающий и антибактериальный эффект, дает легкую степень защиты от солнечной радиации. Особенно рекомендован после загара и на иссушенные участки кожи лица и тела. Живит порезы, царапины, ссадины, снимает болевые ощущения при ожогах, избавляет от зуда при укусах насекомых. Снимает раздражение и дезинфицирует кожу после бритья и эпиляции. Обеспечивает антисептическое действие, быстрое заживление, регенерацию тканей.

Подходит для ежедневного применения для всех типов кожи, особенно чувствительной, легкораздражимой и обезвоженной.

Гель Алоэ Вера не содержит химических консервантов, быстро впитывается, не оставляя жирной пленки на коже.

Области применения:

- *для увлажнения и питания сухой, чувствительной кожи — нанести необходимое количество геля на чистую кожу*
- *для снятия раздражения, воспаления кожи, при ссадинах, зуде, ожогах — нанести тонким слоем на пораженное место*
- *как средство после бритья и эпиляции — наносить на кожу тонким слоем сразу после процедуры*
- *до и после принятия солнечных ванн — наносить на кожу тонким слоем.*

Состав: экстракт алоэ барбадосского, витамин Е (токоферил ацетат), аллантоин, пантенол, вода, глицерин, натрия РСА, карбомер, феноксизтанол, калия сорбат, сорбитол, парфюмерная отдушка, полисорбат 20, натрия гидроксид, ксантановая камедь.

Пилинг АЛОЭ ВЕРА

Увлажняющий пилинг для всех типов кожи с омолаживающим эффектом для ежедневного применения.

Все мы знаем, что наша кожа меняется каждые 18 дней. Клетки, проходя свой жизненный цикл, стареют и отмирают. Процесс смены клеток кожи сопровождается отшелушиванием отмерших клеток. При ненадлежащем уходе за кожей тела процесс отшелушивания отмерших клеток происходит неравномерно, что придает ей нездоровый старческий вид. Если этот процесс оптимизировать посредством применения мягко воздействующих скрабов-пилингов, то кожа всегда будет выглядеть молодой и здоровой.

Для обеспечения отшелушивающего воздействия на кожу тела в состав пилинга Алоэ Вера включен **гранулят полиэтилена**. Гранулы имеют шаровидную форму, они бережно и эффективно, не повреждая молодые клетки кожи, не вызывая раздражения и покраснения кожи, удаляют отмершие клетки.

Процесс активного отшелушивания отмерших клеток кожи должен обязательно дополняться её питанием и эффективным увлажнением, что и достигается посредством **алоэ**. Являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, алоэ оказывает заживляющее, бактерицидное и тонизирующее действие на кожу. Его мягкое и эффективное воздействие обеспечивает прекрасный увлажняющий эффект, особенно для сухой, чувствительной и стареющей кожи. Формируя на поверхности кожи защитную пленку, алоэ предотвращает трансдермальную потерю влаги. Кроме того, алоэ улучшает циркуляцию крови в коже, оказывая противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают дополнительный эффект увлажнения.

Чтобы облегчался процесс удаления с поверхности кожи отмерших клеток и для одновременного придания коже повышенной упругости и эластичности, в пилинг Алоэ Вера включен **глицерин**, который к тому же является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Глицерин убирает неприятное ощущение стянутости и сухости кожи, защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и средств бытовой химии. Совместно с **натрия PCA** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению влаги.

Для более эффективного восстанавливающего воздействия на кожу в состав пилинга введен *пантенол (витамин B5)*, который питает молодые клетки, способствует быстрому восстановлению структуры кожи после отшелушивающего эффекта, одновременно связывает и удерживает воду, увлажняя кожу. Пантенол оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её старению.

Омолаживающее воздействие на кожу оказывает **витамин Е**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина А способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

Аллантоин обеспечивает смягчение и увлажнение кожи, а также стимулирует процесс обновления клеток эпидермиса и заживление его дефектов. Аллантоин оказывает эффективное защитное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Сорбитол — эффективное увлажняющее средство, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

Пилинг Алое Вера — великолепное средство для поддержания своей кожи в идеальном состоянии. За счет отшелушивания омертвевших клеток кожа постепенно омолаживается, одновременно происходит ее увлажнение и питание ценными компонентами, входящими в состав пилинга. Благодаря антибактериальному эффекту алоэ вера исчезает раздражение и воспаление на коже, заживают порезы, царапины, ссадины. После применения пилинга на коже остается ощущение приятной свежести и комфорта. Рекомендуется для ежедневного применения.

Способ применения: нанести необходимое количество пилинга на чистую влажную кожу и слегка вmassировать. После воздействия тщательно смыть тёплой водой.

Состав: экстракт алоэ барбадосского, аллантоин, полиэтилен, витамин Е (токоферил ацетат), сорбитол, пантенол, вода, глицерин, натрия РСА, карбомер, феноксиэтанол, калия сорбат, парфюмерная отдушка, полисорбат 20, натрия гидроксид, ксантановая камедь.

Эмульсия АЛОЭ ВЕРА

Увлажняющая, питающая и противовоспалительная эмульсия для тела с натуральным экстрактом алоэ вера для защиты и оздоровления кожи.

Алоэ, являясь источником ферментов, витаминов и других биологически активных веществ, например, *алоина*, оказывает заживляющее, бактерицидное, тонизирующее действие на кожу. Его мягкое и в тоже время эффективное воздействие оказывает положительное влияние на чувствительную кожу, угревую сыпь, жирную себорею. Алоэ обеспечивает прекрасное увлажняющее действие на кожу. Насыщая её влагой, восстанавливает гидробаланс. Формируя на поверхности кожи защитную пленку, алоэ предотвращает потерю естественной влаги. Более того, алоэ улучшает циркуляцию крови, оказывает, противовоспалительное, смягчающее, стимулирующее и фотозащитное действие. Витамины D, A, C, E, B12, входящие в состав алоэ, придают коже оживляющую свежесть и обеспечивают эффективное увлажнение.

В состав входит очень популярный у косметологов и пользователей качественной косметикой **миндаль сладкий**, который содержит достаточно много невысыхающего жирного масла — до 90% триолеина, около 10% глицерида линолевой кислоты, фермент эмульсин, витамин B2, а также белковые и дубильные вещества, сахара, камеди. Обеспечивает кожу необходимыми питательными элементами и витаминами, эффективно смягчает и увлажняет кожу, защищает от неблагоприятных воздействий окружающей среды и ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов.

Выраженным антиоксидантным действием обладает **витамин E**. Он стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания, активирует важный для кожи витамин A, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя преждевременному увяданию кожи.

Для придания коже повышенной упругости и эластичности в лосьон включен **глицерин**, который к тому же является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством. Благодаря ему, пропадает неприятное ощущение стянутости и сухости кожи. Помимо этого, глицерин защищает кожу от вредных воздействий окружающей среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии. Совместно с **натрия PCA** — природным увлажняющим средством, обнаруживаемым в коже, связывает воду, способствуя сохранению влаги.

Цетиловый спирт (гексилдеканол) — эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.

Аллантиин оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Оказывает эффективное воздействие при уходе за кожей в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.).

Полисахарид **сукроза** оказывает увлажняющее и смягчающее действие на кожу.

Диметикон — это увлажняющее вещество, которое формирует защитный барьер кожи, предотвращает трансдермальную потерю влаги, обладает прекрасными кондиционирующими и смазывающими свойствами.

Эмульсия Алоэ Вера — прекрасное средство для регулярного ухода за чувствительной и сухой кожей тела, хотя может использоваться для любой кожи. Обеспечивает не только увлажнение кожи, но и питание, обогащение ее витаминами А, С, Е, D, B12. Ценные компоненты эмульсии позволяют содержать кожу в идеальном состоянии — лечат проблемную кожу, заживляют мелкие ссадины, снимают раздражение и воспаление, омолаживают и регенерируют кожу, стимулируя образование новых клеток. Эмульсия предохраняет кожу от агрессивного воздействия солнечных лучей, благоприятно действует на высушенную солнцем кожу. После применения эмульсии кожа становится мягкой, гладкой, появляется ощущение свежести и комфорта. Идеальна для кожи младенцев при раздражении и опрелостях.

Области применения:

- *для увлажнения и питания сухой, чувствительной кожи* — нанести необходимое количество эмульсии на чистую кожу
- *для снятия раздражения, воспаления кожи, при ссадинах, зуде, ожогах и пр.* — нанести тонким слоем на пораженное место
- *для регулярного ухода за кожей младенцев* — наносить на кожу и слегка вmassировать
- *до и после принятия солнечных ванн* — наносить на кожу тонким слоем

Состав: экстракт алоэ барбадосского, аллантиин, миндаль сладкий, витамин Е (токоферил ацетат), глицерин, коко-каприлат/капрат, сукрозы стеарат, парфюмерная отдушка, сукрозы дистеарат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксиэтанол, диметикон, карбомер, ксантановая камедь, метилпарабен, бутилпарабен, натрия гидроксид, этилпарабен, пропилпарабен.

4. Массажные масла

Массажные масла (маслоносители, несущие, базовые масла) — это высококачественные масла 100% чистоты, получаемые посредством холодного прессования семян, ядер орехов, мякоти плодов. Чтобы сохранить питательные вещества и жизненную силу масел, при их производстве не используются растворители и не применяются процессы нагревания (за исключением получения масел семян шиповника и семян винограда). Это богатейший источник микроэлементов, витаминов А, D, Е и ненасыщенных жирных кислот, они обладают сильным противовоспалительным, регенерирующим и антиоксидантным действием. Маслоносители используются в ароматерапии и как самостоятельные средства для ухода за кожей и как масла-посредники — для транспортировки высококонцентрированных эфирных масел в ткани и кровеносные сосуды через кожу человека.

Комбинируя маслоносители с эфирными маслами, получают прекрасные смеси масел для ухода за кожей лица и тела, для массажа. **Массажные смеси** масел создаются по специальным формулам (рецептурам). В их состав входят самые высококачественные эфирные масла, которые смешиваются с первоклассными базовыми маслами сладкого миндаля, зародышей пшеницы, авокадо, жожоба и пр. Эти массажные смеси не содержат никаких искусственных ингредиентов. Их можно применять при различных проблемах и заболеваниях — при простудных заболеваниях, головной боли, затрудненном дыхании. Это может быть и бессонница, и усталость, и раздражительность, и боль в суставах, большинство смесей снимают напряжение и дарят хорошее, бодрое настроение.

Все смеси благотворно воздействуют на кожу. Особенно эффективны для ухода за увядающей и проблемной кожей. Эти масла способствуют восстановлению нарушенных обменных процессов в коже, сохранению ее эластичности и свежести, существенно замедляют процессы старения, питают и увлажняют кожу, насыщая ее витаминами и жирными ненасыщенными кислотами, нормализуют микроциркуляцию в коже. Их можно использовать в качестве дневного или ночного крема, как средство для снятия макияжа, в качестве основы для различных лечебно-косметических масок. Они придают коже свежесть, делают ее упругой и эластичной. Оказывают регенерирующее и противовоспалительное действие. Помогают избавиться от косметологических дефектов, укрепляют волосы и ногти. Способствуют повышению тонуса кожи, устраняют растяжки кожи, избавляют от целлюлита. Их можно применять в чистом виде (например, для традиционного массажа). Компания ВИБАСАН предлагает для этой цели масла **авокадо и жожоба**. Они получены методом холодного отжима, не очищены и не обработаны никакими химикатами. Вследствие этого, в них сохраняются все ценные витамины и минералы.

Масло АВОКАДО

Родина **авокадо** (*Persea Americana*) — Мексика. Ацтеки называли его «ахуакатль» — отсюда и произошло «авокадо». Европейцы впервые попробовали авокадо в Колумбии в 1519 году. В некоторых племенах Колумбии авокадо ценился так высоко, что его плоды дарили на свадьбах в качестве подарков. Сегодня авокадо выращивают в промышленных масштабах в США, где его еще называют симпатичным имечком «крокодилова груша», по всей Южной Америке и на Карибах, в ЮАР и Кении, Испании, Австралии и Новой Зеландии, в Израиле.

Масло авокадо традиционно использовалось женщинами мексиканских племен и племен Аризоны как «масло красоты». Масло авокадо ВИБАСАН — это 100% натуральное растительное масло высокого качества, которое используется как несущее масло. Оно получается методом холодного отжима из высушенной мякоти плодов авокадо и поэтому богато лецитином, витаминами А, В, D, Е, Н и К, пальмитиновой кислотой и содержит как насыщенные, так и мононенасыщенные жирные кислоты, может долго храниться.

Поскольку это масло по своим свойствам очень близко к жиру, содержащемуся в человеческой коже, оно очень хорошо воспринимается ей, не образуя неприятной жировой пленки. Масло авокадо, имеющее необычайно нежную консистенцию, придает коже приятную мягкость и применяется для ежедневного ухода за кожей, в особенности сухой, шелушащейся и увядающей. Хорошо проникает вглубь тканей. Обладает омолаживающим действием при сухой, обезвоженной, увядающей коже (особенно вокруг глаз). Эффективно при сыпи, экземах и для заживления ран и небольших бытовых и солнечных ожогов.

Масло авокадо может применяться в чистом виде или в сочетании с одним из растительных масел в соотношении 1:1, а также с добавлением эфирных масел.

Показания к применению:

- для ухода за сухой, увядающей кожей; морщины
- для быстрого восстановления целостности и однородности кожи при мелких травмах, воспалениях, пересушивании
- для ухода за волосами, особенно окрашенными
- для укрепления и роста ногтей и устранения воспаления ногтевого валика
- для ухода за детской кожей
- воспаление и кровоточивость десен, пародонтоз
- для восстановления эластичности кожи, при целлюлите

Способы применения:

Обогащение косметических средств: к 10 г крема (10 мл тоника или лосьона) добавить 10 капель масла авокадо. Благоприятно воздействует на кожу.

Уход за волосами: В чистом виде втирать в кожу головы за 2 часа до мытья. На 100 мл шампуня или бальзама для волос добавляют 7-10 мл масла авокадо. Устраняет ломкость и расщепленность волос, придает волосам естественный блеск.

Массаж: чистое масло авокадо или обогащенное эфирными маслами: на 1-2 столовые ложки основы добавить по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, лимона и фенхеля или лаванды, розмарина и эвкалипта. Использовать для жесткого массажа огрубевших участков кожи и при целлюлите через день. Улучшает скольжение, способствует разогреву и усилению терапевтического воздействия массажа.

Маски, аппликации: масло авокадо используется в чистом виде, в смеси с другими растительными маслами или как основа для эфирных масел. К 1 столовой ложке масла — основы добавить 1-2 капли эф. масла апельсина. Показано при сухой, увядающей, дряблой, воспаленной или поврежденной коже, а также при морщинках вокруг глаз. Накладывать салфетки, пропитанные маслом, на проблемные участки кожи на 15-30 мин 1-2 раза в день. Уже после 3-5 процедур восстанавливается целостность кожи, она приобретает здоровый и свежий вид. Разглаживаются морщинки.

Растирания: После солнечных ванн, душа, бани, сауны наносить на влажное тело. Для обеспечения большего результата добавьте 5 капель масла лаванды на 10 мл масла авокадо.

Аппликации на десны: масло авокадо в чистом виде или смесь с другими растительными маслами (1:1), или с добавлением к 1 столовой ложке основы 1-2 капель эфирного масла или композиции эфирных масел: апельсинового, лавандового или чайного дерева (1:1:1). Наносить на воспаленные десны ватный или марлевый тампон, смоченный одной из указанных смесей на 15-20 мин 1-2 раза в день.

Уход за ногтями: Масло авокадо в чистом виде или в смеси 1:1 с одним из растительных масел, или с добавлением к 1 столовой ложке основы по 2-3 капли эфирных масел лимона, эвкалипта и лаванды, или розмарина и пачули, или тимьяна и лаванды. Ежедневно на ногти наносить масло и легко массировать ноготь и ногтевой валик в течение 15-20 мин. Желательно проводить указанную процедуру каждый раз перед покрытием ногтей лаком.

Масло ЖОЖОБА

Жожоба (*Хохоба, Китайский буксус — Simmondsia chinensis*) — сильно ветвистый вечнозеленый кустарник, произрастающий в пустынях и чапарале. Масло жожоба в настоящее время очень модное в косметологии средство. Это уникальное масло, по свойствам аналогичное спермацету, не имеет себе равных по химическому составу в растительном мире. История его использования насчитывает тысячелетия. Найденные в египетских пирамидах образцы масла жожоба полностью сохранили свои свойства. Оно не является маслом как таковым, а представляет собой жидкий воск, получаемый методом холодного прессования из орехов, произрастающих в Аризоне, Калифорнии, Мексике и Тибете. Свойства масла жожоба обусловлены входящими в его состав аминокислотами — протеином, который напоминает коллаген — воскообразное вещество. Ценность масла состоит еще и в том, что оно очень устойчиво к прогорканию (окислению) и идеально подходит в технологии изготовления косметических средств.

Масло жожоба ВИВАСАН — 100% натуральное масло, отличается противовоспалительными свойствами, что позволяет бороться с покраснениями и воспалением кожи при дерматитах. Эффективно при воспалении суставов. Обладая нормализующими свойствами, масло полезно как для сухой, так и для жирной кожи. Его можно применять при прыщах, экземе, псориазе, нейродермите и т.д. Оно и питает, и увлажняет, и глубоко проникает в поры, идеально ухаживая за кожей лица, шеи, декольте. Благодаря тому, что масло не имеет запаха, его можно смешивать с любым эфирным маслом без потери аромата. Не менее эффективно масло жожоба при уходе за волосами. Содержащийся в нем воск окутывает, защищает и обновляет волосы, помогая при ломких волосах и придавая им естественный блеск и силу. В практике его применения есть особенности. На небольшие участки кожи можно наносить чистое масло. При воздействии на большие поверхности рекомендуется использовать 10% раствор. Это очень дорогое масло. Его можно усилить эфирными маслами, и тогда оно заменит любой дорогой крем.

Показания к применению:

- для ухода за кожей любого типа, особенно сухой, пересушенной, воспаленной, шелушащейся, стареющей, утомленной, дряблой, морщины вокруг глаз
- проблемная кожа, угревая сыпь, трещины, мелкие травмы, сухой дерматит
- для ухода за губами, особенно сухими, обветренными, потрескавшимися
- для ухода за кожей после бритья, принятия солнечных ванн и водных процедур
- для смягчения уплотненных участков кожи на ладонях, локтях, подошвах ног
- келлоидные рубцы, профилактика и устранение растяжек кожи после беременности или изменении массы тела, целлюлит
- для ухода за волосами любого типа, особенно окрашенными, сухими и ломкими

Способы применения:

Используется в чистом виде или добавляется в косметические средства для их обогащения (10-15% масла жожоба в кремы, лосьоны и 5-10% — в шампуни и бальзамы), а также в качестве основы для растворения эфирных масел для массажа, масок, аппликаций, смазываний.

Для ежедневного ухода за кожей:

Непосредственно после бритья, принятия водных процедур или солнечных ванн смазывать кожу чистым маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами (авокадо, миндальным) или добавить к 1-2 столовым ложкам основы по 1 капле эфирных масел апельсина и лимона.

Масло от морщин вокруг глаз:

В чистом виде или в смеси с маслом авокадо (1:1) в качестве основы к 1-2 столовым ложкам по 1-2 капли эфирных масел мяты, фенхеля. Для смазывания 1-2 раза в день. При сухой, воспаленной, шелушащейся коже: аналогичным способом или в виде маски и аппликации. К 1-2 столовым ложкам основы по 1-2 капли масла апельсина.

При дряблой, стареющей, утомленной коже:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эф. масла пачули. Использовать вышеуказанным способом.

При проблемной коже:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел лаванды и чайного дерева. Смазывать проблемные участки кожи или делать аппликации на 15-20 мин 1-2 раза в день.

Для смягчения уплотненных участков кожи:

В чистом виде или в смеси с другими растительными маслами, или к 1-2 чайным ложкам основы добавить 4-5 капель эф. масла чайного дерева. Для массажа или аппликаций.

При потере эластичности кожи, рубцах и растяжках кожи:

Смазывать проблемные участки маслом жожоба или его смесью с другими растительными маслами, или с добавлением к 1-2 чайным ложкам основы 2-3 капли эфирного масла розмарина и по 1-2 капли лавандового и мятного. Эту смесь втирать в пораженные участки кожи. Для предотвращения растяжек на 2 столовые ложки основы добавить по 1-2 капли эфирных масел лимона и апельсина. Для массажа проблемных участков кожи.

При целлюлите:

В чистом виде или с добавлением к 1-2 столовым ложкам основы по 2-3 капли эфирных масел герани, можжевельника, апельсина, лимона и фенхеля или лаванды, пачули, розмарина. Для жесткого массажа проблемных участков кожи.

Для ухода за губами:

К 1-2 столовым ложкам масла жожоба добавить по 1-2 капли эфирных масел мелиссы или мяты перечной. Ежедневно утром и вечером наносить масло на губы, слегка массируя.

Для ухода за волосами:

Маслом жожоба или шампунем, обогащенным маслом жожоба, смазывать, слегка втирая, корни волос за 10-15 мин до мытья головы. На гребень: в чистом виде или с эфирными маслами: на 1 чайную ложку жожоба добавить 5-7 капель эф. масла иланг-иланга или апельсина. Наносить на гребень и прочесывать волосы 2-3 раза в день. Особенно эффективно при сухих, ломких, тонких волосах.

При выпадении волос:

Проводится аналогичная процедура (см. “Уход за волосами”), но с добавлением эфирных масел эвкалипта или шалфея. Эти композиции масел с маслом жожоба можно использовать для аппликаций на волосистую часть головы при выпадении волос на 15-20 мин перед мытьем головы.

Крем ЖОЖОБА

Компания ВИБАСАН представляет новый крем на основе натурального масла жожоба.

Крем Жожоба ВИБАСАН – жиросберегающий крем для интенсивного ухода за очень сухой увядающей кожей лица и тела, предупреждающий преждевременное старение кожи.

Активными косметическими компонентами крема являются *натуральное масло жожоба, пчелиный воск, витамин Е, пантенол (витамин В5), аллантоин, а также смягчающие и увлажняющие добавки.*

Основной эффект крема обусловлен воздействием *масла жожоба*, которое содержит полиненасыщенные жирные кислоты (эйкозановая, докозановая, олеиновая), природные антиоксиданты (витамин F). Благодаря этому, крем оказывает хорошее смягчающее действие, способствует удерживанию жира в коже, питает и увлажняет ее, придаёт мягкость и шелковистость. За счет противовоспалительных свойств масла, крем способствует устранению покраснений и раздражений кожи.

Пчелиный воск прекрасно дополняет действие масла жожоба. Он также содержит ценные для кожи сложные эфиры насыщенных жирных кислот (пальмитиновая, церотовая, миристиновая и др.) и высокомолекулярные одноатомные спирты, насыщенные углеводороды (гентриаконтан, нонакозан), свободные жирные кислоты (мелиссиновая, монтановая, неоцеротовая и др.), каротиноиды, витамин А, антибиотики и другие бактерицидные вещества, обеспечивая не только питание кожи, но выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Он прекрасно смягчает кожу и способствует сохранению в ней влаги.

Омолаживающее, увлажняющее и защитное воздействие на кожу оказывает **витамин Е**. Он, обладая выраженным антиоксидантным действием, уменьшает содержание свободных радикалов в клетках кожи и стимулирует обменные процессы в клетках кожи за счёт улучшения клеточного дыхания. За счет активации витамина А способствует повышению барьерных функций кожи, стабилизирует состояние клеток, защищает от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя её преждевременному старению.

Пантенол, обладая активностью пантотеновой кислоты (витамин B5), улучшает состояние кожи, её структуры, оказывает заживляющее, увлажняющее и разглаживающее действие. Активизирует кровообращение.

Смягчающее и увлажняющее действие на кожу оказывает **аллантоин**, который также стимулирует процесс заживления ран и регенерации клеток эпидермиса. Он благоприятно воздействует на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.), защищая её.

Глицерин, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий неблагоприятных факторов внешней среды и от пагубного влияния на нее средств бытовой химии.

Пентиленгликоль обеспечивает дополнительный эффект гидратации кожи и оказывает хорошее противомикробное действие.

Крем рекомендуется использовать для ежедневного ухода за кожей лица и тела. Регулярное применение крема обеспечит коже мягкость, эластичность, снизит риск образования морщин и будет эффективно поддерживать её молодость и здоровый внешний вид.

Способ применения: нанести необходимое количество крема на сухие участки кожи лица и тела и слегка вmassировать.

Состав: пентилен гликоль, цетеариловый спирт, китайский буксус (жожоба), децил олеат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, пчелиный воск, глицерил стеарат цитрат, парафин жидкий, сахарозы стеарат, токоферил ацетат, аллантоин, пантенол.

5. Линия чайное дерево

Масло чайного дерева и его разновидности

В течение многих веков аборигены Австралии использовали в лечебных целях чудодейственное дерево *Melaleuca alternifolia*. Первый из европейцев, кто узнал про удивительные свойства этого дерева, был известный путешественник Джеймс Кук. Во время своей знаменитой экспедиции в 1770 году он наблюдал, как аборигены использовали для лечения ран протертые листья этого дерева, а также готовили из них целебный настой, помогавший при лечении многих недугов (цинга, кожные заболевания, солнечные ожоги, тропические инфекции, змеиные укусы и т.д.). *Поскольку этот настой по внешнему виду напоминал чайную заварку, капитан Кук назвал это дерево «Чайным деревом».*

Еще австралийские аборигены считали — и совершенно справедливо, что «только в хорошем воздухе можно быть здоровым». Со временем люди научились получать из чайного дерева *эфирное масло*, сконцентрировавшее в себе все целебные свойства и жизненную силу австралийского чайного дерева.

Современная наука впервые исследовала лечебные свойства масла чайного дерева в 1925 г. В результате исследований было установлено, *что эфирное масло чайного дерева по своей антисептической активности в 100 раз сильнее карболовой кислоты и безвредно для человека*. Масло чайного дерева получило оценку «сильнодействующего средства, проверенного при лечении ряда септических процессов, не ядовитого и не раздражающего». С этого момента врачи начали применять масло чайного дерева для обеззараживания ран и порезов, при циститах, грибковой инфекции, заболеваниях кожи, носоглотки.

В 1937 г. было обнаружено еще одно фантастическое свойство этого эфирного масла: *в присутствии крови и других веществ органического происхождения антисептические свойства масла чайного дерева возрастают на 10-20%*. Во время II Мировой войны масло чайного дерева входило в аптечку солдат, воевавших в Египте. Им смазывали раны для дезинфекции и быстрого заживления. А австралийское правительство во время войны считало масло чайного дерева таким важным антисептическим средством, что освобождало от военной службы рабочих, занятых на его производстве. При исследовании австралийского рынка было установлено, что масло чайного дерева можно применять практически от всех болезней. Поэтому в Австралии его называют «*скорой помощью*» и «*аптекой в одном флаконе*».

В наши дни масло чайного дерева, благодаря своей универсальности, используется во всем мире и с каждым днем завоевывает все большую популярность. Спрос на целебное масло чайного дерева настолько велик, что оно стало лидером среди эфирных масел. Область применения его невероятно обширна, а эффективность воздействия доказана многими научными исследованиями как за рубежом, так и в России.

Эфирное масло чайного дерева (аромат — пряный, сильный, похожий на аромат эвкалипта) очень эффективно используется в *ароматерапии* (см. **Главу II АРОМАТЕРАПИЯ**).

Оно включает более 100 лечебных компонентов, не активных по отдельности. Именно синергическое сочетание антисептических и проникающих свойств делает это масло уникальным.

Целебный эффект масла чайного дерева, особенно при *лечении заболеваний кожи, дыхательных путей и мочеполовой системы*, сегодня не вызывает сомнений. В современной научной литературе масло чайного дерева упоминается как *антисептик широкого спектра действия — эффективное средство против инфицированных ран, оказывает болеутоляющее действие, обладает противогрибковыми свойствами*.

Важнейшим целебным компонентом масла чайного дерева является терпинен-4-ол, содержание которого в хорошем масле должно быть **не менее 40%**, иначе масло будет мало эффективным с лечебной точки зрения. Также важным для характеристики масла является содержание **цинеола** — вещества, раздражающе действующего на кожу. В качественном масле **цинеола** должно быть **не более 5%**.

Компания ВИВАСАН предлагает эфирное масло, изготовленное **исключительно из лучших сортов чайного дерева *Melaleuca alternifolia* без примеси** более дешевых и менее эффективных разновидностей *Melaleuca linariifolia* и *Melaleuca dissitiflora*.

Кроме того, масло чайного дерева ВИВАСАН проходит **тройную очистку**: обычную двойную — в Австралии и окончательную — в лабораториях в Швейцарии.

Благодаря этим факторам, **эфирное масло чайного дерева ВИВАСАН** отличается высочайшим качеством, эффективностью и имеет следующие показатели:

Содержание в масле чайного дерева	Масло чайного дерева фирмы ВИВАСАН	Масло чайного дерева других производителей
цинеола	2,5% — 3,5%	6,0% — 15%
терпинена	> 45%	30% — 36%

Низкое содержание цинеола позволяет избежать раздражения кожи, а высокое содержание терпинена обеспечивает эффективность действия масла и косметических продуктов на его основе.

Высококачественное **масло чайного дерева ВИВАСАН** обладает широким диапазоном антибактериальных свойств. Вместе с тем, его действие усиливается за счет комбинирования с другими маслами, так как, смешанные в правильной пропорции, эфирные масла дополняют друг друга, повышают свои лечебные свойства, их эффективность достигает максимума.

Для достижения наибольшей эффективности *в масло чайного дерева ВИБАСАН* были *добавлены эфирные масла мануки и кануки (а в Тоник на основе масла Чайного дерева еще и масло розалины)*, которые являются разновидностями чайного дерева и находят самое широкое применение в медицине, поскольку обладают очень ценными дерматологическими свойствами.

Манука (Leptospermum scoparium) — является национальным растением Новой Зеландии. Деревья мануки достигают высоты 8 метров, причем растут они очень быстро и покрываются мелкими, острыми листочками. Весной деревце цветет великолепными цветами и источает нежный приятный запах. Манука является традиционным лечебным средством племени Маори, аборигенов Новой Зеландии. Маори жуют оболочку семян и молодые побеги дерева от поноса и мышечных болей, а также для заживления ран. Сами листья весьма полезны для лечения инфекций мочевой системы. Кора дерева в процессе ее разжевывания обладает успокаивающим и снотворным действием.

Благодаря входящим в его состав активным веществам, *масло мануки* обладает всеми свойствами, присущими эфирным маслам в целом. Исследуя свойства масла мануки, ученые Новозеландского университета Гамильтона обнаружили, что это один из самых грозных врагов грамположительных бактерий и самый грозный враг для дрожжевого грибка кандиды (возбудитель молочницы).

Вместе с тем, было бы неверным рассматривать данное масло только как «убийцу бактерий и грибков». Оно благотворно воздействует на чувства человека. Его аромат не столь резок, как аромат масла чайного дерева, наоборот — очень приятен. Масло мануки изготавливается уже более 100 лет, но его значение до сих пор не оценено по достоинству. Одна из причин, по всей видимости, кроется в малом выходе (0,4%) эфирного масла в процессе дистилляции. Например, чтобы получить 1 л эфирного масла мануки необходимо переработать минимум 150 кг листьев. Вместе с тем, как показали научные исследования, масло мануки более эффективно помогает от многих бактерий и грибков, чем масло чайного дерева. Обладая очень хорошими дерматологическими свойствами, манука легко воспринимается кожным покровом и слизистой оболочкой. Ее аромат помогает бороться со стрессами и излишней раздражительностью. Манука оказывает благотворное воздействие на душевное равновесие, в то же время активизирует дееспособность и успокаивает. Это позволяет утверждать, что масло мануки способствует обретению хорошего самочувствия и укрепляет иммунную сопротивляемость человеческого организма.

В Новой Зеландии в настоящее время масло мануки является одним из важнейших масел, используемых при изготовлении средств по уходу за кожей.

В этой стране существует проблема необходимости защиты человека от агрессивного воздействия солнечного облучения, поэтому манука, обладающая надежными кожезащитными свойствами, представляет собой весьма эффективное, разностороннедействующее средство. Ее масло укрепляет психику, стабилизирует состояние кожного покрова, повышает его сопротивляемость, успокаивая нервную систему, активизирует образование новых клеток и регенерацию внешних слоев кожи. Масло с большим успехом используется при раздраженной и чувствительной коже, для борьбы с экземами. А это имеет важное значение и из-за возрастания агрессивности окружающей среды, и из-за увеличения числа различных проблем, возникающих в семейной жизни, на работе, поскольку мы становимся все более ранимыми и «аллергически» реагируем на многие явления окружающей нас жизни.

Канука (*Kunzea ericoides*) — Громадный кустарник, достигающий высоты 15 м, с узкими листками и белыми цветами, из-за чего его еще называют «белым чайным деревом». Растет в Новой Зеландии. Из его листьев паровой дистилляцией получают эфирное масло желтоватого цвета со смолистым запахом. Благодаря высокому содержанию монотерпенов (до 65%) обладает обезболивающим, антиаллергенным и противовоспалительным действием. Содержит 10% вирицифлорола. Предотвращает застой лимфы и крови в венах, способствует быстрому заживлению ран, укрепляет соединительную ткань, нормализует обмен веществ в мышцах. Обладает сильным антигрибковым и антимикробным действием. Укрепляет иммунитет, благоприятно действует на проблемную кожу, излечивая акне, помогает при бронхите, ревматизме. Снимает чувство страха, усталость, колебания настроения.

Розалина (*Melaleuca Ericafolia*) — или «лавандовое чайное дерево» — это вечнозеленый кустарник, произрастающий в Австралии на территории между Новым Южным Уэльсом и Квинслендом. Кустарник с узкими серовато-зелеными листьями длиной ок. 1,2 см, вырастает высотой до 4,5 м и шириной 3 м. Покровт многочисленными гибкими побегами с белой, пробкообразной корой, образующих плотную крону. **Масло розалины** с запахом лаванды и чайного дерева добывается из листьев и стеблей кустарника. Как и все его собратья в разновидности чайного дерева, канука обладает антибактериальными и антигрибковыми свойствами. Стимулирует иммунную систему. Эфирное **масло розалины** особо ценится из-за мягкости воздействия, способности расслаблять и успокаивать, повышать терпимость к другим людям, снимать стрессы, депрессии, чувство тяжести на сердце. Кроме того, оно очень полезно для дыхательной системы, при простудах и гриппе, синусите, различных инфекциях, грибковых заболеваниях, способствует заживлению ранок. Его редкое использование объясняется недостатком информации об этом растении, получившем известность лишь в последнее время.

Масло ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой

Уникальная разработка фирмы ВИБАСАН — *эфирное масло чайного дерева многократной очистки с добавлением масел мануки и кануки.*

Композиция масел мануки и кануки в сочетании с маслом чайного дерева обладает большим преимуществом по сравнению с чистым маслом чайного дерева, так как в несколько раз увеличивает лечебный эффект воздействия и смягчает «больничный» запах чистого масла чайного дерева.

Масло ВИБАСАН Чайное дерево с манукой и канукой действует подобно антибиотик у широкого спектра действия, является эффективным противовирусным и противогрибковым средством. Оно обладает противовоспалительными и болеутоляющими свойствами, способно снимать аллергические реакции, эффективно против стафилококков и стрептококков.

Основные показания для применения масла *Чайное дерево с манукой и канукой* — **всевозможные инфекции и заболевания кожи**, так как оно очищает и дезинфицирует раны и успокаивает боль при ожоге, обладает ранозаживляющим действием при травмах и порезах, ликвидирует грибковые поражения кожи, экзему, устраняет зуд, отечность при укусах насекомых, способствует выведению бородавок и заживлению пузырьков герпеса.

Масло проникает глубоко в подкожный слой, заживает проблемные зоны кожи, не повреждая при этом здоровые клетки. Оно практически не имеет побочных реакций, не сушит кожу, не вызывает раздражения и аллергических реакций при длительном применении. Его даже можно наносить на открытые раны. Кроме того, масло усиливает иммунитет и снижает заболеваемость простудой, гриппом и другими инфекционными заболеваниями. Масло эффективно также при инфекциях мочеполовой системы, таких как вагинит и цистит. Оно успешно применяется при наличии проблем с суставами, особенно в случае возникновения воспалений, например, артритов, предотвращая отложение в суставах мочевой кислоты, которая вызывает болезненные ощущения и воспаления. Помогает при ветряной оспе и опоясывающем лишае. Останавливает рост атипических клеток и препятствует развитию как доброкачественных, так и злокачественных новообразований. Предотвращает выпадение волос. Дезинфицирует полость рта, помогает при кариесе и воспалении десен. Его можно применять для дезинфекции помещений, а также для отпугивания насекомых.

За счет большого количества терпинена, оказывает благотворное влияние на психику, восстанавливает силы при нервном истощении. Благодаря маслу кануки успокаивает, снимает стрессы. **Воздействие на биоэнергетику человека:** защищает от агрессивной энергетики внешнего мира, стимулирует психическую и нервную энергию, способствует концентрации внимания.

Применение:

- **Аромалампа:** 3-5к. масла чайного дерева + 3к. масла лимона (при простудных заболеваниях, для дезинфекции помещения, способствует концентрации внимания)
- **Ароматические ванны:** 5 к. масла чайного дерева или в смеси с другими эфирными маслами (кожные заболевания, нейродермит, псориаз)
- **Аромамедальоны:** 2-3к. масла чайного дерева (профилактика простудных заболеваний, способствует концентрации внимания)
- **Массаж:** 5к. масла чайного дерева на 10 мл массажного масла (мышечные боли после физической нагрузки, заболевания суставов, облегчает боль в суставах)
- **Растирания:** 7-8к. масла чайного дерева на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- **Ножные ванны:** 2 кофейных ложки «Соли для ножных ванн», 5к. масла чайного дерева (грибковые заболевания, синдром «холодных ног», отеки ног)
- **Аппликация:** 10к. + 1ст.л. воды (порезы), 3-5к. + 10 мл спирта (грибок стоп), 1к. на пораженное место (бородавки, герпес, укусы).
Тампон с 2-3 к. неразбавленного масла (фурункулы, гнойники), разбавленного (воспаление влагалища, геморрой).

При опоясывающем лишае — наносить чистое масло на пузырьки.

- **Полоскание:** 3-6 к. на стакан воды (ангина, стоматит, пародонтоз)
- **Обогащение шампуней:** 3-5к. масла чайного дерева на 10г основы (профилактика появления перхоти, педикулеза, препятствует выпадению волос)
- **Внутреннее применение: (только после консультации с врачом!)** — 2-3 к. масла чайного дерева на стакан травного чая или ложку меда при кишечных и иных инфекциях, заболеваниях дыхательных путей, сепсисе, грибковых, гинекологических заболеваниях и заболеваниях мочеполовой системы — ранозаживляющее, бактерицидное, потогонное действие. При новообразованиях **(только по назначению врача!)**: 1 к. масла чайного дерева + 2 к. растительного масла в хлебной капсуле или молоке принимать 2 р. в день после еды в течение 3-х недель. Затем 2 недели — перерыв, и можно повторить курс.

Внимание! При нанесении на кожу возможно жжение в течение 2-3-х минут.

Реакции естественны. Не приводит к ожогам, даже при попадании на слизистые.

Предостережение: Не принимать при индивидуальной непереносимости чайного дерева, мануки и кануки.

Состав: эфирные масла чайного дерева, мануки, кануки.

Крем ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и канукой

Крем на основе композиции масел чайного дерева, кануки и мануки в сочетании с экстрактами целебных трав должен обязательно присутствовать в Вашей домашней аптечке, поскольку он обладает разносторонним воздействием и может использоваться для многих целей.

Крем Чайное дерево с манукой и канукой рекомендуется для гиперчувствительной и воспаленной кожи. Он быстро впитывается, устраняя раздражение, покраснение, шелушение, зуд. Снимает воспаление, обеспечивая полноценную регенерацию при травмах кожи и экземах, успокаивает боль и снимает покраснение при ожогах. Эффективно действует при кожных высыпаниях, герпетической, гнойничковой, угревой сыпи, прыщах, порезах, ссадинах, опрелости между пальцами ног и т.п.

Крем используется также при лечении бородавок, геморроя, некоторых грибковых заболеваний. Повышает защитные свойства эпидермиса. Быстро помогает при сенном насморке и аллергии, крапивнице. Устраняет зуд после укуса насекомых. Добавление в крем масла лаванды придает ему более эксклюзивный характер, поскольку лаванда обладает весьма сильным противовоспалительным действием.

Свойства активных веществ:

Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, кануки — противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, обладает кровоостанавливающим эффектом, улучшает микроциркуляцию крови.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление микротравм кожи.

Эфирное масло розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток.

Эфирное масло ромашки — активное противовоспалительное и антисептическое средство. Содержащийся в ромашке **азулен** оказывает на кожу выраженное противовоспалительное, заживляющее, противоаллергическое действие.

Соевое масло (соя глицин) — как и все масла, богатые незаменимыми жирными кислотами, восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи, а благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием.

Маисовое масло — питает кожу, делает ее эластичной, предохраняет от высыхания и преждевременного старения.

Экстракты целебных трав (шалфея, зверобоя, тысячелистника, алтея) оказывают успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимают спазматические боли, сухость и воспаление кожи.

Сорбитол, глицерин — увлажнители, регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняет от сухости.

Аллантоин — противовоспалительное и заживляющее средство, активизирует обмен клеток, возвращает эластичность поврежденным участкам кожи.

Пчелиный воск, богатый насыщенными жирными кислотами, высокомолекулярными одноатомными спиртами, насыщенными углеводородами, каротиноидами, витамином А, антибиотиками и другими бактерицидными веществами, обеспечивает питание кожи, оказывает и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции, прекрасно смягчает кожу, сохраняет влагу.

Применение: Несколько раз в день наносить на больное место тонким слоем. При сенном насморке и аллергии регулярно втирать крем в области верхней губы, шеи и груди. При геморрое смазывать на ночь больное место. При укусе насекомых смазать место укуса тонким слоем крема. Очень экономичен в использовании.

Состав: вода, цетеариловый спирт, пчелиный воск, пропиленгликоль, сорбитол, гидрогенизов. полисубутен, децил олеат, эфирное масло чайного дерева, олеил олеат глицерил линоленат, масло соевых бобов (глицин соя), масло зародышей маиса, эфирное масло мануки, эфирное масло кануки, эфирное масло лаванды, эфирное масло розмарина, эфирное масло ромашки, бутиленгликоль, аллантоин, экстракт шалфея, экстракт зверобоя, экстракт тысячелистника, экстракт алтея, этоксидигликоль, глицерил линолеат, глицерин, серин, лактат натрия, ТЕА-лактат, мочевины, цетеарил сульфат натрия, лаурил сульфат натрия, пропилпарабен, этилпарабен, метилпарабен, молочная кислота, парфюмерная отдушка, хлорид натрия.

Тоник ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО с манукой и розалиной

Тоник Чайное дерево с манукой и Розалиной — как средство для ежедневного ухода за кожей — органично дополняет и обогащает линию продуктов ВИБАСАН «Чайное дерево». Поскольку наше лицо изо дня в день подвергается вредным воздействиям окружающей среды и не имеет такой защиты, как наше тело (одежда, обувь), мы должны особенно тщательно его очищать, защищать и ухаживать за ним. **Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной** предоставляет сразу все эти возможности — *очистку, уход и защиту*, являясь самым современным «трехфазным продуктом», который при однократном применении дает трехкратный результат.

Во-первых, глубокая очистка, которая освобождает кожу от различных загрязнений: сажа, копоть, выхлопные газы, промышленные выбросы и т.д., а также от собственных выделений жира, пота и т.д. Если не удалять такие вредные вещества, то это может привести к воспалениям и раздражениям кожи, вплоть до аллергических реакций и повреждения защитного кислотного слоя кожи, что открывает путь для проникновения различных инфекций. Тоник одновременно нормализует секрецию сальных желез, очищая и сужая поры.

Во-вторых, тщательный уход за кожей с лечебным эффектом, который состоит в том, что активные компоненты эфирных масел и гаммелиса оказывают на кожу антибактериальное, дезинфицирующее, успокаивающее и гармонизирующее воздействие, не вызывая при этом раздражения и высыхания кожи. Кроме того, масло розалины успокаивает кожу. Высокое содержание в тонике увлажняющих субстанций (сорбитол, глицерин, пентиленгликоль) сокращает нежелательное воздействие на кожу спирта и значительно повышает комфортность ощущений.

Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной способствует регенерации кожи, улучшает структуру и внешний вид кожи, устраняет угри, прыщи, воспаление, раздражение, тонизирует кожу.

В-третьих, активная защита кожи. Имея pH — 4,5-5,5, тоник восстанавливает и укрепляет естественный внешний кислотный слой, который обеспечивает полную и надежную защиту кожи.

Композиция эфирных масел чайного дерева, мануки, розалины — противовоспалительное, антибактериальное и противогрибковое действие, успокаивает, снимает покраснение, раздражение, воспаление кожи, дезинфицирует и лечит проблемную кожу, улучшает микроциркуляцию крови. Добавление в тоник масла розалины обусловлено его высокой антимикробной активностью.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, стимулирует заживление микротравм кожи.

Экстракт гамамелиса обладает противовоспалительным и вяжущим действием, способствует стягиванию и закрыванию пор кожи и протоков сальных желез и, тем самым, уменьшению чрезмерного жиротделения. К тому же экстракт гамамелиса прекрасно тонизирует кожу.

Глицерин, который является прекрасным смягчающим и увлажняющим средством, повышает упругость и эластичность кожи. Он устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.

Сорбитол, пропиленгликоль — увлажнители, регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Тоник Чайное дерево с манукой и розалиной подходит для любого возраста, но особенно рекомендуется подросткам с проблемной кожей — быстро ликвидирует возрастные высыпания на коже. Идеально подходит для комбинированной и жирной, проблемной кожи. Не содержит консервантов.

Применение: Утром и вечером наносить на предварительно вымытую кожу лица или тела ватным тампоном.

Состав: вода, спирт денат., пропиленгликоль, глицерин, сорбитол, эфирное масло чайного дерева, эфирное масло мануки, эфирное масло розалины, эфирное масло лаванды, экстракт гамамелиса, пентиленгликоль, ПЭГ-40 гидрогенизированное касторовое масло, тридецил-9, парфюмерная отдушка, бутиленгликоль.

Масло чайного дерева с добавлением мануки, кануки или розалины, а также продукты на основе композиции этих масел — надежные эффективные средства, имеющие широкий спектр показаний и не имеющие побочных эффектов. При грамотном их применении они часто оказывают желаемый эффект даже в тех случаях, когда традиционная медицина бессильна!

Рекомендации по использованию линии ЧАЙНОЕ ДЕРЕВО при различных заболеваниях

Простуда (ангина, грипп и др.) Очень эффективны горячие ингаляции с маслом *Чайное дерево с манукой и канукой*. Вскипятите литр воды, дайте ей немного остыть и добавьте 5 капель масла, подышите над паром 10 минут. Обязательно закройте глаза. При ангине, тонзиллите 3-4 раза в день прополощите горло раствором *масла чайного дерева с манукой и канукой* (3к. на стакан воды) — уменьшает боль и уничтожает возбудителей болезни. Воздух в помещении, где находился больной, можно продезинфицировать, используя 3-5 капель масла в аромалампе.

Артрит. Для облегчения болей в суставах рекомендуется к 50 мл *Функционального или массажного масла* добавить 20 капель *масла Чайное дерево с манукой и канукой*. Эту смесь втирать в кожу в области больного сустава, боль постепенно начнет стихать. Объясняется это тем, что *масло чайного дерева* обеспечивает легкую анестезию, улучшает кровообращение и обладает противовоспалительным действием. Можно чередовать с применением геля РС28.

Воспаление мочеполовой системы (цистит, аднексит, уретрит, простатит) Очень эффективны сидячие ванны с маслом *Чайное дерево с манукой и канукой* (5-6 капель масла на ванну). Принимать ванну 1 раз в день 10 мин. Такая ванна обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, способствует скорейшему излечиванию заболевания.

Герпес. Понятие «герпес» объединяет в себе обширную группу вирусов. К наиболее известным видам герпеса относится лихорадка на губах и герпетические пузырьки на половых органах. Лихорадка — воспаленные пузырьки в области губ, носа, болезненные и долго заживающие. Заболевание инфекционное, т.е. может распространяться на другие участки тела и передаваться другим людям. Вот почему так важно начинать лечение как можно раньше. Несколько раз в день наносить на воспаленные участки *крем* или *неразбавленное масло Чайное дерево с манукой и канукой*. Это уменьшает боль и способствует скорейшему заживлению пузырьков.

Генитальный герпес. Это инфекционное заболевание передается половым путем. Как и лихорадка, генитальный герпес не поддается лечению антибиотиками. Поэтому препараты чайного дерева остаются одним из немногих эффективных средств для борьбы с ним. Несколько раз в день на пораженные места наносить *крем* или *масло Чайное дерево с манукой и канукой*. Это способствует уменьшению зуда, боли и скорейшему излечению. После излечения для профилактики рецидивов продолжать курс в течение месяца, ежедневно используя *крем* или *масло Чайное дерево с манукой и канукой*.

Опоясывающий лишай На пораженные участки тела нанести крем или масло *Чайное дерево с манукой и канукой*. Внутрь (после консультации с врачом): 1к. масла в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды в течение 21 дня.

Солнечные ожоги Осторожно протереть пораженные места кремом *Чайное дерево с манукой и канукой*. Уменьшает жжение и боль, обладает заживляющим эффектом.

Раздражение после эпиляции Рекомендуется протирать эпилированную кожу тоником *Чайное дерево с манукой и розалиной*. Обладает охлаждающим и подсушивающим эффектом, снимает воспаление и раздражение.

Псориаз, нейродермит Ежедневное применение крема *Чайное дерево с манукой и канукой* способствует уменьшению зуда, раздражения, улучшает состояние кожи.

Угри, проблемная кожа Для ежедневной эффективной очистки кожи следует использовать тоник *Чайное дерево с манукой и розалиной*. Сильно воспаленные участки кожи лучше обработать неразбавленным маслом *Чайное дерево с манукой и канукой*.

Себорея, псориаз волосистой части головы Эти проблемы успешно решаются регулярным применением *Шампуня от перхоти ВИВАСАН* с добавлением туда нескольких капель масла *Чайное дерево с манукой и канукой*.

Педикулез Для профилактики педикулеза использовать *Шампунь от перхоти*, куда надо добавить масло *Чайное дерево с манукой и канукой* (на 100 мл шампуня 15 к. масла). Мыть голову не менее 3 раз в неделю. А для ежедневного ухода за волосами приготовить состав: 50 мл этилового спирта, 30 к. масла *Чайное дерево с манукой и канукой*, 50 мл дистиллированной воды. Сильно взболтать и втирать в волосы перед сном.

Геморрой 2 раза в день смазывать больное место кремом *Чайное дерево с манукой и канукой*. Крем облегчает боль, укрепляет сосуды, способствует скорейшему излечению.

Кариес Капните 1-2 капли масла *Чайного дерева с манукой и канукой* на зубную щетку, когда чистите зубы. Добавьте 3-5 капель масла на стакан воды. Прополощите рот несколько раз в течение дня.

Защита от насекомых и их укусов Австралийские аборигены еще сотни лет назад знали, что запах чайного дерева отпугивает насекомых, являясь естественным репелентом. Масло чайного дерева с манукой и канукой не только защищает от насекомых, но и помогает при укусах, снимая зуд и препятствуя возможному распространению инфекции. Особенно это актуально для детей, поскольку они часто расчесывают укусы до крови. Так как масло чайного дерева исключительно мягко действует на кожу, место укуса можно смазывать им несколько раз в день.

6. Антицеллюлитная линия «Боди Контуринг»

Каждая женщина в любом возрасте хотела бы иметь красивую гладкую кожу и стройную фигуру с упругими мышцами. Но, к сожалению, с годами у многих кожа в некоторых местах становится бугристой и дряблой, формы расплываются, и мы объясняем это разными причинами: кто-то считает, что это признак старости, кто-то — следствие избыточного веса. Но это справедливо только отчасти. Поскольку не только полные пожилые женщины страдают от так называемой «апельсиновой кожи» на бедрах, ягодицах и даже животе, — эта же неприятность подстерегает и многих стройных молодых дам. Возраст и вес сами по себе не являются причиной развития целлюлита, но дурные привычки, которые мы приобретаем в разные возрастные периоды, в конце концов приводят к разрушительным последствиям. Тот, кто ведет малоподвижный образ жизни, курит, употребляет много чая, кофе, алкоголя, жирной пищи, как правило, рано находит у себя проявления целлюлита.

Судя по всему, к целлюлиту приводит накопление жира, жидкости и токсинов в жировом слое и соединительной ткани. Это защитная реакция женского организма, который с помощью женского гормона эстрогена отправляет не нейтрализованные шлаки и токсины в отдаленные от жизненно важных органов места. В результате в проблемных зонах (на бедрах, ягодицах и т.д.) образуются « бугорки и вмятины», то есть развивается *целлюлит*. При старении, когда кожа теряет эластичность, а соединительная ткань свою прочность и упругость, эти явления усиливаются.

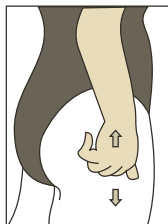
Целлюлит можно рассматривать как признак разбалансировки организма, причиной которой является неправильный образ жизни, а следствием - появление « апельсиновой кожи», « бугорков и вмятин», то есть деформированной жировой ткани.

Наиболее распространенные причины появления целлюлита:

- *Неправильное питание (много жиров, сладостей, алкоголь)*
- *Стрессы и недостаток физической активности.*
- *Наследственные факторы*
- *Прием гормональных таблеток*

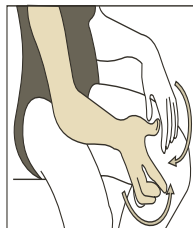
Компания ВИВАСАН, основываясь на новейших исследованиях этой проблемы, активно включилась в борьбу с целлюлитом и разработала собственные эффективные средства для его предупреждения и лечения. Кроме того, мы предлагаем вам ознакомиться со специальными упражнениями по борьбе с целлюлитом.

Упражнения против целлюлита



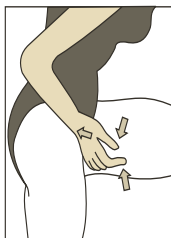
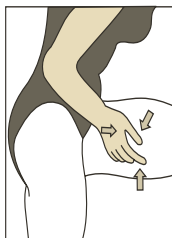
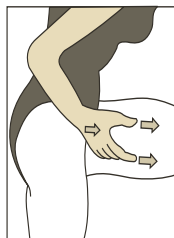
Захват 1.
Для живота,
бедер, ягодиц

Сжать руку в кулак и костяшками пальцев сильно провести по коже в направлении сверху вниз и наоборот до тех пор, пока не возникнет прилив крови, и тело не начнет краснеть. (Если у Вас на теле есть капиллярная сетка, следует ограничиться массажем, описанным в Захватах 2-4).



Захват 2.
Для коленей,
бедер, ягодиц

Сложить пальцы вместе и массировать кожу круговыми движениями, слегка нажимая. Круговые движения делают как кончиками пальцев, так и большими пальцами, руки при этом находят друг на друга.

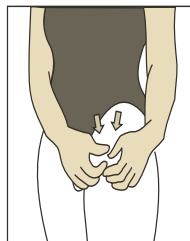
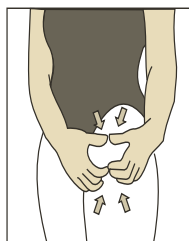
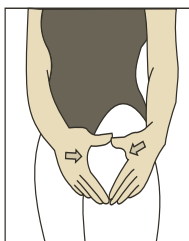


Захват 3. Для внутренней стороны рук и бедер.

Крепко захватить кожу между большим и остальными пальцами и разглаживать ее в направлении снизу вверх. При этом щипать не очень сильно, т.к. могут возникнуть синяки.

Большим и указательным пальцами обеих рук образовать треугольник и, сильно надавливая, продвигать руки вверх в направлении больших пальцев. Затем разглаживать кожу, двигая большие пальцы вниз.

Захват 4. Для живота, ягодиц, бедер



Эти упражнения в виде “захватов” действуют намного глубже, чем поверхностные массажи, вызывают больший прилив крови и, тем самым, активизируют сосуды и соединительную ткань. Достаточно 10 минут ежедневных занятий, чтобы укрепить ткани и кожу. Путем хватательных движений Вы можете массировать также предплечья, колени, живот. Это рекомендуется и после беременности.

После процедуры, в зависимости от времени суток, можно нанести *гель или крем Линии Боди Контуринг*, речь о которой пойдет ниже.

Линия **БОДИ КОНТУРИНГ**, включающая ночной крем и дневной гель, предназначена для похудения, придания телу стройности и уменьшения целлюлита. Она содержит:

- *Растительный комплекс из активных веществ центеллы азиатской (азиатикозид, азиатиковая, и мадекассовая кислоты)*, который действует успокаивающе, реструктурирующе, укрепляюще. Улучшает кровообращение, ускоряет заживление ран (биостимулятор регенеративных процессов в тканях).
- *Антицеллюлитный комплекс из цистеиновой кислоты, карнитина, кофеина, гуараны и пантетин сульфоната*, который стимулирует расщепление жира на свободные жирные кислоты и глицерин, сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит.

При регулярном применении геля и крема «Боди контуринг», наряду с сокращением подкожного жирового слоя, убираются неровности и бугры на коже, улучшается рельеф кожи и формы тела, кожа эффективно разглаживается и подтягивается, приобретает упругость, тонус, молодой и свежий вид.

Наиболее эффективно использование крема и геля в сочетании с физической активностью и здоровым питанием.

Свойства отдельных компонентов:

Центелла азиатская (Centella asiatica) или Готу Кола произрастает в Южной Африке и на Мадагаскаре. Экстракт Готу Кола содержит следующие активные вещества: тритерпеновые сапонины (основные активные вещества — азиатикозид, азиатиковая кислота, мадекассоновая, цистеиновая к-та и др.), производные R_1 -барригенола, полиацетиленовые соединения, танины, флавоноиды: рутин, кемпферол, кверцетин и др. Положительно воздействует на сосудисто-трофические изменения, дигитальные язвочки и др. Обладает превосходным эффектом сужения пор, контролирует размер пор, лечит угри и различные воспаления кожи. Стимулирует кровообращение, обмен веществ, делает кожу упругой и укрепляет стенки сосудов. Обладает способностью к регенерации и заживлению тканей, способствует кератинизации и синтезу коллагена. Имеет выраженную противомикробную и противовирусную активность. Снимает отеки, восстанавливает вены и капилляры, воздействует на кровеносную систему. Традиционно используется как средство для заживления ран, при лечении варикозного расширения вен, геморроя.

Гуарана (*Paullina cupana*) — кустарник до 12 м длиной из семейства Sapindaceae (мыльное дерево). Это по происхождению дикорастущее плетущееся растение выращивают в Южной Америке в Бразилии, Парагвае и Венесуэле, подобно хмелю в Европе. Содержит натуральный кофеин, но в несравненно более усвояемой форме, чем в кофе (в свободной форме). Гуарана стимулирует обменные процессы и рекомендуется в качестве голодоутоляющего средства (снижает аппетит), поддерживающего во время диеты для похудения. *Экстракт гуараны* стимулирует кожное кровообращение, повышает тонус мышц, сосудистой стенки, в том числе вен и лимфатических сосудов, что способствует выведению жидкости. Источник катехоламинов, магния, витамина К.

Карнитин (витамин В_т), обладающий свойствами аминокислоты, действует как рецептор и накопительное вещество для активированных жирowych кислот в клеточном метаболизме и вследствие этого играет решающую роль при расщеплении жиров и производстве энергии. Это один из основных источников энергии для мышечной ткани. Благодаря карнитину свободные жирные кислоты транспортируются к митохондриям, где они сгорают посредством β -окисления. Таким образом, карнитин увеличивает переработку жира в энергию и предотвращает отложение жира в организме, прежде всего в сердце, печени, скелетной мускулатуре. Карнитин снижает вероятность развития осложнений сахарного диабета, связанных с нарушениями жирового обмена, замедляет жировое перерождение печени при хроническом алкоголизме и риск возникновения заболеваний сердца. Карнитин обладает способностью снижать уровень триглицеридов в крови, способствует снижению массы тела и повышает силу мышц у больных с нервно-мышечными заболеваниями. Карнитин также усиливает антиоксидантное действие витаминов С и Е.

Кофеин применяется как тонизирующее средство, возбуждающее ЦНС и сердечную деятельность, способствует повышению метаболизма клеток, а также увеличивает гидролиз жиров и высвобождение адреналина, активизирует сжигание жиров в организме и, таким образом, способствует более быстрому избавлению от жировых отложений.

Масло сладкого миндаля (*Prunus Amygdalis Dulcis*) богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В₂*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Пантетин сульфонат — значительно ускоряет β — окисление, что сокращает содержание жира в жировых клетках. В результате жировой подкожный слой значительно уменьшается.

Крем ночной «Боди Контуринг»

Крем для похудения, придания телу стройности и уменьшения целлюлита с жиросжигающим комплексом на основе активных компонентов центеллы азиатской (готу кола), с кофеином, экстрактом семян гуараны, карнитином, пантетин сульфонатом, маслом сладкого миндаля, пчелиным воском и витамином Е.

Антицеллюлитный комплекс из *цистеиновой кислоты, карнитина, кофеина, гуараны и пантетин сульфоната* стимулирует расщепление жира на свободные жирные кислоты и глицерин, сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит, разглаживает и натягивает кожу, давая ей энергию. Комплекс из активных веществ центеллы азиатской (азиатиконд, азиатиковая, и мадекассая кислоты) действует успокаивающе, реструктурирующе, укрепляюще. Оказывает тонизирующее действие, придает коже упругость, улучшает кровообращение, ускоряет заживление ран (биостимулятор регенеративных процессов в тканях).

Дополнительные компоненты:

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.

Пчелиный воск, благодаря своим уникальным природным свойствам, с древних времен широко используется в медицине и косметологии. В состав пчелиного воска входят около 15 естественных биоактивных соединений, ароматические и минеральные вещества, витамин А. Воск прекрасно впитывается кожей и придает ей гладкий и нежный вид. Обладает питательными, антисептическими, очищающими и защитными свойствами.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Свойства:

- *стимулирует подкожное расщепление жира*
- *сокращает толщину подкожного жирового слоя*
- *существенно уменьшает целлюлит*
- *улучшает внешний вид кожи, разглаживая и натягивая ее*
- *усиливает кожное кровообращение, укрепляет кожу*
- *заживляет мелкие ранки, снимает воспаление и раздражение*
- *предупреждает появление капиллярной сетки, повышает тонус вен*
- *освежает, тонизирует, снимает усталость*
- *защищает от свободных радикалов и преждевременного старения*
- *увлажняет и питает сухую кожу*

Наряду с сокращением подкожного жирового слоя, крем эффективно разглаживает поверхность кожи, убирая неровности и бугры, придает коже упругость, молодой и свежий вид, подтягивает и тонизирует кожу, улучшая ее рельеф и формы тела. За счет витамина Е обладает антиоксидантными свойствами, препятствуя преждевременному старению кожи. Благодаря пчелиному воску и миндальному маслу обеспечивает питание кожи.

В результате регулярного применения контурного крема Вы получите упругую гладкую молодую кожу без «апельсиновой корки», «бугорков», «впадин» и сосудистых «звездочек», обретете стройность и великолепные формы и вместе с тем — хорошее самочувствие и прекрасное настроение.

Применение: Вечером после ванны, сауны или душа втирать крем в проблемные зоны и массировать в течение нескольких минут. Можно использовать после специальных антицеллюлитных упражнений.

Состав: активные компоненты центеллы азиатской (мадекассовая кислота, цистеиновая кислота, азиатикид, азиатиковая кислота), экстракт семян гуараны, кофеин, карнитин, пантетин сульфат, масло сладкого миндаля, токоферил ацетат, глицерин, пчелиный воск, микрокристаллическая целлюлоза, вода, дикаприлил эфир, цетеариловый спирт, децил олеат, глицерил стеарат, цитрат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, мальтодекстрин, сахара стеарат, феноксиэтанол, парфюмерная отдушка, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен

Гель дневной «Боди Контуринг»

Гель для придания телу стройности, похудения и уменьшения целлюлита с жиросжигающим комплексом на основе активных компонентов центеллы азиатской (готу кола), с кофеином, экстрактом семян гуараны, карнитином, пантетин сульфонатом, маслом сладкого миндаля, экстрактом календулы, пантенолом и аллантоином.

Антицеллюлитный комплекс из цистеиновой кислоты, карнитина, кофеина, гуараны и пантетин сульфоната стимулирует расщепление жира на свободные жирные кислоты и глицерин, сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит, разглаживает и натягивает кожу, давая ей энергию. Комплекс из активных веществ центеллы азиатской (азиатикоид, азиатиковая, и мадекассавая кислоты) действует успокаивающе, реструктурирующе, укрепляюще. Оказывает тонизирующее действие, придает коже упругость, улучшает кровообращение, ускоряет заживление ран (биостимулятор регенеративных процессов в тканях).

Дополнительные компоненты:

Экстракт календулы (*Calendula Officinalis*) оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие, укрепляет капилляры, улучшает процессы регенерации кожи; способствует снятию жира, закрытию пор и подавлению процессов ороговения кожи. Являясь природным УФ-фильтром, защищает кожу от солнечных ожогов и излечивает их.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, снимает воспаление, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности, и т.п.).

Пантенол (провитамин B5) — улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению. Совместно с натрием PCA — природным увлажняющим средством, связывает воду, защищая кожу от сухости и увлажняя ее.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Свойства:

- *стимулирует подкожное расщепление жира*
- *сокращает толщину подкожного жирового слоя, уменьшает целлюлит*
- *обладает противовоспалительным и бактерицидным действием*
- *заживляет мелкие ранки, снимает воспаление и раздражение*
- *улучшает внешний вид кожи, разглаживая и натягивая ее*
- *усиливает кожное кровообращение, укрепляет капилляры*
- *предупреждает появление капиллярной сетки, повышает тонус вен*
- *освежает, тонизирует, снимает усталость*
- *защищает от УФ-лучей и агрессивного воздействия среды*
- *регенерирует кожу, обновляет клетки эпидермиса*
- *увлажняет и смягчает кожу*

Наряду с сокращением подкожного жирового слоя, гель эффективно разглаживает поверхность кожи, убирая неровности и бугры, придает коже упругость, молодой и свежий вид, подтягивает и тонизирует кожу, улучшая ее рельеф и формы тела. Благодаря экстракту календулы гель оказывает противовоспалительное, ранозаживляющее, бактерицидное действие, уменьшает жирность кожи. За счет аллантиона и пантенола гель защищает кожу от УФ-лучей и вредных воздействий, усиливает регенерацию тканей и клеток, препятствует старению кожи. В результате регулярного применения контурного геля Вы получите упругую гладкую молодую кожу без «апельсиновой корки», «бугорков», «впадин» и сосудистых «звездочек», обретете стройность и великолепные формы и вместе с тем — хорошее самочувствие и прекрасное настроение.

Применение: Утром/днем после ванны или душа втирать гель в проблемные зоны и массировать в течение нескольких минут. Быстро впитывается, не оставляет жирных следов. Можно использовать после специальных антицеллюлитных упражнений.

Состав: активные компоненты центеллы азиатской (мадекассовая кислота, цистеиновая кислота, азиатиконд, азиатиковая кислота), экстракт семян гуараны, кофеин, карнитин, пантетин сульфонат, масло сладкого миндаля, пантенол, аллантион, экстракт календулы, глицерин, вода, пропиленгликоль, полисорбат 20, гидроксиэтилцеллюлоза, полиэтилен, мальтодекстрин, сорбитол, РСА натрия, феноксиэтанол, ксантановая камедь, ПЭГ-12 диметикон (диметикон кополиол), парфюмерная отдушка, микрокристаллическая целлюлоза, С12-13 алкил лактат, метилпарабен, пропилпарабен

7. Линия «Аргана»

Неизвестное у нас дерево *аргания колючая* (*Argania spinosa*) растет лишь на юго-западе Марокко, в долине реки Дра на окраинах Сахары и сегодня обеспечивает жизнь целого двухмиллионного племени марокканских берберов. По подсчетам ботаников, в области на юго-западе Марокко на площади 8000 квадратных километров растет около двух миллионов деревьев. Члены племени называют арганию «железным деревом» или «деревом жизни», поскольку оно дает материал для строительства, топливо, пищу для людей и корм для животных, масло и лекарства. Из голых ветвей аргании туземцы строят каркасы для своих глинобитных хижин. Из стволов делают мебель, ветки сжигают в печах, листьями кормят коз.

Аргания колючая достигает высоты 10 метров, окружность кроны бывает 14-15 метров, а корни в поисках воды проникают в песок на глубину до 30 метров. Тысячи шипов защищают его ветви от растительоядных животных. Недаром полное название этого дерева — «африканская аргания колючая». Лишь верблюды отваживаются обгладывать ее листья — толстый ороговелый слой кожи защищает их пасть от ранений. Но со временем научились справляться с непокорным деревом и козы; они взбираются на его верхушку и объедают листья и плоды.

Плоды аргании крупнее оливок, они похожи на желтые сливы, мякоть горькая на вкус, внутри до трех косточек с очень прочной оболочкой (в 16 раз крепче, чем у ореха лещины). Эти плоды в суровых условиях пустыни появляются на дереве лишь раз в два года. Аргания живет 150-200 лет, но встречаются и четырехсотлетние экземпляры.

Масло из семян аргании (аргановое масло) считается одним из самых дорогостоящих растительных продуктов в мире. Оно имеет глубоко золотистый цвет с красноватым оттенком. Аромат очень яркий и сильный с тонами орехов и специй, вкус напоминает тыквенное семя, но куда более пикантный, послевкусие островатое. Всего лишь несколько лет назад в Европе о масле аргании вообще мало кто знал. По свидетельству марокканского историка Абдельхади Тази, экспорт арганового масла на Ближний Восток начался еще в VIII веке н.э. В то время это был крайне дорогостоящий товар. Процесс его добычи был и остается весьма трудоемким. Для получения одного литра требуется переработать до 80 кг плодов, сбор которых - тоже занятие непростое, ведь дерево аргана само по себе колючее. Плоды очищают от мякоти (а нередко берберы собирают козий помет, в котором эти семена уже от нее очищены), дробят камнями, высушивают на плоской крыше под лучами солнца, затем слегка поджаривают и размалывают в каменной мельнице. Из муки, смешанной с водой, дают масло. Оставшуюся после выжимания масла пасту смешивают с медом и намазывают на хлеб.

По оценкам специалистов, берберы собирают в год около 350 тысяч тонн семян аргании и получают из них 12 миллионов литров масла. Это очень немного: подсолнечного масла в мире ежегодно производится почти 9 миллиардов литров, а оливкового - примерно 3 миллиарда литров. Литр арганового масла стоит в Европе не менее 60 евро.

Аргановое масло имеет важное значение в питании местного населения — его широко используют вместо оливкового масла и иных жиров для приготовления пищи, для освещения, для изготовления косметики и мыла.

Сегодня масло аргании стало популярным во всем мире - им стали пользоваться и повара международных ресторанов: они приправляют им супы из овощей и бобовых, сложные салаты, каши и рагу, сбрызгивают им поджаренные на гриле мясо, рыбу и овощи.

Берберы считают, что масло наделено целительными свойствами. Они издавна применяют масло аргании для лечения солнечных ожогов, нейродермита, лишая и других кожных болезней. Аргановое масло имеет в своей аптечке каждый марокканец.

Любопытно, что современные исследования это мнение подтверждают. Масло аргании очень полезно: оно на 80 процентов состоит из ненасыщенных жирных кислот, оздоравливающих сердце и сосуды. Содержит антиоксиданты и витамин А, большое количество витамина Е, а также вещества типа антибиотиков и фунгицидов. По содержанию токоферолов масло аргании в 2,5-3 раза превосходит оливковое. В нем содержатся вещества, способствующие улучшению циркуляции крови, пищеварения и укреплению защитных сил организма. Оно помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях и раке, а также при болезни Альцгеймера. Столовая ложка этого природного эликсира стабилизирует давление, благотворно влияет на печень, выводит из организма шлаки, стимулирует кровообращение и повышает потенцию, а также снижает риск ожирения, поскольку подавляет аппетит. Кроме того, его используют при лечении ревматизма, радикулита и различных кожных заболеваний.

Масло аргании связывает свободные радикалы и этим отодвигает старение кожи. Оно активно используется при изготовлении различных кремов, поскольку восстанавливает гидролипидный слой кожи, улучшает состояние клеток дермы, укрепляет корни волос, заживляет ссадины и раны, незаменимо при лечении ожогов, поэтому рекомендуется еще и для ежедневного использования на пляже под знойным солнцем. Лучшего средства от злого пустынного солнца медицине неизвестно. Масло способствует омоложению кожи, разглаживанию морщин, благодаря ему, кожа марокканских женщин долго остается молодой.

Компания ВИБАСАН представляет новую линию по уходу за кожей «АРГАНА» с ценным аргановым маслом, куда входит 4 продукта: **Функциональное масло для кожи, Крем для тела, Крем для рук и ногтей, Бальзам для губ**.

Аргановое масло (масло аргании), входящее в состав продуктов линии АРГАНА, — это 100% натуральное масло, полученное методом холодного прессования, без красителей, ароматизаторов и консервантов. За свое высокое качество оно отмечено Био-Сертификатом ЕС. Поставляется в Швейцарию непосредственно из Марокко.

Свойства арганового масла:

- Благодаря высокому содержанию витамина E (токоферола) защищает кожу от разрушения свободными радикалами (антиоксидант)
- Способствует сохранению естественного гидролипидного слоя кожи
- Предотвращает преждевременное старение кожи, способствует ее омоложению
- Благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот, успокаивает и смягчает кожу
- Увлажняет кожу, защищает ее от сухости и раздражения
- Разглаживает кожу, в том числе морщины, без эффекта стянутости
- Улучшает состояние клеток дермы, способствует обновлению клеток
- Заживляет ссадины, раны, ожоги, в том числе солнечные

Функциональное масло для кожи АРГАНА

Уход за нормальной, сухой, чувствительной и увядающей кожей тела с аргановым, оливковым, пальмовым, соевым маслом и витамином E. Регенерирует и защищает кожу, улучшает эластичность кожи. Образует эмульсионнообразную защитную пленку на коже и способствует повышению упругости ткани. Посредством массажа кожи стимулируется микроциркуляция крови. Кожа становится бархатистой, мягкой и гладкой, приобретает свежесть и жизненную силу.

Состав: масло аргании, соевое масло, пальмовое масло, оливковое масло, токоферол, минеральное масло, изопропил миристат, парфюмерная отдушка

Свойства активных и вспомогательных компонентов:

Аргановое масло — см. выше

Оливковое масло:

- содержит витамины, микроэлементы и незаменимые жирные кислоты, которые являются необходимым строительным элементом кожи
- повышает упругость кожи, защищая от неблагоприятных воздействий
- обладает прекрасными смягчающими и увлажняющими свойствами
- разглаживает кожу и снимает раздражение
- способствует быстрому заживлению любых повреждений, в том числе солнечных ожогов, особенно полезно для чувствительной кожи

Соевое масло:

- содержит линолевую, олеиновую, пальмитиновую и стеариновую кислоты
- восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи
- благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием
- стимулирует белковый синтез коллагена и эластина
- разглаживает кожу, делая ее нежной и шелковистой
- увлажняет кожу, предохраняет от сухости

Пальмовое масло:

- Богато ценными натуральными витаминами Е (токоферолы и токотриенолы), каротиноидами (провитамин А)
- Обеспечивает антиоксидантные свойства
- Прекрасно увлажняет кожу
- Активизирует липидный обмен в коже
- Тонизирует и смягчает кожу

Токоферол (витамин Е) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, нормализует гидробаланс, поддерживает защиту кожи. Стимулирует процессы регенерации, кровообращение, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, ускоряет заживление поверхностных ран.

Минеральное масло (жидкий парафин) — смягчающее и увлажняющее средство. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии, повышает упругость и эластичность кожи, делает кожу мягкой, не оставляя ощущения липкости и жирности, сохраняет воду в коже.

Изопропил миристат — ускоряет проникновение биоактивных веществ в кожу.

Применение: после ванны или душа нанести необходимое количество масла на кожу и растереть легкими круговыми движениями. Подходит для массажа и ежедневного ухода.

Крем для тела АРГАНА

Обогащенный крем для тела с аргановым, миндальным маслом, витамином Е и провитамином В5 для ежедневного ухода за нормальной, сухой, увядающей и чувствительной кожей. Успокаивает, смягчает и разглаживает кожу. Поддерживает обновление клеток, действует регенерирующее, увлажняет кожу. Защищает кожу от сухости, нейтрализует свободные радикалы, предотвращая преждевременное старение кожи.

Свойства активных и вспомогательных компонентов:

Аргановое масло — см. выше

Миндальное масло

- *богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*
- *обладает питательными и регенерирующими свойствами*
- *эффективно смягчает и увлажняет кожу*
- *снимает раздражение и воспаление*
- *ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов*
- *защищает кожу от неблагоприятного воздействия окружающей среды*

Пчелиный воск (прополис) содержит около 15 естественных биоактивных соединений, ароматические и минеральные вещества, витамин А. По своему составу пчелиный воск близок к ряду компонентов кожного жира. Обеспечивает не только питание кожи, но оказывает выраженное биостимулирующее и защитное действие на кожу, повышая её барьерные функции. Пчелиный воск не токсичен, прекрасно смягчает кожу, придает ей гладкий и нежный вид, способствует сохранению в ней воды. Обладает антисептическими и очищающими свойствами.

Пантенол (провитамин В5), улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, нормализует гидробаланс, поддерживает защиту кожи. Стимулирует процессы регенерации, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Молочная кислота (лактат натрия) — обеспечивает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи. Одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH, поддерживает тургор кожи.

Сукроза стеарат (полисахарид) оказывает увлажняющее и смягчающее действие на кожу.

Пропиленгликоль — растворитель активных добавок - обладает увлажняющими и противомикробными свойствами, является проводником активных веществ в кожу.

Цетеариловый спирт — структурообразующий и смягчающий компонент.

Антибактериальные компоненты на основе парабена надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Феноксизтанол применяется в качестве фиксатора ароматов и антисептика.

Децил олеат — диспергатор, солюбилизатор, придает крему хорошие смягчающие свойства и обеспечивает высокий адгезивный эффект.

Дикаприлиловый эфир — устойчивый к окислению насыщенный глицерид кокосового масла дает прекрасные сенсорные характеристики — ощущение мягкости и гладкости кожи без излишней жирности.

Глицерил стеарат цитрат — производное пальмоядрового и соевого масла, натуральный эмульгатор, смягчитель, сгущающее и распределяющее вещество.

Гексил деканол — эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.

Применение: после ванны/ душа или по необходимости нанести достаточное количество крема и мягко вmassировать в кожу.

Состав: масло аргании, масло сладкого миндаля, пантенол, пчелиный воск, глицерин, токоферил ацетат, лактат натрия, пропиленгликоль, дикаприлиловый эфир, цетеариловый спирт, глицерил стеарат цитрат, децил олеат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, сукроза стеарат, феноксизтанол, антибактериальные компоненты (парабены), парфюмерная отдушка.

Крем для рук и ногтей АРГАНА

Обогащенный крем для рук и ногтей с аргановым, миндальным маслом, гаммелисом, витамином Е и провитамином В5.

Питает и защищает кожу рук, придает ей нежность и гладкость. Стягивает поры и улучшает структуру кожи. Предотвращает ее преждевременное старение. Увлажняет кожу, связывает воду. Дополнительно обеспечивает уход за ногтями и кутикулой. Особенно эффективен для сухой и поврежденной кожи, слоящихся ногтей. Не оставляет жирного блеска на коже.

Свойства активных и вспомогательных компонентов:

Аргановое масло — см. выше

Миндальное масло

- *богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином В2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*
- *обладает питательными и регенерирующими свойствами*
- *эффективно смягчает и увлажняет кожу*
- *снимает раздражение и воспаление*
- *ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов*
- *защищает кожу от неблагоприятного воздействия окружающей среды*

Гаммелис — обладает противовоспалительным и вяжущим действием, способствует стягиванию и закрыванию пор кожи и протоков сальных желез и, тем самым, уменьшению чрезмерного жиротделения. К тому же экстракт гаммелиса прекрасно тонизирует кожу.

Пантенол (провитамин В5), улучшая кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствует восстановлению структуры кожи, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, нормализует гидробаланс, стимулирует кровообращение, поддерживает защиту кожи. Стимулирует процессы регенерации, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Диметикон — натуральный силикон; увлажняющее вещество, формирующее защитный барьер, который предотвращает потерю влаги; обладает смазывающими свойствами. Оказывает мягкое защитное действие на кожу. Используется в косметических средствах как компонент, улучшающий структуру и совместимость различных ингредиентов в рецептуре.

Цетеарил гликозид — эмульгатор, сурфактант. Смягчающее вещество, действует как заменитель природных липидов (жиров) кожи.

Ксантановая камедь — структурообразующий компонент

Гексил деканол — эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.

Карбомер натрия — соэмульгатор, который обеспечивает стабильность эмульсии, снимает «мыльность крема». **Гидроокись натрия** — регулятор pH.

Антибактериальные компоненты на основе парабена надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Феноксизтанол применится в качестве фиксатора ароматов и антисептика.

Гексилдецил лаурат — смягчитель жидкости.

Применение: применять после мытья рук или по необходимости. Быстро впитывается, оставляя чувство комфорта на коже.

Состав: масло аргании, масло сладкого миндаля, экстракт гаммелиса, пантенол, токоферил ацетат, глицерин, диметикон, цетеарил глюкозид, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксизтанол, гидроокись натрия, карбомер натрия, ксантановая камедь, антибактериальные компоненты (парабены), парфюмерная отдушка.

Бальзам для губ АРГАНА

Обогащенная эмульсия с аргановым маслом, маслом ши, пчелиным воском и аллантоином для ежедневного ухода за нежной кожей губ.

Бальзам делает кожу губ мягкой и гладкой, защищает от сухости и улучшает водный баланс чувствительной кожи губ. Защищает от светового стресса благодаря УФ- фильтру.

Свойства активных и вспомогательных компонентов:

Аргановое масло — см. выше

Масло Ши — ценнейший природный ингредиент, известный своими удивительными свойствами, получают из плодов дерева Ши (шеа, каритэ), произрастающего в саванне западной Африки. Африканские женщины приписывали дереву Ши поистине мистическую силу благодаря его мощному энергетическому потенциалу. Растительные масла дерева Ши питают и насыщают кожу влагой, улучшают обменные процессы в клетках, устраняют раздражения, обладают заживляющими свойствами, препятствуют появлению “растяжек”, защищают и смягчают даже очень сухую и чувствительную кожу, а также активно влияют на синтез коллагена и обладают регенерирующими свойствами, делая кожу упругой и эластичной. В современной косметической промышленности масло дерева Ши используют для создания элитных косметических средств.

Пчелиный воск (прополис) содержит около 15 естественных биоактивных соединений, ароматические и минеральные вещества, витамин А. Воск прекрасно впитывается кожей и придает ей гладкий и нежный вид. Обладает питательными, антисептическими, очищающими и защитными свойствами.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, перепады температур и влажности, в условиях высокогорья и т.п.)

Сорбитол — эффективное увлажняющее средство, придает коже особую мягкость, пластичность и бархатистость.

Ланолиновое масло содержит воскоподобные вещества, жирные кислоты и сложные эфиры холестерина и изохолестерина, восстанавливает и увлажняет кожу, поддерживая естественный водно-жировой баланс, играет роль проводника полезных веществ, питает кожу, придает ей неповторимый эффект бархатистости.

Минеральное масло (жидкий парафин) — смягчающее и увлажняющее средство. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии, повышает упругость и эластичность кожи, делает кожу мягкой, не оставляя ощущения липкости и жирности, сохраняет воду в коже.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

Глицерин стеарат — эмульгатор, смягчает кожу

Диметикон — натуральный силикон; увлажняющее вещество, формирующее защитный барьер, который предотвращает потерю влаги; обладает смазывающими свойствами. Оказывает мягкое защитное действие на кожу. Используется в косметических средствах как компонент, улучшающий структуру и совместимость различных ингредиентов в рецептуре.

Циклометикон — легколетучий компонент из семейства силиконов-вещество, смягчающее и смазывающее кожу, обеспечивает шелковистость, снимает эффект «мылкости».

Фенил триметикон — смягчает кожу, отталкивает воду

Гидрогенизированный полиизобутен — кондиционер кожи, смягчитель, загуститель.

Миристил миристал — увлажняет и смягчает кожу, не вызывая раздражения и аллергии, нормализует жировой обмен, повышает проникающую способность кожи.

Изопропилстеарат замещает дефекты, которые остаются после слущивания эпителия, смягчает кожу, восполняет запасы липидов, предотвращает трансэпидермальную потерю воды.

Ортокрилен — обеспечивает защиту от УФ-лучей.

Применение: наносить по необходимости несколько раз в день, специальной насадкой на тубике распределить по всей поверхности губ.

Состав: масло аргании, масло ши, аллантоин, пчелиный воск, сорбитол, ланолиновое масло, минеральное масло, глицерин, гидрогенизированный полиизобутен, циклометикон, диметикон, цетил диметикон кополиол, октокрилен, сульфат магния, фенил триметикон, феноксиэтанол, миристил миристал, антибактериальные компоненты (парабены), парфюмерная отдушка.

8. Линия для мужчин «ВИВАКУЛ»

В последнее время ведущие парфюмерно-косметические компании уделяют особое внимание мужчинам, пополнив свой ассортимент продукции различными линиями средств специально для мужчин. Сам перечень товаров “for men” не особо отличается от того, что уже давно предлагается женщинам. Главное отличие в том, что все они разработаны с учетом особенностей строения мужской кожи и реальных потребностей современного делового человека. К тому же, у средств по уходу за мужской кожей более легкая текстура и ароматическая отдушка, не содержащая сладких нот. Косметика для мужчин должна нормализовывать pH кожи и снимать воспаления и раздражения, вызываемые бритьем. К неотъемлемым атрибутам ванной комнаты любого мужчины относятся: *очищающие средства, косметика для бритья, средства по уходу за кожей лица и тела, средства по уходу за ногами, парфюмерия.*

Компания ВИВАСАН предлагает новую линию для мужчин «ВИВАКУЛ» (VIVACOOЛ) с **Вива-олиго-комплексом** из Альпийских горных источников. **Олиго-комплекс** состоит из важнейших микроэлементов и минералов, так называемых **олиго-элементов: медь, железо, магний, марганец, цинк, кальций и пр.** Вода, в которой содержатся олиго-элементы, по своему химическому составу идентична плазме крови человека. Поэтому она придает тонус, энергию, отличную физическую форму, снимает стрессовое состояние и усталость, улучшает обменные процессы, действует болеутоляюще и анти-спазматически. Олиго-элементы удерживают в коже гиалуроновую кислоту, что способствует сохранению влаги, защищают от разрушения собственный коллаген кожи, стимулируют обновление клеток, нейтрализуют свободные радикалы.

Линия «ВИВАКУЛ» с **Вива-олиго-комплексом** предназначена для поддержания здоровья мужской кожи и включает в себя: **Гель-шампунь для душа, Део-гель и Крем после бритья.**

ВИВАКУЛ Гель-шампунь для душа
с олиго-комплексом и экстрактом алоэ-вера

Универсальный гель-шампунь «2 в 1» предназначен для мытья тела и волос. Гель содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие эффективно и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно ухаживать за кожей головы и волосами, поддерживать в нормальном состоянии структуру волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. После использования геля кожа становится свежей, гладкой и ухоженной. В качестве шампуня гель может использоваться для нормальных и сухих волос, так как содержит эффективные увлажнители.

В составе продукта — **минералы, алоэ-вера, витамин Е и провитамин В5 (пантенол)**, поддерживающие защитные свойства кожи, способствующие ее регенерации.

Минералы и микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе совместно с **витамином Е** обеспечивают мягкий уход, препятствуя старению, придают коже энергию и свежесть.

Алоэ вера в комбинации с **провитамин В5** и естественным увлажняющим фактором на основе молочной кислоты сохраняют и связывают влагу в коже и придают ей чувство особого комфорта.

Молочная кислота (лактат натрия и др. соли) обеспечивает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи, является антиоксидантом и регулятором pH (кислотности).

Пантенол обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает увлажняющий эффект, улучшает качество волос, придает им объем.

Глицерин — повышает упругость и эластичность кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды..

Смесь тензидов (лаурет сульфат натрия, децил глюкозид, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляет мягкую очистку кожи. Кондиционирующая и антистатическая добавка кватерниум-80 предохраняет кожу от пересушивания и зуда. Линалоол, лимонен — натуральные ароматические компоненты эфирных масел.

Антибактериальные компоненты (бензойная кислота, бензоат натрия, бензил салицилат, феноксиэтанол, сорбат калия) надежно защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов. Кроме того, бензойная кислота и салицилаты служат прекрасным отшелушивающим средством.

Применение: небольшое количество геля нанести на влажную кожу и/или волосы и вспенить с помощью воды. Затем тщательно смыть теплой водой.

Состав: алоэ барбадосское, вода из горных источников, пантенол, глицерин, кокамидопропил бетаин, децил глюкозид, ПЭГ-3 дистеарат, кватерниум-80, калия сорбат, натрия лаурет сульфат, натрия бензоат, натрия хлорид, натрия лактат, лимонен, C12 -13 алкил лактат, линалоол, бензойная к-та, бензил салицилат, магния аспартат, цинк глюконат, кальция глюконат, меди глюконат, бутилфенил метилпропионал, феноксиэтанол, (CI 42051), (CI 16255).

ВИВАКУЛ Део Гель с олиго-комплексом, экстрактом алоэ-вера и натуральными квасцами

Новый део-концепт для ухода за чувствительной мужской кожей в течение 24 часов уникален тем, что в качестве антиперспиранта здесь используются *натуральные алюмокалиевые квасцы*.

Эти квасцы не имеют ничего общего с хлоридратом и хлоргидроксидом алюминия, которые часто используются в традиционных дезодорантах и вызывают аллергию и воспаление чувствительной кожи. *Натуральные квасцы* эффективно предотвращают бактериальное разложение пота и образование запаха. Они вызывают «стягивание» выводных протоков потовых желез подмышечных впадин и предотвращают тем самым избыточное потоотделение. Вместе с тем квасцы не закупоривают поры кожи и не препятствуют ее дыханию и испарению влаги. В результате пот и влага в подмышечных впадинах нейтрализуется кислым антибактериальным воздействием квасцов. Кислая среда дезодоранта позволяет поддерживать защитные свойства гидролипидной мантии, препятствуя тем самым размножению бактерий. Так квасцы оказывают двойное (антибактериальное + вяжущее) действие на процесс образования пота, что дает гарантию отсутствия неприятного запаха в течение суток.

Минералы и микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе совместно с алоэ вера и морскими водорослями (каррагенан), увлажняют кожу, придают ей энергию и свежесть.

Каррагенан — желеобразующее вещество (полисахарид), выделяемый из водорослей — стабилизатор и эмульгатор. Связывает воду.

Полисорбат 20 хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения кожи и мягко их удаляет.

Ксантановая камедь — структурообразующий компонент.

Линалоол, лимонен — натуральные ароматические компоненты эфирных масел.

Антибактериальные компоненты (бензил салицилат, феноксиэтанол) защищают от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Применение: небольшое количество геля из дозатора нанести равномерно на кожу в подмышечных впадинах, дать высохнуть. Део-гель гипоаллергенен, не вызывает раздражения.

Состав: алюмокалиевые квасцы, вода из горных источников, спирт денатурированный, алоэ барбадосское, каррагенана экстракт, ксантановая камедь, магния аспартат, цинк глюконат, кальция глюконат, меди глюконат полисорбат 20, феноксиэтанол, C12-13 алкил лактат, лимонен, линалоол, бензил салицилат, бутилфенил метилпропионал, альфа-изометил ионон, (CI 42051), (CI 16255).

ВИВАКУЛ Крем после бритья с олиго-комплексом, экстрактом алоэ-вера и витамином Е

Универсальный крем «все в одном» для мягкого ухода за чувствительной кожей после бритья и эпиляции. Крем на основе воды из горных альпийских источников с ценными компонентами успокаивает раздраженную кожу после бритья, воспаленную кожу, обладает охлаждающим эффектом, способствует образованию новых клеток. **Экстракт алоэ вера** традиционно используется как противовоспалительное и эффективное увлажняющее средство. Он активизирует процессы заживления в тканях и, стимулируя тканевые иммунные механизмы, повышает устойчивость кожи к воздействию бактерий, вирусов, грибков. Крем обогащен **пантенолом (провитамин В5)**, который эффективно увлажняет кожу, повышая её эластичность и стимулируя кровообращение. **Минералы, микроэлементы (магний, цинк, кальций, медь) в Вива-олиго-комплексе и витамин Е** препятствуют старению кожи и придают ей энергию и свежесть. **Гиалуронат натрия** удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже. **Глицерин** имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи.

Крем выравнивает поверхность кожи, способствует быстрой её регенерации, препятствует появлению вросших волос, защищает кожу от раздражения и воспаления, оставляя на коже чувство комфорта. Он является не только прекрасным средством повседневного ухода за кожей, но и эффективен для профилактики кожных заболеваний. Ежедневное применение крема после бритья обеспечит надежный уход за кожей лица, позволит улучшить её структуру и внешний вид, защитить от неблагоприятного воздействия окружающей среды и предупредить развитие кожных болезней. В результате применения крема кожа становится свежей, гладкой и ухоженной. Кроме того, крем великолепно успокаивает воспаленную кожу после эпиляции. Особенно рекомендуется для чувствительной кожи.

Применение: После бритья (сухого или влажного) нанести на лицо немного крема и слегка вmassировать. Женщины могут применять гель после эпиляции на любом участке тела.

Состав: алоэ барбадосское, вода из горных источников, цетеарил глюкозид, цетеариловый спирт, глицерин, пантенол, токоферил ацетат, карбомер, гиалуронат натрия, циклометикон, магния аспартат, цинк глюконат, натрия гидроксид, лимонен, линалоол, кальция глюконат, меди глюконат, изодецил неопентаноат, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, феноксиэтанол, диметикон, ксантановая камедь, парабены, бензил салицилат, бутилфенил метилпропионал, альфа-изометил ионон, эвгенол, (CI 42051), (CI 16255).

1. Механизмы старения кожи

Биологический процесс старения кожи человека начинается уже с 25 лет вследствие действия вредных раздражителей (солнечный свет, механические раздражители, вредные вещества в воздухе, климатические колебания) или по причине гормональных изменений в организме.

В настоящее время различают **«внутреннее или биологическое старение»** и **«внешнее старение»**. Причиной «внутреннего старения» является замедление процесса деления клеток, что характеризуется снижением регенерационной способности кожи. Верхние слои кожи при этом становятся тоньше, в тканях уменьшается содержание влаги и жира, в коже уменьшается число питающих кровеносных сосудов.

«Внешнее старение» называют «световым старением кожи». Оно вызвано, прежде всего, пагубным воздействием на кожу УФ-лучей спектра А.

УФ-А лучи, воздействуя нашу кожу, превращают нейтральные молекулы клеток в заряженные агрессивно частицы — свободные радикалы. Вступая в реакцию с компонентами кожи, они дают начало цепной реакции образования новых молекул, оказывающих пагубное воздействие на кожу. Разрушая клетку изнутри, они блокируют ее защитные механизмы. Если их воздействие не превышает некоторого критического предела, то организм сам в состоянии нейтрализовать образующиеся свободные радикалы. Однако защитный барьер не всегда справляется с внешним воздействием. Клеточными структурами, наиболее подверженными действию свободных радикалов, являются *клеточные мембраны* и, в частности, мембранные липиды. При этом мембраны теряют свое главное свойство — сохранять содержимое клетки и не допускать в нее вредные вещества. Фактически нарушаются все обменные процессы в клетке, и она погибает.

Еще одно уязвимое место клетки — это ДНК (*дезоксирибонуклеиновая кислота*), повреждение которой приводит к нарушению процесса деления и к гибели клеток. Свободные радикалы запускают механизмы множества болезней и среди них — заболевания кожи. Клетка теряет воду, приобретает склонность к преждевременному старению, развитию дерматозов.

Борьба со свободными радикалами ведется несколькими путями. С помощью препаратов-ловушек, нейтрализующих свободные радикалы, и посредством антиоксидантов — средств, препятствующих образованию свободных радикалов на любом этапе их возникновения. Антиоксидантами являются витамины Е, С, А, группы В, бета-каротин, флавоноиды, ферменты (супероксиддисмутаза), аминокислоты (цистеин и глутатион) и др.

Считается, что УФ-лучи являются главным фактором, приводящим к заболеваниям и преждевременному старению кожи.

Для предупреждения их негативного воздействия в косметические средства добавляют УФ-фильтры. Они состоят из жирорастворимых серосодержащих производных и, в сочетании с витаминами, эффективно защищают кожу от УФ-лучей, свободных радикалов и старения. Чрезмерное увлечение солнечными ваннами может привести к образованию нетипичных клеток, которые, при последующем воздействии солнечных лучей, могут перерождаться в раковые клетки. Бесконтрольное солнечное облучение оказывает также и дегенерирующее воздействие на своеобразный опорный скелет кожи, построенный из коллагена и эластина. Находящиеся в коже клетки со временем производят все меньше коллагена. Это выражается в уменьшении упругости кожи, образовании морщин.

Если говорить о внутренних механизмах старения кожи, то можно выделить три пути: *коллагеновый, гиалуроновый и регенерационный*.

Коллагеновый путь старения кожи — связан с накоплением “сшитых” коллагеновых ниточек. Они в виде сетки отделяют эпидермис от дермы и, пронизывая всю кожу, определяют её механическую прочность и эластичность. В течение жизни происходит постоянный синтез и деструкция коллагеновых нитей. И те фрагменты нитей, в которых под воздействием ряда факторов произошли изменения, не “расшиваются” ферментом коллагеназой, а накапливаются в межклеточном пространстве, что проявляется снижением эластичности кожи, появлением морщинок, а в более зрелом возрасте — возрастной пигментацией.

Гиалуроновый путь старения заключается в следующем. *Гиалуроновая кислота* — сложная биоорганическая молекула, располагающаяся в межклеточном пространстве кожи в виде стабильного геля с водой. Через гель осуществляется вывод шлаков и проникновение в кожу различных веществ (в том числе косметических компонентов). С возрастом в гиалуроновой кислоте возникают “сшивки”, делая гелиевую структуру менее проницаемой, затрудняя обмен веществ, что плохо сказывается на коже. Содержащийся в организме фермент *гиалуронидаза*, предназначенный для деструкции гиалуроновой кислоты, в процессе старения организма постепенно теряет свои функции, поэтому ему требуется помощь извне.

Регенерационный путь характеризуется снижением скорости деления базального слоя клеток эпидермиса кожи. С возрастом, приблизительно после 30-35 лет, особенно при гормональных перестройках, в организме человека уменьшается количество вырабатываемых гормонов. Это приводит к снижению скорости деления нижних клеток эпидермиса, а скорость ороговения клеток, зависящая от внешних факторов, остается постоянной. В результате увеличивается число кератиновых слоев от 5-6 до 7-9 и более. Кожа становится менее эластичной, появляются морщины. У некоторых людей в возрасте кожа становится более сухой, наблюдается отслоение ороговевших клеток — кожа “сыплется”. Для блокировки этого процесса необходимо использовать регенерирующие кремы и кремы-маски с биоактивными добавками, стимулирующими регенерацию кожи.

2. Омолаживающая косметика ВИБАСАН

Компания ВИБАСАН предлагает новые революционные линии омолаживающей косметики, разработанные по уникальным технологиям с использованием ценных компонентов **Argireline®**, **Viva-CytoRetinate®**, **DNA-кислот** для эффективного и быстрого разглаживания морщин различного происхождения и предупреждения преждевременного старения кожи, а также для комплексного ухода за кожей.

2.1. ЛИНИЯ DNA — клеточная косметика.

ЛИНИЯ DNA (ДНК) — это уникальная клеточная косметика, секрет эффективности которой заключается в воздействии растительных молекул ДНК (дизоксирибонуклеиновая кислота), полученных с помощью эксклюзивной запатентованной технологии, а также в лечебном минеральном составе ледниковой воды швейцарских Альп. Косметика на основе ДНК предназначена для того, чтобы предупредить и уменьшить эффект старения кожи. Она действует непосредственно на причины этого старения, вдыхая в клетки новую жизнь, давая коже энергию.

ДНК — это биологическое вещество, сконцентрированное в ядре клетки кожи. Оно является носителем генетической клеточной информации, в том числе и той, которая позволяет обеспечивать жизненные функции клетки. Таким образом, ДНК играет первостепенную роль в регенерации клеток.

Растительная ДНК — это высокомолекулярное соединение белковой природы, полученное из растительного источника (зародыши пшеницы: *Triticum aestivum*). Она является одним из лучших увлажняющих компонентов в косметике, к тому же, это — естественный регенератор ткани, который защищает кожу от обезвоживания, а также мощный антиоксидант.

Интенсивный увлажняющий эффект достигается за счет того, что большие молекулы ДНК не проникают в кожу, а остаются на поверхности и удерживают воду. Нанесенная на поверхность кожи, ДНК легко устраняет ощущение стянутости, обеспечивая высокий уровень гидратации эпидермиса, причем эффект увлажненности кожи сохраняется намного дольше, чем при использовании традиционных низкомолекулярных увлажнителей — глицерина и пропиленгликоля. Кроме того, ДНК повышает энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищает от УФ-лучей, способствует разглаживанию сети мелких морщинок и повышает эластичность кожи. Это компонент, который, глубоко воздействуя на клетки организма, работает как «изнутри», так и «снаружи», позволяя добиваться впечатляющих результатов в обеспечении подтяжки кожи и укрепления коллагеновой и эластиновой структуры эпидермиса.

В этой линии компания ВИБАСАН представляет *Крем DNA 24 часа*.

Крем DNA (ДНК) 24 часа

Крем DNA 24 отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к косметическим средствам, решающим задачу по предупреждению старения кожи и предназначен для интенсивного ухода за кожей лица, шеи, разглаживания морщин для всех типов кожи. Его действие сохраняется в течение 24 часов.

Крем, питая кожу и улучшая в ней обмен веществ, оказывает быстрое увлажняющее действие, эффективно смягчает, расслабляет и укрепляет кожу, разглаживает морщины, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Он содержит такие биоактивные компоненты, как: *экстракт каррагенана (ирландский мох), фитосомы центеллы азиатской (готу кола), экстракт зародышей пшеницы, масло макадамского ореха, масло энотеры, витамин Е (токоферил ацетат), витамин А (ретиноил пальмитат), гиалуронат натрия, а также ультрафиолетовые фильтры и увлажняющие компоненты.*

Биоактивное действие крема DNA 24 обусловлено наличием **растительных ДНК**, полученных из зародышей пшеницы, а также **фитосом сентеллы азиатской** (Готу Кола).

Растительные ДНК (дезоксирибонуклеиновые кислоты) — это высокомолекулярные соединения белковой природы, которые являются одними из лучших увлажняющих компонентов в косметике. Растительные нуклеиновые кислоты быстро и легко устраняют ощущение стянутости кожи, обеспечивают высокий уровень гидратации эпидермиса и сохраняют эффект увлажненности кожи 24 часа в сутки. Кроме того, ДНК повышают энергетику кожи, ее иммунные свойства, защищают от УФ-лучей, способствуют разглаживанию сети мелких морщинок и повышают эластичность кожи.

Фитосомы центеллы азиатской (Готу Кола) стимулируют синтез фибриллярных белков (коллагена), стабилизируют лизосомальные мембраны, укрепляют стенки сосудов, улучшая кровообращение и обмен веществ в коже, избавляют от мешочков и синих кругов под глазами, делают кожу упругой, способствуют выведению шлаков, заживляют раны, предупреждают старение кожи и образование морщин. Содержащиеся в центелле **азиатиковая** и **мадекассоновая** кислоты усиливают регенерацию клеток кожи, оказывая противоотечное действие, уменьшают образование морщин вокруг глаз, быстро восстанавливают структуру кожи, устраняя чувство стянутости, активируют работу иммунной системы кожи. Одновременно они способствуют заживлению трещин и мелких ран, аллергических дерматитов, рубцеванию тканей и восстановлению кожи после ожогов и язв, рассасыванию рубцов и келлоида, устранению прыщей и других дефектов кожи.

Экстракт каррагенана (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клетки кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу. В силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот и минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Экстракт зародышей пшеницы — неотъемлемый компонент крема. Он содержит полный комплекс питательных веществ — растительные нуклеиновые кислоты, витамины, антиоксиданты. Он стимулирует микроциркуляцию, положительно воздействует на синдром “сухости кожи”, активизирует процессы обновления клеток кожи, замедляет старение кожи, уменьшает видимое количество морщинок, предотвращает появление морщин путем стимулирования ферментативных реакций, улучшения клеточного и тканевого дыхания и потенцирует усвоение кислорода клетками кожи, а также поддерживает водный баланс в коже.

В состав крема **DNA 24** входят очень ценные с косметической точки зрения **растительные масла макадамского ореха и энотеры**. Они богаты витаминами А, Е, группы В и РР, содержат Омега-3, Омега-6, гамма-линоленовую, стеариновую и пальмитиновую жирные кислоты. Эти масла эффективно питают, смягчают кожу и устраняют её шелушение. Повышая содержание эпидермальных липидов в коже до нормального уровня, они улучшают барьерные функции кожи, препятствуют старению кожи и образованию морщин.

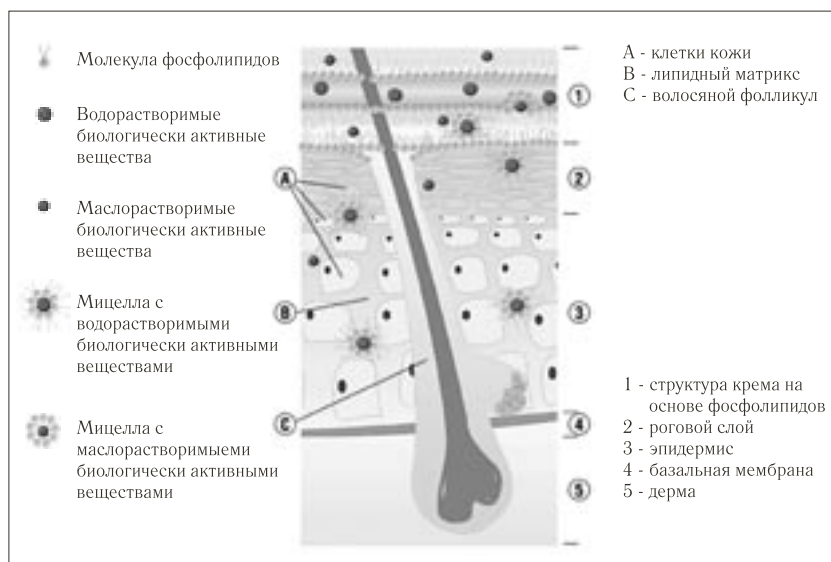
Лецитин, входящий в косметическую систему крема **DNA 24**, являясь антиоксидантом, защищает кожу от отрицательного воздействия свободных радикалов. Он необходим для формирования клеточных мембран, восстановления водного баланса кожи, повышения её упругости, формирования полноценной гидролипидной мантии кожи. Лецитин снимает воспаление и раздражение кожи, стимулирует регенерацию клеток, улучшает структуру и предупреждает образование морщин.

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия) является одним из наиболее важных компонентов крема. Она служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, стимулирует регенерацию клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие, усиливает активность других увлажняющих компонентов.

Витамин Е (токоферил ацетат) — один из самых мощных антиоксидантов. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание, стимулирует кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретиноил пальмитат) — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Схема действия фосфолипидов



Особую роль в креме играют фосфолипиды. Они доставляют в глубокие слои кожи жиро- и водорастворимые биологически активные вещества, входящие в состав крема, увлажняя её и защищая от обезвоживания. Обеспечивая постепенное проникновение активных веществ в кожу, фосфолипиды продлевают действие активных веществ, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи.

В состав крема входят также и другие увлажняющие, смягчающие и ультрафиолетозащитные компоненты, действие которых усиливается основными активными составляющими крема, что значительно повышает его эффективность, препятствует преждевременному старению кожи и способствует разглаживанию морщин.

Применение крема DNA 24 часа рекомендуется для разглаживания морщин, профилактики преждевременного старения кожи, ее защиты от воздействия неблагоприятных факторов окружающей среды. Особо рекомендуется для сухой и увядающей кожи.

Регулярное применение крема DNA 24 будет положительно влиять и на структуру кожи и соединительной ткани, оптимизировать образование коллагена, восстанавливать функцию гиалуроновой кислоты и стимулировать процесс нормального размножения клеток кожи. А это, в свою очередь, предупредит преждевременное старение кожи и образование морщин.

Способ применения: утром или вечером после очищения нанести на кожу лица и шеи, мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения). Не применять лицам моложе 25 лет!

Активные компоненты: минеральная вода, экстракт каррагенана (ирландский мох), фитосомы из экстракта центеллы азиатской (готу кола), экстракт зародышей пшеницы, масло макадамского ореха, масло энотеры, витамин Е (токоферил ацетат), витамин А (ретиноил пальмитат), гиалуронат натрия, УФА- и УФВ-фильтры, увлажняющие и смягчающие компоненты.

СХЕМА КОМПЛЕКСНОГО ПРИМЕНЕНИЯ СРЕДСТВ В.Т.Х. и DNA

	Курс – 20 дней (ежедневно) и по окончании курса 2 раза в неделю	Ежедневно по окончании курса
Утро	Сыворотка В.Т.Х. Крем В.Т.Х.	Крем DNA (или Крем В.Т.Х.)
Вечер	Крем В.Т.Х.	Крем В.Т.Х. (или крем DNA)

2. 2. ЛИНИЯ В.Т.Х. – коррекция мимических морщин.

ЛИНИЯ В.Т.Х. характеризуется наличием ценного компонента **Argireline®** (*Аргирелин – ацетил гексапептид -3*). Это уникальный пептид нового поколения, который суперэффективно разглаживает мимические морщины, как глубокие, так и мелкие, и надежно препятствует их формированию.

Мимические морщины, как известно, возникают у нас со временем, как следствие выражения наших эмоций. Если мы много смеемся, то морщинки появляются возле глаз, если хмуримся, то на лбу и т.д. То есть, каждая наша эмоция оставляет свой след на нашем лице. Иногда след такой глубокий, что приходится прибегать к пластическим операциям. Как многие женщины уже знают, в последние годы был найден более щадящий, безоперационный метод убирания таких морщин – это подкожные инъекции препарата Ботокс (токсин ботулин – тип А), который частично парализует лицевые мышцы, при этом морщины полностью разглаживаются. Такой эффект длится несколько месяцев, затем морщинки постепенно появляются снова. Но лицо все равно выглядит моложе на те несколько месяцев, пока лицевые мышцы отдыхали.

С разработкой новых технологий получения косметических средств на основе *аргирелина* стал доступен еще более щадящий и безопасный метод эффективного разглаживания мимических морщин.

Аргирелин – научное открытие, сделанное в процессе тщательного изучения основных биохимических механизмов, предотвращающих старение. Это вещество получено благодаря двум передовым технологиям: комбинаторной химии и твердофазному синтезу пептида. Аргирелин нетоксичен, воздействует на уровне нервно-мышечных синапсов и вызывает расслабление мимической мускулатуры (миорелаксация), предотвращая образование морщин. Кроме того, аргирелин подавляет чрезмерную выработку катехоламинов, которые способствуют образованию морщин и мелких мимических складок на лице. Использование его абсолютно безопасно, но в то же время очень эффективно.

Аргирелин – это безопасная, нетоксичная альтернатива Ботоксу, обеспечивающая эффективное разглаживание мимических морщин.

В результате курсового применения препаратов В.Т.Х. на основе *аргирелина* ослабевает мышечная память, что приводит к постепенному ограничению произвольной мимики и достижению великолепного омолаживающего эффекта.

В.Т.Х. — Растительный плампинг-крем от морщин

Растительный плампинг — рем В.Т.Х. оказывает быстрое разглаживающее действие на мимические морщины, которые образуются при частом и длительном их напряжении.

Крем В.Т.Х. разглаживает мимические мышцы лица и морщины, снимая напряжение кожи, делает кожу гладкой, придаёт ей молодой вид, укрепляет и увлажняет, смягчает и питает кожу, улучшает обмен, защищает от УФ-лучей спектра А и В, не оставляет жирного блеска на коже.

Механизм действия крема обеспечивается **эффектом миорелаксации** (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию в креме **ацетил гексапептид-3 (аргирелин)**, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и тем самым расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Процесс разглаживания более глубоких морщин и складок достигается **эффектом «заполнения» (plumping – эффект)** их липидами и насыщения влагой глубоких слоёв кожи.

Помимо этого, крем оптимизирует обменные процессы, стимулирует кожное дыхание, оказывает антиоксидантное действие, укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, восстанавливает её эластичность, предупреждает образование новых морщин и стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Его действие обусловлено наличием таких компонентов, как **ацетил гексапептид-3 (аргирелин)**, **экстрактов императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеносной, масла абрикосовых косточек, ирландского мха (каррагенан), гиалуроната натрия, витамина Е и С, лимонена, линалоола, цитронеллола и лимонной кислоты.**

Экстракт Императы цилиндрической (аланг-аланг) содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостный баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

Каррагенан (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Экстракт облепихи крушиновидной содержит много витаминов, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.

Экстракт бессмертника песчаного содержит эфирное масло, флавоноиды, витамины С и К, горькие и дубильные вещества, стериновые соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт камнеломки плетеной улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины образования темных кругов под глазами.

Масло абрикосовых косточек содержит витамины А, В5, Е, С, полиненасыщенные жирные кислоты, соли калия. Разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и смягчает кожу, питает и защищает её от потери влаги.

Витамин Е (токоферил ацетат) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток кожи, замедляет её старение, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретинол пальмитат) — антиоксидант, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высушивание кожи, повышает кожный иммунитет и барьерные функции кожи.

Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия), являясь одним из наиболее важных компонентов крема, служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Она, обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, а также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие.

Бисабол — активный компонент масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

Эфиромасличные компоненты оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи, способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

Способ применения: утром и вечером после очистки кожи нанести на кожу лица и шеи, мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения).

Активные компоненты: экстракты императы цилиндрической, облепихи крушиновидной, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, масло абрикосовых косточек, бисабол, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, фитостеролы, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, витамин Е, цитронеллол, аскорбиновая и лимонная кислоты.

В.Т.Х – Интенсивная сыворотка от морщин

Сыворотка В.Т.Х. – это высокоэффективное косметическое средство, предназначенное для мгновенного разглаживания морщин.

Она снимает микронапряжение кожи, разглаживает мимические мышцы лица и морщины, делает кожу гладкой, придавая ей молодой вид, укрепляет, увлажняет, смягчает и питает сухую кожу, улучшает обмен веществ и препятствует появлению новых морщин.

В отличие от крема, эффект разглаживания морщин у сыворотки возникает мгновенно и поддерживается в течение нескольких часов растительными экстрактами, эфирными маслами и другими увлажняющими, питающими и защищающими компонентами. Быстрый эффект разглаживания морщин обусловлен процессом активного проникновения действующих компонентов сыворотки в глубинные слои кожи и мимические мышцы, что достигается особой технологией её производства и составом.

Механизм действия обеспечивается эффектом миорелаксации (расслабление мимической мускулатуры), что приводит к быстрому разглаживанию мимических морщин. Выполняет эту функцию ***ацетил гексапептид-3 (аргирелин)***, состоящий из пептидов (белковых остатков), которые, подобно препарату Ботокс, оказывают блокирующее действие на нервные окончания мимических мышц и, тем самым, расслабляют их, что проявляется эффектом разглаживания мимических морщинок на лбу и во внешних уголках глаз и рта.

Для пролонгации и поддержания эффекта быстрого разглаживания морщин в состав сыворотки введены экстракты растений.

Экстракт апельсина питает, тонизирует и подтягивает кожу, способствуя её омоложению и придавая ей исключительную свежесть.

Экстракт императы цилиндрической (аланг-аланг) содержит много калия, максимально насыщает глубокие слои кожи водой и удерживает влагу, поддерживает жидкостной баланс в коже в течение суток, идеально подходит для сухой кожи.

Экстракт облепихи крушиновидной обладает большим витаминным комплексом, способствует заживлению и эпителизации кожи, устраняет шелушение, эффективно увлажняет кожу лица, способствует обновлению клеток, очищает кожу лица от макияжа и прочищает поры, придаёт свежесть и ухоженный вид коже, восстанавливает эластичность, удерживает влагу и предотвращает образование морщин.

Экстракт бессмертника песчаного содержит эфирное масло, флавоноиды, аскорбиновую кислоту, витамин К, горькие и дубильные вещества, стеринные соединения, каротин, тритерпены и др. Он оказывает выраженное биологически активное действие, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом, успокаивает кожу.

Экстракт камнеломки плетеной улучшает микроциркуляцию крови в коже, оптимизируя её питание, препятствует накоплению красящих пигментов в коже, устраняет причины появления темных кругов под глазами.

Каррагенан (ирландский мох) содержит витамины А, В1, В2, С, Е, D, фукоксантин, йод, сульфаминокислоты. Он стимулирует процессы регенерации клеток кожи, оказывает смягчающее и легкое бактерицидное действие, эффективно увлажняет кожу и удерживает влагу в силу высокого содержания полисахаридов, органических кислот, минеральных солей, способствует выводу токсинов, оказывает антиоксидантное действие, питает кожу.

Являясь одним из наиболее важных компонентов сыворотки, **гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже. Она также стимулирует процесс регенерации клеток кожи, оказывая ранозаживляющее действие, и усиливает действие других увлажняющих компонентов сыворотки.

Бисабол — это активная часть масла ромашки. Он снимает воспаление кожи и, устраняя раздражение, успокаивает её.

Эфиромасличные компоненты оказывают противовоспалительное действие, улучшают иммунологические свойства кожи и способствуют восстановлению гидробаланса в коже.

Сыворотка В.Т.Х. предназначена для мгновенного разглаживания и профилактики образования мимических морщин, а также возрастных глубоких морщин.

Способ применения: наносить на предварительно очищенную кожу лица и мягко вмассировать в морщины (см. схему комплексного применения)

Активные компоненты: экстракты апельсина, облепихи крушиновидной, императы цилиндрической, бессмертника песчаного, камнеломки плетеной, бисабол, ирландский мох (каррагенан), гиалуронат натрия, ацетил гексапептид-3, лимонен, линалоол, лимонная кислота

2.3. ЛИНИЯ VIVA BEAUTY – комплексный уход за кожей лица.

Новая косметическая линия ВИБАСАН «ВИВА БЬЮТИ» (VIVA BEAUTY) разработана на основе уникального омолаживающего комплекса растительного происхождения Viva-CytoRetinate® и экстракта водяной лилии.

Комплекс Viva-CytoRetinate® был создан швейцарскими специалистами для применения в современных косметических средствах с омолаживающим эффектом и является know-how компании ВИБАСАН. Он обладает длительным действием, не вызывая побочных эффектов. Комплекс Viva-CytoRetinate® включает в себя, в первую очередь, новую, недавно разработанную активную витаминную формулу **токоферил ретиноат**, объединяющую свойства сразу 2-х витаминов: А и Е. Косметологи давно заметили, что старение кожи происходит тем быстрее, чем меньше мы потребляем витаминов, и особенно витаминов А и Е.

Токоферил ретиноат содержит эфир ретиноевой кислоты и натуральный витамин Е в виде его активных форм (в основном d-δ -токоферол), обладающих сильнейшей антиоксидантной активностью. Ретиноевая кислота известна своей эффективностью в уменьшении морщин, возникающих как в результате неизбежного старения, так и вызванных воздействием солнца и других неблагоприятных факторов. Клинические исследования применения токоферил ретиноата выявили ряд важных его свойств:

- *Стимулирует синтез коллагена*
- *Уменьшает морщины*
- *Поглощает формы активного кислорода*
- *Сохраняет ретиноевую кислоту, устойчив к воздействию эстеразы*
- *Не раздражает кожу*

Токоферил ретиноат способствует заживлению различных типов повреждений кожи, вызванных воздействием ультрафиолетовых лучей и образованием активного кислорода; замедляет процесс повреждения клеток.

С возрастом количество *гиалуроновой кислоты* (естественного увлажняющего компонента) в коже уменьшается. *Эфир ретиноевой кислоты*, входящий в токоферил ретиноат, является стимулятором производства гиалуроновой кислоты. Он увеличивает её содержание, а также стабилизирует гидролипидную мантию кожи, способствуя тем самым удержанию в ней влаги.

Процесс старения кожи связан также со снижением количества коллагена в коже. Токоферил ретиноат стимулирует его синтез специальными клетками кожи — фибробластами. Одновременно он блокирует производство энзима, разрушающего коллаген. В результате кожа выглядит заметно моложе.

Поэтому применение косметических средств на основе токоферил ретиноата с целью замедления старения кожи превзошли все ожидания.

Другой эффективной составляющей комплекса Viva-CytoRetinate® является уже известный Вам уникальный пептид нового поколения **ацетил гексапептид-3**, который вызывает расслабление мимической мускулатуры (миорелаксация), снимает микронапряжение кожи, предотвращая образование морщин. Кроме того, он подавляет чрезмерную выработку катехоламинов, которые способствуют образованию морщин и мелких мимических складок на лице.

Сочетание токоферил ретиноата с ацетил гексапептидом-3 (комплекс Viva-CytoRetinate®) дает потрясающий комплексный эффект воздействия на кожу лица, разглаживая ее, стимулируя обновление клеток, замедляя процесс старения, устраняя и предотвращая морщины различного происхождения, тонизируя и омолаживая кожу лица.

Экстракт водяной лилии — введен в формулу для обеспечения комплексного ухода за кожей. Это тоже довольно новый, но уже популярный компонент на косметическом рынке, входящий в состав элитных косметических средств по уходу за кожей лица. Своей популярностью он обязан универсальности воздействия на кожу. С одной стороны, благодаря вяжущему эффекту и хорошей способности суживать поры, экстракт очень эффективен при жирной коже лица. С другой стороны, обладая увлажняющим действием, идеально подходит и для сухой кожи. В любой косметической линии он незаменим также из-за своего освежающего эффекта и чувства особого комфорта на коже, способности снимать раздражение и покраснение кожи.

Наряду с главными активными компонентами, в линии VIVA BEAUTY используются также интенсивные увлажняющие средства, растительные масла, УФ-фильтры и другие ценные вещества, которые, благодаря легкому проникновению в глубокие слои кожи, оказывают оптимальный эффект воздействия.

Новая омолаживающая линия для лица VIVA BEAUTY подходит для всех типов кожи и всех возрастов. Она включает 6 продуктов, которые отлично сочетаются друг с другом, что позволяет составить индивидуальную программу по уходу за любой кожей лица.

VIVA BEAUTY Очищающий гель-тоник 2 в 1

Очищающий гель-тоник с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate® и экстрактом водяной лилии для основательной очистки и тонизирования лица, шеи и декольте. pH 5,8-6,5. Обладает 3-х фазным действием: очищение, увлажнение и тонизирование кожи. Активные компоненты геля-тоника, проникая в поры, обеспечивают надежную очистку кожи, тщательно удаляя остатки макияжа и загрязнений. Благодаря использованию *мягких тензидов*, гель-тоник не раздражает кожу. Процесс очищения кожи сочетается с эффектом активного увлажнения и тонизирования, регулированием жидкостного баланса кожи и бактерицидным эффектом. Гель-тоник интенсивно препятствует старению кожи, активируя процессы регенерации, образует защитную пленку на коже от вредного воздействия свободных радикалов. Одновременно гель-тоник освежает, успокаивает и оживляет кожу, придавая ей свежесть и здоровый румянец. Гель-тоник дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи.

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Спирт денатурированный, C12-13 алкил лактат** — очищающие, обезжиривающие и дезинфицирующие компоненты
- **Двунариевый кокоил глутамат ПВА** — очищающее средство
- **Оксиэтилцеллюлоза** — обезжиривающий компонент
- **Натрия лактат, натрия PCA** — увлажнители, поддерживают тургор кожи
- **Маннан** — полисахарид, входящий в состав клеточных стенок, способствует сохранению защитной гидролипидной мантии на коже
- **Ксантановая камедь** — структурообразующий компонент

Применение: Ежедневно утром и/или вечером, вымыв лицо теплой водой, нанести на лицо, шею и декольте. Оставить на короткое время для воздействия, затем тщательно смыть теплой водой или удалить остатки косметической салфеткой. После этого можно наносить крем.

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, вода, спирт денат., твин 20, двунариевый кокоил глутамат, лактат натрия, натрия PCA, маннан, ксантановая камедь, оксиэтилцеллюлоза, C12-13 алкил лактат, кислый углекислый натрий, гидроокись натрия, DMDM гидантоин, иодопренил бутилкарбамат, парфюмерная отдушка

VIVA BEAUTY Крем-пилинг

Крем-пилинг с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate®, экстрактом водяной лилии, маслом из семян подсолнечника и отшелушивающим гранулятом. pH 5,8-6,5. Для обеспечения отшелушивающего воздействия на кожу тела в состав пилинга включен *гранулят полиэтилена*. Гранулы имеют шаровидную форму, они бережно и эффективно, не повреждая молодые клетки кожи, не вызывая раздражения и покраснения кожи, удаляют отмершие клетки. Пилинг эффективно растворяет загрязнения и жир на поверхности кожи. Благодаря *маслу подсолнечника* питает кожу, придает ей мягкость и эластичность. Омолаживает кожу, разглаживая морщины, улучшая обмен веществ в клетках и усиливая процессы регенерации кожи. Нейтрализуя свободные радикалы, замедляет старение кожи. После использования пилинга кожа становится нежной и шелковистой. Пилинг дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи.

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Пчелиный воск (прополис)** содержит около 15 естественных биоактивных соединений, ароматические и минеральные вещества, витамин А. Воск прекрасно впитывается кожей и придает ей гладкий и нежный вид. Обладает питательными, антисептическими, очищающими и защитными свойствами.
- **Аллантоин**, оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности и т.п.).
- **Цетеариловый спирт** — эмульгатор, сурфактант, смягчающее вещество.
- **Стеарат сахарозы** — неионогенный ПАВ, увлажнитель

Применение: 1-2 раза в неделю (для сухой кожи — 2-3 раза в месяц) после очистки кожи очищающим гелем-тоником нанести немного пилинга на лицо, шею и декольте мягкими массирующими движениями. Защищать глаза! Оставить пилинг на 1 минуту, затем тщательно смыть теплой водой и нанести крем.

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, масло из семян подсолнечника, вода, цетеариловый спирт, дикаприлиловый эфир, пчелиный воск, цитрат глицерил стеарата, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, полиэтилен, стеарат сахарозы, аллантоин, бикарбонат натрия, гидроокись натрия, DMDM гидантоин, иодопропинил бутилкарбамат, парфюмерная отдушка

VIVA BEAUTY Дневной крем

Мягкий защитный дневной крем с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate®, экстрактом водяной лилии и витамином Е для ежедневного ухода за кожей лица и защиты ее от преждевременного старения. pH 5,8-6,5. Омолаживающий комплекс эффективно разглаживает морщины, совместно с витамином Е нейтрализует действие свободных радикалов и предупреждает раннее старение кожи. За счет натуральных УФ-фильтров крем предупреждает также фотостарение кожи. Обеспечивает интенсивное увлажнение и питание кожи, укрепляет её защитный слой, улучшает структуру и придает коже эластичность. Стабилизирует жидкостной баланс и нормализует естественное равновесие кожи. Кожа становится свежей, упругой, приобретает матовый оттенок. Крем дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи, особенно рекомендуется для чувствительной кожи.

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Витамин Е (токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.
- **Глицерин** имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.
- **Натрия лактат, натрия PCA** —увлажнители, поддерживают тургор кожи
- **Маннан** — полисахарид, входящий в состав клеточных стенок, способствует сохранению защитной гидролипидной мантии на коже
- **Стеарат сахарозы** — неионогенный ПАВ, увлажнитель
- **Изодецил-неопентаноат** — смягчает и защищает кожу
- **Бутиленгликоль** — удерживает влагу в коже, усиливая действие других консервантов, парфюма, увлажняющих добавок
- **Ксантановая камедь** — структурообразующий компонент

- **Циклометикон** — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности.
- **Гексил деканол** — эмомент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.
- **Цетеарил гликозид** — эмульгатор, сурфактант. Смягчающее вещество, действует как заменитель природных липидов (жиров) кожи.
- **Глицерин стеарат** — эмульгатор, смягчает кожу
- **Гидролизированные глицериды кокосового масла** — увлажняют кожу
- **Фенил триметикон** — смягчает, отталкивает воду
- **Миристил миристал** — увлажняет и смягчает кожу, не вызывая раздражения и аллергии, нормализует жировой обмен, повышает проникающую способность кожи.
- **Слюда** — придает блеск косметическому средству
- **Октил метоксициннамат УФБ, Бутил метоксидибензоилметан УФА** — химические УФ- фильтры
- **Окись цинка УФАБ, Двуокись титана УФАБ** — физические УФ- фильтры

Применение: Утром после основательной очистки кожи нанести на лицо, шею и декольте. Подходит в качестве основы под макияж.

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, токоферил ацетат, мод. кукурузный крахмал, вода, стеарат сахарозы, изодецил неопентаноат, бутиленгликоль, циклометикон, глицерин, гексилдеканол, гексилдецил лаурат, октил метоксициннамат, бегениловый спирт, цетеарил глюкозид, глицерилстеарат, гидрогенизированные глицериды кокосового масла, миристил миристал, лактат натрия, бутил метоксидибензоилметан, натрий PCA, маннан, фенил триметикон, стеариновая кислота, ксантановая камедь, гидроокись натрия, двуокись титана, слюда, бикарбонат натрия, силика, окись цинка, DMDM гидантоин, иодопропинил бутилкарбамат, парфюмерная отдушка

VIVA BEAUTY Ночной крем-маска

Питательный и увлажняющий ночной крем-маска с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate®, экстрактом водяной лилии, пантенолом, гиалуронатом натрия и витамином Е для ежедневного ухода за кожей лица и защиты ее от преждевременного старения. pH 5,8-6,5. Обладает 3-х фазным действием — обеспечивает интенсивное увлажнение, питание и омоложение кожи. Большая эффективность его достигается за счет того, что он действует в ночное время, когда кожа отдыхает и расслабляется, что обуславливает лучшее проникновение активных веществ в глубокие слои кожи. Омолаживающий комплекс эффективно устраняет морщины различного происхождения. За счет витамина Е крем нейтрализует действие свободных радикалов, предупреждая старение кожи. Гиалуронат натрия и пантенол эффективно увлажняют кожу и восстанавливают естественный водный баланс. Крем обладает успокаивающим действием, препятствует раздражению и воспалению кожи. За ночь кожа разглаживается, становится свежей и упругой. Крем дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи, особенно рекомендуется для сухой и чувствительной кожи.

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Витамин Е (токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.
- **Пантенол (витамин B5)** — улучшает кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

- **Гиалуроновая кислота (гиалуронат натрия)** является одним из наиболее важных компонентов крема. Она служит структурным элементом кожи и соединительной ткани. Обладая высокой гидрофильностью, удерживает воду и способствует поддержанию нормального гидробаланса в коже, стимулирует регенерацию клеток кожи, оказывает ранозаживляющее действие, усиливает активность других увлажняющих компонентов.
- **Глицерин** имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. Связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.
- **Натрия лактат, натрия PCA** —увлажнители, поддерживают тургор кожи
- **Циклометикон** — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности
- **Изопропил изостеарат** — эмомент и растворитель; обеспечивает легкую и нежирную консистенцию, хорошее распределение средства по поверхности кожи, придавая ей эластичность и разглаживая мелкие морщины.
- **Кококаприлат/капрат** — структурообразующий компонент, смягчает кожу
- **Пропиленгликоль** — увлажнитель, регулирует водный баланс кожного покрова, образует защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придает коже особую мягкость и эластичность
- **Цетеариловый/бегениловый спирт** — эмульгатор, сурфактант, смягчающее вещество.
- **Ксантановая камедь** — структурообразующий компонент.

Применение: Вечером после основательной очистки кожи нанести крем-маску на лицо, шею и декольте. При необходимости снять остатки косметической салфеткой. Можно использовать и как омолаживающий ночной крем (нанести тонким слоем), и как питательную и увлажняющую маску (нанести более толстым слоем). При жирной коже не следует использовать крем в качестве маски!

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, токоферил ацетат, пантенол, гиалуронат натрия, вода, циклометикон, изопропилизостеарат, коко-каприлат/капрат, глицерин, пропиленгликоль, бегениловый спирт, цетеариловый спирт, лактат натрия, натрия PCA, карбомер натрия, ксантановая камедь, фенил триметикон, бикарбонат натрия, DMDM гидантоин, иодопронил бутилкарбамат, парфюмерная отдушка.

VIVA BEAUTY Лифтинг-сыворотка

Интенсивная лифтинг-сыворотка с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate®, экстрактом водяной лилии, витамином Е, пантенолом, абрикосовым маслом и активными компонентами центеллы азиатской для эффективного разглаживания и подтягивания кожи. рН 5,8-6,5. Обладает многофазным действием — обеспечивает питание, увлажнение, разглаживание и подтягивание кожи. Снабжает кожу влагой, благодаря **витамину Е** защищает от свободных радикалов и стимулирует обновление клеток. Активные компоненты центеллы азиатской в сочетании с омолаживающим комплексом эффективно устраняют морщины, улучшают упругость кожи, подтягивая ее. **Абрикосовое масло** питает кожу, обладает мягким антиоксидантным действием, придает коже чувство комфорта и прекрасный цвет. За счет **пантенола** сыворотка обладает увлажняющим и успокаивающим действием на кожу. В результате кожа становится подтянутой, эластичной, упругой и гладкой, улучшается овал лица. Сыворотка дерматологически тестирована. Подходит для всех типов кожи.

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Комплекс активных веществ центеллы азиатской (азиатикозид, азиатиковая и мадекассая кислоты)** — сужает поры, лечит угри и различные воспаления кожи. Стимулирует кровообращение, обмен веществ, делает кожу упругой. Обладает способностью к регенерации и заживлению тканей, способствует кератинизации и синтезу коллагена, уменьшает образование морщин вокруг глаз и лица, быстро восстанавливает структуру кожи, активирует работу иммунной системы кожи, способствует формированию липидов и белков для здоровой кожи. Имеет выраженную противомикробную и противовирусную активность. Снимает отеки.
- **Витамин Е (токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.

- **Масло абрикосовых косточек** содержит витамины А, В5, Е, С, полиненасыщенные жирные кислоты, соли калия. Разглаживает мелкие морщинки, повышает тургор кожи, питает, увлажняет и смягчает ее, способствует синтезу коллагеновых и эластиновых волокон.
- **Пантенол (витамин В5)** — улучшает кровообращение, питает клетки, усиливает регенерацию тканей и клеток, участвует в процессах обмена, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, увлажняя кожу, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.
- **Натрия лактат, натрия РСА** — увлажнители, поддерживают тургор кожи
- **Гидролизированные глицериды кокосового масла** — увлажняют кожу
- **Пропиленгликоль** — увлажнитель, регулирует водный баланс кожного покрова, образует защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придает коже особую мягкость и эластичность
- **Циклометикон** — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности
- **Маннан** — полисахарид, входящий в состав клеточных стенок, способствует сохранению защитной гидролипидной мантии на коже
- **Дикаприловый эфир** — ПВА смягчающего действия
- **Фенил триметикон** — смягчает кожу, отталкивает воду
- **Ксантановая камедь** — структурообразующий компонент
- **Слюда** — придает блеск косметическому средству
- **Октил метоксициннамат УФБ, Бутил метоксидибензоилметан УФА** — химические УФ-фильтры
- **Окись цинка УФАБ, Двуокись титана УФАБ** — физические УФ-фильтры

Применение: Утром и/или вечером после основательной очистки кожи нанести на лицо, шею и декольте. Подходит как основа под макияж.

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, масло из косточек абрикоса, пантенол, токоферил ацетат, азиатикозид, азиатиковая кислота, маннан, мадекассовая кислота, вода, циклометикон, дикаприлиловый эфир, глицерин, пропиленгликоль, гидролизированные глицериды кокосового масла, лактат натрия, натрий РСА, фенил триметикон, акрилаты / С10-30 алкилакрилат кроссполимер, карбомер натрия, ксантановая камедь, слюда, бикарбонат натрия, DMDM гидантоин, иодопренил бутилкарбамат, окись титана, окись цинка, парфюмерная отдушка.

VIVA BEAUTY Крем для век

Специальный крем с омолаживающим комплексом Viva-CytoRetinate®, экстрактом водяной лилии и витамином Е для мягкого ухода за нежной и чувствительной кожей век и разглаживания мелких морщин. pH 5,8-6,5. Омолаживающий комплекс активирует обновление клеток кожи, увлажняет, питает и разглаживает кожу вокруг глаз, убирая мелкие морщинки — «гусиные лапки», снимая отеки, убирая темные круги под глазами, покраснение, воспаление и раздражение. Активные вещества защищают кожу от преждевременного старения. Крем поддерживает обновление клеток кожи, нормализует жидкостный баланс и естественное равновесие в коже. При регулярном применении крема заметно уменьшается количество морщинок вокруг глаз и улучшается структура кожи. Крем дерматологически тестирован. Подходит для всех типов кожи. Свойства основных активных компонентов (см. выше).

Свойства дополнительных активных и вспомогательных компонентов:

- **Витамин Е (токоферил ацетат)** — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, стимулирует кровообращение, процессы регенерации и предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран. Нормализует гидробаланс кожи, способствует восстановлению её структуры.
- **Пропиленгликоль** — увлажнитель, регулирует водный баланс кожного покрова, образует защитную пленку на коже, предохраняет от сухости, придает коже особую мягкость и эластичность
- **Спирт денатурированный, C12-13 алкил лактат** — очищающие, обезжиривающие и дезинфицирующие компоненты.
- **Цетеариловый спирт** — эмульгатор, сурфактант. Смягчающее вещество.
- **Циклометикон** — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности
- **Натрия лактат, натрия PCA** —увлажнители, поддерживают тургор кожи
- **Цетеариловый/бегениловый спирт** — эмульгатор, сурфактант, смягчающее вещество.

- **Гексил деканол** — эмульгент, стабилизатор эмульсий, структурообразующий и смягчающий компонент косметических средств. Удерживает влагу, не высушивая и не огрубляя кожу.
- **Фенил триметикон** — смягчает кожу, отталкивает воду
- **Ксантановая камедь** — структурообразующий компонент
- **Слюда** — придает блеск косметическому средству
- **Октил метоксициннамат УФБ, Бутил метоксидибензоилметан УФА** — химические УФ- фильтры
- **Окись цинка УФАБ, Двуокись титана УФАБ** — физические УФ- фильтры

Применение: Утром и вечером после очистки лица нанести на кожу вокруг глаз, слегка «вбивая» крем кончиками пальцев. Подходит в качестве основы под макияж.

Состав: Viva-CytoRetinate® (токоферил ретиноат, ацетил-гексапептид-3), экстракт корня водяной лилии, токоферил ацетат, вода, дикаприлиловый эфир, цетеариловый спирт, С12-15 алкил бензоат, цитрат глицерилстеарата, пропиленгликоль, циклометикон, октил метоксициннамат, С12-13 алкил лактат, бутил метоксидибензоилметан, натрия PCA, фенил триметикон, ксантановая камедь, карбомер натрия, DMDM гидантоин, иодопропинил бутилкарбамат, двуокись титана, слюда, бикарбонат натрия, силика, окись цинка, парфюмерная отдушка

Схема применения косметических средств VIVA BEAUTY

Продукт / Время дня	Утром	Вечером	Утром и вечером	1-2 раза в неделю или по необходимости
Очищающий гель-тоник 2 в 1			х	
Дневной крем	х			
Ночной крем-маска 2 в 1*		х		
Пилинг-крем				х
Лифтинг-сыворотка			х	
Крем для век			х	

* При жирной коже Ночной крем-маску использовать только как Ночной крем

3. Уход за проблемной кожей

Мало кто из нас может похвастаться чистой и гладкой кожей. Почти каждый считает свою кожу проблемной. У кого — то она слишком сухая, у кого-то жирная или чувствительная. У кого-то уже появились морщины. Но больше всего страдают люди, если на коже появляются неприятные образования, такие как прыщи, угри, сосудистые звездочки или купероз.

1. АКНЕ

Угри обыкновенные или вульгарные (акне) — самое распространенное заболевание кожи, которое поражает почти 80 процентов людей в возрасте от 11 до 30 лет. Обычно акне встречается среди подростков в возрасте от 15 до 18 лет, и поэтому заболевание имеет еще и другое название — “подростковая сыпь”. Оно может протекать годами и приводить к формированию косметических дефектов и стойких рубцов, а также оказывать серьезное неблагоприятное влияние на психосоциальное развитие, приводя к эмоциональным нарушениям, депрессии и дистанцированию от общества.

Возбудителем заболевания считаются пропионовые бактерии, живущие в сальных железах и питающиеся их секретом. Акне характеризуется закупоркой протоков сальных желез и их последующим воспалением. Потому закономерно, что все проявления этой болезни — угри и прыщи — появляются на так называемых себорейных зонах, то есть тех участках кожи, на которых расположено наибольшее количество сальных желез. Себорейные зоны находятся главным образом на лице, груди и спине. Современная медицина пока не умеет влиять на факторы, которые заставляют сальные железы выделять много «плохого» сала, поэтому угревая сыпь относится сегодня, как уже говорилось, к хроническим заболеваниям.

Причины появления акне:

- нарушение гормонального баланса (половое созревание, болезни эндокринных и половых желез и пр.)
- себорея
- наследственность
- болезни вегетативной нервной системы
- нарушение кислотно-щелочного баланса в организме
- неправильный уход за кожей лица.
- длительный приём лекарственных препаратов, особенно брома и йода (медикаментозные угри)
- вредные внешние воздействия (профессиональные угри)

Виды акне в зависимости от степени поражения кожи

1. **Микрокомедоны (microcomedones)** — очень маленькие узелки, практически не заметные на коже.

2. **Комедоны (comedones)** — угри с черными или белыми точками в середине.

3. **Папулы (papula)** — узелковые воспаления.

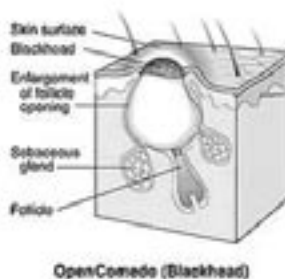
4. **Пустулы (pustule)** — гнойники.

5. **Нодулы (nodule)** — шаровидные узелки, расположенные глубоко в коже.

6. **Кистозные акне (cystic acne)** — гнойные нарывы и воспаления.

8. **Индуриативные акне (acne indurativa)** — резко болезненные инфильтраты с багово-синюшной окраской.

9. **Конглобатные акне (acne conglobata)** — слившиеся индуриативные угри, резко болезненные багово-синюшные инфильтраты



Лечение акне

Тактика лечения акне зависит от формы угревой сыпи, но основными принципами является:

- *угнетение выделения повышенного количества кожного сала;*
- *устранение «блока» из отмерших клеток кожи протоках сальных желез;*
- *уничтожение бактерий, вызывающих воспаление кожи*

Лечение складывается из специального ухода за кожей и использования лекарственных средств. Но, тем не менее, на сегодняшний день дерматологами отдается предпочтение местным препаратам для лечения акне, т. е. кремам, мазям, лосьонам и т.д.

При легких формах акне, когда на коже имеется небольшое количество комедонов, а воспалительных элементов или нет совсем, или их очень мало, вполне достаточно правильного ухода за кожей, а применение лекарственных препаратов либо не требуется совсем, либо имеет чисто профилактическую цель. Кожа, склонная к появлению угрей, нуждается в обязательном очищении 1-2 раза в день. Для умывания используют мягкие гели, пенки, лосьоны. Ни в коем случае нельзя пользоваться очищающими средствами с абразивами, не протирать лицо ватными тампонами, не распаривать лицо.

2. КУПЕРОЗ

КУПЕРОЗ — это нарушение кровообращения в кожном покрове. Заболевание сопровождается ощущением жжения, покалыванием, зудом, иногда покраснением или даже воспалением. На лбу, носу, щеках и подбородке сосуды расширяются, теряют свою эластичность.

Косметологи различают 4 стадии развития купероза:

1 стадия — кровь приливает к коже лица, лицо периодически становится красным, иногда это сопровождается конъюнктивитом.

2 стадия — покраснения кожи лица приобретают постоянный характер, на щеках и на носу появляются расширенные сосуды, это наиболее характерный признак данного заболевания.

3 стадия — на фоне купероза появляются воспаленные прыщики

4 стадия — кожная ткань утолщается, приобретает клинические признаки, наиболее характерные из которых — утолщение, покраснение и загрубелость кожи носа, так называемый шишковидный нос. Эта болезнь постепенно прогрессирует и может осложняться даже поражением глаз.

Причины возникновения купероза

Поскольку купероз имеет сосудистую природу, любые факторы, под воздействием которых возникает венозный застой, способствуют развитию этого заболевания. Так, покраснение может быть спровоцировано:

- употреблением острой или слишком горячей пищи;
- резкими перепадами температуры.
- курением, чрезмерным употреблением алкоголя
- действием ультрафиолетового излучения
- гормональными нарушениями
- наследственными факторами и стрессом

Проблемы, связанные с сосудами, могут быть усугублены вегето — сосудистой дистонией, дисфункцией эндокринной системы, заболеваниями ЖКТ и пр. Купероз чаще возникает:

- у женщин, чем у мужчин
- у светлого фототипа (светлая кожа, которая никогда не загорает)
- в возрастной период с 30 до 50 лет.
- при чувствительной коже

Сопровождаемое неприятным ощущением жжения заболевание может создать для человека трудности в социальном и профессиональном плане. Однако женщин, страдающих куперозом, естественно, особенно волнует эстетическая сторона проблемы.

Уход за кожей и лечение купероза

Если вы все же столкнулись с этой проблемой, вашей задачей будет — укрепить стенки кровеносных сосудов, отрегулировать давление в сосудах, улучшить микроциркуляцию. Чувствительная кожа с куперозом имеет тонкую и нежную структуру. Соблюдение правил гигиены, использование специальных лечебных средств позволяют улучшить состояние кожи, пораженной куперозом. Однако, следует помнить, что купероз не проходит сам по себе, поэтому лечение необходимо начать как можно раньше. Методы лечения купероза можно подразделить на *косметические и дерматологические*.

КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА ВИВАСАН ДЛЯ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ.

Сегодня на косметическом рынке имеется достаточное количество различных средств для ухода за жирной и проблемной кожей, которые не только очищают, но и обладают матирующим и противовоспалительным действием. Главное, научиться правильно их применять в зависимости от типа акне или заболевания кожи. Надо всегда помнить, что неправильное использование косметических средств для ухода за проблемной кожей может привести к обратному результату — ухудшению ее состояния.

Компания ВИВАСАН представляет новую линию на косметическом рынке — *средства по уходу за кожей, склонной к образованию акне и купероза*. Данные средства могут использоваться при всех видах акне и обладают как профилактическим, так и лечебным эффектом.

Созданные на основе специальных растительных составов, разработанных ведущими специалистами Швейцарии, данные средства обладают большими возможностями для решения целого ряда косметико-дерматологических проблем.

Сюда относятся **ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ** и **КРЕМ-ПУРИФИКАНТ** для глубокой очистки проблемной кожи, а также **АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа**.

АНТИКУПЕРОЗНЫЙ КРЕМ 24 часа с экстрактами конского каштана и мальвы

Специальный уход за очень чувствительной кожей, склонной к образованию купероза. Крем успокаивает раздраженную, чувствительную кожу и предотвращает развитие воспалений. Позволяет в полной мере и безопасно ухаживать за кожей с хрупкими, трескающимися капиллярами, со склонностью к подкожным кровоизлияниям, румянцу и куперозу. Укрепляет стенки кровеносных сосудов, защищает от внешних факторов, увеличивающих их хрупкость. Придает коже свежесть, тонус, здоровый вид. Быстро впитывается, не оставляя жирного блеска. Рекомендуется как основа под макияж и как ночной крем.

Свойства активных компонентов:

Экстракт конского каштана улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие, стимулирует лимфодренаж, предотвращая развитие купероза.

Экстракт мальвы обладает ярко выраженным вяжущим, смягчающим и увлажняющим действием, успокаивает, снимает раздражение и воспаление.

Экстракт иглицы способствует улучшению метаболизма клеток и выведению шлаков из мышечных тканей, стимулирует кровообращение и водно-солевой обмен, препятствует воспалительным процессам.

Экстракт ромашки обладает антисептическим действием на кожу, благодаря наличию *азулена* и *бисаболола*. Азулен оказывает заживляющее, противовоспалительное и антиаллергическое действие. *Бисаболол* снимает воспаление кожи и успокаивает её, стимулирует процесс регенерации клеток.

Масло макадамского ореха с высоким содержанием антиоксидантов — *пальмитиновой кислоты*, *ненасыщенных кислот жирного ряда*, *провитаминов А и Е*, обеспечивает оптимальный водно-жировой баланс и эластичность кожи. Благодаря высокому содержанию противовоспалительных веществ, особенно рекомендуется для чувствительной, кожи. Устраняет покраснение, шелушение и раздражение кожи, защищает от солнечных лучей.

Масло сандалового дерева и коры амириса бальзамического оказывает антисептическое, бальзамическое, седативное действие на кожу, благотворно действует на любой тип кожи, укрепляет и регенерирует ее.

Масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу, великолепно питает клетки кожи, мягко дезинфицирует и тонизирует, стимулирует кровообращение в капиллярах, способствуя устранению купероза.

Масло герани благотворно для чувствительной, повреждённой, сухой кожи. Оно хорошо устраняет сыпь, воспаление и быстро регенерирует кожу, делая ее гладкой и молодой.

Фосфолипиды доставляют в глубокие слои кожи жиро- и водорастворимые биологически активные вещества, восстанавливают нарушенный обмен веществ и защитные функции кожи, увлажняя её и защищая от обезвоживания.

Аллантиин увлажняет и смягчает кожу, стимулирует процесс обновления клеток эпидермиса.

Витамин Е (токоферил ацетат, токоферол) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление.

Пантенол (витамин В5) улучшает кровообращение, питает клетки, способствуя восстановлению структуры кожи, связывает и удерживает воду, оказывает ранозаживляющее и противовоспалительное действие, защищает кожу от вредного воздействия УФ-лучей, препятствуя старению.

Аскорбиновая кислота, аскорбил пальмитат (витамин С) — сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, укрепляет сосуды.

Глицирретиновая кислота — получают из солодки, обладает противовоспалительным, бактерицидным и антиаллергенным действием.

Глицерин и производные — смягчающие и увлажняющие средства, повышают упругость и эластичность кожи. Устраняют неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищают её от вредных воздействий внешней среды и средств бытовой химии. **Фарнезол** способствует укреплению сосудов кожи, тонизированию, смягчению, снятию усталости и напряжения кожи.

Применение: Ежедневно, утром и вечером наносить крем на очищенное тоником лицо. По достижении эффекта продолжать использовать для профилактики. Не рекомендуется применять в период беременности и лактации.

Состав: экстракт конского каштана, мальвы, иглицы, ромашки, эфирные масла герани и иланг-иланг, масло сандалового дерева, макадамского ореха, коры амириса бальзамического, фосфолипиды, бисабол, пантенол, токоферол, фарнезол, аскорбиновая к-та, аскорбил пальмитат, кококаприлат/капрат, глицерин, глицерил стеарат СЕ, ПЭГ-40 стеарат, цетиловый спирт, миристил мирилат, фарнезол, циклопентасилоксан, сорбитан тристеарат, стеариновая к-та, пропилен гликоль, двуокись титана, циклогексасилоксан, сорбитол, нейлон-12, ПЭГ-8, феноксиэтанол, эсцин, ППГ-25-лаурет-25, каприлил гликоль, триэтаноламин, бета-ситостерол, карбомер, дисодиум ЭДТА, глицирретиновая к-та, парабены, натрия полиакрилат, цитронеллол, гераниол, линалоол, лимонен, лимонная к-та, цитраль, эвгенол, хлоргексидин диглюконат, альфа-изометил ионон, CI 42090, CI 19140.

КРЕМ - ПУРИФИКАНТ ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ с экстрактами шалфея и тимьяна

Специальный крем для смешанной, жирной и проблемной кожи, очищает кожу от прыщей и акне. Особо эффективен для себорейной кожи и против юношеских прыщей. Интенсивно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь. Мощный антисептический комплекс крема разрушает бактерии и предотвращает возникновение новых прыщиков. Натуральные активные вещества освежают эпидермис, увлажняют кожу, нормализуя выработку кожного сала, очищают и стягивают поры, не высушивая кожу. Кожа приобретает гладкость, бархатистость и здоровый вид.

Свойства активных компонентов:

Экстракт шалфея оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость и воспаление кожи.

Эфирное масло и экстракт тимьяна обладает антибактериальным действием, лечит поражения кожи, инфильтраты, экземы, дерматиты, регулирует функцию кожных сальных желез.

Эфирное масло и экстракт розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток, стимулирует кровообращение, снимает раздражение кожи.

Эфирное масло мяты освежает и тонизирует. Содержит ментол, который при нанесении на кожу и слизистые вызывает ощущение холода и покалывания, что рефлекторно вызывает сужение поверхностных сосудов.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая акне, псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Масло подсолнечника питает кожу, придает ей мягкость и эластичность, повышает упругость кожи, защищая от неблагоприятных воздействий, обладает прекрасными смягчающими и увлажняющими свойствами, разглаживает кожу и снимает раздражение, особенно полезно для чувствительной кожи.

Масло земляного ореха содержит в высокой концентрации насыщенные жирные кислоты, улучшает циркуляцию крови, обладает витаминной активностью и заживляющими свойствами, оказывает противовоспалительное действие, подавляет размножение стафилококка.

Экстракт ламинарии восстанавливает нарушенный липидный обмен, способствует устранению отеков.

Витамин Е (токоферил ацетат, токоферол) — мощный антиоксидант. Он укрепляет мембраны клеток, замедляет старение кожи, стимулирует кожное дыхание и кровообращение, увлажняет и питает кожу, снимает воспаление и раздражение.

Витамин А (ретинол пальмитат), являясь также антиоксидантом, замедляет старение кожи, нормализует синтез коллагена, способствует регенерации клеток, повышает упругость кожи и разглаживает мелкие морщинки, увлажняет и предупреждает высыхивание и огрубение кожи, повышает кожный иммунитет и стабилизирует барьерные функции кожи.

Аскорбиновая кислота, аскорбил пальмитат (витамин С) — сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, укрепляет сосуды.

Лимонная кислота способствует суживанию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая эластичность кожи. Лимонная кислота также увлажняет кожу и является регулятором pH.

Применение: Перед процедурой тщательно умойтесь теплой водой, чтобы открыть поры кожи и, тем самым, обеспечить максимальное впитывание крема. Идеальное время для использования крема — после душа, ванны или сауны. Утром и вечером наносить на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей — в области лба, носа, подбородка) и спины. Не прерывать курс до полного исчезновения акне. pH- 6,3.

Состав: экстракт розмарина, шалфея, ламинарии, эфирное масло лаванды, шалфея, мяты, тимьяна, земляного ореха, масло семян подсолнечника, ретинол пальмитат, токоферил ацетат, токоферол, аскорбиновая кислота, вода, бутилен гликоль, каприлик/каприк триглицерид, циклопентасилоксан, нейлон-12, глицерил стеарат, цетиловый спирт, циклогексасилоксан, этилгексил метоксициннамат, глицерил полиметакрилат, сорбитан олеат, стеариновая кислота, феноксиэтанол, ПЭГ-100 стеарат, пропилен гликоль, триэтаноламин, карбомер, парабены, дисодиум ЭДТА, бутил метоксидибензоилметан, ПЭГ-8, хлоргексидин диглюконат, линалоол, лимонен, аскорбил пальмитат, БГТ, лимонная кислота

ГЕЛЬ-ПУРИФИКАНТ ДЛЯ ГЛУБОКОЙ ОЧИСТКИ ПРОБЛЕМНОЙ КОЖИ *с экстрактами шалфея и розмарина*

Специальный ежедневный уход, тщательная очистка (от загрязнений, макияжа, бактерий) и защита (УФ-фильтр) жирной и проблемной кожи с акне. Эффективно удаляет ороговевшие клетки, жир и грязь, борется с патогенными бактериями, очищает и нормализует “дыхание” кожи. Экстракты целебных растений обладают противовоспалительными и смягчающими свойствами. Натуральные антисептики очищают кожу от прыщей, придают коже гладкость и мягкость. Гель действует мягко, не высушивая кожу, препятствует формированию комедонов и облегчает их удаление, придает коже свежий здоровый вид.

Свойства активных компонентов:

Экстракт шалфея оказывает успокаивающее, дезинфицирующее, противомикробное и противовоспалительное действие, снимает сухость и воспаление кожи.

Эфирное масло и экстракт розмарина обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток, стимулирует кровообращение, снимает раздражение кожи.

Гидролизированный пшеничный протеин увлажняет кожу, стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Эфирное масло тимьяна обладает антибактериальным действием, лечит поражения кожи, инфильтраты, экземы, дерматиты, регулирует функцию кожных сальных желез.

Эфирное масло мяты освежает и тонизирует. Содержит ментол, который при нанесении на кожу и слизистые вызывает ощущение холода и покалывания, что рефлекторно вызывает сужение поверхностных сосудов.

Эфирное масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая акне, псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Экстракт ламинарии восстанавливает нарушенный липидный обмен, способствует устранению отеков.

Применение: Нанести по необходимости на очищенную и сухую кожу лица (особенно на места повышенного риска образования прыщей — в области лба, носа, подбородка) и спины, оставить на 1-2 минуты для воздействия, затем тщательно смыть. Избегать области глаз. pH- 5,8.

Состав: гидролизированный пшеничный протеин, экстракты и эфирные масла розмарина, тимьяна, мяты перечной, шалфея, лаванды, экстракт ламинарии, вода, дисодиум кокоамфодиацетат, бутилен гликоль, натрия лаурет сульфат, полисорбат 20, кокамидопропил бетаин, акрилаты/С10-30 алкил акрилат кроссполимер, натрия хлорид, ПЭГ-20, натрия гидроокись, феноксиэтанол, кокамидопропиламин оксид, пропилен гликоль, имидазолидинил уреа, бензофенон-4, дисодиум ЭДТА, парабены, линалоол, лимонен, CI 42090 / голубой 1, CI 19140 / желтый 5

Свойства вспомогательных компонентов средств для проблемной кожи:

Миристил миристан — увлажняет и смягчает кожу, не вызывая раздражения и аллергии, нормализует жировой обмен, повышает проникающую способность кожи.

Очищающие тензиды (лаурет сульфат натрия, дисодиум кокоамфодиацетат кокамидопропиламин оксид, кокамидопропил бетаин и пр.) осуществляют мягкую очистку кожи.

Сорбитол — используется в качестве увлажнителя, консерванта, загустителя, смягчающего компонента, придающего коже ощущение бархатистости. Натуральное вещество, был известен еще древним травникам, которые обнаружили его в плодах рябины. Сорбитол также содержится в плодах сливы, черешни, яблок и морских водорослей.

Сорбат калия — эффективный консервант. Останавливает микробиологическую активность. Убивает плесень и другие грибковые культуры. Вырабатывается из семечек и плодов грейпфрута.

Стеариновая кислота — жирная кислота, входящая в состав масла какао, коры каскариллы и других твердых растительных жиров. Используется в качестве основы для кремов. Некоторым кремам она добавляет жесткость, другим — жемчужность. Полезна для сухой или обветренной кожи.

Глицерил стеарат — смягчитель, сгущающее и распределяющее вещество, сформированное из глицерина и натуральной стеариновой кислоты.

Увлажнители (пропиленгликоль, сорбитол, натрия лактат, цетиловый спирт) регулируют водный баланс кожного покрова, образуют защитную пленку на коже, предохраняют от сухости, придают коже особую мягкость и эластичность.

Карбомер — соэмульгатор, который обеспечивает стабильность эмульсии, снимает «мыльность крема».

Полисорбат 20 хорошо эмульгирует жировые и воскообразные выделения кожи и мягко их удаляет.

Цитронеллол, гераниол, линалоол, лимонен, цитраль, эвгенол — ароматические компоненты эфирных масел.

Эсцин — сапонин, обнаруженный в семенах конского каштана. Не растворяется в воде. Обладает фотозащитными свойствами. Включается в солнцезащитные косметические изделия, усиливает лимфодренаж.

Дисодиум ЭДТА — антиоксидант и комплексообразователь, образует прочные комплексы с катионами тяжелых металлов, удаляя их из «водной среды».

Циклометикон — эмульгатор, снижает липкость увлажняющих средств, обеспечивает отсутствие жирности.

Силиконы циклогексасилоксан, циклопентасилоксан — загустители для водномасляных и водносиликоновых смесей, циклометиконов и других силиконовых жидкостей. Обеспечивают ощущение сухости, гладкости и отсутствия жира.

Изопропил изостеарат — эмомент и растворитель; обеспечивает легкую и нежирную консистенцию рецептур, хорошее распределение средства по поверхности кожи, придание ей эластичности и разглаживание мелких морщин.

Кококаприлат/капрат — структурообразующий компонент, смягчает кожу.

Двуокись титана — отбеливатель кремов.

Каприлил гликоль быстро успокаивает и увлажняет кожу.

Бета — ситостерол обладает противовоспалительным, антиоксидантным действием, регулирует уровень влаги в коже, способствует повышению эластичности и упругости кожи.

Триэтаноламин — антистатик.

Нейлон-12 — компонент в составе питательных кремов, обеспечивает легкую диффузию, уменьшающую складки и морщины на коже.

Бутилен гликоль — помогает проникновению биоактивных компонентов вглубь кожи и волос, обладает увлажняющими свойствами, безвреден при наружном применении.

Бутил метоксидибензоилметан и этилгексил метоксициннамат — УФ - фильтры. **Бензофенон-4** — обладает свойствами УФА- и УФВ-фильтра.

Сорбитан лаурат (пальмитат, олеат, стеарат) — сложный эфир сорбитола и соответствующей жирной кислоты, вводится в косметические формулы в качестве сурфактанта, структурирующего компонента, увлажнителя.

Полиэтиленгликоли (ПЭГ) — полимеры окиси этилена в композиции с натуральными маслами, используются в качестве растворителей, эмульгаторов, связывающих элементов, загустителей, структурообразующих компонентов. ПЭГ — повышают адгезию к коже, придают ощущение гладкости. Препятствуют высыханию водных препаратов.

ПЭГ-40 стеарат — эмульгатор. **ПЭГ-100 стеарат** — сложный эфир стеариновой кислоты растительного происхождения и полиэтиленгликоля 100, используется в качестве основы в кремах для рук, средствах для укладки волос и других косметических средствах.

Бутилгидрокситолуол (ВНТ) — синтетический антиоксидант и консервант, близкий по своим свойствам к бутилгидроксанизолу. Применяется в косметических препаратах, в пищевом производстве.

Акрилаты/С10-30-алкил акрилат кроссполимер — функционируют в качестве стабилизаторов, загустителей и суспендирующих агентов, также они способствуют улучшению внешнего вида продуктов для личной гигиены на основе поверхностно-активных веществ.

Хлорид натрия используется как антисептик и компонент вяжущего действия. Служит также регулятором вязкости и ионной активности растворов.

Гидроокись натрия — регулятор pH.

Антибактериальные компоненты (парабены, фенокситанол, хлоргексидин диглюконат) защищают от появления бактерий и грибов.

Имидазолидинил уреа — антимикробный консервант для косметики. Высокоэффективен против широкого спектра грамм+ и грамм— бактерий, грибов и плесени. Совместим с большинством косметических ингредиентов, активен в широком спектре pH, стабилен во времени, не дезактивируется неионогенными эмульгаторами и протеинами.

Человек в течение жизни совершает в среднем ок. 400 млн. шагов, то есть проходит путь, равный тройной длине экватора. И при каждом шаге он поднимает свой собственный вес, что в сумме составит ок. 24 млн. тонн. При такой нагрузке важной становится проблема правильного ухода за ногами. Особенно для тех, кто вынужден много времени проводить на ногах - к концу дня ноги отекают, появляется чувство тяжести, усталости. Что же нужно делать, чтобы сохранить ноги здоровыми и ухоженными?

Во-первых, очень важен правильный выбор обуви — обувь должна быть удобной, комфортной, желательно из натуральных материалов, чтобы кожа могла дышать, ноги не потели, не образовывались мозоли. С другой стороны, очень полезно время от времени ходить босиком, поскольку на стопе находится много активных точек, и хождение босиком действует на подошвы ног как энергетический массаж и активизирует кровообращение.

Во-вторых, существует целый комплекс мероприятий по уходу за ногами, при регулярном выполнении которого ноги перестанут быть для нас проблемой. Сюда входит не только уход за ступнями, но и за щиколотками, икрами, коленями. Тот, кто бережет свои ноги и ухаживает за ними, сохранит их на долгое время красивыми и здоровыми. Что же это означает?

- **Чистота и свежесть ног** — профилактика образования пота, запаха, грибка
- **Эластичная, гладкая кожа** — профилактика появления трещин, мозолей
- **Отсутствие « синдрома холодных ног »** — налаживание кровообращения
- **Крепкие вены на ногах, отсутствие « звездочек »** — профилактика варикоза
- **Отсутствие тяжести в ногах** — профилактика и снятие боли, усталости

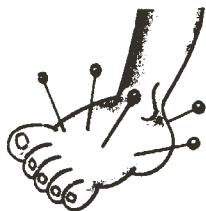
Комплекс мероприятий по уходу за ногами, как правило, включает: *ванночки для ног со специальными средствами, массаж и питание кожи ног с помощью соответствующих кремов, укрепление вен с помощью специальных средств и т.д.* Ну и, конечно, раз в месяц следует делать педикюр.

Компания ВИВАСАН, заботясь о Вас, буквально « с головы до ног », разработала новую линию по уходу за ногами на основе экстрактов целебных трав, куда входит: **Соль для ножных ванн, Крем для ног, Крем для вен.**

Новая линия для ног предусматривает не только повседневный уход за ногами, но и профилактику и лечение различных заболеваний.

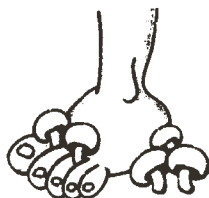
Далее приведена схема комплексного использования средств ВИВАСАН для ухода за ногами

Комплексное использование средств ВИВАСАН для ног:



**Болезненные,
уставшие ноги**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем для вен
Можжевельный крем*



**Профилактика
грибковых заболеваний**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Масло Чайное дерево
Крем Чайное дерево*



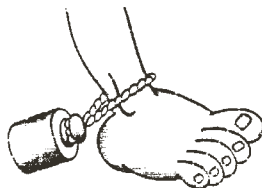
Грубая кожа

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем Жожоба*



Трещины на ногах

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Крем Календула*



**Тяжелые, затекшие
ноги, варикоз**

*Соль для ножных ванн
Крем для вен
Можжевельный крем*



Холодные ноги

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Можжевельный крем
Крем Тимьян*



**Профилактика
потливости**

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Масло Чайное дерево*



Ощущение жжения

*Соль для ножных ванн
Крем для ног*



Неприятный запах

*Соль для ножных ванн
Крем для ног
Масло Чайное дерево
Масло Лаванда*

Соль для ножных ванн с травами

СОЛЬ ДЛЯ НОЖНЫХ ВАНН С ТРАВАМИ сочетает в себе традиционный уход с новейшей эффективной формулой.

Ванна с такой солью — прекрасное средство не только для оздоровления ног и ухода за ними, но и для улучшения общего самочувствия. Такая ванна снимает усталость, воспаление и раздражение кожи, улучшает циркуляцию крови, регулирует потоотделение, препятствует появлению запаха, обладает дезодорирующим эффектом. После ванны грубая кожа на ступнях смягчается, легко удаляются мозоли. Особенно полезна ножная ванна для страдающих отеками, так как входящие в состав Соли компоненты укрепляют кровеносные сосуды и предотвращает появление отеков. За счет целебных растительных экстрактов, Соль для ножных ванн обладает дезинфицирующим и лечебным эффектом.

Экстракт можжевельника (*Juniperus Communis*) оказывает выраженное противоревматическое и противовоспалительное действие, расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этих эффектов снимаются болезненные ощущения и усталость ног, создается ощущение теплоты, устраняется синдром «холодных ног».

Экстракт розмарина (*Rosmarinus Officinalis*) обладает антисептическим, иммуностимулирующим и тонизирующим действием, снимает мышечную боль, а также улучшает рельеф кожи и омолаживает ее, способствуя обновлению клеток. стимулирует кровообращение, оказывает антисептическое действие и снимает раздражение кожи.

Экстракт гамамелиса (*Hamamelis Virginiana*) обладает противовоспалительным, бактерицидным и вяжущим действием, одновременно оказывая смягчающее влияние, способствует растворению кровяных сгустков, стягиванию и закрыванию пор кожи, прекрасно тонизирует кожу, обладает обезболивающим эффектом.

Экстракт конского каштана (*Aesculus Hippocastanum*) улучшает микроциркуляцию крови, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие, повышает тонус венозных сосудов, ускоряет кровоток в венах, понижает вязкость крови, замедляет свертывание крови, что препятствует образованию и нарастанию явлений тромбоза. Кроме того, обладает выраженными противовоспалительными свойствами, снимает судороги, воспаление, уменьшает отеки ног и предотвращает их появление.

Экстракт ромашки (*Chamomilla Recutita*) обладает выраженным лечебным эффектом воздействия на кожу, благодаря наличию активного вещества *азулена*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие. Другим не менее значимым компонентом ромашки является *бисабол*, который также обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Карбонат натрия, бикарбонат натрия — сода, используется как основа для солей для ванн, обладает смягчающими и успокаивающими свойствами, размягчает грубую кожу на ступнях, натоптыши и мозоли. Бикарбонат натрия поддерживает рН.

Перборат натрия, метил олеил таурат натрия — традиционные очищающие и моющие средства.

Двуокись титана — пигмент, обладает смягчающими и осветляющими свойствами.

Применение: 1,5 мерных стаканчика соли растворить в 3-5 литрах теплой воды. Ножную ванну принимать 2-3 раза в неделю по 10-15 мин. После ванны ноги тщательно просушить. Наша рекомендация: после ванны нанести *Крем для ног с травами ВИВАСАН*.

Состав: экстракты растений (ромашка, конский каштан, розмарин, гаммелис, можжевельник), силика, карбонат натрия, бикарбонат натрия, сесквикарбонат натрия, перборат натрия, метил олеил таурат натрия, двуокись титана.

Крем для ног с травами

После ножной ванны рекомендуется смазать ноги **КРЕМОМ ДЛЯ НОГ С ТРАВАМИ**, в состав которого входит *арника, мальва, тысячелистник и другие* целебные травы и масла. Крем укрепляет и оживляет кожу, делает ее гладкой, увлажняет, питает и смягчает, заживляет мелкие трещинки на ногах, предотвращает огрубение кожи и появление мозолей. Усиливая кровообращение, крем согревает ноги, устраняет синдром “холодных ног”, предотвращает появление «жжения» в ступнях. Обладает противовоспалительным, заживляющим, антиаллергическим действием. Способствует укреплению стенок сосудов. Тонизирует и дезодорирует кожу ног, устраняя запахи и предотвращая образование пота. Является хорошим средством профилактики грибковых заболеваний. Благодаря целебным травам, помогает при растяжениях связок, ушибах и травмах мягких тканей, кровоподтеках. Эффективен для снятия усталости ног при физических нагрузках, для спортивного массажа.

Экстракт арники (*Arnica Montana*) — эффективное средство для заживления ран и снятия воспаления при ушибах, растяжениях, мышечных болях, кровоподтеках, укусах насекомых. Регулирует кровоток в капиллярах и укрепляет сосуды и соединительную ткань. Дезинфицирует и успокаивает кожу, снимает раздражение, улучшает кровообращение. С антисептическими и сосудорасширяющими свойствами.

Экстракт мальвы (*Malva Sylvestris*) — обладает вяжущими свойствами, действует успокаивающе, снимает раздражение и воспаление. Обладает наиболее ярко выраженным смягчающим и увлажняющим действием, активизирует защитные механизмы организма, регулирует жировой баланс.

Экстракт тысячелистника (*Achillea Millefolium*) — ускоряет свертываемость крови, заживляет раны, обладает кровоочистительным, обезболивающим, противовоспалительным, бактерицидным, антиаллергическим свойствами. Полезен при сухой, чувствительной коже, при расширении кровеносных сосудов.

Экстракт зверобоя (*Hypericum Perforatum*) — прекрасный антисептик и антиоксидант, обладает вяжущими, тонизирующими свойствами, способностью снимать воспалительные процессы и раздражения, мышечные и сухожильные напряжения, успокаивает и регенерирует кожу. Обладает высокой антибактериальной активностью в отношении золотистого стафилококка и грамположительной микрофлоры. Применяется для очищения и заживления больших ран и язв, при ожогах, гнойновоспалительных заболеваниях кожи.

Экстракт ромашки (*Chamomilla Recutita*) — обладает антисептическим действием на кожу, благодаря наличию *азулена и бисаболола*. Азулен оказывает противовоспалительное, заживляющее и антиаллергическое действие. *Бисаболол* обладает антибактериальным, противовоспалительным и успокаивающим эффектом, снимает раздражение, воспаление.

Эфирное масло эвкалипта (*Eucalytus Globulus*) — сильный антисептик, эффективно помогает при ревматизме, суставных и мышечных болях, обезболивает и дезинфицирует обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений.

Масло сладкого миндаля (*Prunus Amygdalis Dulcis*) богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, перепады температур и влажности и т.п.).

Витамин Е (токоферол, токоферил ацетат) — мощный антиоксидант, улучшает питание кожи, нормализует гидробаланс, стимулирует кровообращение, способствует поддержанию естественных механизмов защиты кожи. Стимулирует процессы регенерации, предупреждает преждевременное старение кожи, снимает воспаление и раздражение, способствует быстрому заживлению поверхностных ран.

Ментол+камфара охлаждают и освежают кожу, обладают антисептическими и обезболивающими свойствам, помогают при ушибах, растяжениях и воспалениях. Стимулируют кровообращение в коже, обеспечивая клетки большим количеством кислорода и питательных веществ.

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость кожи. Устраняет ощущение стянутости и сухости кожи, защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Совместно с **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги. **Цетеариловый спирт** — структурообразующий и смягчающий компонент.

Применение: После ножной ванны (эффективно с Солью для ног) нанести крем на чистую и сухую кожу массажными движениями, одновременно разминая ступни большими пальцами рук и не забывая промежутки между пальцами. Это стимулирует работу всех органов и снимает напряжение.

Состав: экстракты трав (арники, мальвы, ромашки, тысячелистника, зверобоя), масло эвкалипта, камфара, ментол, масло сладкого миндаля, токоферил ацетат (вит. Е), аллантоин, вода, бутилен гликоль, каприлик/каприк триглицерид, глицерин, цетиловый спирт, цетеариловый спирт, натрия гидроокись, карбомер, ксантановая камедь, диметикон, фенил триметикон, феноксизтанол, парабены

Крем для вен с травами

Со временем многие люди (чаще женщины) замечают у себя на ногах появление расширенных вен, сосудистых звездочек, которые поначалу воспринимаются как косметический дефект. Но если не обращать на это внимания, то через некоторое время этот «косметический дефект» может развиваться в серьезную болезнь, вызывающую боли и отеки в ногах, воспаление вен и образование грубых венозных узлов, а в особо тяжелых случаях — болезненных трофических язв, которые довольно трудно поддаются лечению. И это уже не косметическая проблема, а серьезное заболевание — **варикозная болезнь** нижних конечностей, наиболее распространенная сосудистая патология.

Варикозная болезнь — это слабость венозной стенки и/или венозного клапана. В результате того, что венозная стенка теряет упругость, кровь застаивается в нижних конечностях, и вены расширяются. Варикозная болезнь может привести к тромбофлебиту (*флебос* — вена, *флебит* — воспаление вен). Тромбофлебит возникает в результате того, что кровь застаивается, и в ней образуются тромбы, которые закупоривают мелкие вены. Есть ли выход? Да! Варикоз тем легче остановить, чем раньше Вы его заметите и начнете борьбу с ним. Убереечь себя от болезни и сохранить красоту и стройность Ваших ног Вам поможет уникальная разработка ВИБАСАН **КРЕМ ДЛЯ ВЕН с экстрактом листьев красного винограда и конского каштана**.

Экстракт листьев красного винограда. Долгое время не могли понять, почему французские крестьяне — виноделы практически никогда не страдают варикозом. Оказывается, у них был обычай собирать остающуюся при сборе красного винограда лившу и готовить из нее настои и компрессы. Настои регулярно пили, а компрессы накладывали на ноги для снятия усталости, боли и отеков. А дело все в том, что в листьях красного винограда в больших количествах содержатся **флавоноиды**, которые быстро снимают усталость и боль в ногах, укрепляют стенки сосудов, повышают их тонус, снижают проницаемость соединительной ткани, и тем самым предотвращают развитие варикозной болезни вен.

Экстракт конского каштана (*Aesculus Hippocastanum*) повышает тонус венозных сосудов, ускоряет кровоток в венах, что препятствует образованию и нарастанию явлений тромбоза, нормализует обмен веществ в тканях и улучшает отток лимфы, в результате этого происходит постепенное рассасывание местного отека.

Масло сладкого миндаля (*Prunus Amygdalis Dulcis*) богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом *эмульсином*, *витамином В2*, *белковыми и дубильными веществами*, *сахаром и камедью*, эффективно питает, смягчает и увлажняет кожу, ускоряя процесс заживления мелких трещинок и порезов, и защищает её от неблагоприятного воздействия окружающей среды.

Аллантоин из зародышей пшеницы оказывает смягчающее и увлажняющее действие на кожу, а также стимулирует процесс заживления ран и обновления клеток эпидермиса. Он оказывает благоприятное воздействие на кожу в условиях повышенной агрессии окружающей среды (ветер, солнце, мороз, значительные перепады температур и влажности и т.п.).

Глицерин имеет смягчающие и увлажняющие свойства, повышает упругость и эластичность кожи. Устраняет неприятное ощущение стянутости и сухости кожи и защищает её от вредного воздействия внешней среды и средств бытовой химии. Вместе с **цетиловым спиртом** связывает воду, способствуя сохранению в коже влаги.

КРЕМ ДЛЯ ВЕН ВИВАСАН обладает одновременно *венотонизирующим* и *венопротективным* свойствами, т.е. восстанавливает эластичность вен, снижает проницаемость сосудистой стенки, уменьшает ломкость капилляров, препятствуя образованию тромбов, возникновению отеков и венозного рисунка на коже. Он снимает боль, раздражение, воспаление, отеки и усталость ног, усиливает кровообращение, помогает бороться с капиллярными сеточками и варикозом.

Применение: Крем применяется как самостоятельно, так и в сочетании с традиционными методами лечения в качестве вспомогательного средства.

1. *Варикозное расширение вен, флебиты, тромбофлебиты* — крем равномерно распределяется по ходу вены снизу вверх 3 раза в день. Курс 6-8 недель.
2. *Боли в ногах, вызванные спазмом, хроническая венозная недостаточность* — крем втирается в ногу снизу вверх путем легкого массажа 3 минуты 2 раза в день. Курс от нескольких дней до месяца.
3. *Капиллярные “сеточки”* — крем втирать в проблемные места. Курс 6-8 недель.
4. *Профилактика нарушения периферического кровообращения, венозный застой, отёки, ощущения усталости и тяжести в ногах, вызванные продолжительной ходьбой или стоянием* — 1-2 раза в день наносить крем тонким слоем, массируя ногу от стопы к бедру, пока крем полностью не впитается кожей. Для максимального эффекта крем необходимо наносить ежедневно, минимальный курс — один месяц.

Состав: экстракт листьев красного винограда, экстракт конского каштана, масло сладкого миндаля, аллантоин, вода, бутиленгликоль, глицерин, изодецил неопентаноат, цетеариловый спирт, цетиловый спирт, ксантановая камедь, фенилтриметикон, акрилаты/С10-30 алкил акрилат кроссполимер, карбомер, метилпарабен, силика, двуокись титана, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, феноксиэтанол, гидроокись натрия, парфюмерная отдушка.

*Запахи приносят вдохновение, здоровье и внутреннюю гармонию.
С помощью запахов вы избавитесь от гнева, отвлечетесь
от забот, освободитесь от страха и боли.*

Гизелла Булла

1. Понятие ароматерапии

Ароматерапия – это метод лечения с применением натуральных эфирных масел, вводимых в организм через дыхательные пути, кожу и (или) слизистые оболочки.

Более 6000 лет знакомо человечество с восхитительным воздействием натуральных эфирных масел, с их целебными и очищающими свойствами и неповторимыми ароматами. В наши дни искусство ароматерапии распространилось по всему миру. Мы стремимся обрести утраченное в современной жизни равновесие, обращаясь к древней мудрости и открывая для себя заново благотворное действие ароматических масел.

Стрессы, загрязнение окружающей среды, неправильное питание, беспокойный, но в тоже время малоподвижный образ жизни вредно влияют на тело и душу. Искусство ароматерапии использует могущество чистых ароматических масел, воздействуя на обоняние и осязание и восстанавливая гармонию души и тела.

В глубокую древность уходит история использования эфирных масел в таких странах как Китай, Индия, Персия, Египет.

Древний Египет был поистине великой цивилизацией в использовании и развитии ароматерапии. Ароматы нашли широкое применение в повседневной жизни древних египтян. Их использовали для дезинфекции воздуха в жилище, ухода за кожей тела, приготовления ароматических ванн, ароматизации белья, а также добавляли в пищу и вино. Древнеегипетские жрецы использовали их во время религиозных церемоний для того, что бы ввести собравшихся в транс и активно влиять на их сознание, подчиняя своей воле. Гиппократ рекомендовал своим пациентам при лечении многих заболеваний ежедневно принимать ароматические ванны и делать массаж с этими маслами. Но не только в быту и медицине применялись эфирные масла. Секреты получения и применения эфирных масел были известны только избранным, поскольку целебные свойства ароматов считались сверхъестественными и открывались только посвященным.

В странах Востока сложились свои традиции использования ароматов. В Индии считают, что ароматы раскрывают душу и настраивают ум. При строительстве храмов, например, в раствор добавляли, согласно тайным рецептам, эфирные масла, что не только способствовало дезинфекции воздуха в помещении, но и создавало атмосферу прохлады, располагая к покою, раздумьям и медитации.

На протяжении всей истории эфирные масла были символами богатства и преподносились в качестве ценнейших даров.

К сожалению, многие секреты ароматерапии как искусства врачевания канули в вечность вместе с великими империями. Поэтому многое приходится открывать заново.

В начале 20 века французский химик *Рене Морис Гаттфосс*, экспериментируя в своей лаборатории, случайно обжег руку и опустил ее в стоящий рядом сосуд с маслом лаванды. К его удивлению, ожог на руке зажил намного быстрее, чем обычно, и, к тому же, не осталось никаких шрамов. Это заинтересовало Гаттфосса, и он начал изучать свойства лавандового масла более тщательно. Результаты своих исследований он изложил в книге «Ароматерапия». Именно Гаттфосс и предложил термин «*ароматерапия*».

Во время Первой мировой войны эфирные масла тимьяна и лаванды использовались для лечения огнестрельных ран и стерилизации инструментов. Являясь натуральными антибиотиками, эфирные масла не просто убивают бактерии и вирусы, но и стимулируют иммунную систему. Очень часто мы принимаем антибиотики в тех случаях, когда без них можно обойтись. А ведь куда лучше использовать целительное действие эфирных масел.

Несмотря на то, что ароматерапия играла существенную роль в великих цивилизациях глубокой древности, сегодня — это не возврат к традиционной медицине прошлого. Это как бы новый виток по спирали: *использование уже известных и проверенных веками сведений об ароматах и внедрение новых, обоснованных на более высоком научном уровне, базирующемся на глубоком знании биологии человека.*

***Ароматерапия** — это прекрасный, мудрый, полностью научный метод профилактики и лечения многих заболеваний. Безусловно, ароматерапия не может заменить классическую медицину с ее огромным количеством фармацевтических средств. Всему свое место. Однако, не отвергая применение медикаментозных средств, мы можем говорить о целом ряде несомненных преимуществ биологически активных веществ растений перед медикаментозными средствами в профилактике и терапии целого ряда патологических процессов.*

Использование эфирных масел позволит победить заболевания, укрепить здоровье и сделать нашу жизнь лучше во всех отношениях.

2. Общая характеристика эфирных масел

На протяжении многих веков человек стремился познать секрет аромата, извлечь его из пахнущих растений и поставить себе на службу.

Ароматами мы пользуемся с детства, делаем это просто и естественно, не нуждаясь в специальном обучении или терминах. Зубчик чеснока, чай с мятой или липой, тертая лимонная корка, полоскания с шалфеем, букет свежих роз. Ароматы — неотделимая часть нашей жизни.

Но... срезанные розы быстро вянут и теряют свои свойства, лепестки жасмина высушены, а под снегом не найти листочков мяты... И люди научились собирать запахи растений и надолго сохранять их волшебные свойства. В виде эфирных масел ароматы приобрели большую концентрацию, удобство в применении, дали возможность, например, оценить прелесть чайного дерева или эвкалипта людям, живущим в Европе. *Материализованные в жидкостях ароматы называются эфирными маслами.*

А с точки зрения науки, *эфирные масла — это многокомпонентные органические соединения терпенов, спиртов и альдегидов, кетонов и других углеводов, вырабатываемые эфиромасличными растениями.*

В настоящее время известно около 200 различных эфирных масел, которые при грамотном применении оказывают ярко выраженное лечебное действие и не имеют побочных эффектов.

Химический состав эфирного масла очень сложный. Количество различных органических и неорганических веществ, входящих в состав эфирных масел, варьируется от 120 до 500. Поэтому искусственным, химическим путем скопировать его невозможно. Вот почему синтетические масла не обладают лечебными свойствами натуральных эфирных масел.

Эфирные масла:

- *Это прозрачные, бесцветные или слегка окрашенные жидкости, имеющие характерный запах и вкус.*
- *Они не жирные, испаряясь при комнатной температуре, не оставляют, в отличие от растительных масел, жирных пятен на бумаге: может наблюдаться только легкое окрашивание, если эфирное масло имеет цвет.*
- *Легче воды и практически в воде не растворяются.*
При использовании эфирных масел с водой необходим эмульгатор (молоко, сливки, мед, морская соль).
- *Окисляются под воздействием света и кислорода, в связи с чем требуют особых условий хранения.*
- *Обладают широким спектром биологической активности.*

3. Функциональные свойства эфирных масел

Каждое эфирное масло многофункционально, т. к. оно многосоставно, но есть общая тенденция в действии эфирных масел:

- все эфирные масла обладают бактерицидным, противовоспалительным и антисептическим действием
- все эфирные масла положительно воздействуют на нервную систему
- все эфирные масла благотворно воздействуют на эмоции и психическое здоровье
- все эфирные масла обладают положительным дерматологическим и косметическим эффектом, активно восстанавливая и сохраняя здоровье и красоту кожи и волос
- все эфирные масла обновляют механизм саморегуляции в организме
- все эфирные масла имеют биоэнергетическую ценность
- 70% эфирных масел быстро устраняют дефекты кожи после ожогов и травм
- 65% эфирных масел обладают обезболивающими свойствами
- 60% эфирных масел являются эротическими стимуляторами
- 60% эфирных масел благотворно влияют на функции и состояние органов дыхания
- 50% эфирных масел нормализуют функции и состояние органов кровообращения
- 40% эфирных масел целебно воздействуют на систему пищеварения
- 40% эфирных масел восстанавливают функциональное и тканевое здоровье выделительных систем организма
- 30% эфирных масел очищают организм от шлаков, нейтрализуют яды
- 30% эфирных масел восстанавливают и повышают активность иммунной защиты организма
- 30% эфирных масел оптимизируют работу желез внутренней секреции, нормализуя гормональный фон организма
- 25% эфирных масел совершенствуют опорно-двигательный аппарат организма
- 20% эфирных масел обладают антипаразитарной активностью.

Все, без исключения, эфирные масла, при соблюдении дозировки, не имеют негативного побочного влияния на организм, не вызывают привыкания и снижения эффективности воздействия, не вызывают нарушения физиологических процессов организма.

4. Фальсификация эфирных масел

В связи с тем, что производство эфирных масел очень трудоемкое и дорогостоящее, некоторые производители выпускают вместо натуральных эфирных масел *ароматические суррогаты*, т. е. произведенные химическим путем *синтетические ароматные масла* с запахом, аналогичным запаху натуральных масел или растений.

Такие масла называют еще *натурализованными* (в отличие от натуральных). Понятие «натурализованный» означает, что масло было получено искусственным путем, но у него есть природный аналог.

Поскольку скопировать состав натуральных эфирных масел невозможно, то *большинство синтетических масел не только не обладают лечебными свойствами, но и опасны при применении в аромалампах, а самое главное — при внутреннем применении*. Поэтому в целях сохранения здоровья следует осторожно относиться к такого рода суррогатам и помнить, что *синтетические или натурализованные масла могут использоваться только как парфюмерная продукция*. Как правило, синтетические масла стоят гораздо дешевле и не обладают «чистым» запахом натуральных эфирных масел.

5. Основные принципы ароматерапии

1. Комплексный подход к пациенту — основной принцип ароматерапии.

Сегодня никто не сомневается в том, что нет отдельно психических и соматических болезней. Нет такого заболевания, которое не сказалось бы на нашем душевном состоянии. *Лечить необходимо больного, а не болезнь*.

2. Принцип воздействия на собственные силы организма.

Ароматерапия предусматривает воздействие не только на причины и патологические изменения при заболеваниях, но и, прежде всего, призвана *стимулировать, повышать защитные силы организма*. Мысль о том, что организм человека имеет огромные потенциальные возможности борьбы с болезнями, была высказана еще Гиппократом.

3. Принцип индивидуальности.

Всегда следует помнить, что биологически активные вещества ароматов действуют на человека через его психику, обоняние, душу, поэтому важно применять в оздоровлении только приятные пациенту запахи. Самый сильнодействующий аромат не даст должного эффекта, если он неприятен пациенту.

4. Принцип разностороннего воздействия.

Аромат растений является комплексом различных биологически активных веществ, поэтому одни и те же ароматы могут использоваться для лечения нескольких заболеваний, и в то же время для лечения какого-то конкретного заболевания можно использовать различные эфирные масла. Например, масло лаванды является одним из лучших антисептиков, но обладает также способностью оказывать седативный эффект, улучшать настроение, устранять усталость, депрессию, головную боль.

5. Принцип дозирования.

Следует помнить и о чувстве меры: как бы ни понравился аромат пациенту, не забывать о главной заповеди Гиппократов: «Не навреди!» Существенную роль в эффективности ароматерапии играет доза аромата. В ароматерапии не может быть шаблонов, а только схема. Задача ароматерапевта — подобрать индивидуальную комбинацию ароматов для каждого конкретного пациента. Практический опыт показывает, что меньшие дозы могут дать гораздо больший эффект, особенно если проблема носит эмоциональный или психический характер. Всегда следует помнить единое правило: *малые дозы эфирных масел являются стимуляторами, а большие дозы угнетают жизненно важные процессы в организме.* В ароматерапии «больше — не всегда лучше».

6. Принцип определения длительности курса ароматерапии.

Продолжительность каждой процедуры и курса в целом различна. В каждом конкретном случае она определяется индивидуально, обусловлена как используемым средством ароматерапии, так и состоянием здоровья. Ингаляции можно проводить ежедневно 1-2 раза в день в течение 7-10 дней, ванны 2-3 раза в неделю до прекращения симптомов заболевания, затем 1-2 раза в неделю с целью профилактики. Массаж 1 раз в 2-3 дня, курс 10-12 процедур.

7. Принцип сочетания ароматерапии и других методов лечения.

Ароматерапия может использоваться как самостоятельно, так и в комплексе с другими нетрадиционными (психотерапия, рефлексотерапия, физиотерапия, массаж) и медикаментозными методами лечения. Ароматерапия и традиционные методы лечения взаимно усиливают действие друг друга. Так, например, при совместном применении эфирных масел (лимон, лаванда, чайное дерево и др.) и антибиотиков бактерицидный эффект усиливается в 4-10 раз.

**Ароматерапия только тогда принесет пользу,
когда это будет сочетание лечения и удовольствия.**

6. Правила ароматерапии

Прежде, чем использовать эфирные масла, необходимо усвоить некоторые правила. Взяв новое эфирное масло, соблюдайте следующие меры предосторожности:

1. Не наносите неразбавленное масло на кожу и слизистые оболочки (кроме масла чайного дерева и масла лаванды!)

2. Не используйте масло в дозировках, превышающих допустимые!

Начинайте пользоваться маслами с минимальных доз, возможно для вас они будут достаточными, так как у всех людей чувствительность к ароматам различна.

3. Проверьте, нет ли у Вас аллергии на какое-либо масло!

Для этого нанесите 1 каплю масла на локтевой сгиб и проследите, нет ли аллергических реакций на коже — припухлостей, отеков, кроме обычного покраснения и легкого жжения. Проверка аллергии на запах — 1 каплю масла нанести на носовой платок и подносить его к носу в течение дня. Признаки аллергических реакций — насморк, слезотечение, чихание.

4. При приеме ароматических ванн первые 2 сеанса не должны длиться более 5 минут. В аромалампах первые 2 сеанса — не более 20 мин. Если самочувствие после ванны хорошее, время можно постепенно увеличивать.

5. При беременности и эпилепсии рекомендуется использовать эфирные масла в ограниченном количестве и под наблюдением врача! Концентрация их должна быть в 2 раза меньше обычной!

6. При непереносимости запаха (особенно во время беременности) — эфирные масла не применять!

7. При сердечных заболеваниях, при бронхиальной астме и астматических состояниях масла применять только после консультации с врачом!

8. Внутреннее применение эфирных масел рекомендуется только после консультации с врачом!

9. Курс ароматерапии не должен превышать 3-х недель!

10. Хранить масла нужно плотно закрытыми, в темном месте, недоступном для детей!

7. Особенности применения эфирных масел у детей

1. Эфирные масла можно использовать и детям (массаж, ванны, ингаляции и т.д.) при строгом соблюдении дозировок и правил применения с учетом противопоказаний. Перед проведением процедур обязательно проверьте ребенка на чувствительность к ароматическому маслу!

2. *Младенцам до 12 месяцев* рекомендуются безопасные эфирные масла *лаванды, чайного дерева*. Для массажа или ванн требуется всего **1 капля масла**, разведенная в 1 столовой ложке основного масла.

3. *Детям от 1 года до 5 лет* для этих же процедур достаточно **2-3 капли** нетоксичного и не вызывающего раздражение кожи ароматического масла *лаванды, апельсина, чайного дерева* на 1 ст. ложку основного масла.

4. *Детям от 6 до 12 лет* можно применять те же ароматические масла, что и взрослым, но их концентрация должна быть в 2 раза меньше.

5. *Подросткам старше 12 лет* можно применять те же эфирные масла, что и взрослым, в тех же дозах.

6. *Детям до 12 лет внутреннее применение эфирных масел противопоказано!*



8. Методы применения эфирных масел

Аромалампы.

Простейший способ применения эфирных масел в Вашем доме. Емкость для испарения не должна быть слишком маленькой, иначе вода быстро испарится, и масло начнет гореть. В аромалампу налить теплую воду, добавить немного эфирного масла, зажечь свечу. Количество капель зависит от величины помещения: 2 капли эфирного масла на 5 кв.м. площади. За счет медленного подогревания воды идет постепенное насыщение воздуха ароматом. Вода не должна кипеть, иначе качество и действие аромата изменится. Проводить эту процедуру необходимо в проветренном помещении при закрытых окнах и дверях. Никогда не оставляйте горящую аромалампу без присмотра.

Ингаляции.

Вдыхается аромат масла либо непосредственно из флакона, либо после нанесения на ткань. Дыхание должно быть ровным и глубоким. Время ингаляций 3-10 минут. Глаза желательно закрыть. Молекулы эфирных масел, попадая на рефлексогенные зоны слизистой оболочки носа, вызывают импульсы, которые направляются в головной мозг и влияют на функционирование нервной системы, регулируют уровень выделения гормонов, повышают сопротивляемость организма инфекционным заболеваниям.

Ароматические ванны.

Благотворное действие теплой воды и целебная сила ароматических масел делают ванну процедурой, чрезвычайно полезной для всего организма. Эфирные масла соприкасаются со всей поверхностью тела. За счет высокой проникающей способности быстро всасываются кожей, попадая в лимфатическую сеть и кровеносное русло. Эфирные масла оказывают воздействие на легкие, кишечник, почки, центральную и периферическую нервную системы. В наполненную водой ванну нужной температуры добавить необходимое количество эфирного масла, смешанное с эмульгатором. Эмульгаторы — это вещества, позволяющие эфирному маслу легче смешиваться с водой, например: молоко, мед, соль для ванн и пр. Время процедуры 10-15 минут. Увеличение времени приема ванны должно быть постепенным.

Компрессы.

Вещества, содержащиеся в эфирных маслах, проникают через участок кожи, находящийся в прямой проекции к больному органу, попадают в лимфу и оказывают противовоспалительное, обезболивающее, спазмолитическое воздействие. В воду (300-400 мл необходимой температуры) добавить 5-7 к. эфирного масла, погрузить в этот раствор х/б салфетку, слегка отжать, положить на область больного органа, прикрыть компрессной бумагой и закрепить сухой тонкой тканью. Оставить на 30-40 минут, пока компресс сохраняет тепло.

Растирания.

Прекрасно помогают при воспалительных явлениях в мышечной, нервной, соединительной тканях, воздействуя на лимфатическую систему, систему дыхания и кровообращения. В 10 г функционального масла добавить 10 капель эфирного масла, нанести на больное место и втирать сильными энергичными движениями. Идеально в этом случае подходит *масло 33 травы, тимьяна, розмарина, лаванды, можжевельника и др.*

Массаж.

Один из наиболее активных методов воздействия на организм. Обеспечивает быстрое проникновение аромавеществ в лимфу и кровеносное русло, что дает эффект комплексного воздействия на организм. Помимо положительного воздействия на органы дыхания, кровообращения, центральную и периферическую нервную системы, происходит оздоровление печени, кишечника и улучшается работа эндокринной системы. Смешайте 15-20 к. эфирного масла с 50 мл функционального или массажного масла и хорошо взболтайте. Для детей достаточно 5-7 к., для младенцев — 1 к. Массаж производится по той схеме, которая соответствует состоянию Вашего здоровья.

Обогащение косметических средств.

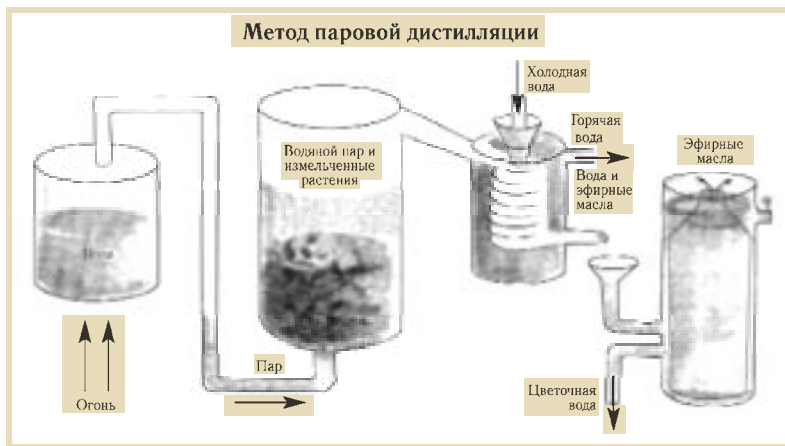
Шампунь. Шампуни с добавлением эфирных масел укрепляют волосы и улучшают состояние кожи головы, эффективны против перхоти. В 100 мл нейтрального шампуня добавьте 10-15 к. эфирного масла. *Для жирных волос* рекомендуется *розмарин, тимьян, чайное дерево. Для сухих волос — лаванда и апельсин. Для роста волос — розмарин, тимьян. Против перхоти — эвкалипт, чайное дерево, тимьян.*

Крем. 15-20 капель эфирного масла на 50 мл нейтрального крема.

9. Методы получения эфирных масел

Существует несколько методов получения эфирных масел.

1. Метод перегонки с водяным паром наиболее распространенный и древний способ получения эфирных масел. Он основан на способности водяного пара извлекать крошечные летучие капельки эфирного масла из растения. Таким способом получают большинство чистых эфирных масел. Измельченные части растения обрабатываются паром, при этом эфирные масла высвобождаются, соединяются с паром и возносятся вверх. В охладителе перегонного аппарата пары вновь сжижаются. Так как эфирные масла легче воды, они остаются на ее поверхности и могут быть легко отделены. В результате достигается достаточно полное выделение эфирных масел в малоизмененном виде с хорошим выходом, так как процесс протекает при температуре ниже 100 °С. Кроме этого, в данном случае, возможно дополнительное выделение эфирных масел из дистилляционных вод. Метод дистилляции до самого последнего времени оказывается предпочтительным для получения большинства эфирных масел. Он достаточно прост, но применительно к каждому сырью, требует искусного экспериментального подбора условий — температуры, давления, продолжительности процесса. Более высокие температуры и давление дают больший выход масла, однако, снижают качество продукта. Этот способ характерен использованием ограниченного количества сырья, коротким временем перегонки, небольшим выходом, но зато превосходным качеством эфирных масел, чем и объясняется их высокая цена. Большинство 100% чистых эфирных масел ВИБАСАН получено именно этим методом.



2. Метод выжимания (центрифугирования, холодного прессования)

— используют при работе с сырьем, содержащим большое количество эфирных масел, например, плоды цитрусовых. Кожуру удаляют, смешивают ее с небольшим количеством воды, а затем подвергают давлению. Здесь важно не допустить нагревания продукта, так как при этом будут разрушены важные летучие соединения. Не менее важно чтобы фрукты, используемые как сырье, не были обработаны пестицидами, так как яд через кожуру плодов прямо попадает в масло. Таким способом, кроме цитрусовых, получают также базовые масла. Масла ВИВАСАН *Лимон, Апельсин, Авокадо, Жожоба* получены именно таким способом.

3. Метод настаивания (мацерации или горячего анфлеража) — основан на свойстве эфирных масел растворяться в жирных маслах и жирах. Эфирные масла извлекают жирным маслом или жиром, нагретым до 70 °С. Сначала в горячий жир многократно закладывают свежее сырье до насыщения жира эфирными маслами. Затем насыщенный жир остывает и превращается в так называемую «цветочную помаду». Такую «помаду» снова нагревают, добавляют спирт, а затем отделяют ароматические масла. Метод применяется при переработке душистых цветков.

4. Метод поглощения (анфлераж, холодный анфлераж) — основан на свойстве жирных масел и жиров поглощать эфирные масла из сырья, которое после сбора продолжительное время выделяет новые количества эфирного масла. Анфлераж — абсорбция ароматических веществ из тонких органов растения (лепестки, тонкие листья, соцветия, корни) на пластины, покрытые маслами или жирами. Его используют, например, для свежих бутонов жасмина, при работе с которыми гидродистилляция оказывается менее эффективной. Свежесобранные бутоны прессуют через свиной жир, помещенный между листами стекла. Затем бутоны удаляют и добавляют свежее сырье многократно до насыщения жира эфирными маслами. Для отделения эфирного масла от жира применяют спирт. Анфлеражные эфирные масла (тубероза, жасмин, вербена, роза, мимоза, нарцисс) являются наиболее дорогостоящими.

5. Метод экстрагирования основан на извлечении из сырья эфирного масла легкокипящим растворителем. Он является относительно новым методом. После экстрагирования раствор с эфирным маслом с сырья сливают, а растворитель отгоняют. Обычно для этой цели применяют гексан, петролейный эфир, четыреххлористый углерод, этанол и другие вещества. Как правило, эфирные масла, извлекаемые органическими растворителями, не используют внутрь во избежание проявления аллергической реакции и ослабления иммунной системы вследствие того, что растворители высокотоксичны, а отделение их от эфирного масла бывает неполным. Для приема внутрь разрешены эфирные масла, извлекаемые этанолом.

6. Криогенный метод с применением сжиженного под давлением углекислого газа. разработан недавно и сейчас широко используется для извлечения биологически активных веществ.

10. Эфирные масла ВИВАСАН

Сегодня компания ВИВАСАН представляет новую гамму высококачественных эфирных масел, технология получения и очистки которых отвечает самым современным стандартам. Использование современных технологий позволяет получать 100% чистые, не агрессивные масла без добавления других эфирных масел-смягчителей. Большинство эфирных масел ВИВАСАН получены наиболее эффективным на сегодняшний день методом — **паровой дистилляцией**, что позволяет добиваться высокого качества и чистоты конечного продукта.

Не менее эффективным методом является метод **холодного прессования**, которым получены цитрусовые масла ВИВАСАН *Лимон*, *Апельсин*. Эти масла являются так же 100% чистыми маслами без примесей и добавок.

Ценное эфирное масло Жасмина из-за своего низкого выхода и высокой концентрации (а также стоимости) предлагается в смеси с нейтральным базовым маслом Жожоба, что, тем не менее, не снижает его эффективности при традиционном использовании в ароматерапии.

В смеси также предлагается уникальное масло и “know how” компании ВИВАСАН — *«33 травы»*, которое представляет собой композицию эфирных масел 33-х целебных трав.

А в новое масло *«Чайное дерево»* для усиления эффекта воздействия и смягчения раздражающих свойств добавлены разновидности масла чайного дерева — масла мануки и кануки (см. раздел « Чайное дерево»).

Отменное качество эфирных масел обусловлено высоким содержанием в них сложных эфиров, спиртов сложных эфиров, карбонильных соединений и, самое главное, — основного компонента. Например, в эфирном масле *Эвкалипт* содержится 80-85% *эвкалиптола*. Немаловажно и то, что эти эфирные масла содержат оптимальное количество углеводов.

Одновременно они содержат незначительное количество кетонов и альдегидов, предельно низкое содержание влаги и нелетучих веществ. Качество выпускаемых эфирных масел находится под постоянным мониторингом. Оно контролируется газохроматографическим и хромато-масс-спектрометрическим методами исследования.

Ароматы эфирных масел издавна подразделяют на “верхние”, “средние” и “нижние” ноты в зависимости от их летучести и свойств. Если сравнить организм человека с растением, то можно провести следующую параллель между нашими маслами и их действием на определенные органы человека.

	Свойство	Масло	Воздействие
Верхняя нота (нота головы)	Тонизирование	мелисса лимонная, цитрусовые, розмарин, эвкалипт, тимьян	Органы чувств Концентрация внимания
Средняя нота (нота сердца)	Равновесие	жасмин, иланг-иланг, шалфей мускатный, герань, лаванда	Дыхание (легкие) Кровообращение (сердце) Ассимиляция (печень) Иммунитет (селезенка)
Нижняя нота (базовая)	Расслабление	можжевельник, фенхель, базилик, пачули.	Пищеварение (ЖКТ) Очистка от шлаков (ЖКТ) Рост (половые железы)

Новые масла ВИБАСАН:

Мелисса Лимонная, Жасмин, Шалфей Мускатный, Герань, Иланг-Иланг, Фенхель, Базилик, Пачули, Можжевельник, Чайное Дерево с манукой и канукой, Эвкалипт, Лимон мессинский, Апельсин, Тимьян белый, Лаванда, Розмарин, 33 Травы, а также спрей ВИВА ПЛЮС на основе эфирных масел

оказывают великолепный эффект как по отдельности, так и в композициях при любом способе их применения.

Эфирное масло МОЖЖЕВЕЛЬНИК (*Juniperus communis* L.)

Можжевельник относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

Эфирное масло можжевельника (можжевеловых ягод) — это 100% эфирное масло, имеющее сильный пряный аромат с плодовым оттенком. В его состав входят: *пинен, камфен, кадинен, терпинеол, борнеол, можжевеловая камфара*, которые прекрасно очищают организм, удаляя различные токсины, соли мочевой кислоты, излишки жидкости.

Масло можжевельника оказывает выраженное противоревматическое и противовоспалительное, поэтому широко используется при подагре, суставном ревматизме, обменно-дистрофических артрозо-артритах, остеохондрозе позвоночника. Оно обладает хорошим отхаркивающим действием, способствуя тем самым более быстрому излечению бронхитов, пневмоний. Не менее эффективно масло при простудных заболеваниях: ОРВИ, гриппе, аденовирусной инфекции. Оно способствует выведению токсинов и снижению температуры тела, стимулирует иммунитет, препятствует присоединению вторичной инфекции, снижает риск осложнений.

Обладая мягким желчегонным действием, очищает печень. Выраженный мочегонный эффект позволяет применять масло при заболеваниях, где имеет место задержка жидкости в организме: гипертония, гипотиреоз, сердечная недостаточность, повышенное внутричерепное давление и т.д.

Можжевеловое масло оказывает хорошее противовоспалительное действие при хронических воспалительных заболеваниях женской мочеполовой системы, а у мужчин — при простатите и аденоме простаты.

В косметологии и дерматологии масло используется при жирной коже, угревой сипи, прыщах. Оно очищает кожу, повышая её барьерные функции. Масло нижней ноты. *Медитационное масло.*

Энергетика масла — Развивает цельность и верность натуры, неприятие и распознавание лжи, защищает ауру от агрессии, помогает найти быстрый и достойный выход из любого сложного положения. Помогает избавиться от направленного внутрь себя разрушительного раздражения. Способствует приобретению заслуженного авторитета, развивая благородство и интеллигентность.

Основные свойства:

- противоревматическое, противовоспалительное
- антисептик бактерицидного действия
- отхаркивающее, очистительное
- мочегонное, желчегонное, потогонное
- снижает внутричерепное давление
- выводит соли мочевой кислоты и токсины

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких
- подагра, суставной ревматизм
- артриты, люмбаго, невралгии, радикулиты
- грипп, ОРЗ, аденовирусная инфекция
- простатит, цистит, гепатит, холецистит
- аллергия, аллергические дерматозы — псориаз, мокнущая экзема
- бессонница, травмы головного и спинного мозга
- хроническая интоксикация вредными химическими веществами
- малые радиационные воздействия
- атеросклероз, гипертония, ожирение
- заболевания с повышенным внутричерепным давлением
- хронические воспалительные заболевания половой сферы
- желчнокаменная и мочекаменная болезнь

Противопоказания: заболевания почек, беременность

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 3-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 2-3 капли, длительность процедуры 4-7 минут
- Холодные ингаляции: 2-3 капли, длительность процедуры 5-6 минут
- Обогащение косметических средств: 2-4 капли на 5 г основы
- Компрессы: 5-7 капель
- Аромамедальон: 1-3 капли

Состав: эфирное масло можжевельниковых ягод 100%

Эфирное масло ШАЛФЕЙ МУСКАТНЫЙ (*Salvia sclarea* L.)

Древние врачи Гиппократ, Диоскорид считали шалфей священной травой. Его использовали как противовоспалительное, вяжущее, дезинфицирующее, кровоостанавливающее и смягчительное средство. Богатая эфирными маслами надземная часть в период цветения применяется в медицине для ванн и аппликаций при полиартрите, остеомиелите, деформирующем артрозе, трофических язвах. В народной медицине шалфей использовали при мочекаменной болезни, заболеваниях почек, при ревматизме, тахикардии; отвар надземной части на молоке применяли как противокашлевое, а также как ароматное и улучшающее пищеварение средство.

Очень популярное 100% масло шалфея мускатного содержит такие активные компоненты, как: *туйон (41-61%), борнеол (7-16%), цинеол, камфара*. Оно имеет специфический терпкий, свежий аромат с мускусной нотой.

Масло прекрасно стимулирует и балансирует нервную систему, устраняет бессонницу, слабость и депрессию, значительно улучшает память. Повышает умственную и физическую работоспособность, активируя деятельность головного мозга. Снимает судороги, нервное напряжение, облегчает головную боль. Очищает и стимулирует кровеносную систему. Давно известно превосходное воздействие шалфея на дыхательную систему. Он помогает при бронхитах, кашле, простудах.

У женщин с нарушенным менструальным циклом способствует его восстановлению, снимает болевой синдром. Во время климакса успокаивает внезапные приливы жара, потение, успокаивает нервы. Эффективно при молочнице и генитальном герпесе.

При мышечных, ревматических, невралгических болях облегчает состояние. Масло шалфея во время кормления грудью останавливает лактацию. В последние годы обнаружены новые свойства масла шалфея. Оно оказывает канцерозащитное действие в начальной стадии процесса. Выводит комплексы с катионами свинца.

Повышает неспецифическую защиту, проявляя иммуномодулирующую активность. Повышает содержание кортикостерона в крови. Облегчает избавление от наркотической зависимости. У больных туберкулезом нормализует гормональный статус: повышает уровень тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, снижает повышенные показатели инсулина. Способствует вылечиванию артритов, бактериальных инфекций, отеков и инфекционных болезней глотки. Масло средней ноты. «Женское» масло.

Энергетика масла — Помогает восстановить и зарубцевать ауру после обмана и неверности. Способствует открытию новых возможностей самовыражения личности.

Основные свойства:

- противовоспалительное, противоопухолевое, заживляющее
- сильное бактерицидное действие (микробы, вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее, антиоксидантное
- обезболивающее, спазмолитическое, успокаивающее
- отхаркивающее, мочегонное
- тонизирующее, нормализует гемодинамику головного мозга

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхиальная астма
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- начальная стадия рака
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматозы, экзема, аллергия
- нарушение мозгового кровообращения
- атеросклероз, ИБС, повышенный уровень холестерина
- астения, неврастения, неврозы
- инфекция мочевых путей, дисменорея, климакс
- гастрит, гепатит, стоматит
- нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу

Противопоказания: беременность, лактация, эпилепсия, гипертония

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 1-2 капли на эмульгатор
- Массаж: 2-3 капли на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 3-5 минут
- Холодные ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Аромамедальон: 1-2 капли
- Полоскания рта: 1-2 капли на чайную ложку соды на стакан теплой воды

Состав: эфирное масло шалфея мускатного французского 100%

Эфирное масло ИЛАНГ-ИЛАНГ (*Cananga odorata*)

Аромат растения иланг-иланг издревле считался ароматом «любви и чувственности». Растет в тропических районах Азии, на Филиппинах и в Индонезии. Масло производят на Мадагаскаре и Коморских островах. Благоухающими венками из иланг-иланга в Индонезии до сих пор украшают новобрачных. Его ароматическим дымом окуривают жилище для защиты от ссор и разлада. Полинезийские женщины его используют в качестве духов. На Молуккских островах мазь с использованием масла этого растения применяют для лечения инфекционных заболеваний, например, малярии, а также при различных кожных инфекциях. В Викторианскую эпоху это масло входило в состав бальзама для роста волос. Богатый, сладкий, чувственный цветочный аромат этого масла полностью соответствует его полинезийскому названию «Цветок цветов».

Масло иланг-иланг относится к группе эфирных масел-афродизиаков. Действие масла обусловлено входящими в его состав *гераниола, нерола, терпинеола, лимонена, линалиацетата, илангола, линалоола и эвгенола*. Аромат масла сладкий, пряный, с нюансами жасмина и гардении.

Иланг-иланг обладает положительным воздействием на нервную систему, расслабляет, устраняя беспокойство и напряжение, гнев и страх. Эффективно при депрессивных состояниях, утомлении, беспокойстве, бессоннице, ПМС.

Целебное действие этого масла проявляется в полной мере при сердечно-сосудистых заболеваниях. Оно понижает артериальное давление, успокаивает одышку и сердцебиение. Регулярное использование масла иланг-иланга улучшает кровоснабжение сердечной мышцы и уменьшает явления стенокардии. Укрепляет иммунитет. Это хорошее противосудорожное средство. Масло иланг-иланга эффективно помогает при спастических расстройствах кишечника.

На кожу масло иланг-иланг действует универсальным образом, положительно влияя как на сухую, так и на жирную кожу, способствует устранению акне, благотворно для раздражительной и повреждённой кожи. Помогает при укусах насекомых. Это масло мягко дезинфицирует и тонизирует, стимулирует кровообращение в капиллярах и великолепно питает клетки кожи. Оно также весьма полезно для ухода за волосами, особенно ослабленными и повреждёнными. Это одно из средств интим-косметики.

Как афродизиак, оказывает стимулирующее эротическое воздействие, усиливая половое влечение. Аромат иланг-иланга создает лёгкую эйфорию и раскрепощает чувственность. Это одно из самых эротических и романтических масел. Помогает при фригидности и импотенции. Масло средней ноты. *Масло «наслаждений»*.

Энергетика масла — старинная эссенция окуривания, притягивает любовь и положительную энергию мира, выравнивает энергетическую оболочку, восстанавливает симметрию, способствует развитию высоких чакр.

Основные свойства:

- стимулирует нервную систему — антидепрессант
- снимает чувство страха и беспокойства, улучшает сон
- афродизиак — оказывает стимулирующее эротическое действие
- антисептик бактерицидного действия
- спазмолитическое, тонизирующее
- снижает артериальное давление
- уменьшает частоту пульса и дыхания
- эффективно при смешанном типе кожи

Показания к применению:

- депрессия, бессонница, стрессы
- раздражительность, чувство страха, беспокойство
- астеноневротические состояния
- синдром навязчивых состояний
- артериальная гипертония
- ишемическая болезнь сердца
- смешанный тип кожи
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- вегетативно-сосудистая дистония по гипертоническому типу

Внимание! Слишком густой аромат иланг-иланга может вызвать головокружение и головную боль: используйте минимальные дозы.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-7 капель на эмульгатор
- Массаж: 5-7 капель на 15 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 5 капель на 5 г основы
- Обогащение чая: 3-4 капли на 100 г заварки
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло иланг-иланг коморский 100%.

Эфирное масло ЖАСМИН (*Jasminum sambac* sol.)

Жасмин — одно из главных растений, используемых в парфюмерии. Он был ввезен в Европу с Востока в начале 18 века. Жасмин долго был фаворитом Востока. В Китае его добавляли в чай, им промывали глаза, из него делали удивительный сироп от кашля. Считалось, что он очищает кровь. Авиценна писал, что жасмин хорошо помогает при болезнях нервов, и рекомендовал его использовать людям пожилого возраста как тонизирующее средство, а женщинам для избавления от веснушек. В Индии жасмин называли “лунным светом любви”, девушки украшали им свои волосы и использовали в косметике. Известно, что Клеопатре удалось соблазнить Марка Антония благодаря, в числе прочего, и этому дурманящему маслу, которым она пользовалась во время деловых встреч с ним. Масло жасмина — одно из самых дорогих масел в мире. Для получения 13 мл масла необходимо вручную собрать более трехсот соцветий жасмина.

Масло *Жасмин* ВИБАСАН представлено 10% раствором эфирного масла жасмина в масле жожоба. В его состав входят очень ценные компоненты: *жасмон, индол, бензилацетат, линалол, линалилацетат, метилантранилат*, обуславливающие различные эффекты воздействия на организм. Аромат масла пряный с эротическими нюансами, это аромат легкости, благополучия, хорошего настроения. Масло жасмина даже в 10% концентрации положительно влияет на нервную систему — стимулирует деятельность головного мозга, устраняя депрессию, апатию и безразличие. Создает чувство уверенности и оптимизма.

Масло жасмина великолепно помогает при ПМС, гинекологических заболеваниях, нормализует менструальный цикл, устраняет боли даже при родах. Стимулирует выработку грудного молока.

Положительно влияет на эндокринную систему человека, стимулируя выработку гормона инсулина, тироксина и триодтиронина, повышает уровень кортизола и половых гормонов. Сильный афродизиак. Эротическое воздействие масла выражено в усилении полового чувства, устранении фригидности, импотенции и преждевременного семяизвержения.

В косметологии используется для обогащения косметических средств по уходу за сухой и чувствительной кожей. Масло увеличивает эластичность кожи, способствует устранению растяжек и рубцов, устраняет дерматиты, экземы, аллергическую сыпь, обладает омолаживающим и освежающим эффектом, дает мягкий отбеливающий эффект.

Укрепляет иммунитет. Улучшает кровообращение, снимает судороги, эффективен при заболеваниях дыхательной системы. Последние исследования говорят о высокой антиоксидантной, антиканцерогенной и радиопротекторной активности масла. Масло средней ноты.

Энергетика масла: жасмин — символ романтики и любви. Это женский аромат. Он устраняет фригидность и усиливает чувственность. Раскрепощает стыдливые натуры, усиливает взаимопонимание партнеров.

Основные свойства:

- стимулирует деятельность головного мозга
- повышает половую функцию
- оказывает иммуномодулирующее действие
- проявляет антиканцерогенное действие, действует как радиопротектор
- обладает высокой антиоксидантной активностью
- повышает пониженные концентрации тироксина, кортизола, прогестерона, эстрадиола, тестостерона
- нормализует пониженное содержание инсулина, тироксина, трийодтиронина

Показания к применению:

- сниженная умственная и физическая работоспособность
- импотенция и фригидность
- хронические воспалительные заболевания
- профилактика опухолевых заболеваний
- малые радиационные поражения
- экзема, дерматиты
- гипотиреоз и гипертиреоз
- сахарный диабет
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- депрессия и бессонница
- дисменорея (болезненные менструации), ПМС, дисфункция яичников
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа

Противопоказания: не применять в первые 4 месяца беременности!
Исключается внутреннее применение масла!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-5 капель на эмульгатор
- Массаж: 3-4 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 3-4 капель на 5 г основы
- Компресс: 4-5 капель на стакан теплой воды
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло жасмина египетского 10%, натуральное масло жожоба 90%

Эфирное масло ПАЧУЛИ (*Pogostemon patchouli*)

Древнейшее эротическое масло, пробуждающее восторженность и эротическую щедрость. Глубокий, терпкий, горьковатый, чувственный и необыкновенно стойкий аромат этого экзотического масла пришел к нам из Индии вместе с диковинными узорами на тканях, пропитанных этим благовонием. Есть такое поверье, что аромат пачули притягивает богатство. На Востоке масло применяют для ароматизации постельного белья и одежды. Считается, что оно предотвращает распространение инфекции. В Китае, Японии и Малайзии растение используют при простуде, головной боли, рвоте, поносе, боли в животе и для удаления неприятного запаха изо рта. В Японии и Малайзии применяется как противоядие при укусах ядовитых змей.

Масло Пачули содержит *45% пачулена, 40% пачулола, азулен, эвгенол*. Обладает интенсивным древесно-травяным ароматом с нюансами земли и корней. Масло пачули благотворно влияет на нервную систему. Оно умиротворяет, успокаивает и создает атмосферу любви, проявляя при этом сознание.

Усиливает потенцию и чувствительность эrogenных зон, вносит в общение элемент новизны и праздника, окрашивая эротический контакт в яркие тона; способствует омолаживанию эндокринной системы и балансу гормонов.

Тонизирует организм, ускоряя процесс обновления тканей. Пачули ограничивает аппетит, поэтому полезно для людей, желающих похудеть. Одновременно оно препятствует задержке жидкости в организме.

Доказана хорошая эффективность масла как при запорах, так и при поносах, а также при воспалении кишечника.

В косметологии масло Пачули рекомендовано для зрелой кожи. Оно способствует регенерации клеток, заживает потрескавшуюся кожу, смягчает и устраняет покраснения. Благоприятно действует на проблемную (при угрях, экземе, рубцах) кожу. Снимает отеки. Лифтинговое воздействие масла на обвисшую после диет кожу приводит фигуру в порядок за короткое время.

Масло пачули обладает хорошим противогрибковым действием и эффективно при аллергической экзематизации кожи. Устраняет перхоть. Это масло сообщает косметическим препаратам и духам изысканный восточный акцент. Масло нижней ноты.

Энергетика масла: благородный теплый аромат пачули отгоняет негативные эмоции, побуждает к творчеству, легкости мыслей, настраивает на романтический лад. Помогает справиться с любой ситуацией, требующей анализа и интуиции, усиливает высшие чакры, помогает ощутить неповторимый вкус любви и добра, препятствует развитию энергетического вампиризма.

Основные свойства:

- стимулирует нервную систему — антидепрессант
- антисептик бактерицидного действия
- высокоактивный антиоксидант
- ускоряет регенерацию тканей, показано при сухой коже
- оказывает антиаллергическое действие
- эффективно заживляет раны, трещины, ссадины
- обладает противогрибковой активностью
- устраняет угревую сыпь, перхоть при жирной коже
- оказывает стимулирующее эротическое действие
- понижает температуру
- эффективно при экзематизации кожи

Показания к применению:

- депрессия, бессонница, раздражительность
- раны, ожоги, трещины, грибковые поражения кожи стоп
- хронический бронхит, грипп, ОРЗ
- герпес, опоясывающий лишай
- экзема, аллергические дерматиты, угревая сыпь
- геморрой и трещины заднего прохода
- ОРЗ, грипп, охриплость голоса
- жирные волосы, перхоть
- импотенция у мужчин, фригидность у женщин
- сухая, чувствительная, раздраженная кожа
- повышенная температура

Противопоказания: Последние недели беременности! Не применять внутрь!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 6-8 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 5-7 капель на 5 г основы
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло пачули сингапурского 100%

Эфирное масло МЕЛИССА ЛИМОННАЯ (Цитронелла яванская) (*Cymbopogon Winterianus*)

Мелисса лимонная вида *Cymbopogon Winterianus* произрастает на Яве и по-иному называется *цитронелла яванская*. В отличие от *Cymbopogon nardus* (*цитронеллы цейлонской*) цитронелла, произрастающая на Яве, дает в два раза больший выход масла, чем цитронелла с Шри-Ланки. Масло яванской цитронеллы является более качественным, его предпочитают при изготовлении духов. В домашних условиях смесь этого масла с маслом кедра издавна использовалась как средство для отпугивания насекомых. Масло цитронеллы широко применяется в производстве бытовых дезинфицирующих средств, мыла и препаратов для отпугивания насекомых. В китайской медицине издавна применяется как средство от ревматизма.

Масло Мелисса Лимонная (цитронелла) имеет в своем составе 14,2% *линалоола*, 12% *гераниола*, 8,2% *цитронелолола*, 1% *цитраля*. Обладает свежим травяным ароматом с ярким лимонным нюансом.

Оказывает выраженное воздействие на психоэмоциональную сферу человека. Оно прекрасно успокаивает, устраняет депрессию и меланхолию, нормализует сон, улучшает память. Одновременно масло способствует снижению артериального давления и эффективно при приступах сердцебиения.

Эффективно при нарушениях менструального цикла и обусловленного этим бесплодия. При аллергии масло хорошо помогает, снимая явления экземы, псориаза, нейродермита и улучшает состояние при бронхиальной астме.

Обладая противовирусным действием, облегчает течение респираторно-вирусных инфекций, способствует снижению температуры. При бронхите и трахеите облегчает отхождение мокроты, ускоряя процесс выздоровления.

Охлаждающее и дезодорирующее средство. Полезно при кожных заболеваниях, язвочках полости рта и глотки. Помогает при диспепсии, колите, гастроэнтерите, мышечных и головных болях, избыточном потоотделении (особенно при потливости ног), педикулезе. Отпугивает насекомых, очищает и освежает воздух. Масло верхней ноты.

Основные свойства:

- сильное антивирусное действие
- антисептик бактерицидного действия
- ветрогонное, желчегонное, мочегонное
- отхаркивающее, жаропонижающее
- противоспазматическое, обезболивающее
- снижает артериальное давление, улучшает память
- тонизирует функцию мозга, сердца, печени
- налаживает работу желудка и менструальный цикл
- фунгицидное, инсектицидное

Показания к применению:

- хронический бронхит, бронхиальная астма
- грипп, ОРЗ, повышенная температура
- ишемическая болезнь сердца, суставной ревматизм
- бессонница, раздражительность, меланхолия, неврастения, мигрень, стресс
- снижение умственной и физической работоспособности
- аллергические дерматозы: экзема, псориаз, нейродермит
- артериальная гипертония, вегетативно-сосудистая дистония
- отпугивание насекомых (моль)

Противопоказания: Не применять в первые 5 месяцев беременности!

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 3-5 капель на эмульгатор
- Ванночка для ног: 2-3 капли на ванночку
- Массаж: 3-4 капли на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 2-4 капли на 5 г основы
- Компрессы: 2-3 капли
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло Melissa лимонной (цитронеллы яванской) 100%

Эфирное масло ГЕРАНЬ (*Pelargonium graveolens*)

Целебные свойства герани знали еще с античных времен. Герань сажали вокруг своего жилища от сглаза и нечистой силы. Во Франции, в старые времена, цветок герани прикалывали на грудь молодой девушке, как пожелание счастливой женской судьбы. В тибетской медицине применяют для лечения глазных болезней, в том числе бельма. Масло герани египетской очень популярно на Востоке и пользуется большим спросом ввиду широкого спектра воздействия на организм.

Эфирное масло герани имеет свежий, насыщенный, теплый и поднимающий настроение цветочно-розовый аромат. В его состав входят довольно большое количество активных компонентов, определяющих различные эффекты воздействия — гераниол, цитронеллол, ментол, цитраль, геранилтиглат и др. Воздействуя на нервную систему, устраняет беспокойство и депрессию, поднимает настроение. Стимулирует нервно-психическую деятельность: повышает работоспособность, внимание. Аромат герани хорошо успокаивает детей, делает их менее капризными и агрессивными.

При нарушениях гормональной регуляции приводит к балансу гормонов, что положительно сказывается на течении климакса, ПМС. Действие этого масла благотворно и при разнообразных гинекологических заболеваниях. Препятствует задержке жидкости в организме, полезно при мигренях, болезненных менструациях, гипертонических кризах, отеках и тучности. Благодаря его способности стимулировать лимфообращение и выведение токсинов, масло герани хорошо помогает при целлюлите. Кроме того, оно помогает справиться с инфекцией, в особенности органов дыхания.

Косметическое действие масла герани благотворно для чувствительной, поврежденной, сухой кожи. Оно хорошо устраняет сыпь, воспаление и быстро регенерирует кожу после ожогов и обморожений, делая ее гладкой и молодой. Масло герани применимо для контроля кожных инфекций, в том числе герпеса. Эффективно при варикозном расширении вен и геморрое — способствует снятию воспалительного, отека, судорожного и болевого синдрома.

Снимает боли при артритах, ревматизме, невралгии. Снижает уровень сахара в крови, препятствует росту раковых клеток, снимает спазмы сосудов головного мозга, улучшая их тонус, стимулирует функции печени и поджелудочной железы, обладает противогрибковым и антипаразитарным действием. Эффективно при ожогах, ранах, переломах, отморожении, дерматозах, стоматитах. Помогает при воспалении голосовых связок, сопровождающемся потерей голоса. Запах герани отпугивает насекомых. Масло средней ноты.

Энергетика масла: располагает к нежности. Помогает восполнить энергетические потери тем, кто пострадал от любовного соперничества. Устраняет комплекс неполноценности и зависимости от чужого мнения.

Основные свойства:

- противовоспалительное, заживляющее, бактерицидное
- улучшает тонус мозговых сосудов, снимает спазмы
- стимулирует поджелудочную железу и печень
- повышает умственную и физическую активность
- снижает уровень сахара в крови, балансирует уровень гормонов
- препятствует росту раковых клеток
- устраняет сыпь и шелушение сухой кожи
- противогрибковое и антипаразитарное

Показания к применению:

- дерматозы, экзема сухая, вшивость, грибковые заболевания кожи
- ангины, отиты, гайморит, стоматиты, сахарный диабет, целлюлит
- астения, неврастения, неврозы, мигрень
- мочекаменная болезнь, гипертоническая болезнь
- невриты, невралгии, корешковый синдром, раковые заболевания
- ожоги, разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи
- переутомление, нервное истощение, депрессии

Противопоказания: не применять в первые 5 месяцев беременности. Стимулирует эстроген, не применять одновременно с противозачаточными таблетками. Для детей использовать только в разведённом виде. Противопоказано детям младше 6 лет.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Массаж: 5 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 1-2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Тёплые ингаляции: 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Горячие и холодные компрессы: 3-5 капель
- Обогащение косметических средств: 4-5 капель на 5 г основы
- Головная боль: нанести смесь масла герани и транспортного масла 1:3 на лобную, височную, затылочную области, ладони и подошвы стоп
- Отит: турунду, пропитанную смесью транспортного масла и герани 1:2, вставить в наружный слуховой проход
- Аппликации на десны: смесь герани и растительного масла 1:4 нанести на десна при помощи тампона
- При небольшом ожоге и начальных явлениях герпеса смазывать чистым маслом пораженное место

Состав: эфирное масло герани египетской 100%

Эфирное масло ФЕНХЕЛЬ (*Foeniculum vulgare var. dulce*)

Фенхель или сладкий укроп известен с древнейших времен. Родина фенхеля — Южная Европа, область Средиземноморья и Малой Азии. Еще древние греки, римляне, египтяне, индийцы и китайцы использовали его как пряность и лекарство. В Среднюю Европу попал еще в средних веках. Считается, что он продлевает жизнь, увеличивает силы и изгоняет духов. Себастьян Кнайпп хвалил действие фенхелевого чая при кашле, болезнях легких и как спазмолитическое средство при коклюше и астме. Особенно отмечается фенхелевый чай как средство от головных болей, связанных с плохим пищеварением.

Действие фенхеля связано с входящими в состав его эфирного масла *анетолом, пиненом, фелландреном, камфеном, фенхолом, лимоненом*. Масло обладает немного пряным, сладковатым, близким к анису ароматом.

Эфирное масло фенхеля великолепно очищает организм и выводит шлаки и токсины, особенно у тех, кто увлекается обильной едой и алкоголем. Обладает мочегонным и мягким слабительным действием. Воздействуя на пищеварительную систему, устраняет запоры, метеоризм, тошноту. Используется при камнях в почках, целлюлите, отеках.

Влияет на гормональную систему женщин и используется при проблемах менопаузы. В климактерический период масло фенхеля очень эффективно, так как стимулирует выработку собственного эстрогена. Способствует увеличению лактации.

Наряду с этим, фенхель обладает высокой противогрибковой активностью. При санации помещений снижает содержание грибков в атмосфере в 4-5 раз. На банальную флору действует в дозе 250 мкг/мл.

Фенхель — активный антиоксидант, обладает отхаркивающими, противовоспалительными и спазмолитическими свойствами. Его действие сопровождается снижением артериального давления, снятием аритмий, улучшением сердечной проводимости, сокращением частоты и силы гипертензивных реакций.

Масло фенхеля обладает гепатозащитным действием при токсических поражениях печени. Повышает аппетит, секрецию пищеварительных и бронхиальных желез. Оказывает благотворное влияние на кожу. Мягкий сексуальный стимулятор. Масло нижней ноты.

Энергетика масла — помогает быстро избавляться от заблуждений, ошибочных оценок и несправедливых выводов. Помогает спокойно и трезво смотреть правде в глаза, оберегает ауру от травм. Открывает чакры для обновления.

Основные свойства:

- противовоспалительное, заживляющее, антиоксидантное
- бактерицидное, глистогонное, мочегонное, ветрогонное
- успокаивающее, расширяет сосуды сердца
- обезболивающее, спазмолитическое, отхаркивающее
- усиливает отделение молока
- разглаживает морщинки и выравнивает цвет кожи

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких, бронхоэктазы, бронхиальная астма
- ИБС, стенокардия, кардиосклероз, вегетативно-сосудистая дистония
- пониженная лактация, задержка менструации
- подагра, мочекаменная болезнь
- инфекция мочевых путей, цистит, пиелонефрит
- гастрит, гепатит, гастроуденит, энтероколит, дизбактериоз
- отравление алкоголем и никотином
- фарингит, стоматит
- проблемная кожа

Противопоказания: не рекомендуется во время беременности, детям до 6 лет и при эпилепсии. В больших дозах действует наркотически.

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-6 капель на эмульгатор
- Массаж: 5 капель на 10 мл массажного масла
- Обогащение косметических средств: 6 капель на 5 г основы
- Компрессы: трехслойную марлю пропитать смесью из 15 г транспортного масла и 15 г масла фенхеля приложить на ночь
- Аппликации на десны: смесь из 7 капель растительного масла и 3 капель фенхеля нанести на десны при помощи тампона

Состав: эфирное масло фенхеля римского 100%

Эфирное масло БАЗИЛИК сладкий (Ocimum basilicum)

Издавна известны целебные свойства масла базилика. В легендах и преданиях ряда народов базилик упоминается как символ любви, бессмертия и семейного счастья. Родина этого растения — Восточная Индия, где оно издавна культивируется как пряное и лекарственное. Венки из базилика были найдены даже в гробницах фараонов древнего Египта. В Европу он попал из стран Востока (XVI в.) и быстро стал излюбленной пряностью.

Сильный приятный запах базилика обусловлен наличием эфирного масла сложного состава, в который входят *линалоол*, *метилсалвикол*, *эвгенол*, *альфа и бета-санталены*, *пинен* и *оцимен*. Масло имеет сильный, свежий, пряно-сладкий аромат с оттенком эстрагона.

Масло базилика, пожалуй, одно из самых лучших средств, тонизирующих нервную систему. Оно поднимает настроение, проясняет сознание, укрепляет и восстанавливает нервы, снимает утомление, тревогу, депрессии, головную боль.

Не менее эффективно масло и при заболеваниях дыхательной системы. Хорошо помогает при астме, бронхите, катаре, простудах и кашле. Исследования последних лет выявило у базилика высокую бактерицидную активность по отношению к грибам и микроорганизмам, микоплазмам пневмонии, ГН- и L-формам стрептококка. По антибактериальной активности он занимает второе место после масла монарды. В сочетании с антибиотиками повышает их эффективность 10 раз, что позволяет снижать дозу последних. Под влиянием базилика уменьшается выраженность аллергических реакций замедленного типа, улучшается проходимость дыхательных путей у больных с обструктивным бронхитом. Омолаживает клетки, являясь мощным антиоксидантом. Эфирное масло базилика обладает антибактериальным свойством, оказывает местное обезболивающее действие, расслабляет гладкую мускулатуру желудка и матки. Применяется при спазмах желудка и кишечника, затруднении пищеварения, коклюше, подагре, при потере обоняния из-за хронического насморка, при артритах как противовоспалительное средство, в качестве обезболивающего, при отитах, зубной боли.

Эффективно при гнойно-воспалительных заболеваниях кожи, инфицированных ожогах и ранах, поражениях трихофитией, микроспорией. На основе масла базилика разработаны мази, обладающие широким спектром воздействия: бактерицидным, противовоспалительным, иммуностимулирующим и антиаллергическим. Устраняет жжение, зуд, отечность после укусов насекомых.

Энергетика масла: восстанавливает объективность самооценки, устраняет комплексы.

Основные свойства:

- тонизирующее, антистрессовое, антидепрессивное
- противовоспалительное, антисклеротическое, антиаллергическое
- адаптогенное, антиоксидантное, антисептическое
- сильное бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее
- спазмолитическое, отхаркивающее
- мочегонное, противорвотное, вяжущее

Показания к применению:

- хронический бронхит, туберкулез легких
- острая и затяжная пневмония, профилактика гриппа, ОРЗ
- иммунометаболическая стадия рака
- заболевания, вызванные микоплазменной инфекцией
- инфицированные раны и долго не заживающие ожоги
- дерматомикозы — эпидермофития, микроспория, трихофития
- дисменорея, подагра, гайморит, синусит
- повышенный уровень холестерина, атеросклероз
- мигрень, меланхолия, умственное утомление

Противопоказания: не рекомендуется во время беременности, не следует применять более трех недель без перерыва, т. к. повышается свертываемость крови

Способы применения:

- Аромалампа: 2 капли на 5 кв. метров площади помещения
- Аромаванна: 4-7 капель на эмульгатор
- Массаж: 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- Горячие ингаляции: 2 капли, длительность процедуры 4-5 минут
- Холодные ингаляции: 3-5 капель, длительность процедуры 3-5 минут
- Рефлексомассаж: смешать эфирное и транспортное масло в пропорции 1:1
- Компрессы: 5-7 капель
- Аромамедальон: 2-3 капли

Состав: эфирное масло базилика сладкого французского 100%

Эфирное масло ЛАВАНДА (*Lavandula officinalis* Chaix)

Древние греки и римляне высоко ценили *лаванду* за ароматические и очищающие свойства, добавляя ее в ванны для снятия усталости (отсюда ее название «lavare» — лат. «мыться»). Лаванда и ее препараты применялись для борьбы с заразными болезнями, патриции натирались лавандовым маслом, защищаясь от эпидемий, окуривали лавандой воздух. В народной медицине спиртовые растворы масла лаванды применяли при лечении мигрени, невралгии, ревматизма, сердечно-сосудистых заболеваний, болезней почек. Многие века лаванда использовалась в качестве лекарственного средства при мышечных и зубных болях. В глубь веков уходит и традиция отдушивать лавандой постельное белье.

Масло лаванды имеет чистый и свежий запах, который пропитывает воздух приятным, стимулирующим и то же время расслабляющим ароматом.

Масло ВИБАСАН Лаванда относится к маслам общетерапевтического действия. Оно идеально сочетается со многими другими эфирными маслами, например, с маслом розмарина, мяты, лимона и др. Ароматические ванны с этими маслами способствуют очищению организма от шлаков, облегчают болезненные состояния, связанные с менструальным периодом.

Ванночки для ног с лавандовым маслом снимают усталость, предупреждая появление неприятного запаха и пота.

Масло лаванды снимает воспаление при кожных заболеваниях, включая псориаз, экзему и другие формы дерматита, успокаивает боль при ожогах и стимулирует заживление.

Врачи рекомендуют масло лаванды (ванны, аромалампа) при эмоциональных расстройствах, таких как депрессия, бессонница, нервозность, стресс. Ванны с маслом лаванды рекомендуются также женщинам во время всего периода беременности и климактерического периода для устранения гормональных нарушений. Масло средней ноты.

Энергетика масла: способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил. Обеспечивает полную энергетическую релаксацию. Уменьшает агрессию, помогает излечиться от зависти.

Основные свойства:

- успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- противовоспалительное, антиаллергическое
- адаптогенное, антиоксидантное
- антисептическое, бактерицидное действие (вирусы, грибы, микоплазмы)
- иммуномодулирующее, заживляющее
- спазмолитическое
- радиопротекторное, антитоксическое

Показания к применению:

- псориаз, экзема, дерматиты, себорея, угри, грибковые заболевания
- респираторные и мочеполовые инфекции
- бессонница, нервозность, депрессия, стресс
- мигрени, спазмы головного мозга
- миозит, радикулит, ревматизм, невралгия
- болезненные состояния и гормональные нарушения при месячных и климаксе
- снятие боли и заживление ожогов, ран
- очищение организма от шлаков
- перхоть и ломкость волос
- аритмия, тахикардия, нормализует артериальное давление, выравнивает пульс
- нормализация работы печени и желчного пузыря
- ароматизация белья и защита от комаров, моли и пр.
- противоядие при укусах ядовитых насекомых и змей

Противопоказания: не рекомендуется при малокровии, не употреблять на фоне йодсодержащих и железосодержащих препаратов.

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, бессонница, табачный дым)
- Ингаляция: 3-4 к. (простуда и др.)
- Ароматические ванны: 5к. (расслабляет, устраняет беспокойство, нормализует гормональную функцию у женщин), ванна для ног — 3к. (снимает усталость, предупреждает появление неприятного запаха и пота)
- Массаж: 5-7 к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, остеохондроз, невралгия, ревматизм, радикулит)
- Растирания: 7-8к. на 10 г основы (при ожогах — несколько раз в день смазывать место ожога)
- Компресс: 7-10к. + 150 мл воды (раны, ожоги).
- Полоскание: 1к. на ст. воды (стоматит, пародонтоз, зубная боль, профилактика кариеса)
- Обогащение шампуней: 3-5к. эфирного масла на 10г основы (профилактика появления перхоти, препятствует выпадению волос)
- Защита от насекомых: 2-3 капли нанести на носовой платок (от комаров, от моли)
- Обогащение косметических средств: 5к. + 10г крема (например. Календула) (ожоги, раны, незаживающие операционные швы)

Внимание! Можно наносить на кожу в неразбавленном виде для обезболивания и заживления кожи.

Состав: эфирное масло лаванды французской 100%

Эфирное масло РОЗМАРИН (Rosmarinus officinalis L.)

Розмарин — небольшой вечнозеленый кустарник с бледными фиолетово-голубыми цветами, произрастающий в Средиземноморье, — использовался в народной медицине в течение многих веков. Древние греки и римляне вслед за египтянами считали его священным символом любви и смерти. Студенты во время занятий носили венки из веток розмарина для улучшения памяти, а невесты включали розмарин в свои букеты. Иногда его использовали вместо ладана в церкви. Для защиты от заразных болезней его жгли, чтобы очистить воздух, а также носили с собой в виде маленького букетика. Гиппократ и Голден прописывали розмарин от болезней печени. В эпоху Ренессанса розмарин входил в состав многих аптечных лекарств. Эфирное масло розмарина — одно из самых ценных масел в ароматерапии, главный компонент знаменитой «Воды королевы Венгрии» — «эликсира молодости», который, по преданию, превратил 60-летнюю парализованную принцессу в молодую, здоровую, соблазнительную девушку.

Высококачественное **Масло Розмарин ВИБАСАН** эффективно используется как *обезболивающее, стимулирующее и антисептическое средство*. Обладает иммуностимулирующим и антиоксидантным действием. Как сильный антисептик применяется при простудных заболеваниях, бронхиальной астме и других заболеваниях верхних дыхательных путей. Обладает отхаркивающим и муколитическим действием (разжижает слизь). Укрепляет иммунную систему.

Масло Розмарин укрепляет память, помогает сосредоточиться, эффективно при умственном утомлении. Розмарин — «трава сердца», улучшает коронарное кровообращение, ослабляет явление ишемии миокарда.

Ароматические ванны с маслом розмарина — прекрасное омолаживающее средство — они улучшают состояние кожи, стимулируют обновление клеток, способствуют выведению шлаков из организма, а также снимают мышечную боль. При воспалении желчного пузыря розмариновое масло снимает симптомы, нормализует желчеотделение и способствует растворению камней в желчном пузыре. Нормализует работу кишечника. Как обезболивающее средство помогает при головных и менструальных болях, заболеваниях суставов и позвоночника.

Масло Розмарин обладает тонизирующим действием, широко применяется в косметологии, идеально для жирной кожи. Используется для обогащения косметических средств: кремов, бальзамов и шампуней для волос. Стимулирует рост волос, способствует устранению перхоти. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: побуждает к действию и активному образу жизни, способствует укреплению нервной системы, повышает ментальные способности человека, дает ясность мышления, устойчивость против сильных эмоций и колебаний в настроениях, стрессов, устраняет чрезмерную стеснительность, мнительность, неуверенность в своих силах.

Основные свойства:

- стимулирующее, кардиотоническое, повышающее давление, антисклеротическое
- ранозаживляющее, рассасывающее, обезболивающее
- антисептическое (легкие), противовоспалительное
- отхаркивающее, муколитическое, вяжущее
- иммуностимулирующее и антиоксидантное
- антиревматическое, антинеуралгическое, противоподрагическое
- желчеобразующее и желчегонное, ветрогонное

Показания к применению:

- астма, бронхиты хронические, коклюш, грипп
- пониженное давление, половое бессилие, мышечные и менструальные боли
- астения, перегрузка физическая и умственная, амнезия, слабость зрения
- мигрени, истерия, неврозы сердца, головокружения, обмороки
- инфекции кишечные, колиты, поносы, скопления газов
- недостаточность печени, холециститы, желтуха, циррозы, желчные камни
- диспепсии атонические (затрудненное пищеварение), желудочные боли
- ревматизм, подагра, перхоть, выпадение волос
- раны, фурункулы, абсцессы, ожоги, чесотка, педикулез

Противопоказания: Применять в малых дозах! Не применять в первой половине беременности, детям до 6 лет, при эпилепсии, тяжелой гипертензии, перед загаром.

Применение:

Аромалампа: 3-6 к. (простуда, головные боли, умственное утомление)

Ингаляция: 1-2 к. (можно с мятой и эвкалиптом) — (простуда, астма)

Аромаванна: 5-7 к. или в смеси с другими эфирными маслами (простуда, усталость, боли в мышцах и суставах, перед менструацией, вывод шлаков)

Массаж: 5-7к. на 10 мл массажного масла (мышечные боли, ревматизм, артрит, невралгия, остеохондроз, радикулит)

Компресс (не более 30 мин.): 7-10к. на 200 мл горячей воды — (раны, ожоги, воспаления)

Растирание: 7-8к. на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии, целлюлит)

Ножная ванна: 2к. розмарина + 3к. масла чайного дерева на 2 кофейных ложки Соли для ножных ванн (холодные ноги, отеки ног, запах)

Обогащение шампуней: 3-5к. на 10г основы (от перхоти, для укрепления волос)

Обогащение косметических средств: 2к. +3к. масла Лимон на 10г крема (жирная, склонная к воспалению кожа)

Внутреннее применение: по 1к. 2 раза в день добавить в сок или чай (изжога, тошнота, отравления, кишечные колики)

Состав: эфирное масло розмарина испанского — 100%

Эфирное масло ТИМЬЯН белый (Thymus zygis)

Тимьян издавна использовали для лечения верхних дыхательных путей. Калпепер считал, что тимьян укрепляет легкие и избавляет от одышки. В XVII в. тимьян считался стимулятором мозговой деятельности, а в XVIII в. его включали во многие медицинские препараты. Еще в 1887 г. был доказан бактерицидный эффект *тимьянового масла* против бациллы сибирской язвы, в 1889 г — против тифа, в 1921-22 — против менингококка, дифтерийной палочки, туберкулезной палочки, стафилококка. Во время I Мировой войны в госпиталях масло тимьяна применяли для заживления ран и дезинфекции инструментов.

Выпускаемое фирмой ВИВАСАН *Масло Тимьян* — мощный стимулятор иммунитета при инфекционных заболеваниях. Эффективно при заболеваниях верхних дыхательных путей (насморк, воспаление носоглотки), при воспалении в бронхах и легких — устраняет застойные явления. Обладает анальгетическим действием при суставных болях, миозитах, невритах.

Ароматические ванны с *маслом Тимьян* тонизируют вегето-сосудистую систему, способствуют повышению артериального давления у гипотоников и нормализации процессов пищеварения (снимают спазмы, устраняют брожение и газообразование в желудке и кишечнике), выводят шлаки из организма, устраняют боли при менструации, снимают воспалительные процессы в мочеполовой системе.

Как сильный антисептик масло тимьяна способствует заживлению ран, помогает при кожных заболеваниях (экземы, дерматиты, чесотка и т.д.), обладает противогрибковым действием (лечит кандидоз и др. грибковые заболевания), способствует лечению заболеваний мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит). Противоглистное средство.

В косметологии тимьяновое масло применяется для укрепления волос, способствует восстановлению структуры ногтей. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: придает мужество, усиливает жажду деятельности, помогает преодолеть робость. Развивает тонкие духовные мотивации — сострадание, сопереживание. Способствует обновлению энергии, усиливает ауру.

Основные свойства:

- иммуностимулирующее и тонизирующее
- противовоспалительное, противоастматическое и анальгетическое
- ранозаживляющее, рассасывающее и антисептическое
- противогрибковое и противоглистное
- шлаковыводящее и ветрогонное
- противоревматическое, повышающее кровяное давление

Показания к применению:

- кашель, простуда, бронхит и астма
- артрит, подагра, ревматизм, спортивные травмы
- порезы, раны, ожоги
- экзема, сыпь, дерматиты, чесотка, грибок и т.п.
- шрамы, келлоидные рубцы
- нарушение кровообращения
- нарушение пищеварения, метеоризм
- пониженное кровяное давление
- болезни мочеполовой системы (циститы, уретриты, вагинит)
- менструальные боли
- очистка от шлаков
- выпадение волос, ломкие ногти
- целлюлит

Противопоказания: Не рекомендуется применять при беременности, сильной гипертонии, эпилепсии, гиперчувствительности кожи, детям до 6 лет!

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, грипп, гипотония, для повышения работоспособности и концентрации внимания, для дезинфекции воздуха)
- Ароматические ванны: 5 к. на эмульгаторе (цистит, уретрит, налаживание пищеварения, выведение шлаков)
- Массаж: 5к. на 10 мл массажного масла (боли в мышцах и суставах)
- Растирания: 7-8к. на 10г основы (боли в суставах, ревматизм, растяжения связок, миозиты, невралгии, гайморит)
- Вагинальные тампоны (гинекологические заболевания): 3-5 капель на 10-15 мл функционального масла или простерилизованного рафинированного растительного масла на тампакс, ставить на ночь через день. На курс 10 процедур.
- Обогащение косметических средств: 3 к. масла на 5 г шампуня (укрепление волос)
- Ванночки для укрепления ногтей: 3к. масла на эмульгаторе на 1 л воды.

Состав: эфирное масло тимьяна белого французского 100%

Эфирное масло ЛИМОН Мессинский (Citrus Limon L)

Лимон широко применяли в медицине древности и средних веков. Древние египтяне использовали лимон для обезвреживания отравленной пищи и при эпидемиях тифа. В Европу плоды лимона были завезены только в средние века. Европейцы применяли его для профилактики чумы, малярии, лихорадки и как противоядие при укусах змей. Лимонный сок травники рекомендовали для снижения артериального давления, вывода токсинов из печени, облегчения болей при артритах. Авиценна писал о лимоне как о лучшем лекарстве при болезнях сердца, рекомендовал употреблять его в пищу беременным женщинам и при желтухе. Английские моряки брали с собой в плавание лимоны для предотвращения цинги. В конце 17 в. были признаны лечебные свойства лимона, благодаря которым он широко используется и в современной медицине.

Неслучайно *масло Лимон ВИВАСАН* — один из самых любимых продуктов наших клиентов. Обладая, как и вся продукция ВИВАСАН, широким спектром воздействия на организм, *масло Лимон* является, прежде всего, эффективным средством против вегетососудистой дистонии. Оно нормализует артериальное давление, снижает уровень холестерина и протромбина в крови, предупреждает развитие атеросклероза и его осложнений, поэтому рекомендуется *для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний*. Благодаря своим свойствам (укрепляет иммунитет, стимулирует выработку эритроцитов и лейкоцитов), лимонное масло применяется для лечения заболеваний, связанных с ослаблением иммунитета (*бронхит, грипп, простуда и др.*).

Особенно эффективно масло лимона при таких *вирусных заболеваниях, как гепатиты, герпетическая, респираторно-вирусные инфекции и др.*, так как оно обладает выраженной противовирусной активностью.

Издавна *масло лимона* рекомендуется при *желудочно-кишечных заболеваниях, пищевых отравлениях, для выведения шлаков*. Оно способствует растворению некоторых видов камней в желчном пузыре и почечных лоханках.

Кроме того, лимонное масло помогает от *головной боли, тошноты, головокружения*, вызванных спазмами сосудов головного мозга и переутомлением. Улучшает концентрацию внимания и память.

В косметике: при добавлении масла лимона в косметические кремы, массажное или растительное масло — лечит проблемную кожу, отбеливает пигментные пятна, улучшает цвет лица, ликвидирует сосудистый рисунок. Ванночки для рук с маслом лимона эффективно укрепляют и отбеливают ногти.

Полезно чистить зубы с маслом лимона: оно снижает кровоточивость десен, отбеливает зубную эмаль и предупреждает развитие кариеса, освежает полость рта. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: масло лимона позволяет быстро и безболезненно адаптироваться к новым условиям жизни, к новым людям, усиливает жизненный интерес, побуждает к творческому действию в работе, в семье. Помогает преодолевать трудные ситуации.

Основные свойства:

- противовирусное, антибактериальное, антисептическое, бактерицидное
- иммуностимулирующее, противоанемическое
- обезболивающее, анальгетическое, тонизирующее, концентрирующее
- отбеливающее, антицеллюлитное, антитоксическое, дезинфицирующее
- нормализующее давление, антисклеротическое
- кардиотоническое, спазмолитическое, противоревматическое
- шлаковыводящее, желчегонное, мочегонное, противоотечное
- антиварикозное, противогеморроидальное, антицеллюлитное

Показания к применению:

- вегетососудистая дистония, ослабленный иммунитет
- грипп, герпес, ветрянка, вирусный гепатит, корь, паротит
- бессонница, головная боль, тошнота, головокружение, утомление
- ревматизм, артриты, стоматит, пародонтоз, пищевые отравления
- камни желчного пузыря и почек, отеки
- склероз стенок сосудов, варикозное расширение вен, геморрой. сыпь, акне, фурункулы, лишай, бородавки, экземы, трещины
- пигментные пятна, веснушки, сосудистый рисунок
- нарушение обмена веществ, ожирение, целлюлит
- перхоть, ломкие ногти и волосы, для осветления волос
- нормализация формулы крови, работы печени и поджелудочной железы

Противопоказания: Не применять во время прохождения химиотерапии!
Не наносить на кожу непосредственно перед появлением на солнце.

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (при гипертонии, бессоннице, усталости, при простудных заболеваниях, нейтрализует табачный дым)
- Ароматические ванны: 5-7 к. (при простудных заболеваниях, при ревматизме, при целлюлите, способствует выведению шлаков, снижению веса)
- Массаж и растирание: 5-10к. на 10 г массажного масла (мышечные боли, ревматизм, варикозная болезнь вен)
- Компресс: 7-10 к. + 150 мл воды (варикозная болезнь вен, герпес, носовые кровотечения)
- Для ингаляций: 2-3 к. на 200 мл воды, длительность 5-7 минут (простудные заболевания)
- Обогащение косметических средств: 5 к. + 5 г. основы (акне, пигментные пятна, отбеливание зубов)
- Полоскание: 2-3к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): по 1 к. 2р. в день с чаем или соком (желчнокаменная и мочекаменная болезни, головная боль, атеросклероз, гипертония, для снижения веса, при пищевых отравлениях и т.д.)

Состав: эфирное масло лимона мессинского итальянского 100%

Эфирное масло АПЕЛЬСИН сладкий (Citrus sinensis L. Osbeck)

С древних времен **апельсины** ассоциировались со щедростью и плодородием. Китайские целители с помощью сушеных корок апельсина лечили анорексию нервного происхождения, простуду, кашель и злокачественные опухоли груди. Из цветков апельсинового дерева перегоняли апельсиновую воду, которую рекомендовали как потогонное и кровоостанавливающее средство. А римляне использовали апельсиновую воду для лечения похмелья и несварения желудка. Апельсиновое масло является сегодня одним из популярнейших эфирных масел, оно включено в Британский фармацевтический кодекс и широко применяется в кулинарии, косметике и медицине.

Эфирное масло ВИБАСАН Апельсин, наряду с типичным для цитрусовых масел *асептическим действием*, обладает *сильным успокаивающим эффектом*. Рекомендуется при депрессии, состояниях страха и нервного напряжения.

Масло апельсина оказывает спазмолитическое и успокаивающее действие, снижает артериальное давление, устраняет психоэмоциональное возбуждение.

Применение масла апельсина в *аромалампе* оказывает позитивное воздействие на нервную систему детей. Помогает сосредоточиться, повышает работоспособность и концентрацию внимания.

Ароматические ванны с маслом апельсина эффективны против бессонницы (можно применять в сочетании с маслом лаванды), при нервном возбуждении, а также при целлюлите.

При внутреннем применении масло апельсина стимулирует выведение вредных веществ из организма, нормализует работу кишечника и углеводно-жировой обмен, обладает желчегонным действием, предупреждает образование камней в желчном пузыре, очищает кровь, а также способствует снижению веса и уменьшению целлюлита.

Масло апельсина хорошо очищает кожу, осветляет пигментные пятна, способствует обновлению клеток, улучшает цвет лица. Для этого масло апельсина добавляют в косметические кремы, бальзамы, лосьоны и т.д. Особенно эффективно апельсиновое масло воздействует на сухую кожу. Масло верхней ноты.

Энергетика масла: повышает оптимизм, веру в свои силы и обаяние. Восстанавливает ауру после тяжелой болезни и эмоциональных стрессов. Рекомендуется при потребности в сочувствии и душевном тепле.

Основные свойства:

- антисептическое, бактерицидное, дезинфицирующее
- противолихорадочное, спазмолитическое
- успокаивающее, антистрессовое, антидепрессивное
- желчегонное, кровеочищающее, иммуностимулирующее
- антицеллюлитное, гипотензивное
- отбеливающее, увлажняющее

Показания к применению:

- нервное напряжение, чувство тревоги, страх, стресс, депрессия
- рассеянное внимание, бессонница, гипертония
- простуда, грипп и бронхиты
- воспалительные процессы кожи, угревая сыпь
- стоматит, пародонтоз
- нарушения кровообращения
- ожирение, отеки, целлюлит
- нарушение пищеварения, запоры и диспепсии
- для ароматизации воздуха в помещении

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (простуда, стресс, бессонница, гипертония, для повышения концентрации внимания)
- Ароматические ванны: 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (для снижения веса, при целлюлите, против бессонницы)
- Массаж: 5к. на 10 мл массажного масла (целлюлит)
- Растирания: 7-8к. на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- Полоскание: 2-3к. на стакан воды (ангина, пародонтоз, стоматит)
- Обогащение шампуней: 5к. масла на 10г основы (перхоть, сухие волосы)
- Обогащение кремов: крем 10г + 3к. апельсина (уход за увядающей кожей, стимулирует процессы регенерации в коже, очищает, отбеливает, увлажняет кожу, а также с целью получения быстрого и красивого загара)
- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): по 1 к. на стакан чая или сока 2 р. в день (снижает артериальное давление, эффективно при бессоннице, заболеваниях желудка, печени и желчевыводящих путей, стимулирует обмен веществ)

Состав: масло апельсина сладкого бразильского 100%

Эфирное масло ЭВКАЛИПТ (*Eukalyptus citriodora*)

Первыми обнаружили целебные свойства *эвкалипта*, самого высокого лиственного дерева на земле, австралийские аборигены. Они привязывали листья эвкалипта вокруг раны, чтобы предупредить инфицирование и ускорить заживление. Эвкалипты сыграли большую роль в борьбе с эпидемиями малярии. Эвкалипт считался «деревом жизни», «алмазом лесов», «деревом чудес». Немецкие врачи в начале 70-х годов XIX в. впервые дали научное обоснование применению эвкалипта.

Эфирное масло ВИБАСАН Эвкалипт с содержанием *эвкалиптола* 80-85%, эффективно при лечении простуды и кашля, других респираторных заболеваний. Мощный антисептик, губительно действует на возбудителей дизентерии, стрептококки, стафилококки, подавляет рост эшерихий, трихомонад, туберкулезных микробактерий. При вдыхании свежего, смолистого аромата с лимонной нотой облегчается дыхание при насморке и гайморите. Раствор масла эвкалипта используется для полоскания горла при ангине — снимает боль и воспаление. При лихорадке применяется как жаропонижающее средство.

Эвкалиптовое масло как антибактериальное средство помогает при цистите, простатите, уретрите. В гинекологии применяется при эндометрите и аднексите (воспаление матки и придатков), препятствует развитию молочницы.

Эвкалиптовое масло повышает содержание кислорода в крови, и, следовательно, улучшает снабжение кислородом и питательными веществами всех клеток организма. Многие ароматерапевты рекомендуют масло эвкалипта как одно из сильнодействующих средств, снижающих уровень сахара в крови.

Используемое во время массажа, масло эвкалипта хорошо помогает при ревматизме, суставных и мышечных болях.

Масло эффективно обезболивает и дезинфицирует обожженные участки тела и способствует быстрой регенерации кожи после ожогов, ран, обморожений.

Эвкалиптовое масло является одним из самых популярных компонентов отхаркивающих антисептических препаратов и средств, освежающих дыхание (конфеты, зубные пасты, сиропы).

В косметике — очищает кожу от угревой сыпи, усиливает регенерацию тканей кожи.

Масло эвкалипта отпугивает насекомых и смягчает действие их укусов. Большинство освежителей воздуха и инсектицидов содержат эвкалиптовое масло.

Энергетика масла: помогает быстро восстановиться после стресса, болезней, улучшить концентрацию внимания и поднять интеллектуальные возможности. Увеличивает количество энергии, ответственной за долголетие. При конфликтах или спорах его полезно распылить в комнате — это снизит напряженную атмосферу.

Основные свойства:

- обезболивающее, заживляющее
- противовоспалительное, противовоспалительное
- антисептическое, антибактериальное, антивирусное
- антиспазматическое, отхаркивающее
- бальзамическое, дезодорирующее, регенерирующее
- противопростудное и жаропонижающее
- фунгицидное, инсектицидное

Показания к применению:

- повышенная утомляемость, сонливость, медлительность и меланхолия
- угревая, герпетическая сыпь, фурункулез, прыщи
- ожоги, раны, порезы, отморожения, пигментация, укусы насекомых
- перхоть, выпадение волос, педикулез, ломкие ногти
- воспалительные и застойные процессы органов дыхания и носоглотки
- бронхит, астма, катар, кашель, насморк, пневмония, простуда, грипп
- боль в ушах, в горле и инфекции горла, головная боль
- высокий уровень сахара в крови
- артриты, радикулиты, ревматизм, остеохондроз, мышечные боли
- воспаление мочевого пузыря, мочеточников, простаты, эрозия шейки матки
- профилактика молочницы, болезни поджелудочной железы, кишечные инфекции

Противопоказания: Масло сильного действия. Не рекомендуется применять одновременно с гомеопатическими препаратами, при беременности до 4 месяцев, детям до 2-х лет! Внутрь применять только после консультации с врачом.

Применение:

- Аромалампа: 3-5 к. (заболевания верхних дыхательных путей, ОРВИ, повышает работоспособность и концентрацию внимания)
- Ароматические ванны: 5 к. или в смеси с другими эфирными маслами (бронхолегочные и простудные заболевания, мочеполовые инфекции, заболевания суставов)
- Массаж: 5-7к. на 10 мл массажного масла (заболевания суставов, ревматизм, артрит, радикулит, мышечные боли)
- Растирания: 7-8к. на 10г основы (боли в суставах, миозиты, невралгии)
- Обогащение шампуней: 5к. масла на 10г шампуня
- Обогащение косметических средств: 7-10 к. на 5 г основы

Состав: эфирное масло эвкалипта лимонного китайского 100%

Эфирное масло 33 ТРАВЫ

Эфирное масло 33 ТРАВЫ ВИВАСАН — это универсальное масло, представляющее собой композицию натуральных эфирных масел следующих растений и трав:

эвкалипт, кайеопут, мята полевая, апельсин, лимонная трава индийская, гвоздика, можжевельник, розовое дерево, лимон, розмарин, лаванда узколистная, шалфей, тимьян, коричник цейлонский, мирра горькая абиссинская, базилик, ладан, гаультерия лежачая, фенхель, герань душистая, мандарин, лавр благородный, горная сосна, фисташка масличная, стираксовая смола, эстрагон (тархун), укроп, сельдерей, ваниль, ирис бледный, мироксилон бальзамоносный, ферула гальбаноносная, женьшень

Секрет этого масла многоцелевого использования состоит в многообразии его воздействия. Тщательно подобранная комбинация ценнейших эфирных масел с высокой степенью очистки дает гарантию его эффективности и экономичности. Эфирное масло 33 ТРАВЫ принесет пользу Вашему здоровью в любое время года.

Применение:

- Ингаляции горячие: *Помогают при кашле.* 3-4 капли масла смешать с горячей водой.
- Ингаляции холодные: *Помогает при простуде и насморке.* 1-2 капли масла капнуть на бумажную салфетку, на ночь положить салфетку на нос и рот.
- Аромалампа: *Дезинфицирует и освежает воздух в помещении, уничтожает запахи табачного дыма, отпугивает насекомых. Успокаивает, снимает бессонницу и головную боль. Во время эпидемий гриппа — служит прекрасной защитой от гриппа и простудных заболеваний.* 3-5 капель масла смешать с водой или 5-10 капель масла капать в лампу в чистом виде.
- Ароматические ванны: *Профилактика и помощь при простудных заболеваниях и гриппе, снимают боли в суставах, регулируют кровообращение.* Воздействие зависит от температуры воды. Добавление масла в чуть теплую воду (28-33 град.) оказывает успокаивающее воздействие. В более горячей воде (33-36 град.) — масло оказывает тонизирующий эффект. Для приготовления ванны нужно 6-8 капель масла смешать с эмульгатором (мед, уксус, молоко) и добавить в заполненную водой ванну. Внимание! При приготовлении ванны следует контролировать температуру воды термометром, т.к. масла эвкалипта и полевой мяты понижают чувствительность кожи к температуре.

- Аромамедальоны: Профилактика простуды и гриппа, снятие бессонницы, головной боли. 2-3 капли масла на 1 раз.

- Массаж: Снимает судороги, мышечные боли и растяжения. После физических упражнений масло предотвращает появление болей от напряжения мышц. При люмбаго масло приносит быстрое и значительное облегчение.

Масло 33 травы можно применять как в чистом виде, так и в смеси с массажным или функциональным маслом для кожи: 25-30 капель эфирного масла на 50 мл функционального.

- Растирания: Облегчает боли в суставах. 5 капель масла 33 травы + 10 капель массажного масла. При головокружении, головных болях и мигренях на кончики пальцев нанести 2-3 капли масла и мягко массировать ими виски и затылок.

- Полоскания: Устраняют запах изо рта, воспаление и кровоточивость десен, успокаивают зубную боль.

1-2 капли масла на стакан теплой воды, полоскать 2 раза в день.

- Аппликации на кожу: При укусах насекомых для снятия покраснения, зуда и отечности — капнуть каплю масла на место укуса.

- Обогащение косметических средств: Длительная защита от различных бактерий, вирусов и прочих возбудителей болезней.

Несколько капель масла добавить в жидкое мыло.

- Дезинфекция помещения: Защищает от вирусной инфекции во время эпидемий гриппа. На 1 литр горячей воды — 3-5 капель масла, этим раствором протереть ручки дверей, лестничные перила и пр.

- Внутреннее применение (только после консультации с врачом): Для снятия боли в горле, уменьшения кашля. На кусочек сахара капнуть 1-2 капли масла, положить сахар в рот и дать растаять.

Предостережение: Не рекомендуется применять для детей до 2-х лет и наносить на открытые раны и слизистые оболочки!

**Эфирные масла ВИВАСАН, воздействуя на тело
и душу, поддерживают физическое
и душевное здоровье, приводят наши чувства
в равновесие!**

Спрей ВИВА ПЛЮС

На основе *эвкалиптового масла* было разработано уникальное средство — **спрей ВИВА ПЛЮС**.

Бактерицидный активный комплекс на растительной основе (*эфирные масла эвкалипта, мяты, розмарина, горной сосны, пихты и гвоздики*), ценные компоненты *эвкалипта* особенно важны для органов дыхания. ВИВА ПЛЮС благоприятно действует на бронхи, обладает дезинфицирующим и очищающим воздействием. ВИВА ПЛЮС особенно рекомендуется для людей, которые вынуждены часто или подолгу находиться в прокуренном помещении (служащие офисов, общественных учреждений), а также для тех, кто в силу своей профессии постоянно подвержен вредному воздействию пыли (дорожные рабочие, строители и т.д.), и у которых часто возникает першение в горле, пересыхание слизистой. В этом случае ВИВА ПЛЮС — лучший помощник. Он прекрасно очищает воздух, нейтрализует табачный дым и другие нежелательные запахи.

Эфирные масла *мяты, розмарина, эвкалипта*, входящие в состав ВИВА ПЛЮС, способствуют концентрации внимания, повышению работоспособности, уменьшают утомление у людей интеллектуального труда.

Также ВИВА ПЛЮС является прекрасным профилактическим средством во время эпидемий простудных заболеваний и гриппа. Достаточно 2-3 раза в день нанести ВИВА ПЛЮС на одежду и носовой платок.

У аллергиков ВИВА ПЛЮС предотвращает чихание и насморк от цветочной пыльцы. У заядлых курильщиков — уменьшает вредное влияние никотина на бронхи.

Дополнительное преимущество ВИВА ПЛЮС состоит в том, что он *не является аэрозолем, то есть не содержит озоноразрушающих веществ*.

ВИВА ПЛЮС — не сезонный продукт, его можно применять круглый год!

Основные свойства:

- антисептическое, антивирусное
- профилактическое
- дезодорирующее
- противопростудное
- противогриппозное
- противоаллергическое
- очищающее и освежающее
- фунгицидное, инсектицидное

Показания к применению:

- насморк
- аллергия
- профилактика гриппа
- дезинфекция и очищение воздуха
- усталость
- снижение работоспособности
- рассеянное внимание
- бронхит курильщиков

Применение:

• Насморк: Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на носовой платок и вдыхать время от времени. Детям брызгают немного ВИВА ПЛЮС на одежду в области груди. Если заложенный нос или сенной насморк мешают заснуть, нужно брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на подушку, и скоро дыхание станет свободным.

• Аллергия: Брызнуть ВИВА ПЛЮС в стакан с горячей водой и поставить стакан на ночь в спальне.

• Профилактика гриппа: Регулярно вдыхать ВИВА ПЛЮС, смочив им носовой платок.

• Дезинфекция воздуха в квартире: Брызнуть немного ВИВА ПЛЮС на занавески. При открывании окна активные вещества распространяются в комнате и дезинфицируют воздух. То же самое можно сделать, если в квартире сильно накурено.

Внимание: Не брызгать ВИВА ПЛЮС непосредственно в полость рта и носа!

Состав: эфирные масла эвкалипта лимонного, полевой мяты, розмарина, гвоздики, горной сосны, пихты серебристой, спирт денат., камфара, ментол

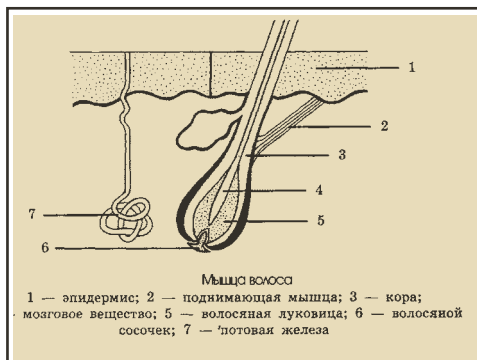
Волосы — Ваше естественное украшение —
нуждаются в естественном уходе!

Красивые здоровые волосы — прекрасный, но хрупкий дар природы, поэтому для сохранения здоровья и красоты волос их необходимо защищать от вредных воздействий окружающей среды, а также от солнца, соленой воды, ветра. Большое значение имеет также правильный гигиенический уход, характер которого зависит от типа волос.

Волосы — это зеркало здоровья и общего самочувствия человека. На голове обычно бывает от 90.000 до 140.000 волос. У блондинов, как правило, волосы тоньше, чем у брюнетов, но их количество больше. Волосы постоянно обновляются. Продолжительность жизни волос варьируется от нескольких месяцев до нескольких лет. В нормальных условиях процесс смены волос происходит незаметно, хотя ежедневно выпадает от 40 до 60 волос. Здоровые волосы ежемесячно отрастают на 10-13 мм. С возрастом рост волос замедляется.

Строение волоса

Часть волоса, свободно расположенная над кожей, называется **стержнем**, а часть, скрытая в толще кожи, — **корнем волоса**. Корень заканчивается расширением — **волосяной луковицей**, в которой происходит рост волоса. Из соединительной ткани в волосяную луковицу вдается **сосочек**, несущий



сосуды, питающие луковицу.

Корковое вещество содержит пигмент. Наружный слой волоса — **кутикула** устроен наподобие черепицы. Корневая часть волоса расположена в **волосяном мешочке (фолликул)**, открывающемся на коже небольшим расширением. В кожный фолликул приблизительно на границе наружной и средней трети волоса падает выводной проток сальной железы. Волосы

снабжены **гладкими мышцами**. Сокращаясь, мышца приподнимает волос и, сжимая при этом сальную железу, способствует выделению ее секрета. Этот процесс каждый смог хоть раз в жизни прочувствовать на себе. При сильном чувстве страха говорят: «Душа уходит в пятки, а волосы встают дыбом». Механизм этот приводит в движение волосяная мышца.

Зная строение волоса, нам легче будет определить, в чем он нуждается, и что для него вредно.

Главным условием для сохранения здоровых и красивых волос является *здоровый образ жизни, постоянный уход и своевременное лечение в случае необходимости*. Компания ВИВАСАН представляет новую линию по уходу за волосами СаноТинт/Миглиорин, которая уже завоевала огромную популярность на европейском рынке целебных трав и натуральной косметики. Линия СаноТинт/Миглиорин представлена в 3 категориях продукции:

1. *Шампуни*
2. *Средства по уходу за волосами*
3. *Растительная краска для волос*

1.Шампуни СаноТинт

Шампуни СаноТинт — это новое поколение шампуней, разработанных с учетом современного стиля жизни, экологических нагрузок, состояния окружающей среды и пр. Композиционная формула шампуней составлена индивидуально для каждого типа волос и основана на ценных растительных и биологических компонентах, витаминах, которые эффективно заботятся о здоровье и красоте Ваших волос. Сюда относятся , прежде всего:

- Экстракты: *проса, хмеля розмарина, крапивы, хвоща, салата-латука, подорожника, зверобоя, гамамелиса, артишока, ромашки, репейника, одуванчика, конского каштана, дикого мака, лаванды, розы махровой, алтея, пажитника сенного, мальвы*
- Ценные масла: *сои, зародышей пшеницы, жожоба, биолоба*
- Витамины: *пантенол, биотин, пантотенат кальция*
- Протеины: *шелковый протеин, гидролизированный пшеничный протеин*
- Биологически активные вещества: *прополис, гидролизированный кератин, Л-цистин, Л-метионин, пиритион цинка*

Все шампуни дерматологически тестированы, не раздражают слизистую глаз.

Типы шампуней:

<p>1.SanoTint для нормальных волос</p> <p>2.SanoTint для жирных волос</p> <p>3.SanoTint от перхоти</p> <p>4.SanoTint для сухих волос</p>	<p>5.SanoTint для поврежденных волос</p> <p>6.SanoTint для окрашенных волос</p> <p>7.Migliorin против выпадения волос</p>
--	---

Способ применения шампуней: нанести немного шампуня на влажные волосы, вмассировать, оставить на 1-2 минуты, затем тщательно промыть теплой водой. При сильном загрязнении волос повторить процедуру. Затем нанести на волосы *Бальзам или Шелковую маску*. Применять по необходимости 2-3 раза в неделю, можно ежедневно.

Шампунь для нормальных волос

Шампунь для нормальных волос СаноТинт содержит в своем составе все необходимые компоненты, чтобы эффективно ухаживать за волосами и кожей, не вызывая при этом каких бы то ни было негативных реакций.

Для эффективного ухода за волосами, их поддержки и укрепления волос в шампунь включены **экстракты проса и хмеля**. *Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si)*, которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах.

Кремниевая кислота — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации, укрепления волос.

Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

Экстракт хмеля устраняет перхоть, укрепляет волосы, обладает противовоспалительным и заживляющим действием. Он широко применяется при аллергических заболеваниях кожи, поэтому его назначение в данном шампуне носит лечебно-профилактическое воздействие. Кожа после применения экстрактов этих растений становится мягкой, эластичной, а волосы здоровыми и опрятными. Они легко расчесываются и укладываются в прическу.

В состав шампуня входят два очень важных компонента — это **витамин В5 (пантенол) и биотин**. **Пантенол** обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает увлажняющий эффект, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Включение **молочной кислоты** в шампунь обеспечивает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи. Одновременно молочная кислота увлажняет кожу и является регулятором рН (кислотности) шампуня.

Мы знаем, что основным компонентом любого шампуня являются моющие вещества (**ПАВ**), поэтому, для смягчения их действия, увлажнения, защиты кожи и волос, в шампунь от перхоти включен **гидролизированный пшеничный протеин**, который к тому же стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Обеспечение процесса поддержания нормальной влажности кожи и волос с успехом решает один из самых эффективных увлажнителей — **пропиленгликоль**. В шампунях он также стабилизирует эмульсионную фазу, улучшает растекающие свойства косметического средства, создавая приятное ощущение. Является хорошим растворителем, не вызывающим раздражение кожи. Не токсичен! Кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Таллоуамфоликарибоксиглицинат — это сурфактант, обладающий антистатическим действием.

Изопропилстеарат — смягчающее средство, остающееся на коже после смывания части клеток кожи, улучшает её внешний вид, восполняя запасы липидов кожи и выступая в качестве смазки. Предотвращает потерю воды.

Мягкое моющее действие без раздражающего эффекта достигается воздействием моющих тензидов, полученных из масла кокоса: **лаурет сульфата натрия, кокамидопропил бетаина**, которые обладают мягким омыляющим действием. Они применяются в шампунях для ежедневного применения и не вызывают раздражения кожи и слизистых.

Кокамид ДЕА является стабилизатором пены.

Полисорбат 80 является эмульгатором. Одновременно он хороший солюбилизатор и пеногасящее средство, с вяжущим и увлажняющим действием.

Шампунь для нормальных волос — это качественный шампунь, отвечающий всем современным требованиям, предъявляемым к лечебно-косметическим средствам. Он содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие эффективно и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, эффективно ухаживать за кожей головы и волосами, предупреждая появление перхоти и раздражения, поддерживать в нормальном состоянии структуру волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня поможет уменьшить неблагоприятную экологическую нагрузку на волосы. При этом волосы будут сильными, здоровыми, иметь живой блеск и легко укладываться в прическу.

Шампунь может использоваться для нормальных волос, при чувствительной коже, при зуде кожи волосистой части головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Состав: экстракт проса, хмель, кальция пантотенат, биотин, гидролизированный пшеничный протеин, полисорбат 80, молочная кислота, вода, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, таллоуамфоликарибоксиглицинат, пантенол, поликватерниум-22, метилпарабен, феноксиэтанол, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен, парфюм.

Шампунь для жирных волос

Если волосы быстро становятся сальными, то причина может быть в генетически обусловленной гиперактивности сальных желез кожи головы, что приводит к тому, что волосы склеиваются в пряди, выглядят неухоженными и неопрятными. Но этого не произойдет, если обеспечить волосам и коже головы соответствующий уход. **Шампунь для жирных волос СаноТинт с экстрактами розмарина и проса** поможет решить эту проблему.

Экстракт розмарина, усиливая микроциркуляцию в сосудах кожи головы, значительно улучшает обменные процессы в волосяных луковицах и, за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и другого пластического материала, способствует стимуляции роста волос и их укреплению. Оказывая положительное воздействие на процессы регенерации клеток и обладая противогрибковым действием, препятствует появлению перхоти. К тому же розмарин нормализует деятельность сальных желез, замедляя и уменьшая процесс выработки кожного сала и суживая кожные поры. Регулярное применение шампуня в течение 3-4 недель позволит нормализовать функцию кожи головы и значительно улучшить состояние волос.

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет кремниевая кислота, которая восстанавливает структуру волос, укрепляя их. Сочетание этих двух важных компонентов позволяет значительно улучшить состояние кожи и волос, устранить сухость, восстановить кожу, сохранить в ней влагу, предупредить выпадение волос.

Другими, не менее важными компонентами данного шампуня являются **витамин В5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** является составной частью кофермента А, обеспечивающего регулирующее влияние на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие и способствующего восстановлению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. При этом волосы становятся здоровыми, блестящими и послушными. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, препятствуя их расщеплению и выпадению. Биотин к тому же обладает активным противосеборейным действием.

Молочная кислота относится к так называемым альфа-гидроксильным (АНА) кислотам. Она обеспечивает щадящее отшелушивающее действие, способствуя тем самым процессам регенерации и обновления клеток кожи. Одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH (кислотности) шампуня.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает **гидролизированный пшеничный протеин**, который смягчает действие моющих средств (ПАВ), при этом, увлажняя кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи. Он как бы окружает волосы белковой оболочкой, способствуя сохранению влаги и поддержанию его структуры. Волосы становятся упругими и не ломаются. На вид они выглядят здоровыми и блестящими.

Моющей основой шампуня для жирных волос являются *тензиды*, полученные из мякоти кокоса. Это уже известные мягкие моющие вещества *кокамидопропил бетаин*, *лаурет сульфат натрия* и *лаурет-10*, которые эффективно очищают волосы от загрязнения, не нанося при этом никакого негативного воздействия. Очищая волосы, они не раздражают кожу, и поэтому пригодны для ежедневного применения.

Активный увлажняющий кожу и волосы компонент данного шампуня представлен *пропиленгликолем*. Он считается одним из лучших и эффективных увлажнителей, применяемых в косметологии. В шампунях он также используется, как средство для стабилизации эмульсионной фазы, улучшения растекающих свойств косметического средства, создавая приятное ощущение в коже. Является хорошим растворителем, не вызывающим раздражение кожи. Не токсичен!

Чтобы прическа была эффектной, а волосы не рассыпались в разные стороны, кондиционирующая добавка *поликватерниум-22* предупредит электризацию волос, пересушивание кожи головы и зуд, а сам волос защитит от расщепления, восстанавливая его изнутри. При этом волосы будут легко расчесываться и укладываться в прическу.

Таллоуамфополикарбоксиглицинат и *лизин тиазолидин карбоксилат* — это сурфактанты, обладающие антистатическим действием. *Лизин карбоксиметил цистеинат* — эмульгатор, также обладающий антистатическими свойствами.

Изопропилстеарат — смягчающее средство, остающееся на коже после смывания части клеток кожи, улучшает её внешний вид, восполняя запасы липидов кожи и выступая в качестве смазки. Предотвращает потерю воды.

Кокамид ДЕА — стабилизатор пены.

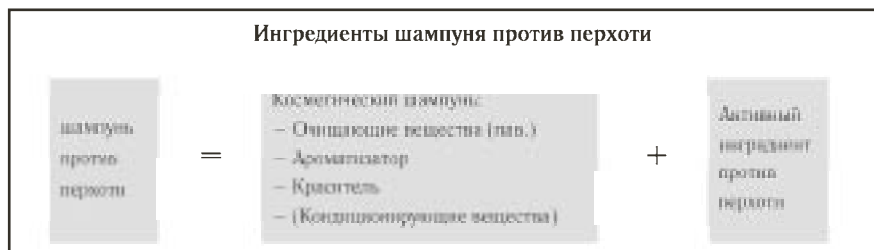
Шампунь для жирных волос — это современное косметическое средство, позволяющее и мягко очищать кожу и волосы от загрязнения, и эффективно нормализовать процесс образования кожного сала. Одновременно поддерживая нормальную структуру волос и кожи, обеспечивает надежный защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня позволяет значительно улучшить состояние кожи головы, при этом прическа будет длительное время выглядеть опрятной и привлекательной. *Шампунь рекомендуется использовать при быстром засаливании волос, жирной коже и жирных волосах, жирной себорее, псориазе, выпадении волос.*

Состав: экстракт розмарина, экстракт проса, пантенол, кальция пантотенат, полисорбат 80, молочная кислота, биотин, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, таллоуамфополикарбоксиглицинат, лизин карбоксиметил цистеинат, лизин тиазолидин карбоксилат, антибактериальные компоненты (феноксизанол, метилпарабен, бутилпарабен, этилпарабен, пропилпарабен), парфюмерная отдушка.

Шампунь от перхоти

В результате последних разработок специалистов в области создания косметических форм, способных противостоять перхоти, был разработан шампунь на основе **пиритиона цинка**, эффективно устраняющий перхоть и предупреждающий её образование. При создании **нового шампуня против перхоти СаноТинт** удалось достигнуть оптимального соотношения активных ингредиентов — *поверхностно активных, увлажняющих, кондиционирующих, питающих, защищающих* и других не менее важных компонентов, определяющих качество данного средства.

Шампунь рекомендуется использовать при наличии перхоти, зуде кожи волосистой части головы, сухой себорее, псориазе, нейродермите.



Как было указано выше, основным активным ингредиентом против перхоти в нашем шампуне является **пиритион цинка**. Обладая антимикробной активностью, он уничтожает вредные микроорганизмы, сохраняя при этом нормальную флору кожи, значительно снижает количество грибка *M.Futur*, вызывающего образование перхоти. **Пиритион цинка** относится к нерастворимым компонентам шампуня, он не вымывается водой при ополаскивании волос, а поэтому остается активным и в промежутках между мытьем головы. Для усиления эффекта воздействия шампуня в его состав включены также **экстракты растений — проса и крапивы**.

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет кремниевая кислота, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

Экстракт крапивы обладает регенерирующим, тонизирующим, стимулирующим, противовоспалительным и заживляющим действием. Вместе они эффективно ухаживают за кожей волосистой части головы и волосами, устраняя воспаление, раздражение, зуд, образование перхоти, выпадение волос.

В данном шампуне используется щадящее моющее средство, полученное из масла кокоса — **лаурет сульфат натрия**, которое обладает мягким омыляющим действием и не раздражает кожу. Мягкий моющий эффект шампуня достигается также включением в состав шампуня и других моющих субстанций. Это **кокамидопропил бетаин и лаурет-10**. Они применяются в шампунях для ежедневного применения и не вызывают раздражения кожи.

В состав шампуня входят два очень важных компонента — это **витамин B5 (пантенол) и биотин**. **Пантенол** является составной частью кофермента А, влияющего на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие и способствующего устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, улучшает их рост, препятствует выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Для смягчения действия моющих веществ, а также для увлажнения, защиты кожи и волос в шампунь от перхоти включен **гидролизованный пшеничный протеин**, который к тому же стимулирует процессы регенерации клеток кожи. **Молочная кислота** дает отшелушивающий эффект, способствует регенерации и обновлению клеток кожи, увлажняет кожу, регулирует pH (кислотность) шампуня.

Проблему восстановления гидробаланса в коже и увлажнения волос с успехом решает один из самых эффективных увлажнителей **пропиленгликоль**.

Кондиционирующие добавки **поликватерниум-22 и гликоль дистеарат** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Таллоуамфополикарбоксиглицинат — сурфактант, обладающий антистатическим действием.

Шампунь от перхоти отвечает всем современным требованиям, предъявляемым к лечебно-косметическим средствам, и содержит все необходимые ингредиенты, позволяющие мягко очищать кожу и волосы от загрязнений, эффективно устранять перхоть, восстанавливать структуру поврежденных волос и кожи, обеспечивать защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня существенно улучшает состояние кожи и волос. Перхоть исчезает, волосы становятся здоровыми, приобретают живой блеск и легко укладываются в прическу.

Состав: экстракт проса, экстракт крапивы, кальция пантотенат, цинка пиритион, пантенол, таллоуамфополикарбоксиглицинат, гидролизованный пшеничный протеин, вода, натрия лаурет сульфат, натрия хлорид, кокамидопропил бетаин, кокамид ДЕА, пропиленгликоль, изопропил стеарат, гликоль дистеарат, кокамид МЕА, поликватерниум-22, лаурет-10, молочная кислота, биотин, парфюмерная отдушка.

Шампунь для сухих волос

Сухость волос обусловлена различными причинами.

Первая - недостаточная функция сальных желез кожи головы. В этом случае можно говорить о первичной, природной сухости волос.

Вторая — воздействие на волосы неблагоприятных факторов внешней среды (солнце, соленая вода), а также различных химических средств при окрашивании, обесцвечивании, химической завивке, частая сушка феном и пр. Это — вторичная, то есть приобретенная сухость волос. И эту сухость можно получить даже при природных «жирных» волосах. Иногда волосы иссушиваются до такой степени, что становятся практически «неживыми», в них не поступают естественным образом питательные вещества, влага. В этом случае говорят о сухих и поврежденных волосах. Такие волосы уже требуют особого ухода за ними, особых косметических лечебных средств.

Шампунь для сухих волос Санотинт содержит все необходимые компоненты для ухода за такими волосами, снабжения их влагой и питательными веществами.

Шампунь рекомендуется использовать при сухих, ломких и тонких волосах, при выпадении волос, секущихся волосах, волосах с поврежденной структурой, при сухой коже головы, себорее, псориазе, нейродермите.

Улучшение качества волос достигается воздействием растительного **экстракта проса, масла жожоба и прополиса.**

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для волос имеет **кремниевая кислота**, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос.

Масло жожоба обволакивает волосы защитной пленкой, возвращая ломким волосам эластичность и упругость. Защищает волосы от потери влаги и сохраняет их естественный блеск.

Прополис (пчелиный клей) — улучшает обмен веществ корней волос и оказывает мягкое антисептическое действие. Защищает волосы от излишней сухости, истончения, образования чешуек, а также усиливает рост волос.

Активными компонентами данного шампуня являются **витамин B5 (пантенол) и биотин.**

Пантенол является составной частью кофермента А, обеспечивающего регулирующее влияние на обмен в коже, оказывающего противовоспалительное действие. Он улучшает кровообращение в коже, обеспечивает эффект увлажнения, улучшает качество волос, придает им объем. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы, улучшает их рост, препятствуя рассечению и выпадению, обладает активным противосеборейным действием

Молочная кислота, входящая в состав шампуня, относится к так называемым альфа-гидроксильным (АНА) кислотам. Она оказывает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи, одновременно увлажняет кожу и является регулятором рН шампуня.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает **гидролизированный пшеничный протеин**, который смягчает действие моющих средств, увлажняет кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи.

Не менее важным и активным компонентом, эффективно увлажняющим кожу и волосы, является **пропиленгликоль**. Не токсичен!

Кондиционирующая добавка поликватерниум-22 предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Мягкие моющие вещества **содиум лаурет сульфат, кокамидопропил бетаин и лаурет-10** эффективно и бережно очищают волосы от загрязнений, предохраняя кожу головы от излишнего обезжиривания. Они получены из масла кокоса, обладают мягким омыляющим действием, не раздражают кожу, что позволяет применять данный шампунь ежедневно.

Шампунь для сухих волос мягко очищает кожу и волосы от загрязнения, благодаря увлажняющим добавкам и активным компонентам улучшает качество волос, устраняя сухость, придавая живой блеск и пышность. Волосы становятся более плотными, здоровыми, упругими, не ломаются, выглядят ухоженными. Регулярное применение шампуня позволит за 2-3 недели улучшить состояние волос.

Состав: экстракт проса, прополис, пантенол, гидролизированный пшеничный протеин, масло жожоба, пантотенат кальция, биотин, вода, натрия лаурет сульфат, кокамид ДЕА, кокамидопропил бетаин, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, поликватерниум-22, молочная кислота, антибактериальные компоненты, парфюмерная отдушка

Шампунь для поврежденных волос

Наши волосы постоянно подвергаются агрессивному воздействию окружающей среды (УФ-лучи, вредные вещества в воздухе, загрязненные водоемы и пр.), страдают от нехватки в организме кальция, кремния, цинка, серы. Кроме того, мы сами подвергаем их непомерной нагрузке — частые обесцвечивания, окрашивания агрессивными химическими красителями, химическая завивка, пересушивание и пр. Все это приводит к нарушению структуры волос, их слабости, ломкости, истончению, нездоровому и неопрятному внешнему виду. Такие волосы называют «поврежденными», «усталыми», и они требуют особого ухода и заботы с нашей стороны.

Шампунь для поврежденных волос СаноТинт содержит все необходимые компоненты для бережного и эффективного ухода за такими волосами. **Его рекомендуется использовать при нарушенной структуре волос (химическая завивка, частое применение осветляющих средств, аммиачных красок, «утюжков», фена и пр.), секущихся волосах, себорее, псориазе, нейродермите.**

Улучшение качества волос достигается воздействием растительных **экстрактов проса и гинкго билоба**. **Экстракт проса** богат аминокислотами, витаминами (A, B1, B5, PP, пантотеновая кислота), минералами (P, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для волос имеет **кремниевая кислота**, которая способствует их укреплению. Просяной экстракт улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, предупреждает выпадение волос.

Экстракт гинкго билоба усиливает микроциркуляцию крови в сосудах кожи головы, что значительно улучшает обменные процессы в волосяных луковицах за счет дополнительного притока кислорода, витаминов, минералов и другого пластического материала, необходимого для образования и роста здорового волоса. Одновременно оказывает стимулирующее воздействие на клетки кожи головы, активизируя процессы регенерации. Способствует эффективному уходу за кожей головы и волосами, устраняя воспаление, раздражение, зуд, образование перхоти, выпадение волос.

Провитамин и витамин B5 (пантенол, пантотенат кальция) регулируют обмен в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они стимулируют кровообращение в коже, обеспечивают увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность. **Пантотенат кальция** укрепляет структуру корней волос и препятствует их повышенному выпадению, предотвращает преждевременное появление седых волос.

Биотин устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, расщеплению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием

Молочная кислота относится к так называемым альфа-гидроксильным (АНА) кислотам. Она оказывает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи, одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH шампуня.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает *гидролизированный пшеничный протеин*, который смягчает действие моющих средств, увлажняет кожу и волосы, стимулирует процессы регенерации клеток кожи. Не менее важным и активным компонентом, эффективно увлажняющим кожу и волосы, является **пропиленгликоль**. Не токсичен!

Кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Мягкие моющие вещества **лаурет сульфат натрия, кокамидопропил бетаин и лаурет-10** эффективно и бережно очищают волосы от загрязнений. Они получены из масла кокоса, обладают мягким омыляющим действием, не раздражают кожу, что позволяет применять данный шампунь ежедневно.

Шампунь для поврежденных волос мягко очищает кожу и волосы от загрязнения и эффективно восстанавливает их структуру, обеспечивая надежный защитный, увлажняющий и кондиционирующий эффект. Регулярное применение шампуня позволит за 2-3 недели восстановить здоровье волос и придать им ухоженный вид.

Состав: экстракт проса, гинкго билоба, пантенол, гидролизированный пшеничный протеин, пантотенат кальция, биотин, вода, натрия лаурет сульфат, кокамид деа, кокамидопропил бетаин, натрия хлорид, пропиленгликоль, изопропил стеарат, поликватерниум-22, молочная кислота, антибактериальные компоненты, парфюм.



Шампунь для окрашенных волос

Новый шампунь Санотинт для окрашенных и обесцвеченных волос разработан таким образом, что он не только восстанавливает структуру поврежденных окраской и обесцвечиванием волос, но и защищает волосы, поддерживая стойкость окрашивания и освежая цвет волос при каждом мытье. Шампунь стимулирует кровоснабжение кожи головы, повышает упругость волос, придает им блеск и пышность, приятный запах малины.

Содержит: *экстракты проса, бамбука, витамин Е, производные гуаровой камеди.*

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). Особое значение для кожи и волос имеет **кремниевая кислота**, которая восстанавливает структуру волос, укрепляя их. Сочетание этих двух важных компонентов позволяет значительно улучшить состояние кожи и волос, устранить сухость, восстановить кожу, сохранить в ней влагу, предупредить выпадение волос.

Витамин Е (токоферил ацетат, токоферол) оказывает увлажняющее действие, защищает окраску на волосах, волосы и кожу от воздействия ультрафиолета, действуя совместно с УФ-фильтрами, не допускает перекисного окисления жирных кислот в составе клеточных мембран, сохраняя тем самым их целостность, защищает молекулы ДНК от атак свободных радикалов, способствует заживлению ранок и снятию воспалений, защищает волосы от преждевременного появления седины. Результат: кожа головы и волосы приобретают устойчивость к негативным факторам внешней среды; волосы долго сохраняют естественный блеск и пышность.

Экстракт бамбука из сердцевины бамбуковых стеблей содержит укрепляющую волосы **кремниевую кислоту**. Благодаря кремнию, бамбук защищает и разглаживает чешуйчатый слой волос, насыщает волосы влагой, питает и восстанавливает структуру тонких, поврежденных и ломких волос, оберегает волосы от вредных воздействий окружающей среды и агрессивных воздействий косметических средств. Обладает вяжущим действием, замедляет появление седых волос, оживляет волосы, делает их блестящими и послушными.

Производные гуаровой камеди обеспечивают уход за волосами и придают им влажность. **Глицерил олеат** — вещество, ухаживающее за кожей и смягчающее ее — сохраняет и восстанавливает липидный слой кожи .

Мягкие моющие вещества **лаурет сульфат натрия, кокамидопропил бетаин, коко-глюкозид** эффективно и бережно очищают волосы от загрязнений. Они получены из масла кокоса, обладают мягким омыляющим действием, не раздражают кожу, что позволяет применять данный шампунь ежедневно.

Обеспечение процесса поддержания нормальной влажности кожи и волос с успехом решают один из самых эффективных увлажнителей **пропиленгликоль**. В шампунях он также решает задачу стабилизации эмульсионной фазы, улучшает растекающие свойства косметического средства, создавая приятное ощущение. Является хорошим растворителем, не вызывающим раздражение кожи. Не токсичен! Шампунь обладает гидратирующими свойствами также благодаря входящему в его состав натуральному увлажняющему фактору — **мочевине**.

Метилхлоризотиазолинон, метилизотиазолинон — нетоксичные антибактериальные компоненты, обладающие широким спектром противомикробного действия в отношении грамм-отрицательных и грамм-положительных бактерий грибов дрожжей. В косметике широко используются в препаратах для волос, для душа и ванны, в средствах для ухода за кожей.

Вспомогательные вещества **стирен и акрилат сополимер** — делают шампунь прозрачным и однотонным, загустители **кокамид-деа совместно с хлоридом натрия и магния** и нитратом магния — придают шампуню необходимую консистенцию.

Состав: экстракт проса, экстракт бамбука, токоферил ацетат, кокамидопропил бетаин, кокамид деа, вода, стирен/акрилат сополимер, лаурет сульфат натрия, хлорид натрия и магния, пропиленгликоль, производные гуаровой камеди, парфюм, коко-глюкозид, глицерил олеат, мочевина, нитрат магния, метилхлоризотиазолинон, метилизотиазолинон.

Шампунь против выпадения волос

Укрепляющий шампунь Миглиорин предназначен для регулярного мытья слабых, ломких и выпадающих волос, для укрепления корней волос. Он мягко очищает волосы, не вымывая полезных веществ, необходимых для роста волос. Экстракты целебных трав благоприятно действуют на кожу головы, усиливая кровообращение, за счет чего происходит питание необходимыми минералами и укрепление корней волос. Кроме того, шампунь придает волосам упругость, объем, блеск, жизненную силу, оставляет ощущение комфорта на коже головы. Уже через 2-3 недели применения заметно сокращается выпадение волос, стимулируется рост новых волос. Содержит: *экстракты проса, маракуйи, ромашки, тысячелистника, липы, бессмертника, зверобоя, пантотенат кальция, биотин, гидролизированный кератин, пантенол, шелковый протеин, минералы (медь, цинк, железо, магний)*.

Экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si). **Кремниевая кислота** восстанавливает структуру волос, укрепляя их. Это позволяет значительно улучшить состояние кожи и волос, предупредить выпадение волос.

Экстракт пассифлоры (маракуйи) богат флавоноидами и гликозидами, содержит аскорбиновую и лимонную кислоту, алкалоиды, сапонины, крахмал, пектин, аминокислоты, в нем содержится большое количество витаминов и минералов, которые оказывают кондиционирующее действие на кожу головы. Увлажняет, смягчает, успокаивает кожу, снимает воспаление.

Экстракты целебных трав (зверобоя, бессмертника, тысячелистника, ромашки, липы) оказывают противогрибковое, противовоспалительное, противоаллергическое, успокаивающее, вяжущее и антисептическое действие, улучшают кровообращение, сокращают и очищают поры, уменьшая салоотделение, устраняют зуд и перхоть, нормализуют баланс жирности, укрепляют волосы.

Провитамин и витамин В5 (пантенол, пантотенат кальция) регулируют обмен в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они стимулируют кровообращение в коже, обеспечивают увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность. **Пантотенат кальция** усиливает и укрепляет структуру корней волос и препятствует их повышенному выпадению, предотвращает преждевременное появление седых волос. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием. Моющей основой являются тензиды из мякоти кокоса — **кокамидопропил бетаин, лаурет сульфат натрия**, которые эффективно очищают волосы от загрязнения, не раздражая кожу головы.

Защитное действие на кожу головы и волосы оказывают *гидролизированный шелковый протеин и гидролизированный кератин*. Они смягчают действие моющих средств (ПАВ), покрывая поверхность волос белковой оболочкой, способствуя восстановлению их структуры и поддерживая гидробаланс. Придают волосам прочность и гибкость, стимулируют процессы регенерации клеток кожи.

Молочная кислота — обеспечивает щадящее отшелушивающее действие, способствуя процессам регенерации и обновления клеток кожи. Одновременно увлажняет кожу и является регулятором pH шампуня. **Изопропилстеарат** замещает дефекты, которые остаются после слущивания эпителия, смягчает кожу, восполняет запасы липидов, предотвращает трансэпидермальную потерю воды. **Метилсалицилат** уменьшает сухость кожи, снимает воспалительную реакцию. Защищает от УФ лучей. Кондиционирующая добавка **поликватерниум-22** предохраняет кожу головы от пересушивания и зуда, а сам волос от расщепления, восстанавливая его изнутри, препятствует электризации волоса.

Пропиленгликоль считается одним из лучших увлажнителей, применяемых в косметологии. В шампунях он также используется для стабилизации эмульсионной фазы, улучшения растекающих свойств, создавая приятное ощущение в коже. Не токсичен! **Каприлик/каприк триглицерид** — также увлажнитель. Поскольку он имеет растительную основу (триглицериды), то выполняет роль эомолента, смягчая и увлажняя кожу.

Кокамид-деа, хлорид натрия, изопропил миристат — придают шампуню необходимую консистенцию. Кроме того, изопропил миристат способствует проникновению биоактивных веществ в кожу. **Таллоуамфополикарбоксиглицинат** — это сурфактант, обладающий антистатическим действием. **Полисорбат 20** — эмульгатор. **Антибактериальные компоненты — парабены, полиаминопропил бигуанид и феноксиэтанол** защищают шампунь от появления бактерий и грибов.

Этил-линолеат и этил линоленат — разжижители жира, дающие возможность жиру выходить, не блокируя фолликулярный канал. **Буметризол** — универсальный УФ-фильтр. **Сахаромицеты ферменты** — источник микроэлементов магния, железа, цинка, меди.

Состав: экстракты проса, маракуйи, бессмертника, ромашки, тысячелистника, липы, зверобоя, гидр. шелковый протеин и кератин, пантенол, пантотенат кальция, биотин, молочная кислота, сахаромицеты ферменты (магний, железо, цинк, медь), вода, лаурет сульфат натрия, таллоуамфополикарбоксиглицинат, хлорид натрия, кокамид ДЕА, кокамидпропил бетаин, метилсалицилат, поликватерниум-22, изопропил стеарат, полисорбат 20, каприлик/каприк триглицерид, изопропил миристат, пропиленгликоль, этил линолеат, этил линоленат, полиаминопропил бигуанид, буметризол, парабены, феноксиэтанол, CI 47005, CI 10020.

2. Средства по уходу за волосами СаноТинт/Миглиорин

Для полноценного ухода за волосами компания ВИБАСАН рекомендует применение специальных средств по уходу за волосами линии СаноТинт/Миглиорин, которые укрепят и вылечат Ваши волосы, придадут дополнительную красоту и шик любым волосам, независимо от их первоначального состояния. Сюда относятся:

1. Бальзам для всех типов волос СаноТинт
2. Шелковая маска для волос СаноТинт
3. Лечебные ампулы для волос Миглиорин
4. Капсулы для укрепления и роста волос Миглиорин (см. главу VI — БАД)

Наряду с традиционным *Бальзамом-кондиционером*, используемым после мытья всех типов волос, в линию по уходу за волосами была включена *Шелковая маска*, разработанная специально для сильно поврежденных волос. За счет своих ценных компонентов маска полностью восстанавливает разрушенную структуру волоса, а нормальным волосам обеспечивает эффективную защиту от агрессивных внешних воздействий.

При выпадении и плохом росте волос рекомендуется использование *Ампул для волос*, которые, активно питая корни волос и кожу головы, эффективно укрепляют волосы и восстанавливают их структуру изнутри, способствуют росту здоровых волос.

Известно, что проблема с волосами может возникнуть не только при внешнем неблагоприятном воздействии, но и при нарушении каких-либо внутренних процессов в организме, очень часто — из-за нехватки необходимых витаминов и микроэлементов. Поэтому, наряду с наружным уходом за волосами, необходимо и внутреннее оздоровление организма, обогащение его нужными для роста волос веществами.

Для более эффективного и быстрого восстановления нормальной структуры волос, прекращения их выпадения рекомендуется одновременно применять БАДы, которые восстанавливают нарушенный обмен веществ в организме, восполняют дефицит витаминов, минералов, незаменимых жирных кислот, повышают местный иммунитет, снижают риск аллергии и т.д.

К таким БАД следует отнести *Капсулы для роста волос Миглиорин*.

Разумное сочетание всех этих средств позволит Вам всегда иметь здоровые и ухоженные волосы.

Бальзам для всех типов волос СаноТинт

Современный, мягкий и в тоже время эффективный **Бальзам для всех типов волос СаноТинт с просяным экстрактом, провитамином В5 (пантотенат кальция), биотином и гидролизованным пшеничным протеином**. Он быстро восстанавливает структуру волос и облегчает уход за ними.

Основой бальзама является **экстракт проса**. Он богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосах луковицах. **Кремниевая кислота** обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. **Провитамин В5 (пантотенат кальция) и биотин** регулируют обмен в коже, оказывая противовоспалительное действие и способствуя устранению дефектов кожи и волос, улучшают кровообращение, обеспечивают увлажнение волос, улучшают их качество. Биотин, к тому же, обладая выраженным противосеборейным действием, устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению.

Защитное и восстанавливающее действие на волосы оказывает также **гидролизованный пшеничный протеин**, который увлажняет кожу и волосы, защищает их и стимулирует процессы регенерации. Активным компонентом бальзама является **лимонная кислота**. Она способствует суживанию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая эластичность кожи. Лимонная кислота также увлажняет кожу и является регулятором pH бальзама.

Из других компонентов следует отметить **изопропилстеарат**. Он, обладая смягчающим действием, устраняет дефекты, которые остаются после суживания эпителия, смягчая кожу, улучшая её внешний вид, восполняя запасы липидов, выступая в качестве смазки и предотвращая трансэпидермальную потерю воды.

Цетримониум хлорид — антистатик, придающий причёске объём, обладает свойствами и эмульгатора, и сурфактанта, и увлажнителя.

Регулярное применение бальзама обеспечивает эффективный уход за волосами и защиту их от агрессивного влияния неблагоприятных факторов окружающей среды, уменьшает экологическую нагрузку, а также гарантирует восстановление структуры волос. Волосы приобретают здоровый внешний вид, выглядят ухоженными, легко расчесываются и укладываются.

Способ применения: после мытья головы шампунем нанести бальзам тонким слоем на просушенные полотенцем или слегка влажные волосы. Тщательно распределить по всей длине волос от корней до кончиков. Не смывать!

Состав: экстракт проса, кальция пантотенат, биотин, гидролизованный пшеничный протеин, вода, изопропил стеарат, цетеариловый спирт, лимонная кислота, ПЭГ-7 глицерил кокоат, парфюмерная отдушка, цетримониум хлорид, антибактериальные средства.

Шелковая маска для волос СаноТинт

В программах по уходу за волосами, как правило, рекомендуют применение бальзамов и специальных шампуней. Однако при сильно поврежденных волосах (УФ-лучи, частое осветление и окраска, термическое и химическое воздействие и пр.) этого недостаточно. Здесь необходимо дополнительное применение *лечебно-восстановительных масок для волос*. Такие маски со временем не только полностью восстанавливают структуру волоса, но и обеспечивают защиту от агрессивного воздействия осветляющих, химических средств и УФ-лучей. При постоянном использовании масок волосы всегда выглядят здоровыми и ухоженными.

Активной основой **Шелковой маски для всех типов волос СаноТинт** являются **экстракты проса и шелковый протеин**. Известно, что экстракт проса богат аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая кислота), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании нормальных обменных процессов в коже и волосяных луковицах. *Кремниевая кислота* — это особый компонент экстракта проса. Она обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос. **Шелковый протеин**, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс.

К очень важным компонентам маски относятся витамин **В5 (пантенол)** и **биотин**. **Пантенол** влияет на обмен в коже, оказывает противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Он улучшает кровообращение в коже, стабилизирует гидробаланс, улучшает качество волос и придает им пышность. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, обладает активным противосеборейным действием.

Не менее ценным компонентом маски является **молочная кислота**. Она способствует сдвигиванию омертвевшего эпителия и к тому же обладает гигроскопичностью, увеличивая пластичность и эластичность кожи. Наряду с этим, молочная кислота увлажняет кожу и является регулятором рН — значения.

В состав маски включены вещества, относящиеся к группе **силиконов**. Это синтетические липиды **амодиметикон, диметикон, диметиконол**, которые покрывают волосы тонкой пленкой, обеспечивая восстановление нарушенной структуры и защиту волоса от загрязнений.

Амодиметикон, к тому же, улучшает процесс укладки волос в причёску, **диметикон**, являясь кондиционером, облегчает уход за волосами, диметинол придает им естественный блеск, облегчает расчесывание влажных волос и укладку сухих волос.

Циклопентасилоксан — дополняет действие силиконов. Он обеспечивает уход секущимся кончикам волос и препятствует их дальнейшему рассечению.

Из других компонентов следует отметить **изопропилстеарат**. Он, обладая смягчающим действием, замещает дефекты, которые остаются после сличивания эпителия, восполняет запасы липидов, выступая в качестве смазки и предотвращая трансэпидермальную потерю воды.

Кокамид ДЕА является стабилизатором пены.

Полисорбат 80 — эмульгатор. Одновременно он хороший солиubilизатор и пеногасящее средство с вяжущим и увлажняющим действием.

Цетримониумхлорид — антистатик, обладающий свойствами эмульгатора, сурфактанта и увлажнителя.

Цетеариловый спирт — это структурообразующий и смягчающий компонент маски.

Антибактериальные компоненты на основе парабена надежно защищают маску от отрицательного воздействия бактерий и грибов.

Регулярное применение маски обеспечивает восстановление структуры волос, эффективный уход за волосами и их защиту. Существенно улучшает внешний вид волос.

Способ применения: после мытья головы шампунем нанести небольшое количество маски (10 мл) на влажные или просушенные полотенцем волосы. Тщательно распределить по всей длине волос, оставить на несколько минут для воздействия. Затем прополоскать водой и высушить.

Состав: экстракт проса, пантотенат кальция, биотин, вода, цетеариловый спирт, кокамид ДЕА, цетримониум хлорид, циклопентасилоксан, амодиметикон, парфюмерная отдушка, диметикон, молочная кислота, антибактериальные средства

Лечебные ампулы для волос Миглиорин

Ампулы для волос предназначены для интенсивного лечения состояний, проявляющихся повреждением и выпадением волос, кожным зудом, образованием перхоти, развитием себореи, негативном воздействии красящих и осветляющих волосы средств и т.д. Это эффективное средство для внешней обработки волос, способствующее улучшению снабжения волосяных луковиц кислородом, витаминами, минералами и их оживлению, и, как следствие, укреплению и росту волос.

Важным компонентом здесь является **экстракт проса**, в котором находится большое количество **кремниевой кислоты**, необходимой для образования волос. Кремниевая кислота обеспечивает процесс реструктуризации и укрепления волос. **Просо** также богато аминокислотами, витаминами (А, В1, В5, РР, пантотеновая к-та), минералами (Р, Mg, F, Mn, Si), которые играют ключевую роль в поддержании обменных процессов в коже и волосяных луковицах. Просяной экстракт эффективно улучшает состояние кожи и волос, устраняет сухость, восстанавливает поврежденную структуру, сохраняет влагу, предупреждает выпадение волос.

К другим не менее важным компонентам ампул для волос следует отнести **провитамин и витамин В5 (пантенол, пантотенат кальция) и биотин**. **Пантенол и пантотенат кальция** регулируют обмен веществ в коже, оказывают противовоспалительное действие, способствуя устранению дефектов кожи и волос. Они улучшают кровообращение в коже, обеспечивают увлажняющий эффект, улучшают качество волос, придают им пышность. **Биотин** устраняет сухость кожи, шелушение и образование перхоти, укрепляет волосы и препятствует их выпадению, рассечению, улучшает их рост, обладает активным противосеборейным действием.

Значительно повышает эффект воздействия **гидролизированный шелковый протеин**. Он, покрывая поверхность кожи и волос, с одной стороны способствует восстановлению их структуры, с другой — поддерживает гидробаланс и облегчает уход за волосами. Защитное действие на волосы оказывает **гидролизированный кератин**. Он восстанавливает структуру волос, придает волосам прочность.

Хвощ полевой — богат кремниевой кислотой, витамином С, жирными маслами. Обладает вяжущими и противовоспалительными свойствами. Регулирует функцию сальных желез.

Салат-латук — содержит протеины, никотиновую кислоту, минеральные соли, большое количество аскорбиновой кислоты, каротин, рутины, витамины группы В, соли железа, йода, калия, фосфора.

Подорожник — снимает воспаление кожи головы. **Зверобой** — оказывает тонизирующее, заживляющее и антисептическое действие. Улучшает кровообращение и внутриклеточный обмен веществ в коже. Контролирует активность сальных желез.

Гамamelis — улучшает микроциркуляцию, оказывает тонизирующее, успокаивающее действие на кожу. Сокращает поры, уменьшая салоотделение.

Артишок — очищает и оздоравливает кожу. **Ромашка** — содержит азулен и бисаболол. Оказывает очищающее, смягчающее и успокаивающее действие на раздраженную кожу, обладает противовоспалительным и антибактериальным эффектом. Устраняет сухость и шелушение, очищает поры и укрепляет ткани кожи. Контролирует активность сальных желез. **Репейник** — обладает противовоспалительным и противогрибковым свойствами, оказывает противоаллергическое действие, устраняет зуд и перхоть. **Одуванчик** — содержит витамины А и К, нормализует клеточные функции, баланс жидкости, оказывает противовоспалительное действие.

Конский каштан — улучшает микроциркуляцию, укрепляет стенки капилляров кожи, оказывает рассасывающее действие. **Дикий мак** — оказывает успокаивающее действие на кожу. **Лаванда** — оказывает противовоспалительное и антисептическое действие. **Роза махровая** — обладает смягчающими и вяжущими свойствами, оказывает противовоспалительное, кондиционирующее и противоаллергическое действие. **Алтей** — оказывает противовоспалительное действие. **Пажитник сенной** — оказывает противовоспалительное действие, очищает кожу. **Мальва лесная** — содержит много слизистых и дубильных веществ, улучшает структуру кожи, повышает эластичность, снимает воспаление.

Метилсалицилат уменьшает сухость кожи, снимает воспалительную реакцию. Защищает от УФ-лучей. Активным средством, увлажняющим кожу и волосы, является пропиленгликоль.

Изопропилстеарат, обладая смягчающим действием, замещает дефекты, которые остаются после слущивания эпителия, смягчает кожу, улучшая её внешний вид, восполняет запасы липидов, выступая в качестве смазки, предотвращает транэпидермальную потерю воды.

Регулярное применение ампул для волос поможет укрепить волосы, существенно уменьшить их выпадение и улучшить структуру, стимулировать рост новых волос, обеспечит надежную их защиту от неблагоприятных факторов внешней среды, восстановит здоровье кожи головы.

Способ применения: дважды в неделю минимум в течение месяца наносить на волосы после мытья. Содержимое ампулы вылить на ладонь, распределить по всей коже головы и массировать круговыми движениями кончиками пальцев. По истечении месяца продолжить курс, используя 1 ампулу в неделю. Не смывать! Избегать попадания в глаза! В тяжелых случаях (сильное выпадение волос, зуд кожи головы или сильная перхоть) можно использовать препарат ежедневно. Рекомендуется сочетать с шампунями и средствами по уходу СаноТинт.

Состав: хвощ полевой, салат-латук, зверобой продырявленный, гамamelis виргинский, артишок, ромашка, репейник, одуванчик, подорожник, конский каштан, дикий мак, лаванда, роза махровая, просо, алтей, пажитник сенной, мальва лесная, биотин, гидролизованный шелк, пантотенат кальция, пантенол, гидролизованный кератин, денатурированный спирт, полисорбат 20, метилсалицилат, пропиленгликоль, изопропилстеарат

3. Краска для волос СаноТинт

Это краска нового поколения, она не содержит разрушающего структуру волос аммиака, кроме того, в ее состав включены средства по уходу за волосами.

Растительная краска для волос без аммиака СаноТинт 24-х оттенков предназначена для щадящего окрашивания волос. Содержит *экстракт проса*, богатого *кремниевой кислотой* – великолепной защитой волос, экстракты *березы, виноградных косточек, скорлупы грецкого ореха*. Краска СаноТинт не только не портит волосы, а наоборот – укрепляет и восстанавливает их структуру.

- Краска СаноТинт относится к так называемым полунатуральным, то есть содержит минимальное количество химических красителей (менее 0,1%). Не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт.
- Краска СаноТинт хорошо ложится на светлые и седые волосы, при этом седые волосы рекомендуется закрашивать тоном натуральных волос. Поскольку краска СаноТинт предназначена для щадящего окрашивания волос (не содержит аммиака), то с ее помощью можно осветлить волосы только на 1-2 тона.
- Для окраски темных волос в более светлый цвет на 2-3 тона рекомендуется предварительно использовать осветлитель СаноТинт. Но и в этом случае темные волосы нельзя будет сделать совсем светлыми. То есть краска светлых тонов не предназначена для окраски темных волос (см. таблицу).
- Краска СаноТинт содержит просяное масло. Этот злак очень богат кремнием, который питает корни волос, способствует их росту. Поэтому после использования краски СаноТинт волосы становятся более здоровыми и живыми, приятными на ощупь. Но, в любом случае, рекомендуется после окраски волос применять прилагающийся бальзам-кондиционер. Он укрепляет волосы и придаёт им шелковистость и блеск.

На результат окрашивания существенно влияют следующие факторы:

- *Исходный цвет волос и наличие седины*
- *Структура волос*
- *Средства по уходу, которыми обрабатывались волосы*
- *Температура и время воздействия препарата*

Прежде, чем приступить к окрашиванию, надо точно определить исходный цвет Ваших волос и тот цвет, который Вы желаете получить в результате окрашивания. Желаемый цвет Вы можете себе выбрать по палитре образцов с 1 по 24, приведенной в буклете краски СаноТинт. Не забудьте свериться с таблицей на следующей странице, сможете ли Вы достичь желаемого результата на Ваших волосах. При выборе цвета следует также учесть, что золотистые цвета дадут результат на полтона светлее, а пепельные — на полтона темнее, чем основные цвета. В сомнительном случае нужно выбирать более светлый цвет, так как его легче исправить, чем темный.

Если у Вас есть седина, то Вы можете выбрать или тонирование, или окрашивание волос. Если седины много, то мы рекомендуем окрашивание. Учтите, что цвета с красным оттенком на седых волосах он будут выглядеть очень ярко, и поэтому для достижения естественности лучше предварительно смешать краску разных цветов. Причем чем выше степень седины, тем выше должна быть доля основного тона.

Например:

Исходный цвет волос	<i>русый с 80% седины</i>
Желаемый цвет	<i>№ 24 (красная вишня)</i>
Рецептура для смешивания красок:	<i>1 часть № 09 (русый) и 3 части № 24 (красная вишня)</i>

Каждая упаковка краски содержит:

- 1 тюбик красителя — 55 мл
- 1 флакон фиксирующей эмульсии — 55 мл
- 1 флакон бальзама -15 мл
- 1 пару одноразовых перчаток

Инструкция по применению:

1. Тщательно смешайте в обычной чашке, в равных пропорциях, краситель и фиксирующую эмульсию. Не забудьте при этом надеть перчатки.
2. Нанесите смесь расческой или щеткой на НЕМЫТЫЕ волосы, особенно тщательно — на корни волос. Оставьте краску на волосах на 15 — 30 минут.
3. Смойте краску тёплой водой и подсушите волосы полотенцем.
4. Нанесите на волосы немного бальзама-кондиционера. Распределите его по волосам расческой. Не смывайте! Придайте волосам необходимую форму с помощью фена и расчески.

ГЛАВА V. УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Таблица применимости красок
в зависимости от исходного цвета волос.

Исходный цвет волос Краска СаноТинт	черный	темно-коричневый	темно-каштановый	каштановый	светло-каштановый	темно-русый	русый	светло-русый	светлый блондин
01 черный									
02 черно-коричневый									
03 каштановый									
04 светло-каштановый									
05 золотисто-каштановый									
06 темно-каштановый									
07 пепельно-каштановый									
08 махагон									
09 русый									
10 светло-русый									
11 медовый блондин									
12 золотисто-русый									
13 шведский блондин									
14 темно-русый									
15 пепельно-русый									
16 медно-русый									
17 сине-черный									
18 норковый									
19 светлый блондин									
20 тигиан									
21 черника									
22 лесная ягода									
23 красная смородина									
24 красная вишня									



Можно использовать СаноТинт

Советы по окрашиванию:

- Мытье головы перед окрашиванием, как правило, не производится, но если волосы сильно загрязнены, склеены лаком или очень жирные, нужно их вымыть. При этом не следует активно массировать кожу головы. Краску следует наносить на просушенные полотенцем волосы.
- При первичном окрашивании краску нужно наносить сразу по всей длине волос.
- При окрашивании отросших корней волос краска наносится сначала на корни волос. Через 15-20 минут оставшаяся эмульсия наносится на волосы по всей длине и на концы волос на 10 минут, после чего краску следует тщательно смыть и вымыть голову шампунем.
- Температура и время воздействия сильно влияют на результат окрашивания. Если волосы находятся в тепле, они окрашиваются быстрее. Для интенсивного окрашивания время воздействия должно составлять ок. 30 минут, при этом рекомендуется накрыть волосы колпаком и замотать полотенцем.

Акцентирование кончиков волос

Сейчас очень модно окрашивать кончики волос в другой цвет или осветлять их. Особенно эффектно это смотрится на коротких волосах. Это делается так: отдельные пряди у корней сильно начесывают, чтобы торчали только концы. Затем концы волос собирают рукой (надеть перчатки!!!) и расчесывают гребнем с нанесенной эмульсией осветлителя или краски. Выдерживают 5-30 минут. При этом волосы можно накрыть полиэтиленовым колпаком и замотать полотенцем.

Причины ошибок при окрашивании.

<i>Ошибка</i>	<i>Возможная причина:</i>
Слишком темный результат окрашивания	Выбран слишком темный цвет краски Слишком тонкие волосы
Слишком светлый результат окрашивания	Выбран слишком светлый цвет краски
Окрасились не все волосы	Нанесено слишком мало краски Слишком седые волосы Очень толстые волосы
	Волосы обработаны средствами по уходу

Традиционные вопросы и ответы по краске СаноТинт

1. Можно ли краской СаноТинт полностью закрасить седые волосы?

Краска СаноТинт может закрасить седину в зависимости от структуры волос уже при первом применении. Не забывайте, что красные оттенки на седых волосах будут ярче, чем на темных. Степень окрашивания и закрашивания седины зависит от длительности нахождения краски на волосах. Чем дольше время воздействия — тем интенсивнее окрашивание.

2. Можно ли краской СаноТинт окрасить волосы в более светлый цвет?

Чтобы получить на темных волосах более светлый оттенок, нужно сначала осветлить волосы осветлителем СаноТинт, а затем уже применять краску. Можно и сразу смешать осветлитель с краской и затем наносить на волосы. Но результат при этом будет гораздо слабее. Мы советуем Вам проводить такое окрашивание в 2 этапа.

3. В чем отличие полунатуральной краски СаноТинт от полностью натуральных растительных красителей?

Только растительными красителями невозможно достичь стойкости окрашивания и разнообразия оттенков. Чисто натуральные красители (такие как хна, басма) нужно выдерживать на волосах от 30 мин. (светлые волосы) до 2-х часов (темные волосы). Кроме того, их нужно смешивать с кипятком и сразу наносить на волосы, что может вызвать покраснение и легкий ожог чувствительной кожи головы.

Поэтому оптимально включать небольшое количество синтетических красителей. Краска СаноТинт является полунатуральной растительной краской, то есть содержит как натуральные, так и синтетические красители, которые взаимно дополняют друг друга. В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей — не более 1%.

4. В чем отличие краски СаноТинт от обычной краски для волос?

В краске СаноТинт содержится минимальное количество синтетических красителей (ок.1%), то есть гораздо меньше, чем в обычных красках. Большим преимуществом краски СаноТинт является то, что она не содержит разрушающего структуру волос аммиака. Кроме того, в краску СаноТинт включен экстракт золотого проса, который обеспечивает уход за волосами благодаря содержащейся в нем кремниевой кислоте, и другие растительные экстракты.

5. Может ли вызвать краска СаноТинт аллергическую реакцию?

Хотя не зафиксировано ни одного случая возникновения аллергии на краску СаноТинт, в редких случаях краска может вызывать аллергические реакции у людей, страдающих псориазом, экземами и подобными заболеваниями. Если у Вас есть такое заболевание, то мы рекомендуем сделать тест на аллергию. Протрите спиртом внутреннюю сторону локтя, нанесите на кожу препарат три раза, оставив его там до полного высыхания. Не мойте это место в течение 48 часов. Если на коже появится раздражение, препарат использовать не следует.

Если у вас есть аллергия на какие-то вещества, внимательно ознакомьтесь с компонентным составом краски СаноТинт на упаковке и удостоверьтесь, что в составе нет непереносимых для Вас веществ.

6. Повреждаются ли волосы при окрашивании краской СаноТинт?

Краска СаноТинт дает минимальную нагрузку на волосы. Кроме того, в ней содержится оптимальное количество средств по уходу, которые предотвращают разрушающее действие синтетических активных веществ на волосы. Пантотенат кальция (провитамин В5) восстанавливает структуру волос и придает им блеск. Растительные экстракты — скорлупы грецкого ореха, виноградных косточек, березы не только окрашивают, но и обеспечивают уход за волосами.

В результате окрашивания краской СаноТинт волосы не только не повреждаются, но становятся живыми, блестящими, легко расчесываются.

7. Можно ли использовать краску СаноТинт сразу после химической завивки?

Окрашивание и химическая завивка основаны на противоположных химических процессах и оказывают существенное влияние друг на друга, если проводить их непосредственно друг за другом.

Если химическая завивка была проведена ДО окрашивания, важно учесть, что волосы из-за препаратов для завивки становятся более восприимчивыми и окрашиваются быстрее. Вследствие этого волосы приобретают более темный цвет, чем Вы планировали. К тому же окрашивание ослабляет химическую завивку. Поэтому лучше подождать 1-2 недели после химической завивки, чтобы избежать чрезмерной нагрузки на волосы.

8. Можно ли делать химическую завивку сразу после окрашивания краской СаноТинт?

Химическая завивка ПОСЛЕ окрашивания может привести к частичному распаду красителей и искажению цвета на окрашенных волосах. Как правило, окрашенные волосы после химической завивки становятся более светлыми, а модные красные цвета теряют свою интенсивность. Поэтому лучше сделать наоборот: сначала химическую завивку, а спустя 1-2 недели — окрашивание.

9. Может ли использовать краску СаноТинт сразу после обесцвечивания волос другими препаратами?

Обесцвечивание — это очень сильная нагрузка на волосы. Поэтому лучше подождать 1-2 недели, а затем использовать краску СаноТинт. Если Вы просто хотите придать волосам более светлый тон, можно сначала использовать осветлитель СаноТинт (не содержит аммиака), а затем краску.

10. Можно ли смешивать различные оттенки краски СаноТинт?

Можно. Особенно красиво будет, например, если Вы смешаете темную или светлую краску с краской красных тонов. Темные волосы будут мерцать красным блеском. А светлые волосы получат пикантный красновато-золотистый оттенок. Экспериментируйте! Разнообразие оттенков зависит от Вашей фантазии!

11. Как не ошибиться в выборе цвета?

Чтобы узнать, идет ли Вам какой-либо цвет, сделайте пробное окрашивание пряди волос. Световых и цветовых бликов на волосах Вы достигнете мелированием с помощью осветлителя СаноТинт или тонированием краской СаноТинт.

12. Можно ли использовать вскрытые флаконы для повторного окрашивания?

Можно. Не всегда за один раз расходуется полностью вся краска. Для мелирования или окрашивания отросших корней достаточно меньшего количества препарата. Поскольку краситель и фиксатор смешиваются в пропорции 1:1, то Вы можете использовать оставшиеся препараты для повторного окрашивания. Необходимо только плотно закрыть флаконы после первичного использования.

13. Зачем нужно применять бальзам после окрашивания?

Бальзам содержит дополнительные средства по уходу, которые придают уже окрашенным волосам еще большую защиту, бриллиантовый блеск, шелковистость. Волосы гораздо легче расчесываются. Бальзам рекомендуется применять после каждого окрашивания волос.

Осветлитель для волос СаноТинт

Осветлитель СаноТинт предназначен для щадящего осветления волос на 2-3 тона. Содержащиеся в осветляющем комплексе экстракты проса и зародышей пшеницы, а также шелковый порошок обеспечивают уход за волосами, укрепляют их, придают живой блеск.

Осветлителем для волос СаноТинт вы можете:

- Осветлить свои волосы на 1-3 тона
- Осветлить отдельные пряди волос (мелирование) перед основным окрашиванием для получения более насыщенного и естественного цвета волос
- Осветлить темные от природы волосы для последующего их окрашивания в более светлые тона краской СаноТинт. Так, например, если Вы захотите окрасить темные волосы в цвета с красным оттенком, то их следует предварительно осветлить, чтобы красные тона были заметны.
- Осветлить уже окрашенные волосы для придания им более светлого оттенка, освежить потемневшую краску или удалить предыдущий цвет.

Желаемой степени осветления Вы можете достичь, варьируя время воздействия препарата на волосы.

Каждая упаковка осветлителя содержит:

- 3 флакона активатора по 15 мл
- 3 пакетика осветляющего порошка по 7 г
- 1 флакон бальзама
- 1 пару одноразовых перчаток.

Для очень коротких волос, мелирования или осветления отросших корней достаточно 1 дозы: *1 пакетик осветлителя и 1 флакон активатора*, для длинных волос — 3 дозы: *3 пакетика и 3 флакончика*. Если у Вас густые и длинные волосы, и Вы хотите полностью их осветлить, необходимо использовать *2 комплекта осветлителя*.

Инструкция по применению осветлителя:

При использовании 1-ой дозы:

1. Налейте в обычную чашку содержимое одного флакона активатора.
2. Добавьте в нее содержимое одного пакетика осветляющего порошка и тщательно перемешайте компоненты до получения однородной массы.
3. Полученную эмульсию нанесите на волосы, оставьте на 10-45 минут. Желательно держать в это время волосы в тепле (под лампой, сушкой, утепляющим колпаком). Следите за тем, чтобы эмульсия не попала в глаза, нос и рот. Проверяйте время от времени степень осветления, удалив ватным тампоном немного эмульсии с пряди волос. Если желаемая степень осветления еще не достигнута, вновь нанесите эмульсию на эту прядь и продлите процедуру осветления еще на 5 минут.
4. По достижении необходимой степени осветления смойте эмульсию большим количеством теплой воды. После этого можно наносить любую краску СаноТинт. Если Вы не планируете сразу окрашивать волосы, то после осветления рекомендуется наносить на волосы тонким слоем бальзам-кондиционер.

Время воздействия: Время воздействия составляет от 10 до 45 минут в зависимости от степени осветления. Для легкого осветления достаточно 5 минут! Наибольшая степень осветления достигается при времени воздействия 45 минут. Для осветления усов, бороды и волос на теле следует сократить время воздействия вдвое.

Результат осветления: При длительном воздействии (более 15 минут) степень осветления будет зависеть от исходного цвета волос. При темных волосах осветление происходит, как правило, через промежуточные стадии: красный — оранжевый — желтый — белый. Особенно заметно это на волосах, которые от природы содержат много красного пигмента. Чтобы получить не желтый, а белый цвет волос, необходимо повторить процедуру осветления.

В большинстве случаев при осветлении получается теплый золотистый тон, то есть нюанс с красными или желтыми оттенками. Если Вы этого не хотите, то рекомендуем после этого окрашивание краской СаноТинт в цвета с пепельным оттенком: № 13 (шведский блондин) или № 15 (пепельно-русый), для того, чтобы нейтрализовать красный и желтый.

Общие указания: Мы рекомендуем Вам, особенно при первом применении, сначала осветлить одну прядь. Вы увидите, как реагируют Ваши волосы, насколько быстро они осветляются, какие стадии цвета проходят. Тем самым Вы сможете избежать неприятных сюрпризов, поскольку при обесцвечивании в волосах и осветляющей эмульсии происходят комплексные процессы. И поскольку волосы у всех различаются и по структуре (у каждого человека своя, индивидуальная структура волос, подобно отпечаткам пальцев) и по качеству ухода за ними, то процесс осветления у каждого человека происходит индивидуально и результат может отличаться от заявленного производителем. Никогда нельзя заранее на 100 % прогнозировать, какой результат получится.

Осветлитель СаноТинт содержит перекись водорода, поэтому перед началом осветления необходимо всегда надевать прилагаемые перчатки. Для ресниц и бровей осветлитель не используют. При попадании эмульсии в глаза, их следует сразу промыть большим количеством воды.

Важное замечание: Мы не рекомендуем смешивать осветлитель с краской СаноТинт, поскольку в этом случае результат может быть довольно слабым. Наибольшего эффекта Вы достигнете, если будете проводить процедуру осветления -окрашивания в 2 этапа. Осветлите сначала волосы, как описано в инструкции. Затем тщательно промойте волосы теплой водой, просушите полотенцем и нанесите желаемую краску СаноТинт.

Советы по безопасности окрашивания/осветления

- *При нанесении эмульсии всегда пользуйтесь специальными перчатками.*
- *Если эмульсия попала на лицо, руки или одежду, её нужно сразу же смыть.*
- *Если эмульсия попала в глаза, их следует немедленно промыть большим количеством воды.*
- *Не используйте краску и осветлитель для бровей и ресниц!*
- *Держите краску и осветлитель в недоступном для детей месте!*

Точное следование инструкции по применению краски и осветлителя СаноТинт позволит производить окраску и осветление волос в домашних условиях, что принесет много радости тем, кто любит менять свой цвет волос — БЫСТРО И УДОБНО!

1. Что такое биологически активные добавки

Нашему здоровью постоянно угрожают загрязнение окружающей среды, курение, ультрафиолетовые лучи, стрессы, несбалансированное питание. Лучшая защита против этих факторов — *обеспечить своему организму поступление необходимых ему питательных веществ*.

В связи с этим огромное значение приобретают качество питания, его разнообразие и, в результате, правильный обмен веществ. Современный стиль жизни не позволяет правильно питаться и снабжать организм достаточным количеством компонентов, нужных для нормального обмена веществ и восстановления клеток.

Около 85% всех заболеваний возникает из-за неправильного питания. Типичная позиция многих врачей, что сбалансированная диета дает здоровому человеку все необходимые витамины, не соответствует последним научным открытиям. Даже хорошо сбалансированная пища не восполняет всего количества питательных компонентов, необходимых нашему организму. Недостаток питательных веществ может привести к снижению иммунитета, повышенной утомляемости, снижению работоспособности и даже к ряду серьезных заболеваний.

Многие зарубежные, а теперь и отечественные ученые-диетологи пришли к выводу, что регулярный дополнительный прием витаминов и других питательных веществ, особенно витаминов *С, Е, бета каротина (провитамин А) и микроэлементов селена, цинка, магния* защищают человеческий организм от старения, болезней сердца, рака и других недугов. Весь цивилизованный мир пришел к следующему выводу:

Необходимо дополнительно обогащать пищевой рацион витаминами и минеральными элементами в виде таблетированных препаратов или мультивитаминных комплексов.

Всем известно, что Америка занимает одно из первых мест в мире по продолжительности жизни ее граждан. Но мало кто знает, что последние 30 лет 80% американцев постоянно употребляют *биологически активные добавки (БАД)*.

У нас в России их активно используют только 5% населения. Многие не доверяют им, думая, что покупка этих препаратов — пустая трата денег. А зря, поскольку для нормальной жизнедеятельности нашего организма необходимо около 600 различных питательных компонентов.

Человеческий организм производит лишь некоторые из них, а все остальные питательные элементы поступают в организм извне, в основном вместе с пищей. Если в организме не хватает *железа*, у больного разовьется малокровие. Мало *кальция* — разрушаются кости. Недостаток *витамина А* в пище плохо сказывается на зрении.

Восполнить погрешности в питании и восстановить необходимый уровень питательных веществ в организме – вот задача всех биологически активных добавок.

Использование биологически активных добавок позволяет достаточно легко и быстро ликвидировать дефицит питательных компонентов, необходимых нашему организму, повысить сопротивляемость организма к воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды, поддержать механизм безлекарственного, безопасного пути регулирования функций отдельных органов и систем организма человека. Таким образом, укрепляется здоровье, снижается заболеваемость и увеличивается продолжительность жизни человека.

Самое главное в биологически активных добавках то, что это не лекарства, а препараты, изготовленные на основе натуральных компонентов – экстрактов целебных трав и природных минералов.

Чтобы различные БАД действительно стали улучшать работу органов и систем организма, необходимо правильно их принимать.

- *Не надо глотать одни только добавки – пользы от этого будет мало. БАД как правило принимают вместе с пищей для лучшего усвоения организмом.*
- *Питательные вещества лучше усваиваются, когда они взаимодействуют друг с другом, поэтому рекомендуется принимать их комплексно. Например, лучше принять весь комплекс витаминов группы В, чем один витамин этого комплекса.*
- *Железосодержащие добавки лучше принимать с фруктовым соком, так как железо лучше усваивается в присутствии витамина С (именно в такой комбинации содержится железо в нашем продукте – напитки Феррофорт, Черника Витал).*

В тесном сотрудничестве с врачами и научными специалистами в области питания компания ВИВАСАН изучает и анализирует актуальные проблемы современного питания. По результатам проведенных исследований она разработала и представила на мировом рынке собственную линию *экологически чистых биологически активных добавок из натурального растительного сырья*, сочетающих полезные свойства *витаминов, минералов, целебных трав и других природных компонентов*, призванных сбалансировать наше питание и предотвратить различные болезни. Новые БАД ВИВАСАН – это *мульти-витаминные напитки и сиропы, минерально-витаминные комплексы в таблетках и капсулах*, содержащие все необходимые человеку витамины, минералы и микроэлементы, ненасыщенные жирные кислоты и т.п., *про- и пребиотические продукты, овощные йодсодержащие приправы и пр.*

2. Мультивитаминные и энергетические напитки

Великолепные продукты ВИБАСАН — *мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы* — экологически чистые биологически активные добавки к пище из натурального растительного сырья, технология приготовления которых исключает применение синтетических консервантов.

Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы ВИБАСАН являются источниками аминокислот, витаминов, минералов, пищевых волокон и применяются для профилактики, вспомогательной терапии и поддержки организма человека в рамках физиологической функциональной активности его органов и систем.

Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы ВИБАСАН содержат только натуральные витамины растительного происхождения, это очень важно потому, что в этом случае они полностью усваиваются, так как поступают в организм в том виде, в каком они содержатся в свежих фруктах — вместе с минералами, усиливая действие друг друга.

Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы ВИБАСАН отличаются мягкое воздействие, высокая усвояемость и эффективность, приятный вкус, отсутствие побочных явлений. Они длительное время сохраняют свою активность, не имеют ни возрастных, ни временных ограничений. Хорошо переносятся и очень полезны детям, взрослым и пожилым людям.

Мультивитаминные и энергетические напитки/сиропы ВИБАСАН

- восполняют недостаток витаминов и минеральных веществ
- оказывают общеукрепляющее и тонизирующее действие
- восстанавливают и поддерживают обмен веществ
- улучшают работу сердца и системы кровообращения
- нормализуют работу и предотвращают развитие заболеваний ЖКТ
- способствуют выведению из организма шлаков и токсинов
- предотвращают преждевременное старение организма
- укрепляют иммунную и нервную систему
- успешно борются со стрессом
- способствуют снижению веса и устранению целлюлита

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Компания ВИБАСАН представляет следующие напитки и сиропы:

1.Напиток Черная Бузина
2.Напиток Иммун Гуард
3.Напиток Стимусан
4.Напиток Феррофорте

5.Напиток Артишок горький
6.Напиток Черника Витал
7.Сироп Красная ягода
8.Сироп Можжевельник

Энергетическая ценность на 100 мл напитка

	Напиток Бузина Черная	Напиток Им мун Гуард	Напиток Стиму сан	Напиток Арти- шок	Напиток Ферро- форте	Напиток Черника витал	Сироп Красная ягода	Сироп Можже- вельник
Энергетич. Ценность кДж (кКал)	516 (123)	386 (92)	176 (42)	813 (192)	92 (22)	524 (124)	1076 (257)	1144 (270)
Белки	0,0 г	0,3 г	0,3 г	0,0 г	0,3 г	1,1 г	<0,5 г	0,0
Углеводы :	30,8 г	22,6 г	10,2 г	44,0 г	5,2 г	33,8 г	63 г	69,6
фруктоза	11,0 г	14,8 г	5,5 г	9,0 г	1,5 г	-	-	-
глюкоза	19,8 г	7,8 г	4,7 г	25,0 г	3,7 г	18,4 г	-	69,6
сорбит	-	-	-	-	-	9,7 г	-	-
моно- и дисахара	-	-	-	-	-	-	-	-
Жиры	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,0 г	0,2 г	<0,5 г	0,0 г

Таблица витаминов и минералов

	Сироп Красная ягода		Напиток Черника витал		Напиток Феррофорте	
	на 25мл -сут.доза	% сут.дозы	на 25мл -сут.доза	% сут.дозы	на 25мл -сут.доза	% сут.дозы
Витамин А	1,6 мг	33	0,8 мг	80	-	-
Витамин В1	-	-	1,4 мг	90	2 мг	100
Витамин В2	-	-	1,8 мг	90	2 мг	100
Витамин В6	-	-	2,0 мг	100	1 мг	50
Витамин В12	-	-	1,0 мкг	33	1,25 мкг	50
Витамин С	60 мг	100	60 мг	80	60 мг	100
Витамин D	-	-	5 мкг	200	-	-
Витамин Е	10 мг	100	10 мг	100	-	-
Биотин	-	-	0,15 мг	100	-	-
Пантот. к-та	-	-	6 мг	120	-	-
Ниацин	-	-	18 мг	90	-	-
Фолиевая к-та	-	-	0,2 мг	100	-	-
Кальций	-	-	175 мг	18	-	-
Магний	-	-	-	-	-	-
Железо	-	-	14 мг	90	20 мг	130

Напиток БУЗИНА ЧЕРНАЯ

Немногие целебные растения так любимы в народной медицине, как бузина черная (*Sambucus nigra* L.). В народе ее прозвали — «швейцарский чай». Но она была известна и как место пребывания домашних богов, охраняющих дом. В Словакии, например, существовал обычай, по которому девушка получала от жениха 2 саженца черной бузины, один из которых она должна была посадить у дома, а второй — у амбара. Поэтому не случайно, что бузина так часто растет поблизости от крестьянских жилых домов, возле стойл и амбаров.

Бузиной лечились еще в каменном веке. При этом совершенно особую роль играли плоды, сок которых использовался как слабительное, а получаемое из них повидло — как действенное средство против кашля и простудных заболеваний. В средневековье бузину использовали как краситель для тканей и волос. В медицине этого времени ее рекомендовали как слабительное, глистогонное, раназаживляющее, при этом использовали в основном зеленые побеги и ягоды. Рекомендовали ее также при головной боли, водянке, женских болезнях.

Плоды черной бузины содержат органические кислоты (винная, уксусная, лимонная, аскорбиновая, валериановая), сахар, фруктозу, глюкозу, сахарозу, дубильные вещества, растворимый пектин, тирозин, соли калия, а также антоциановые гликозиды, ретинол. Они оказывают общеукрепляющее, потогонное, отхаркивающее, слабительное, мочегонное действие. Применяются при ревматизме. Недозрелые плоды черной бузины ядовиты, они действуют как сильное мочегонное и слабительное средство и содержат синильную кислоту, спелые — вполне безопасны и съедобны, тем не менее их нужно употреблять только после сушки или тепловой обработки.

Цветки черной бузины содержат гликозид самбунигрин, бензальдегид, синильную кислоту, рутин, эфирное масло (до 32%), органические кислоты — аскорбиновую, кофейную, яблочную, валериановую, хлорогеновую, дубильные вещества, витамин Е. Цветки используют в виде чая для потоотделения и в борьбе с инфекционными болезнями — здесь применение в народной медицине ничем не отличается от такового в медицине научной. Цветки бузины чрезвычайно эффективно мобилизуют защитные силы организма. Кроме того, они считаются лучшим кровоочистительным средством при нечистой коже и неприятном запахе тела. Цветки бузины в той же мере, что и кора и листья, используются при ревматизме и подагре. Что касается коры, то в народе полагают, что она только тогда действует как слабительное, когда ее сдирают сверху вниз. Снятая в противоположном направлении, она будто бы служит как рвотное. Это можно прочитать у самого Альберта Великого.

Натуральный напиток «Бузина Черная» содержит концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктозу, лимонную кислоту, сухой экстракт цветков черной бузины и рекомендуется для очищения организма и повышения его защитных сил, а также для интенсивного снижения веса. Прекрасный источник гликозида самбунигина и витамина С. Приглушает чувство голода.

<u>Свойства:</u>	<u>Показания к применению:</u>
<ul style="list-style-type: none"> - потогонное - жаропонижающее - противовоспалительное - мягкое отхаркивающее - мочегонное - успокаивающее - слабительное - иммуностимулирующее 	<ul style="list-style-type: none"> - простудные заболевания - бронхиты и пневмония, сухой кашель - повышенная температура - заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.), цистит - ревматизм, полиартрит - задержка жидкости в организме, запоры - избыточный вес

Противопоказания: индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Способ употребления: 2-4 столовых ложки напитка разбавить в 250 мл горячей или холодной воды, напиток принимать взрослым и детям старше 12 лет несколько раз в день.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	1 десертную ложку развести в 50 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	2 десертные ложки развести в 100 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	
С 6 до 12 лет	3 десертные ложки развести в 150 мл кипяченой воды принимать 1-2 раза в день	

Состав: концентрат сока черной бузины, сироп из цветков черной бузины, сироп глюкозы, фруктоза, лимонная кислота, сухой экстракт цветков черной бузины.

Напиток ИММУН ГУАРД

Натуральный напиток «Иммун Гуард» на основе черной бузины, пурпурной эхинацеи, ацеролы и аскорбиновой кислоты рекомендуется для повышения иммунитета организма и профилактики простудных заболеваний.

О целебных свойствах черной бузины Вы уже знаете. Какими же свойствами обладают остальные компоненты этого продукта?

Ацерола (*Malpighia glabra*, *Acerola*)- (мальпигия гранатолистная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.) — самый богатый по содержанию витамина С фрукт. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Она произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство.

Кроме ацеролы, витамин С в продукте представлен дополнительно *аскорбиновой кислотой*.

Эхинацея пурпурная (*Echinacea purpurea* Moench.) или красная рудбекия — пришла к нам из прерий Северной Америки. Там до сих пор сохранились целые заросли этого растения. Индейцы издавна использовали эхинацею в разных целях. Отваром эхинацеи промывали глаза, гноящиеся раны, ее корень прикладывали к месту воспаления, чтобы снять жар и боль; при ангине и кашле употребляли внутрь. В некоторых племенах это растение считалось болеутоляющим. Его использовали при зубных, желудочных и кишечных болях, боли в горле. Чай из листьев эхинацеи применяли для лечения ревматизма, артрита, свинок и кори. При ожогах на пораженные места наносили разбавленный сок эхинацеи. Эхинацея считалась сильным противоядием при укусах змей и ядовитых насекомых. Первый препарат из эхинацеи был создан в конце XIX века коммерсантом Майэром, который занимался аптечными товарами. Активность эхинацеи определяется содержанием бетаина, меди, эхинацина В, эхинакозида, эхинолона, инулина, железа, пентадекадиена, полиацетиленовых соединений, витаминов А, С, Е. Эхинацея активизирует клеточный иммунитет, оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, повышает специфическую резистентность организма.

Использование препаратов эхинацеи в качестве иммуностимулирующего средства стало наиболее широко применяться в 70-е годы нашего века, когда человечество осознало опасность иммунодефицитных состояний. Сейчас препараты эхинацеи активно используют в своей практике лечащие врачи во всем мире.

В наши дни эхинацея ценится за мощное иммуностимулирующее и выраженное противовоспалительное действие, за способность мобилизовать естественные защитные силы организма для борьбы с инфекционными и вирусными заболеваниями. Эхинацея угнетает рост стафилококка, стрептококка, кишечной палочки, вирусов гриппа и герпеса. Поэтому она используется с профилактической целью при первых признаках простуды и в период эпидемии гриппа. Установлена эффективность препаратов эхинацеи при воспалительных заболеваниях (артрит, ревматизм, простатит, гинекологические заболевания и пр.).

<u>Свойства:</u>	<u>Показания к применению:</u>
<ul style="list-style-type: none"> - потогонное - жаропонижающее - мягкое отхаркивающее - мочегонное, слабительное - успокаивающее - иммуностимулирующее - противоопухолевое - противовоспалительное 	<ul style="list-style-type: none"> - профилактика и лечение простудных заболеваний — ОРВИ, грипп и т.д. - бронхиты и пневмония, сухой кашель - хронические заболевания легких, верхних дыхательных путей, носоглотки, полости рта - заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь и др.) - острые и хронические урогенитальные заболевания - ревматизм, полиартрит - запоры, задержка жидкости в организме - опухолевые заболевания, аллергические дерматозы

Противопоказания: лейкоз, рассеянный склероз, распространенный атеросклероз, туберкулез, коллагенозы, беременность, кормление грудью, индивидуальная непереносимость отдельных компонентов продукта.

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет 2-4 раза в день по 1 столовой ложке во время еды. Не пить непосредственно из бутылки! После открытия бутылки использовать в течение 8 дней.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употрбление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: конц. сок черной бузины, экстракт и сироп цветков черной бузины, фруктоза, пчелиный мед, витамин С, лимонная кислота, экстракт эхинацеи, ацерола.

Напиток СТИМУСАН

Натуральный напиток — сироп «Стимусан» на основе инжира, чернослива, листьев сенны, корня ревеня, меда и семян цареградского стручка применяется для нормализации деятельности ЖКТ.

Активными компонентами напитка «Стимусан» являются: *пчелиный мед, концентрат сливового сока, концентрат сока инжира, сухой экстракт корня ревеня, порошок семян цареградского стручка.*

Пчелиный мед — продукт жизнедеятельности пчел и цветковых растений. Он содержит в основном сахара (глюкоза, фруктоза, левулоза), протеины, органические кислоты (яблочная, молочная, лимонная, винная, щавелевая, муравьиная, янтарная), ферменты (инвертаза, диастаза, амилаза, гликогеназа, фототаза и др.), витамины (группы В, К, С, РР, провитамин А), минералы (кальций, фосфор, магний), микроэлементы (сера, йод, марганец, бром, медь), эфирные масла, гормональные, антибактериальные, противогрибковые, красящие вещества, некоторые биогенные стимуляторы (смесь пыльцы) и прочие вещества.

Мед оказывает противовоспалительное, седативное действие, стимулирует секреторную и моторную деятельность желудочно-кишечного тракта и желчных путей, уменьшает вязкость крови, улучшает показатели липидного обмена, стабилизирует артериальное давление, повышает работоспособность.

Инжир садовый (*Ficus carica L.*) — пищевое растение семейства тутовых. Содержит аскорбиновую кислоту, витамины А, группы В, каротин, фолиевую кислоту, никотиновую кислоту, минеральные вещества (калий, кальций, магний, фосфор, железо), сахара (глюкозу и фруктозу), органические кислоты (лимонная, яблочная, уксусная), пектиновые вещества, клетчатку. Обладает мочегонным, легким слабительным, отхаркивающим, обволакивающим, антисептическим и противовоспалительным действием. Применяют при сухом кашле, желудочно-кишечных заболеваниях, заболеваниях почек, анемии. Инжир используют в диетотерапии для улучшения пищеварения, как легкое слабительное средство.

Чернослив — слива домашняя (*Prunus domestica*) — пищевое растение из семейства розовых. В качестве сырья используют плоды и листья. Плоды содержат сахара, органические кислоты, азотистые, пектиновые, красящие вещества и витамины: А, С, Р группы В, калий, фосфор, натрий, магний, железо. Они возбуждают аппетит, улучшают пищеварение, усиливают перистальтику и нормализуют микрофлору кишечника, обладают легким мочегонным действием. В свежем и отварном виде обладают мягким слабительным и мочегонным действием. Применяют при заболеваниях почек, печени, подагре, ревматизме, анемии, атеросклерозе, при длительных запорах, диспепсии. Традиционно слива используется как эффективное слабительное средство, не вызывающее привыкания и раздражения слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта.

Семена цареградского стручка (*Ceratoniae fructus*) содержат различные сахара (сукрозу, глюкозу и фруктозу), крахмал, дубильное вещество, слизи, белок, пектины, органические кислоты, древесные волокна. Они богаты витаминами (А, В1, В2, D) и минералами (железо, кальций (350-400 мг), фосфор и магний, калий (1,2-1,5%)). Оказывают нормализующее действие на моторику желудочно-кишечного тракта и применяются при заболеваниях, сопровождающихся поносами.

Корень ревеня (*Rheum palmatum L*) содержит антраценпроизводные (4,3-4,7%): хризофанол, эмодин, алоэмодин, фисцион, реин и их моно- и дигликозиды, сеннозиды А, В, С, D, гликозид алоэмодин-диантрон и другие дубильные вещества, смолы, крахмал, пектиновые вещества. Обладает тонизирующим, антисептическим, желчегонным действием, возбуждает аппетит, усиливает секреторную и моторную активность желудочно-кишечного тракта. В малых дозах действует как вяжущее средство, в больших — как слабительное. Применяется при запорах, атониях и воспалительных заболеваниях кишечника, диспепсиях, заболеваниях печени.

Листья сенны (*Folia Sennae*). Синоним: **Лист кассии (*Folium Cassiae*).** Содержат эмодин, хризофановую кислоту и другие вещества. Листья сенны обладают слабительными свойствами. Они повышают двигательную функцию кишечника, особенно толстого. Слабительное действие препаратов из листьев сенны сходно с действием препаратов ревеня и других растительных слабительных средств, содержащих антрагликозиды. В связи с относительно малым содержанием смолистых веществ препараты сенны обычно хорошо переносятся. При длительном применении сенна не оказывает токсического действия на организм, не вызывает последующих запоров, действует мягко, безболезненно и медленно.

Действие:

- жаропонижающее, потогонное, мочегонное
- противовоспалительное и анти-септическое
- отхаркивающее, обволакивающее, успокаивающее
- лёгкое слабительное — усиливает моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ
- активирует секреторную функцию ЖКТ — возбуждает аппетит

Показания к применению:

- запоры, поносы, атония кишечника, хронические заболевания ЖКТ, печени
- дискинезия желчных путей, хронический энтероколит
- хронический гастрит, гастродуоденит, дисбактериоз
- при снижении аппетита как апетитивное средство
- при астенических состояниях как общетонизирующее средство

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет с вечерним приемом пищи по 1-2 ст. ложки.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	по 1/2-1 чайной ложке	С вечерним приемом пищи
С 3 до 6 лет	по 1-2 чайной ложке	
С 6 до 12 лет	по 1-2 десертной ложке	

Состав: натуральный пчелиный мед, концентрированный сок инжира и чернослива, экстракт листьев сенны, корня ревеня, семян царградского стручка.

Напиток ФЕРРОФОРТЕ

Натуральный напиток «Феррофорте» на основе овощных и травяных экстрактов, содержащий витамины и железо в биологической форме, применяется для восполнения дефицита железа и витаминов в организме.

Активные компоненты напитка: пчелиный мед, соки: *виноградный, красной свеклы, томатный*; *витамины: B1, B6, B12, C; глюконат железа-II.*

Организм не вырабатывает **железо** самостоятельно, поэтому оно должно поступать извне. А необходимо оно для строительства эритроцитов — клеток крови, ответственных за поступление кислорода в организм. При нехватке железа налицо утомление, вялость, отсутствие сил, энергии и другие симптомы недомогания. Потребность в железе и витаминах особенно высока у женщин во время беременности и кормления грудью, а также в другие периоды, связанные с перестройкой женского организма. Как правило, трехвалентное железо, предлагаемое в таблетках, плохо усваивается организмом. В отличие от синтетических препаратов, напиток «Феррофорте» содержит природное двухвалентное железо, которое легко усваивается, поскольку поступает в своей естественной среде — «окруженное» витаминами.

Томат — помидор (*Lycopersicon esculentum*) — содержит сахара, минеральные соли, пектиновые вещества, алкалоиды, витамины B1, B2, C, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная). В томатном соке много аскорбиновой кислоты, железа и каротина и почти нет клетчатки, поэтому он полезен больным, страдающим заболеваниями органов пищеварения. Последние исследования доказали, что те, кто регулярно ест томаты или пьет томатный сок, в два раза реже подвержены инфаркту. Красящее вещество ликопин размягчает атеросклеротические отложения в сосудах. Благодаря ликопину, потребление томатного сока способно уменьшить риск рака предстательной железы у мужчин. Мелатонин, содержащийся в томатах, тормозит старение клеток мозга. Кислоты улучшают самочувствие, витамины группы B придают упругость коже и здоровый вид волосам. А цинк благотворно влияет на иммунную систему.

Свекла обыкновенная (*Beta Vulgaris*) семейства маревых — содержит сахара, белки, органические кислоты (щавелевую, яблочную), минеральные вещества (магний, кальций, калий, железо, марганец, йод и др.), красящие вещества, витамины: C, B1, B12, P, PP, фолиевую кислоту, бетаин, фосфор. Обладает противомикробным, противовоспалительным, ранозаживляющим, стимулирующим, желчегонным, мочегонным, слабительным, гипотензивным действием. Укрепляет стенки кровеносных сосудов, регулирует их проницаемость. Бетанин и бетаин, превращающиеся в организме в холин, предотвращают развитие атеросклеротического процесса. Применяют при гиповитаминозах, анемии, воспалительных заболеваниях органов дыхания, желудочно-кишечного тракта, печени и желчевыводящих путей, спастических запорах, в комплексном лечении сахарного диабета, атеросклероза, гипертонии.

О целебных свойствах **ацеролы и пчелиного меда** было сказано выше.

Виноград (*Vitis Vinifera L.*) — плоды содержат моно- и дисахариды, дубильные вещества, кверцетин, гликозиды, органические кислоты, витамины С, группы В, фолатин, витамин К, пищевые волокна, минералы: калий, железо, марганец. Они обладают легким слабительным и мочегонным действием. Применяют при недостаточном питании, гастритах с повышенной секрецией, спастических и атонических запорах, воспалительных заболеваниях бронхолегочной системы, бронхиальной астме, туберкулезе, заболеваниях почек, анемии. Виноградный сок оказывает благотворное влияние на работу сердца, предотвращая образование тромбов, является даже более эффективным средством профилактики сердечных приступов, чем широко распространенный аспирин.

Действие:

- стимулирует кроветворение, уменьшает вязкость крови
- корректирует витаминную недостаточность
- стимулирует секреторную и моторную деятельность ЖКТ
- улучшает показатели липидного обмена, снижает уровень холестерина
- стабилизирует артериальное давление
- повышает устойчивость организма к неблагоприятным внешним факторам
- уменьшает риск развития рака простаты
- оказывает мягкое слабительное и мочегонное действие

Показания к применению:

- железодефицитная и В-12 дефицитная анемия, гиповитаминоз
- артериальная гипертония, астенические состояния
- профилактика и лечение атеросклероза
- хронические заболевания ЖКТ, сопровождающиеся запорами
- хронические заболевания бронхолегочной системы, бронхиальная астма
- повышенная свертываемость крови
- профилактика рака простаты

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет по 1-2 столовой ложке 2-4 раза в день во время еды. Принимать минимум 2 недели. Не пить прямо из бутылки!

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: натуральный пчелиный мед, виноградный сок, овощной сок (морковь, перец, огурец, лук, капуста, свекла, томат), глюконат железа-II, экстракт трав (шпинат, коричневая водоросль, крапива, корень пырея, золототысячник), смесь витаминов: В1, В2, В6, В12, С (асцериол).

Напиток ЧЕРНИКА ВИТАЛ

Черника издавна употребляется в качестве лекарственного средства. В народной медицине ягоды черники применялись при лечении мочекаменной болезни, подагре, ревматизме, малокровии, экземах, чешуйчатом лишае, кожных сыпях. В России черника веками использовалась для лечения желудочно-кишечных расстройств. Во время Второй мировой войны британские летчики перед ночными полетами всегда ели чернику для улучшения остроты зрения.

Ягоды черники богаты *витаминами, микроэлементами, минералами, каротином и дубильными веществами, содержат флавоноиды.*

Черника — очень мощный *антиоксидант*. За счет активности витамина А черника эффективно нейтрализует действие свободных радикалов. Сегодня в Европе чернику в качестве антиоксиданта применяют более 20 млн. человек. Черника обладает также *антисептическими* свойствами.

Напиток Черника ВИТАЛ — экологически чистый продукт, обогащенный железом и витаминами.

Напиток Черника Витал также *укрепляет сердце, повышает прочность и эластичность стенок кровеносных сосудов*. Благодаря наличию флавоноидов в чернике, Черника Витал рекомендуется *при атеросклерозе, гипертонии* и других заболеваниях, связанных с пониженной прочностью стенок кровеносных сосудов.

Регулярный прием напитка Черника Витал *значительно улучшает зрение, уменьшает утомляемость глаз*. Активные вещества, входящие в состав черники, снижают вредное воздействие свободных радикалов на сетчатку глаза, способствуют укреплению кровеносных сосудов, по которым питательные вещества и кислород поступают к клеткам сетчатки глаза. Биологически активные вещества повышают чувствительность к свету, и потому человек начинает лучше видеть в сумерках и темноте.

Напиток Черника Витал полезен *при желудочно-кишечных заболеваниях*, особенно при пониженной кислотности (гастриты, энтероколиты и др.), способствует нормализации деятельности кишечника при расстройствах желудка (*вяжущее действие дубильных веществ*) и запорах.

Напиток Черника Витал повышает устойчивость организма к инфекционным заболеваниям, нормализует обмен веществ, обладает антиоксидантными свойствами и замедляет процессы старения организма.

Уникальная комбинация витаминов обеспечивает суточную потребность при несбалансированном питании, особенно в весенне-зимний период, повышая устойчивость организма к инфекциям. Напиток Черника Витал рекомендуется больным, восстанавливающимся после болезни, страдающим частыми простудными заболеваниями и совершенно незаменим для тех, кто соблюдает низкокалорийную диету, а также пожилым людям и детям со сниженным аппетитом, повышенной раздражительностью, склонностью к малокровию.

Свойства:

- восстанавливает запасы железа в организме
- улучшает кровоснабжение сердечной мышцы, укрепляет сердце
- препятствует образованию тромбов и предупреждает развитие атеросклероза
- укрепляет иммунитет и сопротивляемость организма простудным заболеваниям
- улучшает зрение, в т.ч. ночное зрение
- укрепляет кровеносные сосуды и улучшает кровоснабжение органов
- обладает мягким диуретическим эффектом
- нормализует деятельность желудка и кишечника

Области применения:

- лечение и профилактика гиповитаминозов и дефицита минеральных веществ
- лечение анемии, особенно у детей и беременных женщин
- для скорейшего восстановления после тяжелых болезней, травм, операций
- болезни, связанные с нарушением обмена веществ — диабет, подагра, ревматизм
- заболевания желудочно-кишечного тракта (гастриты, энтероколиты, заболевания желчного пузыря), нарушения деятельности кишечника
- ишемическая болезнь сердца, перенесенный инфаркт миокарда и др.
- хронические воспалительные заболевания
- хроническая усталость глаз (при постоянной работе за компьютером и пр.)
- повышение внутриглазного давления, начальные стадии катаракты, глаукомы
- конъюнктивиты, в т.ч. инфекционные, вирусные, аллергические

Способ применения: 2-3 раза в день перед едой принимать в чистом виде или с жидкостью (минеральная вода) по 1 столовой ложке. Открытый флакон хранить в холодильнике не более месяца! Не имеет противопоказаний, а также возрастных и временных ограничений!_

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
До 1 года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	Между приемами пищи
С 1 до 3 лет	По 1/2 чайной ложки 2-3 раза в день	Перед едой
С 3 до 6 лет	По 1 чайной ложке 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 2-3 раза в день	

Состав: конц. сок черники, сорбитол, фруктоза, экстракт зародышей пшеницы (лецитин), лимонный сок, глицерофосфат кальция, глюконат железа, смесь витаминов (A,B1,B2,B6,B12, C, D3, фолиевая к-та, пантотеновая к-та, биотин, ниацин)

Напиток АРТИШОК ГОРЬКИЙ

Родина *артишока* — Средиземноморье. Как лекарственное растение артишок известен еще с античных времен. У древних греков и римлян артишок ценился выше всех других растений и применялся как для употребления в пищу, так и для лечения различных заболеваний. А в Россию его завезли по приказу Петра I и стали выращивать в Летнем саду. Современные ученые и врачи уже давно обратили внимание на целебные свойства артишока. Долгое время артишок в качестве лекарственного растения был доступен только очень богатым людям, и лишь в последние годы препараты из этого растения стали широко использовать в медицине Франции, Испании, Швейцарии и других европейских стран. Этот полезный овощ предупреждает развитие атеросклероза, обладает желчегонным и мочегонным действием и пр.

Уникальный продукт «**Артишок горький**» на основе *экстракта артишока* рекомендуется, прежде всего, при заболеваниях печени и желчного пузыря. Экстракт артишока содержит активное вещество — *биофлавоноид цинарин*, который являясь мощным антиоксидантом, связывает свободные радикалы. (Свободные радикалы, как известно, участвуя в реакциях окисления липидов, нарушают жизнедеятельность клеток в результате повреждения клеточных мембран. В первую очередь страдают клетки печени и сердца.) Воздействуя на печень, *цинарин* стимулирует выведение продуктов жизнедеятельности организма из ее тканей, а также оказывает мочегонное действие и ускоряет вывод из организма избыточной жидкости и солей. *Экстракт артишока* — мощный гепатопротектор, т. е. содержащиеся в нем активные вещества защищают клетки печени от действия токсинов, способствуют выведению из организма шлаков, солей тяжелых металлов и других нежелательных веществ. Наряду с *цинарином*, экстракт артишока содержит *дубильные вещества, инулин, энзимы, витамины (провитамин А, ниацин, витамин С), минералы (калий, кальций, магний, фосфор, железо)*. Эти и другие биологически активные компоненты способствуют выработке необходимого количества желчи и перевариванию белков и жиров, предупреждают развитие холецистита, уменьшают газообразование в кишечнике.

Кроме *экстракта артишока*, в состав напитка входят и другие целебные травы.

Экстракт мяты перечной обладает спазмолитическим, обезболивающим, желчегонным и антисептическим действием, применяется при заболеваниях печени и желчного пузыря в качестве болеутоляющего и желчегонного средства, а также для устранения симптомов пищевого отравления.

Экстракт горечавки — получают из желтой горечавки. Содержит горькие вещества, флавоноиды, комплекс витаминов и пр. Действие аналогично артишоку.

Экстракт фенхеля. Фенхель известен издавна как пряное, лекарственное, эфиромасличное растение. В народной медицине фенхель использовали для лечения печени и почек, при желудочных и кишечных спазмах, как отхаркивающее и успокаивающее средство при кашле, а также при простудных заболеваниях. Фенхель богат балластными веществами и поэтому идеально подходит тем, у кого имеются проблемы с желудочно-кишечным трактом, так как стимулирует работу кишечника.

Начальная стадия лечения напитком «Артишок горький» сопровождается интенсивным выведением шлаков, и в некоторых случаях это приводит к перегрузке малых протоков, по которым жидкость выводится из печени. У некоторых людей этот процесс сопровождается болями в печени и ощущением дискомфорта в области живота. С удалением токсичных отходов из организма эти неприятные симптомы проходят. В этот период можно воспользоваться кремом Тимьян (нанести на тело в области правого подреберья). Если же Вы подозреваете, что с печенью или желчным пузырем у вас не все в порядке, то начинайте лечение с малых доз и постепенно увеличивайте их.

Напиток «Артишок горький» рекомендуется также для профилактики и лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта. Он активизирует деятельность кишечника и способствует устранению запоров.

Напиток «Артишок горький» является прекрасной основой оздоровительных комплексных программ при многих заболеваниях, таких как: *сахарный диабет, дисбактериоз кишечника, аллергические заболевания, заболевания печени и желчного пузыря, холецистит, подагра, гастрит, пред- и послеоперационные периоды при операции на печени и почках.*

Свойства:

- способствует образованию желчи, перевариванию жиров, очищает печень
- уменьшает токсическое воздействие алкоголя на печень
- при подагре снижает содержание мочевой кислоты в крови
- при атеросклерозе снижает уровень холестерина в крови
- способствует пищеварению, нормализует деятельность кишечника
- профилактика диабета, подагры, целлюлита
- выводит шлаки и соли из организма, способствует снижению веса
- предупреждает преждевременное старение организма
- стимулирует иммунную защиту, активизируя клеточный обмен
- в качестве аперитива повышает аппетит

Внимание! не показан больным в острой стадии язвенной болезни желудка и 12-перстной кишки и с наличием вентильного камня в устье протока желчного пузыря. Открытый флакон хранить в холодильнике не более месяца!

Способ применения: принимать после еды по 1 столовой ложке 2-3 раза в день в чистом виде или разбавлять водой или фруктовым соком. При пониженной секреторной активности желудка и сниженном аппетите принимать до еды.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
До 1 года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной ложки	между приемами пищи
С 1 до 3 лет	1/2 чайной ложки 3 раза в день	после еды
С 3 до 6 лет	1 чайной ложке 3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 десертной ложке 3 раза в день	

Состав: экстракт артишока, перечной мяты, горечавки, фенхеля, фруктоза

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА — является энергетическим мультивитаминным напитком, который содержит экстракт зародышей пшеницы, концентрат фруктовых соков (клюква 6%, маракуйя 2%), натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е.

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА имеет в своей основе **экстракт зародышей пшеницы**, что очень важно для здоровья человека. Зародыши пшеницы содержат высокую концентрацию ценных веществ. Основные компоненты зародышей пшеницы — это белок, балластные вещества, полисахариды, крахмал, масло, витамины, микроэлементы, минеральные вещества. Энзимы (ферменты) зародышей пшеницы абсолютно незаменимы для естественных процессов обмена веществ — пищеварения, усваивания активных веществ, воздействия витаминов, окислительных процессов. Благодаря такой палитре жизненно важных элементов зародыши пшеницы: компенсируют недостаток активных веществ, регулируют пищеварение, увеличивают поступление кислорода, поддерживают диеты для похудения, придают силы и энергию, улучшают самочувствие.

Клюквенный сок — традиционно применяли в народной медицине как противолихорадочное, витаминное средство при различных инфекционных заболеваниях. В плодах клюквы найдены *лимонная, бензойная, хинная, олеановая, урсоловая кислоты, витамин С, пектин, пигменты*. Сок клюквы ценен тем, что в его состав входят фенольные соединения *антоцианы и биофлавоноиды*, которые обладают антиоксидантной активностью, т. е. способностью нейтрализовать действие свободных радикалов. Это способствует укреплению клеточных мембран, снижению отрицательного влияния на организм токсических химических соединений и радиоизлучений. В медицинской практике их свойства используют для профилактики онкологических заболеваний. В *соке клюквы* присутствуют дубильные вещества — *таниды*. Ряд из них обладает свойствами витамина *рутина*. Это позволяет использовать дубильные вещества в качестве вяжущих, противовоспалительных и бактерицидных средств при острых и хронических поносах, энтероколитах.

Родиной *маракуйи* (пассифлоры) является южная Бразилия. Плоды маракуйи улучшают работу кишечника, способствуют выведению из организма мочевой кислоты, являются хорошим жаропонижающим средством. Кроме этого, их рекомендуют употреблять при заболеваниях печени, мочевыводящих путей и низком давлении. Помимо восхитительного вкуса и аромата, плоды маракуйи обладают успокаивающими свойствами, что позволяет использовать сок этого фрукта в качестве лёгкого натурального транквилизатора. В маракуйе содержится большое количество железа (1,6 мл на 100г), никотиновой кислоты (1,5 мл на 100г), кальция (20 мл на 100г), витамина В2 (0,13 мл на 100г).

Сироп КРАСНАЯ ЯГОДА обогащен комплексом витаминов А+С+Е, которые помимо общеукрепляющего действия оказывают выраженное антисклеротическое, мембраностабилизирующее и иммуностимулирующее действие.

Бета-каротин (провитамин А). Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Аскорбиновая кислота (витамин С). Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестериновый обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

Токоферол (витамин Е). Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также *витамином молодости и здоровья*. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. Антиоксидант, контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Фруктоза + виноградный сахар: используются как дополнительный источник энергии и для придания сладкого вкуса.

Области применения:

- при авитаминозе, особенно для детей и подростков
- для поддержания тонуса, укрепления иммунитета
- для профилактики и лечения стрессов, преждевременного старения
- для повышения концентрации внимания, при заболеваниях глаз
- для профилактики и лечения атеросклероза, ишемической болезни сердца, гипертонии, онкозаболеваний, респираторно-вирусных и мочевых инфекций
- при повышенной ломкости сосудов, для улучшения пищеварения

Внимание! Противопоказан больным сахарным диабетом!

Способ применения и хранение: Принимать по 1-2 столовой ложке 2-3 раза в день перед едой в чистом виде или жидкостью (минеральной водой). Суточная доза в среднем равна 25-30 мл. Вскрытую емкость хранить в холодильнике не более месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 мес. до 1 года	По 1 капле в питьевую воду, прибавляя каждый день по 1 капле, доведя до ½ чайной ложки в день	Между приемами пищи
С 1 года до 3 лет	по 1 чайной ложке 2 раза в день	Во время еды
С 3-х до 6 лет	По 1 дес. ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1 ст. ложке 2 раза в день	

Состав: сахарный сироп (глюкоза + фруктоза + декстроза), экстракт зародышей пшеницы 21%, концентрат фруктовых соков (клюква 6%, маракуйя 2%), натуральный бета-каротин (провитамин А), витамины С+Е

Сироп МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Можжевельник издревле использовали для лечения и профилактики различных заболеваний. Древние римляне добавляли ягоды можжевельника в вино и пили его при нарушениях деятельности печени и в качестве мочегонного средства. Индейцы Северной Америки употребляли можжевельниковые ягоды с пищей и пили чай из стеблей и листьев можжевельника при инфекциях мочевыделительной системы и для облегчения болей при артрите. Датчане первыми стали добавлять ягоды можжевельника в джин.

Предлагаемый компанией ВИБАСАН *Сироп Можжевельник* на основе экстракта *можжевельниковых ягод* — великолепный продукт, имеющий сбалансированное соотношение витаминов, минералов и других биологически активных веществ.

Ягоды можжевельника содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в них обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из ягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью. *Ягоды можжевельника* обладают мочегонным, желчегонным, жаропонижающим свойством, стимулируют пищеварение. Их используют как мочегонное средство у больных с отеками сердечного происхождения и при нарушениях солевого обмена, как дезинфицирующее и диуретическое средство, при циститах, мочекаменной болезни без признаков почечной недостаточности. Помогают при заболеваниях легких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легких, хроническая пневмония), их применяют для улучшения пищеварения с недостаточной секреторной и моторной деятельностью желудка и кишечника, метеоризмом, желчнокаменной болезнью и холециститом.

Благодаря входящему в его состав **виноградному сахару**, богат калием, магнием. Эти микроэлементы участвуют в клеточном дыхании, контролируют водно-солевой обмен, активируют образование новых клеток, т.е. процессы регенерации.

Виноградный сахар (глюкоза), благодаря участию в различных процессах обмена веществ, оказывает многообразное действие на организм: усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антитоксическую функцию печени, оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусваиваемого питательного вещества. При метаболизме глюкозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

Сироп Можжевельник стимулирует обмен веществ, способствует выведению из организма шлаков, повышает жизненный тонус и работоспособность. Поэтому он особо рекомендуется для людей, ведущих активный образ жизни. Хорошо действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы, способствует снижению веса, нормализации водного баланса, очищению крови и улучшению ее циркуляции. Сироп полезен для профилактики и лечения простудных заболеваний, так как он способствует укреплению иммунитета.

Сироп Можжевельник также рекомендуется принимать при лечении мочеполовых инфекций (цистит, простатит, аднексит), поскольку он обладает противовоспалительным и мягким мочегонным действием, и, в отличие от многих диуретических средств, не выводит *калий* из организма. А это очень важно, поскольку *калий* ответственен за передачу импульсов от периферических нервных волокон в центральную нервную систему. Его дефицит (один из признаков — судороги икроножных мышц) может спровоцировать нарушения работы сердца.

Области применения:

- *эффективен как общетонизирующее средство при ухудшении состояния здоровья, нервном истощении, при физических нагрузках*
- *для профилактики гиповитаминозных состояний*
- *для нормализации обмена веществ*
- *для выведения из организма шлаков и очищения крови*
- *как обязательное дополнение к низкокалорийным диетам*
- *для профилактики и борьбы с целлюлитом и лишним весом*
- *для укрепления стенок кровеносных сосудов*
- *для снижения уровня холестерина в крови, повышения иммунитета*
- *эффективен при подагре, атеросклерозе, ревматизме*
- *эффективен при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: цистит, простатит, аднексит и др.*

Внимание! Не рекомендуется применять при беременности, заболевании почек, сахарном диабете.

Способ применения: Принимать в течение месяца по 0,5 чайной ложки 3 р. в день после еды в чистом виде или с горячим чаем. Повторные курсы проводить с недельным перерывом.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2-х до 3 лет	на кончике кофейной ложки, разведя водой 2-3 раза в день	После еды в течение месяца
С 3-х до 6 лет	По 1/2 кофейной ложке 2 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 кофейной ложке 3 раза в день	

Состав: сахар, сироп глюкозы, экстракт ягод можжевельника (20%), вода

3. Минерально-витаминные комплексы

Компания ВИБАСАН представляет новые продукты — *минерально-витаминные комплексы в виде растительных таблеток и капсул*, изготовленные по специальным рецептурам и новейшим технологиям на предприятиях Швейцарии. Такие комплексы содержат в оптимальном соотношении легко усвояемые *витамины и минералы, целебные травы, а также очень актуальные сегодня ненасыщенные жирные кислоты*.

При изготовлении продукции учитывается все: *где выращиваются травы, как они выращиваются, как собираются*. Особое значение придается правильной обработке растений — швейцарские предприятия известны своими высокими технологиями. Народные рецепты, основанные на целебных травах, в сочетании с современными технологиями дают великолепный результат.

Преимущество МВК в том, что они, являясь суперконцентрированными продуктами, тем не менее, при приеме внутрь не раздражают слизистую желудочно-кишечного тракта, а их активные компоненты, смешиваясь с пищей, эффективно усваиваются организмом. Все МВК обладают широким спектром действия и ориентированы на решение актуальных проблем, связанных со здоровьем людей. Основой всех МВК являются исключительно натуральные вещества, биологически высокоценные и сбалансированные компоненты, важные для сохранения здоровья, повышения сопротивляемости организма и его укрепления. Содержащиеся в растительных таблетках и капсулах *масло энотеры, зеленый чай, яблочный уксус, зверобой, расторопша, ацерола, изофлавоны сои и пр.*, являясь активными энергизаторами, улучшают обмен веществ, выводят шлаки, укрепляют иммунную, сердечно-сосудистую и нервную системы, стабилизируют деятельность эндокринных и выделительных органов. Являясь источниками ненасыщенных жирных кислот, МВК ВИБАСАН позволяют продлить молодость, сохранить бодрость и прекрасное самочувствие.

Витаминно-минеральные комплексы способствуют укреплению костной и соединительной ткани, нормализации гормонального баланса, улучшают состояние кожи и волос. К тому же, обладая антиоксидантными свойствами, нейтрализуют разрушительное действие на организм свободных радикалов. Они помогут людям, которые пострадали от неправильного питания, вернуть прежнее равновесие своему организму, восстановить правильный обмен веществ, избавиться от лишних килограммов и связанных с этим болезней. И это будет гарантией хорошего самочувствия и активной деятельности до преклонных годов.

Минерально-витаминные комплексы ВИБАСАН полезны женщинам и мужчинам, детям и пожилым людям. Обладая высокой эффективностью, они мягко воздействует на организм и прекрасно переносятся даже при длительном их применении, не вызывая побочных эффектов.

ГЛАВА VI. БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫЕ ДОБАВКИ

Компания ВИВАСАН предлагает Вам следующие МВК:

1.Капсулы «УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ»	9.Таблетки «ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС»
2.Драже «РЕЛАКС»	10.Капсулы «МИГЛИОРИН»
3.Капсулы «МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА»	11.Капсулы «МЕТЕОРИН»
4.Капсулы «ВИТАЛ ПЛЮС»	12.Капсулы «ЦИСТИМИН»
5.Таблетки «АЦЕРОЛА»	13.Капсулы «КОЛЕСТИНА»
6.Витамины «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»	14.Капсулы «ФЛОРАМАКС»
7.Капсулы «ФИТО-40»	15.Флаконы/Таблетки «ТОНИКСИН»
8.Таблетки «ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ С ПЕРЕЧНОЙ МЯТОЙ»	

Сводная таблица энергетической ценности МВК ВИВАСАН

Продукт на 1 табл./ капс.	Энерг. ценность кДж (кКал)	Белки г	Углеводы в т. ч.					Жиры, в т.ч. жирные кислоты г	Пищ. воло- кна г
			Угле- Воды г	моно- и ди сахара г	сор- бит г	саха- роза г	фрук- тоза г		
Фито 40	25,2 (6,3)	0,14	0,90	0,2	0,5	-	-	0,42/0,21	1,2
Яблочный уксус	24 (6)	0,02	1,30	-	-	-	-	0,03	-
Зеленый чай	14 (3,5)	0,01	1,25	-	-	-	-	0,03	-
Ульразащита печени	8 (2)	0,02	0,01	-	-	-	-	0,22	-
Релакс	1,5 (0,4)	0,00	0,10	-	-	0,03	-	0,001	-
Ацерола	9 (2,2)	0,00	0,50	-	-	0,40	0,01	0,01	-
Витал плюс	21 (5)	0,10	0,00	-	-	-	-	0,50	-
Молодость навсегда	15 (4)	0,07	0,00	-	-	-	-	0,36	-
Бодрость на весь день	2 (0,5)	0,00	0,10	-	-	-	0,10	0,00	-
Миглиорин	18,3 (4,4)	0,15	0,17	-	-	-	-	0,35	-
Метеорин	13,5/3,2	0,11	0,14	-	-	-	-	0,25	-
Цистимин	4,32/1,03	0,02	0,11	-	-	-	-	0,08	-
Колестина	10,7/2,56	0,002	0,11	-	-	-	-	0,006	-
Тониксин таб.	15,9/3,8	0,28	0,43	-	-	-	-	0,012	-
Тониксин фл.	84,6/20,2	0,28	4,8	-	-	-	-	0,014	-
Флорамакс	1,43/6	0,18	0,086					0,013	

«УЛЬТРА-ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ» с расторопшей в капсулах

Более двух тысяч лет в практике народной медицины использовали целебные качества неказистого на вид растения. Овеянное легендами за свои исключительно целебные свойства оно получило название “Подарок Девы Марии”. Сегодня этот колючий цветок называют **расторопшей**. Растение *расторопша пятнистая* или другие ее названия *чертополох молочный*, *святой чертополох*, *Мэри чертополох* и др. принадлежит к семейству астровых. В народе расторопша больше известна как *Марьин татарник*. Это колючее растение вырастает до 2 метров в высоту, цветущие на вершине его головки имеют ярко фиолетовый цвет. Родиной этого растения является Западная и Центральная Европа, оно также украшает поля Америки и Азии. В Шотландии это растение является символом страны. Расторопша в течение тысячелетий использовалась как лекарственное средство. Историю ее названия можно прочесть во втором слове латинского наименования — *Silybum marianum*: для людей, которые называли так это растение, белые полосы на его листьях являлись молоком святой девы Марии. Исторические документы свидетельствуют о том, что древние греки использовали отвар плодов молочного чертополоха 2000 лет назад. Полагают, что римляне знали о его полезных свойствах и использовали при лечении заболеваний печени. В Индии он применяется в гомеопатической и народной медицине. А в Европе экстракт молочного чертополоха с давних пор рекомендуется при таких печеночных нарушениях, как гепатит и цирроз. В древнем медицинском справочнике греческий травник Диоскорид рекомендовал чертополох молочный при очень многих заболеваниях.

И только в 1968 году в Мюнхенском институте фармацевтики был расшифрован биохимический состав расторопши пятнистой. Главным ее составляющим является редкое биологически активное вещество — **силимарин**, кроме того, обнаружены такие микроэлементы, как **цинк, медь, селен**, вся группа жирорастворимых витаминов, **квертецин**, **полиненасыщенные жирные кислоты**, некоторые **аминокислоты**, **флаволигнаны** — всего около 200 биохимических компонентов, чем обусловлено многостороннее применение расторопши.

Представляемые компанией ВИБАСАН капсулы БАД «Ультра-защита печени» на основе **расторопши, лецитина и соевого масла** предназначены для надежной защиты клеток печени от различных видов повреждения и их регенерации.

Расторопша — это растение для лечения, прежде всего, печени, желудка, кишечника, хотя оно прекрасно зарекомендовало себя при заболеваниях кожи, сердечно-сосудистой патологии, уха, горла, носа. С помощью расторопши можно решить ряд гинекологических проблем. Используется она и в лечении геморроя. Расторопшу целители любят за ее абсолютную безвредность, чем она и отличается от других трав.

Активным веществом *расторопши* является **силимарин** (комплекс флавонолигнанов — силибинин и др.), который обладает выраженным протекторным (защищающим) и восстанавливающим клетки печени действием, оказывает антиоксидантный, детоксицирующий (обезвреживающий токсины и яды) эффект. Силимарин препятствует проникновению ядовитых веществ в клетки печени и разлагает другие яды прежде, чем они начнут оказывать свое пагубное действие. *Это единственное известное на сегодняшний день природное соединение, защищающее клетки печени и восстанавливающее ее функции.*

Лецитин способствует улучшению жирового обмена, предупреждает жировую инфильтрацию печеночной ткани, препятствует развитию цирроза и даже злокачественных перерождений клеток печени, улучшает обмен холестерина.

Соевое масло содержит ценные ненасыщенные жирные кислоты и имеет самое большое содержание *арахидоновой и линолевой жирных кислот* по сравнению с другими маслами. Оно приостанавливает рост раковых клеток, благодаря витамину Е обладает антиоксидантным действием. Полезно при заболевании почек, нервной системы, повышает иммунитет, улучшает работу кишечника, являясь мощным антихолестериновым фактором, предупреждает развитие атеросклероза.

Кокосовое масло содержит *витамин Е*, обладает антиоксидантными свойствами. Улучшает пищеварение, снижает риск атеросклероза, сердечных и раковых заболеваний. Поддерживает функции иммунной системы.

Показания к применению препарата «УЛЬТРА ЗАЩИТА ПЕЧЕНИ»:

- *токсическое поражение печени: сахарный диабет, алкоголизм, наркомания, токсикомания, химиотерапия, профессиональные интоксикации у лиц, занятых на химическом производстве, в гальванических цехах, у работников АЭС*
- *острые и хронические гепатиты, дистрофия и цирроз печени, жировой гепатоз*
- *хронические холециститы, дискинезия желчевыводящих путей, панкреатиты*
- *описторхоз (гельминт — печеночный сосальщик), лямблиоз*
- *недостаток молока в период лактации, псориаз*
- *профилактика атеросклероза и др. заболеваний сердечно-сосудистой системы*

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов.

Способ употребления: Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 капсуле 2-3 раза в день во время еды с пищей в течение месяца

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По ¼ капсулы 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 капсулы 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По ½ капсулы 2-3 раза в день	

Состав: экстракт расторопши сухой, лецитин соевый, соевое рафинированное масло, кокосовое рафинированное масло, пчелиный воск.

«РЕЛАКС» с экстрактом зверобоя в драже

Зверобой продырявленный (*Hypericum perforatum* L.) — многолетнее травянистое растение семейства зверобойных. Другие названия: **зверобой прозеннолистный, обыкновенный, зячья кровь, хворобой, звербойник, трава Иоанна Крестителя, трава Святого Джона, гиперикум и др.**

В народных поверьях зверобой является источником света, устраняющим зло, прогоняющим духов тоски, избавляющим от чёрной печали. Эта вера сохраняется уже на протяжении тысячелетий. Ещё Парацельс причислял зверобой к своим любимым растениям. Зверобой с древних времён известен своим позитивным целительным действием на душу. Его действие в качестве антидепрессанта в настоящее время научно обосновано. Лечебные свойства зверобоя известны со времён Гиппократ (460—377 гг. до н.э.), Диоскорида, Плиния. На Руси его считали травой от 99 болезней. В сельской местности, набивая детям матрацы, в солому обязательно добавляли горсть зверобоя, чтобы запах этого растения ограждал ребенка от испуга во сне. А парни и девушки гадали на стеблях зверобоя. Скрутят его в руках и смотрят, какой сок появился: если красный — значит, любит, если бесцветный — не любит. Откуда же тогда у столь полезного растения такое воинственное название? Народная молва наделила зверобой «страшной» силой: действительно, животные, поедавшие эту траву, часто заболели и умирали. Но — не все, а в основном альбиносы. Оказалось, что причиной такого заболевания является особое вещество — гиперин, содержащийся в зверобое. Он повышает чувствительность белых непигментированных участков кожи животных к солнечным лучам. Поэтому столь уважаемое нами растение безжалостно искореняется с пастбищ Австралии, Новой Зеландии, Северной Америки — стран, где солнечные лучи особенно агрессивны. В Европейском регионе зверобой причисляется к лекарственным травам и широко используется в традиционной медицине. А в народной медицине зверобой продырявленный является одним из наиболее часто применяемых лекарственных растений, наряду с ромашкой аптечной. Зверобой включен в фармакопею нашей страны с 1968 г.

Сырье зверобоя (цветки) содержит **тритерпеновые сапонины, производные антрацена (гиперин, псевдогиперин)**, биофлавоноиды (**гиперозид, рутин, кверцетин**), дубильные вещества, эфирное масло, каротиноиды и другие соединения. Важнейший фармакологический эффект зверобоя — влияние на уровень серотонина в ЦНС, что предопределяет антидепрессантные свойства растения, прежде всего, за счет гиперина. **Поэтому зверобой можно рассматривать как растительный антидепрессант и использовать при состояниях, связанных с невротическими расстройствами, с климаксом.**

Давно уже было замечено, что в начале его приема у больных возникало легкое успокаивающее действие, которое затем приводило к улучшению настроения и внутреннему комфорту. Регулярное применение устраняет чувство беспокойства, страха, раздражительности, чувство одиночества, утомляемость.

Помимо всего зверобой обладает общеукрепляющим, противовоспалительным, антимикробным, глистогонным, мочегонным, спазмолитическим действием. Поэтому он применяется при дискинезиях желчных путей и желчного пузыря, гепатитах, холециститах, гастритах с секреторной недостаточностью, метеоризме, болезнях почек, сопровождающихся задержкой жидкости, при ночном недержании мочи у детей, гипертонии, нейроциркуляторной дистонии. Одновременно зверобой улучшает показатели липидного (жирового) обмена, перекисного окисления липидов и антиоксидантной системы вплоть до их нормализации и показан для профилактики атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта, гипертонии и прочих сердечно-сосудистых заболеваний.

Препарат в драже «РЕЛАКС» содержит зверобой с оптимальным количеством гиперцидина, необходимого для обеспечения эффективного воздействия на организм без негативных последствий. Он характеризуется низкой токсичностью и хорошей переносимостью: побочные явления не наблюдаются.

Показания к применению препарата «РЕЛАКС»:

- *депрессии, страхи, тревожное состояние*
- *бессонница, раздражительность, повышенная утомляемость*
- *астеноневротические состояния*
- *ишемическая болезнь сердца*
- *нейроциркуляторная дистония*
- *дискинезии желчных путей и желчного пузыря*
- *гепатиты и холециститы*
- *гастрит с пониженной секреторной активностью*
- *метеоризм, энурез, болезни почек с задержкой жидкости*

Противопоказания! Препараты со зверобоем не рекомендуется применять при длительном пребывании на солнце, работе в радиологических лабораториях, наличии интенсивного облучения УФ-лучами и при высоких температурах. В этих условиях он может вызвать аллергические поражения кожи. Не рекомендуют зверобой при тяжелых формах гипертонии, повышенной температуре тела, индивид. непереносимости, беременности, кормлении грудью.

Дозировка: Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель.

Состав: сухой экстракт зверобоя, аскорбиновая кислота.

«МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА» с маслом энотеры в капсулах

Название **энотера** (*Oenothera*) происходит от греческих слов 'oinos' — **вино** и 'ther' — **дикий зверь**. В старину считали, что дикие звери, понюхав растение, опрыснутое вином, настоенным на корне энотеры, становятся ручными. Вначале (в 1753 г.) Линней назвал энотеру Опага — дикий осел, за сходство листьев растения с ушами осла. Позднее итальянский ботаник Скополи (Scopoli J.A.) отнес его к роду *Oenothera*. Народные названия: ослинник двулетний (*Oenothera biennis* L.), *вечерний цвет*, *вечерняя звезда*, *летняя звезда*, *ночная свеча и пр.* Такое название она получила, поскольку ее цветки открываются чаще всего вечером и только на одну ночь, фосфоресцируя мягким сиянием. Американцы называют энотеру — вечерняя примула (Evening primrose). Много тысяч лет назад первые знахари североамериканских племен индейцев использовали целебные качества этого растения для лечения ран. В народной медицине использовался чай из листьев энотеры как средство против поносов. Его действие основано на дубильных веществах, в изобилии содержащихся в энотере. Как тонизирующее средство используют корни. Их выкапывают осенью, когда они достигают в толщину 5 см и в длину 10 см, нарезают кружочками и готовят из них кушанье с уксусом и маслом либо тушат в мясном бульоне. В этом кушанье, как говорят, заключается необычайная сила, которая быстро ставит на ноги больного.

До недавнего времени энотера в большой чести не была. В официальной медицине она не применялась, лишь в народной использовались листья в виде чая против поносов. В последнее время исследователи (Д. Хорробин и др.) открыли большое содержание *гамма-линоленовой кислоты* в жирном масле семян, и энотера сразу же стала желанным диетическим средством и известным целебным растением. Ибо *гамма-линоленовая кислота*, в отличие от других ненасыщенных жирных кислот, облегчает нашему организму образование простагландинов, очень важных для нормального функционирования многих органов. До сих пор неизвестно ни одного растения, которое содержало бы *гамма-линоленовую кислоту* в столь большом количестве (10%). В листьях энотеры содержатся дубильные вещества, в корнях — крахмал, белковые и минеральные вещества.

Масло энотеры «Молодость навсегда» в капсулах (500 мг масла в каждой капсуле), полученное методом холодной выжимки, содержит до 75% **полиненасыщенных жирных кислот**, в том числе минимум **8% гамма-линоленовой кислоты**, обогащенной **витамином Е**, его активной формой — **альфа-токоферолом** — 7,8 мг в капсуле.

Полиненасыщенные жирные кислоты масла энотеры представлены линолевой, **линоленовой и араходоновой** кислотами и относятся к витаминам F.

Из **линолевой кислоты** образуются **эйкозапентаеновая и декозагексаеновая** кислоты. Эти кислоты участвуют в регуляции метаболических (обменных) процессов, синтезе гормоноподобных веществ простагландинов, в построении клеточных мембран, понижают уровень холестерина и триглицеридов, уменьшают риск тромбообразования, препятствуют развитию атеросклероза, нормализуют работу желез внутренней секреции, регулируют менструальный цикл, помогают при климаксе, оказывают противовоспалительное действие, снижают артериальное давление.

Целебное действие масла энотеры усиливается витамином **Е (токоферол ацетат)**, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизирует биологические мембраны структурных образований клеток, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта. Это значительно повышает эффективность воздействия данного продукта и существенно расширяет показания к его применению.

Показания к применению препарата «МОЛОДОСТЬ НАВСЕГДА»:

- *повышенный уровень холестерина, бета-липопротеидов, триглицеридов*
- *гипертоническая болезнь, склонность к тромбозам*
- *сахарный диабет, бронхиальная астма*
- *кожные заболевания, псориаз, экзема, аллергозы, трофические язвы*
- *иммунодефицитные состояния — хронические воспалительные заболевания*
- *нарушение менструального цикла, климакс (приливы, раздражительность, снижение энергии и пр.).*
- *воспалительные заболевания женской половой сферы*
- *язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки*
- *профилактика атеросклероза, ишемической болезни сердца и мозга, инфаркта и инсульта*
- *грибковые заболевания — кандидозы*

Противопоказания: повышенная чувствительность к ингредиентам

Дозировка: Взрослым и детям от 6 лет — принимать внутрь во время еды по 1 капсуле 2 раза в день (детям от 2-х до 6 лет — 1 раз в день), запивая небольшим количеством кипяченой воды.

Состав: масло энотеры, витамин Е (альфа токоферол ацетат).

«ВИТАЛ ПЛЮС» с маслом лосося в капсулах

Многочисленные научные исследования показали, что, увеличивая потребление холодноводной рыбы и рыбьих жиров, можно значительно снизить риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний и смертности от инфаркта миокарда. Капсулы «**ВИТАЛ ПЛЮС**» содержат *концентрат масла лосося*, обитающего в холодных водоемах Дальнего Востока. Это масло особенно богато **ОМЕГА-3 жирными кислотами**, среди которых наиболее ценными считают-ся *эйкозапентаэновая (ЭПА) и докозагексаэновая (ДГА) кислоты*.

Большинство людей, к сожалению, не знает, что *полиненасыщенные жирные кислоты* ОМЕГА-3 **не вырабатываются** в организме, и их также необходимо потреблять извне, как и витамины. Полиненасыщенные кислоты ОМЕГА-3 необходимы организму человека для нормального жирового обмена и поддержания в порядке мембранных стенок клетки. Они имеют большое значение в регуляции многих физиологических процессов организма человека.

Так, ОМЕГА-3 жирные кислоты играют ключевую роль в синтезе особых веществ, называемых *простагландинами*, которые представляют собой гормоноподобные молекулы, снижающие уровень холестерина и триглицеридов в сыворотке крови, снижая риск атеросклеротического поражения сосудов и тромбоза. Простагландины поддерживают иммунный статус человека, обеспечивают нормальную функцию надпочечников и щитовидной железы, препятствуют сухости кожи, волос, перхоти, образованию камней в желчном пузыре, развитию дисбактериоза, заболеванию сердца, гипертонии, задержки роста.

Онкологи отмечают, что жирные кислоты ОМЕГА-3 замедляют развитие опухолей и являются дополнительным и эффективным средством их профилактики, в том числе и рака молочной железы. Хорошие результаты отмечаются при применении ОМЕГА-3 при любых кожных заболеваниях. Они уменьшают проявление аллергии у детей, ускоряют заживление ран и рубцов.

ОМЕГА-3 жирные кислоты дают прекрасные результаты при лечении язвы желудка и 12 перстной кишки. Применение ОМЕГА-3 жирных кислот в течение нескольких дней приводит к исчезновению болей и заживлению язвы. ОМЕГА-3 жирные кислоты благотворно влияют на жировой обмен, помогают при артритах, мигрени, улучшают память, нормализуют обменные процессы в сетчатке глаза.

Капсулы с маслом лосося «ВИТАЛ ПЛЮС» содержат не менее 30% *полиненасыщенных жирных кислот* ОМЕГА-3 : эйкозапентаэновая кислота (ЭПК 18%) , докозагексаэновая кислота (ДГК 12%) и обладают широким спектром действия.

Действие ОМЕГА-3 жирных кислот:

- являются структурной единицей биологических мембран клеток мозга, сетчатки глаза, обеспечивают нервную передачу между нейронами;
- проникают через плаценту, обеспечивая полноценное развитие центральной нервной системы плода
- способствуют лучшему усвоению кальция и магния клетками, облегчая транспорт этих минералов через мембраны
- снижают уровень холестерина и триглицеридов в крови
- при сочетании с Омега-6 жирными кислотами (например, в масле энотеры) – в соотношении 1:4 способствует адекватному синтезу простагландинов 1 и 3 групп, что приводит к уменьшению вязкости крови. А также тормозит действие фермента циклооксигеназы, что снижает уровень лейкотриенов, вызывающих воспалительные и аллергические реакции
- оказывают профилактическое действие на онкозаболевания, особенно при хронических гинекологических заболеваниях

Показания к применению препарата «ВИТАЛ ПЛЮС»:

- сердечно-сосудистые заболевания (профилактика атеросклероза, гипертоническая болезнь, инфаркт, инсульт)
- артрозо-артриты любого происхождения
- аутоиммунные заболевания (системная красная волчанка, рассеянный склероз, ревматоидный артрит, системная склеродермия и пр.)
- заболевания нервной системы (слабоумие, болезнь Альцгеймера, нарушение памяти, мигрень, состояние после инсульта, рассеянность, снижение концентрации внимания и т.д.)
- сахарный диабет и профилактика его осложнений
- кожные заболевания (псориаз, экзема, нейродермит и пр.), трофические язвы
- поражения костей (переломы, остеомиелит, остеопороз и пр.)
- язвенная болезнь желудка и 12 перстной кишки
- профилактика злокачественных новообразований, в том числе молочной железы

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов

Дозировка: Взрослым и детям от 12 лет – по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 6 лет	По 1 капсуле 1 раз в день	Во время еды
С 6 до 12 лет	По 1 капсуле 2 раза в день	

Состав капсулы: концентрат масла лосося 500 мг, в т. числе минимум 30% полиненасыщенных жирных кислот ОМЕГА-3 : эйкозапентаеновая кислота (ЭПК 18%) – 90 мг, докозагексаеновая кислота (ДГК 12%)-60 мг

«АЦЕРОЛА» с тропической вишней ацеролой в таблетках

Витамин С, известный как *аскорбиновая кислота*, участвует в нашем организме в качестве целителя ран и образователя коллагена — белка, играющего важную роль в строении кожи, сухожилий, костей и других соединительных тканей. Витамин С способствует лучшему усвоению железа в организме, регулирует свертываемость крови, проницаемость сосудов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов, повышает устойчивость организма к неблагоприятным факторам внешней среды, стимулирует кроветворение. Он выполняет важную функцию антиоксиданта — защищает клетку от вредных воздействий свободных радикалов, нарушающих обмен кислорода в организме и способных привести к образованию опухолей. Свободные радикалы возникают вследствие естественного процесса окисления, который постоянно протекает в нашем организме. Витамин С жизненно необходим для каждого организма — не забывайте об этом. Во время простудных заболеваний организм особенно нуждается в нем. Витамин С является водорастворимым и не накапливается в организме. Длительное хранение и кулинарная обработка овощей и фруктов часто влечет за собой потерю витамина С. Гиповитаминозом С страдают пожилые люди, те, кто не употребляет кислых продуктов из-за расстройства пищеварения, увлекается алкоголем, принимает антибиотики. В рационе большинства школьников тоже не хватает витамина С. Питание, обедненное витамином С, вызывает у молодых людей кровоточивость и воспаление десен. Потребность в витамине С возрастает в период стресса и работы, требующей значительных физических или умственных затрат. Витамин С повышает умственную, физическую работоспособность и активизирует основной обмен веществ.

Самым богатым по содержанию витамина С фруктом в мире является *тропическая вишня (черешня) ацерола*. Причем в ацероле не просто много витамина С. Его там чудовищно много — в 30-80 раз больше, чем в лимонах или апельсинах. Так средний уровень витамина С в испанских апельсинах (100 г) составляет 49 мг, лимона (100 г) — 57 мг, а ацеролы (100 г) 1678 мг.

Ацерола (Malpighia glabra, Acerola)- (мальпигия гранатolistная, барбадосская вишня, тропическая вишня, пуэрториканская черешня и пр.) — произрастает в западной Индии, Барбадосе, Ямайке, Пуэрто-Рико и Суринаме и ценится именно за высокое содержание витамина С. Ацерола на самом деле не настоящая черешня, она больше похожа на цитрусовые. В ней не одна косточка, а мякоть поделена на дольки. Спелый фрукт ацеролы темно-красного цвета, в диаметре не достигает двух сантиметров, хрустящий, с пикантным вкусом, с горько-сладким привкусом. Ацерола традиционно использовалась в народной медицине как укрепляющее иммунитет средство. На Барбадосе, например, в случае простуды местное население, как правило, ело ацеролу.

Собирают фрукты в полужрелом состоянии, когда содержание витамина С достигает максимума. Из ацеролы извлекают до 95% витамина в виде жидкости, затем превращают в порошок, из которого готовят концентрат. Концентрат ацеролы также богат витамином С и, согласно стандарту, содержание его достигает 15%.

Обработка незрелых фруктов позволяет не только получить наибольшее количество витамина С, но также и множество полезных растительных компонентов, *витаминов А, В (тиамин, рибофлавин), магния, пантотеновой кислоты, никотиновой кислоты, калия, ниацина и пр.* Выяснилось, что благодаря специфическому витаминному и минеральному составу ацерола оказывает регенерирующее влияние на кожу, особенно в условиях стресса и переутомления.

Как уже упоминалось, организм человека сам не синтезирует витамин С. Он должен поступать с овощами, фруктами и различными биологическими активными добавками к пище. **Таблетки «АЦЕРОЛА»** — биологически активная добавка к пище общеукрепляющего действия, оптимальным образом восполняющая потребность организма в витамине С.

Показания к применению препарата «АЦЕРОЛА»:

- профилактика и лечение гиповитаминоза С
- в период роста, беременности, лактации,
- при физических и психо-эмоциональных нагрузках, переутомлении
- профилактика и лечение инфекционных вирусных заболеваний
- в период реабилитации после длительных и тяжелых заболеваний
- дополнение в лечении дисфункции мужской и женской репродуктивной системы
- профилактика сердечно-сосудистых заболеваний
- профилактика онкологических заболеваний

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов

Дозировка: Взрослым и детям от 12 лет — по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По ¼ таблетки 2-3 раза в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 2-3 раза в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 2-3 раза в день	

Внимание! Всасывание витамина С уменьшается при одновременном приеме оральных контрацептивов, свежих фруктовых соков, щелочного питья. Витамин С повышает всасывание пенициллина и железа; уменьшает действие гепарина и средств, разжижающих кровь.

Состав: порошок ацеролы, тростниковый сахар, фруктоза, порошок черной смородины, порошок апельсина, экстракт шиповника сухой, порошок вишни, специи.

«ФИТО-40» с изофлавонами сои в капсулах

Незаменимый препарат для нормализации гормонального фона женщин и мужчин старше 40 лет. Является источником *изофлавонов, Омега-3 жирных кислот, лигнанов, кальция, магния, витаминов С, Е и фолиевой кислоты.*

Его основное действие обусловлено наличием **изофлавонов**, полученных из генетически немодифицированной сои, обладающих фитоэстрогенным действием. В медицине изофлавоны сои применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее «приливы» в период менопаузы. Изофлавоны сои нормализуют гормональный фон и тем самым предупреждают процессы, приводящие к неконтрольному росту клеток (гиперпластические процессы) в организме человека, что препятствует возникновению злокачественных новообразований.

Изофлавоны сои действуют избирательно, проявляя как эстрогенную, так и антиэстрогенную активность в зависимости от количества содержащихся в крови эстрогенов. Более того, изофлавоны сои действуют аналогично собственным эстрогенам женского организма, т.е. лишены тех побочных эффектов, которые оказывают синтетические эстрогены. Изофлавоны сои не стимулируют гиперплазию и не приводят к образованию эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Это особенно важно женщинам в период предклимакса, климакса и менопаузы, как средство профилактики эстрогензависимых состояний (эстрогензависимые опухоли — рак молочной железы, мастопатия, гиперплазия слизистой матки и цервикального канала, миома матки, эндометриоз и др.). Нормализуя гормональный гомеостаз в период климакса, особенно при наличии климактерического синдрома, препарат устраняет вегетативный симптомокомплекс — головные боли, приливы, сердцебиение, профузное потоотделение, а также восстанавливает сон, снимает чувство усталости, купирует тревожные состояния. В период менопаузы устраняет сухость слизистых оболочек урогенитальной сферы, предупреждая развитие синильных (старческих) кольпитов, крауроза и генитального зуда.

У мужчин изофлавоны блокируют фермент *5-альфа-редуктазу*, что способствует снижению уровня дегидротестостерона и предупреждает развитие аденомы и рака простаты. Одновременно это свойство изофлавонов оказывает благоприятное воздействие на кожу, слизистые оболочки и волосы. Уменьшается продукция кожного сала, что предупреждает образование угрей, исчезает себорея, перестают выпадать волосы.

Присутствующее в Фито-40 **льняное масло** содержит достаточное количество витаминов и других биологически активных веществ, но наиболее важными компонентами льняного масла являются **ненасыщенные жирные кислоты**: *альфа-линоленовая кислота — 60% (Омега-3); линолевая кислота — 20% (Омега-6), олеиновая кислота — 10% (Омега-9).* По содержанию ненасыщенных жирных кислот льняное масло в 2 раза превосходит рыбий жир.

В организме человека обязательно должен быть баланс кислот Омега-6 и Омега-3, который является незаменимым в жизнедеятельности человека. **Омега-3 жирные кислоты** нормализуют липидный обмен, что приводит к снижению уровня холестерина, триглицеридов и бета-липопротеидов. А это предупреждает развитие атеросклероза и ишемической болезни сердца, гипертонии, способствует снижению артериального давления. Так как Омега-3 жирные кислоты являются структурным элементом нервной ткани, сетчатки глаза и сердечной мышцы, то они существенно улучшают функциональное состояние головного и спинного мозга, глаз и сердца. Омега-3 жирные кислоты способствуют разжижению крови. Препятствуя склеиванию тромбоцитов, они, уменьшая риск тромбообразования, предупреждают возникновение инфаркта и инсульта. Блокируя действие лейкотриенов (медиаторов воспаления), Омега-3 жирные кислоты оказывают противоаллергическое действие, которое особо важно для больных, страдающих бронхиальной астмой, аллергическими дерматозами (псориаз, экзема и др.), поллинозами.

Витамин Е, его активная форма **токоферол ацетат**, оказывая выраженное антиоксидантное действие, предупреждают старение организма, нормализует гормональную деятельность и у женщин и у мужчин. Он снижает риск атеросклероза, опухолевых заболеваний, гипертонии, улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце, головном и спинном мозге.

Аскорбиновая кислота укрепляет иммунитет, нормализует проницаемость сосудистой стенки, понижает риск поражения атеросклерозом артериальных сосудов, поддерживает функцию надпочечников, оказывает выраженное антиоксидантное воздействие, улучшает усвоение железа организмом и т.д.

Фолиевая кислота обеспечивает нормальное развитие быстроразмножающихся клеток у человека (клетки крови, половые клетки, клетки кожи и пр.), способствует нормальному развитию плода.

Соли **кальция и магния** предупреждают развитие остеопороза и способствуют быстрому восстановлению костной ткани при переломах.

Обогащая организм женщины необходимыми ей в данный период веществами, препарат Фито-40 эффективно снимает такие симптомы, как головные боли, приливы, бессонницу, усталость, тревожное состояние, проблемы с волосами, ослабление сексуального влечения, повышение уровня триглицеридов и холестерина, увеличение веса, образование жировой ткани и пр. Предупреждает развитие остеопороза, рака молочной железы и простаты.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов.

Дозировка: Взрослым и детям от 12 лет — принимать по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

Состав: льняное масло, альфа-токоферол ацетат (вит. Е), изофлавоны сои, пчелиный воск, кокосовое масло, пальмовое масло, аскорбат кальция (вит. С), карбонат кальция, карбонат магния, фолиевая кислота, рисовый крахмал.

ЗЕЛЕНЫЙ ЧАЙ с перечной мятой в таблетках

Более 5000 лет японцы и китайцы пьют *зеленый чай*, который позволяет им сохранять отменное здоровье долгие годы. В этих странах зеленый чай издавна считался хорошей поддержкой организму. Трудно найти на Востоке врача, который не советовал бы выпивать своим пациентам 6-8 чашек зеленого чая в день. Западные врачи стали исследовать лечебное действие зеленого чая, заинтересовавшись тем фактом, что японцы — самые заядлые курильщики в мире, реже всех заболевают раком. Действительно, у них регистрируется в 3 раза меньше случаев онкологических заболеваний, чем у американцев или европейцев. Исследования, проводившиеся институтом Биофизики в Китае, подтвердили эффективность зеленого чая в лечении многих заболеваний. Так, например, зеленый чай может ограничивать разрушительное действие курения, а также обладает *антиоксидантным действием*, т. е. подавляет воздействие опасных для нашего организма *свободных радикалов*, провоцирующих раковые заболевания желудка, печени, легких и кожи. Наш организм ежедневно подвергается воздействию загрязненной атмосферы и УФ-лучей, на нем сказываются вредные последствия курения, стрессов, плохого питания. В результате в организме образуются *активные вредные молекулы* — *свободные радикалы*, т.е. молекулы, имеющие один неспаренный электрон и разрушающие клеточную ткань. С течением времени эти разрушительные процессы повреждают ткани и органы, увеличивая вероятность заболеваний и преждевременного старения. И вот тогда нашему организму на помощь приходят природные *противоокислители* — *антиоксиданты*, которые нейтрализуют свободные радикалы, превращая их в менее вредные для здоровья элементы и препятствуя увеличению их числа. При этом повышаются защитные свойства клеток, укрепляется иммунная система, уменьшается риск заболеваний онкологического характера и т. д.

Компания ВИБАСАН представляет уникальный продукт — ***Зеленый чай с перечной мятой***, полученный как вытяжка из листьев особым методом экстракции (т.н. «квинтэссенция»). Это *суперконцентрированный* продукт в виде таблеток. По эффективности одна таблетка равна нескольким чашкам зеленого чая. **Зеленый чай с перечной мятой ВИБАСАН является эффективным оружием в борьбе со свободными радикалами.** Главную роль в этом играют комплекс витаминов-антиоксидантов и микроэлемент селен в виде **биоорганического соединения**. Именно комбинация антиоксидантов — **селена, витаминов Е и С** способна полностью нейтрализовать различные типы свободных радикалов и предотвратить преждевременное старение, воспалительные и онкологические процессы.

Селен — один из важнейших микроэлементов, необходимых нашему организму. В комплексе с **витаминами А и Е** предохраняет от онкологических заболеваний, разрушает вредные для организма вещества. Обладает *антиоксидантными* свойствами, т.е. предотвращает образование свободных радикалов, разрушающих мембраны клеток. Нужен для образования белков в организме, поддерживает работу печени, эндокринной системы. Укрепляет иммунитет, повышает сопротивляемость организма простудным заболеваниям. Способствует выведению тяжелых металлов, включая кадмий и мышьяк, поэтому необходим курильщикам и жителям крупных городов. Мужчинам требуется постоянное поступление селена в организм, так как в сочетании с цинком он стимулирует синтез мужских половых гормонов и необходим для поддержания нормальной сексуальной функции.

Токоферол (витамин Е). Стимулирует мышечную активность и функции половых желез, способствует накоплению в печени жирорастворимых витаминов. Его называют также *витамином молодости и здоровья*, при дефиците этого витамина ухудшается состояние кожи. Защищает мембраны клеток от повреждения, укрепляет кровеносные сосуды, снижает риск образования тромбов. В силу своих антиоксидантных возможностей контролирует образование свободных радикалов, удаляя их из организма. Защищает различные органы от окислительных изменений в тканях, от быстрого развития атеросклероза, предупреждает развитие онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний.

Аскорбиновая кислота (витамин С). Имеет непосредственное отношение к укреплению защитных сил организма, повышает жизненный тонус, нормализует проницаемость сосудов. Принимает участие в углеводном и белковом обменах, регулирует холестериновый обмен, усиливает иммунитет. При недостатке этого витамина в организме бывают внутренние кровоизлияния, плохо заживают раны, замедляется рост волос. Витамин С также обладает антиоксидантной активностью.

Бета-каротин (провитамин А). Источник витамина А в организме, и, в отличие от витамина А, обладает большей биологической активностью. Оптимальное количество бета-каротина, стимулируя естественный иммунитет, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Защищает организм от разрушающего действия свободных радикалов, причиной появления которых является УФ-излучение, несбалансированное питание, курение и даже окружающий нас городской воздух. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Витамины и микроэлементы	на 1 табл. – 1,34 г	% от реком. сут. дозы на 3 табл. 1,34 г
Витамин С	17,9 мг	82%
Витамин Е	2,9 мг	89%
Бета каротин (провитамин А)	1,1 мг	54%
Селен	6,7 мкг	29%

Зеленый чай очень полезен также беременным женщинам. Он снабжает их организм очень нужными в этот период микроэлементами – *медью и цинком*, нормализуя течение беременности. Противопоказаний не имеет!

Применение: Взрослым и детям от 12 лет – принимать по 1 таблетке 3 раза в день после еды. Рассасать или разжевать. Рекомендуются принимать до 3-х месяцев без перерыва. При гипертонической болезни – по 1/2 табл. 2-3 раза в день.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 1 года до 6 лет	По 1/4 таблетки 3 раза в день	Рассасывать после еды
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 3 раза в день	Принимать 1-3 месяца

Активные вещества: экстракт зеленого чая, перечной мяты, селеновые дрожжи, аскорбиновая к-та (витамин С), витамин Е, бета каротин (провитамин А), сорбит.

ЯБЛОЧНЫЙ УКСУС в таблетках

Лечебные свойства *яблочного уксуса* известны людям издавна. Римские легионеры, например, во время военных походов пили смесь уксуса с водой. Этот напиток прекрасно утолял жажду под палящим солнцем завоеванных провинций и служил средством профилактики заразных болезней. Известен был уксус и в Древнем Египте — он был обязательным препаратом в сумке древнего египетского лекаря, египтяне обмывали им раны, давали пить при инфекционных заболеваниях, широко использовали в кулинарных целях. Известная своей красотой и коварством египетская царица Клеопатра считала яблочный уксус важнейшим средством для сохранения здоровья и красоты. Во время обильных застолий царица ни в чем себя не ограничивала, пробуя и оценивая каждое блюдо. А в конце каждой трапезы служанки подносили своей госпоже хрустальный кубок, наполненный яблочным уксусом, разбавленным наполовину водой. В начале XIX в. отдал должное уксусу и гений английской поэзии Джорж Байрон. Утомившись и пресытившись постоянным перееданием, он перешел на простую крестьянскую еду — черные сухари и разбавленный яблочный уксус. Эта диета пошла ему на пользу — он заметно скинул в весе и написал знаменитого «Чайльд Гарольда», вероятно подтверждая золотое правило, гласящее, что истинный талант должен быть голоден.

Чем же полезен *яблочный уксус*, что снискало ему заслуженное уважение народов разных стран и исторических эпох? Конечно же, его уникальные лечебные свойства и удивительный набор компонентов.

Начнем с того, что все полезные свойства яблок практически без потерь переходят и в яблочный уксус. О пользе яблок говорить не стоит, она всем известна. У англичан есть пословица: «Если съедать хотя бы одно яблоко в день, забудешь дорогу к врачу». В яблочном уксусе содержатся *20 важнейших минеральных веществ и микроэлементов, а также уксусная, яблочная, молочная и лимонная кислоты, ценные балластные вещества, целый ряд ферментов и аминокислот.*

Большую роль в оздоровлении организма играет содержащийся в яблочном уксусе **пектин** — *балластное вещество*, которое способствует процессу пищеварения и выполняет ряд полезных для организма функций: снижает уровень холестерина в крови, улучшает состояние кровеносных сосудов, предупреждает развитие атеросклероза, гипертонии и пр. Яблочный уксус содержит также **витамин Е (токоферол)**, о котором мы говорили выше (см. Зеленый чай) и который считается одним из самых сильных *антиоксидантов*, то есть нейтрализует негативное влияние свободных радикалов на организм. Свободные радикалы могут стать причиной преждевременного старения, нарушений иммунной системы, сердечно-сосудистых заболеваний, катаракты и онкологических заболеваний.

Во многих блюдах национальной кухни различных стран яблочный уксус используется в качестве приправы к салатам и к мясным блюдам, так как он активизирует пищеварение, стимулируя выработку желудочного сока и синтез пищеварительных ферментов, а также способствует выведению шлаков и расщеплению жиров. Результат эффективен — снижение веса.

Но не у всех из нас есть возможность применять яблочный уксус в чистом виде (из-за заболеваний желудка или по другим причинам). В связи с этим компания ВИВАСАН предлагает уникальное средство, содержащее не только полезный для здоровья *яблочный уксус* в необходимом количестве, но и дополнительно 10 ценных витаминов, а также жизненно *важные минеральные вещества* (*калий, натрий, кальций, магний, железо, хлор, сера, фосфор и пр.*), которые легко усваиваются организмом. Это средство — **Яблочный уксус в таблетках**, который поможет Вам решить многие проблемы, связанные со здоровьем и самочувствием.

Следуя мудрым народным рецептам, по которым яблочный уксус рекомендуется употреблять *вместе с кислым молоком* (в этом случае он наиболее эффективно выводит из организма токсины и шлаки), специалисты включили в состав продукта **порошок молочной сыворотки**, которая содержит *ценный белок и минеральные вещества* (*кальций, фосфор*), препятствующие развитию остеопороза.

Кроме того, Яблочный уксус ВИВАСАН содержит **виноградный сахар**, который является поставщиком энергии в организм.

	В1	В2	В6	В12	С	Е	Биотин	Пантот. к-та	Ниацин	Фол. к-та
На 1 табл. (1,5 г)	0,08 мг	0,10 мг	0,12 мг	0,06 мкг	3,60 мг	0,60 мг	9,0 мкг	0,36 мг	1,1 мг	12,0 мкг
% от реком. сут. дозы	16%	16%	18%	6%	6%	15,4%	16,2%	15,4%	18%	18%

Свойства:

- *выводит шлаки, обеспечивая очищение организма и снижение веса*
- *обязательное дополнение к антицеллюлитной программе*
- *налаживает пищеварение (особенно при запорах)*
- *способствуют секреции желудочного сока, нормализует кислотность*
- *препятствует распространению бактерий гниения в кишечнике*
- *стимулирует работу почек, профилактика остеопороза*
- *нормализует венозное кровообращение, благоприятно воздействует на кожу*
- *помогает от воспаления и боли в горле*
- *улучшает общее самочувствие, тонизирует*

Применение: *Профилактический курс:* Взрослым и детям от 12 лет по 1 таблетке 3 раза в день после еды в течение нескольких месяцев. *Лечебный курс:* 6-8 таблеток в день в течение 14 дней, потом перейти на профилактическую дозировку. Таблетки рассасывать во рту или разжевывать. Не рекомендуется больным сахарным диабетом!

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2-х до 6 лет	По 1/4 таблетки 3 раза в день	Рассасывать после еды
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 3 раза в день	Принимать 1-3 месяца

Состав: виноградный сахар, порошок яблочного уксуса, яблочный порошок, порошок молочной сыворотки, смесь витаминов (С, Е, В1, В2, В6, В12, пантотеновая кислота, фолиевая кислота, биотин, ниацин).

Витамины А-Z компакт «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ»

Витамины А-Z в таблетках «БОДРОСТЬ НА ВЕСЬ ДЕНЬ» — активный витаминно-минеральный комплекс общеукрепляющего действия, оказывающий нормализующее влияние на обменные процессы в организме человека, обладающий усиленной антиоксидантной активностью, восполняющий дефицит витаминов, макро- и микроэлементов, стимулирующий иммунитет, предупреждающий развитие онкологических заболеваний, положительно влияющий на нервную систему, органы зрения, кроветворение, суставы, устраняющий негативное воздействие химио- и лучевой терапии, предупреждающий преждевременное старение.

Действие «А-Z КОМПАКТ» обусловлено входящими в его состав **27 витаминов и минералами:**

ВИТАМИНЫ:

- **Бета-каротин (витамин А — ретинол ацетат)** — взаимодействует с опсинами сетчатки глаза, участвуя в образовании зрительных пигментов, обеспечивающих нормальное сумеречное и цветовое зрение, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей
- **Аскорбиновая кислота (витамин С)** — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет; защищает от свободных радикалов
- **Токоферол ацетат (витамин Е)** — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ
- **Тиамин (витамин В1)** — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам
- **Рибофлавин (витамин В2)** — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи
- **Пиридоксин (витамин В6)** — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие
- **Цианокобаламин (витамин В12)** — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов.

- **Биотин (витамин Н)** — участвует в превращении углеводов и жирных кислот, препятствует выпадению волос и себорее
- **Фолиевая кислота (витамин В9)** — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых)
- **Пантотенат кальция (витамин В5)** — является составной частью коэнзима А, участвующего в процессе окисления жиров и углеводов, участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов
- **Никотинамид (витамин РР)** — обеспечивает процессы тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, снижает уровень холестерина, расширяет артериальные сосуды, улучшает кровообращение
- **Кальциферолацетат — (витамин D3)** — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани
- **Филлохинон (фитоменадиол-витамин К1)** — участвует в процессах свертывания крови, активируя протромбино-образовательную функцию печени, способствует усилению перистальтики мышц желудка, кишечника, принимает участие во внутриклеточном дыхании, поддерживает функцию печени и сердца.

МАКРОЭЛЕМЕНТЫ:

- **Кальций** — является основой костной ткани, стабилизирует клеточные мембраны, необходим для нормальной возбудимости нервной ткани и сократимости мышечных волокон, является активатором ряда ферментов и гормонов, важнейшим компонентом системы свертывания крови, регулирует проницаемость клеточных мембран, оказывает антистрессовый эффект, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, является антиоксидантом и антиаллергеном
- **Фосфор** — входит в состав нуклеотидов и нуклеиновых кислот, принимая участие в процессе деления и роста клеток, кодирования, хранения и использования генетической информации, является центральным звеном энергетического обмена, обеспечивает проведение нервного импульса и мышечное сокращение
- **Магний** — является вместе с кальцием основой костной ткани, способствует снижению холестерина, снижает артериальное давление, уменьшает отрицательные явления у женщин в период климакса
- **Калий** — способствует выведению жидкости из организма, необходим для мышечных сокращений, обеспечивает проведение нервных импульсов, корригирует щелочной баланс крови, участвует в превращении глюкозы в гликоген, регулирует ритм сердца

ЭССЕНЦИАЛЬНЫЕ МИКРОЭЛЕМЕНТЫ:

- **Селен** — стимулятор иммунитета, способствующий образованию антител, сильнейший антиоксидант, защищающий клетки и предупреждающий генетические нарушения в ДНК, противодействующий нарушениям хромосомного аппарата, контролирующий нормальную жизнедеятельность клеток, предупреждающий развитие опухолей. При дефиците витамина Е в пище обезвреживает свободные радикалы, делая их нетоксичными. Контролирует образование гормона щитовидной железы трийодтиронина и регулирует тем самым обмен веществ. Способствует выработке эритроцитов, поддерживает и продлевает сексуальную активность, защищает сердечную мышцу от дистрофических процессов, препятствует аритмии и сердечной недостаточности. Предупреждает бесплодие, задержку роста и развития
- **Цинк** — входит в состав более чем 200 ферментов, участвует в процессах дыхания, белкового и нуклеинового обмена, формирования иммунитета. Необходим для синтеза коллагена, регулирует вкусовую и обонятельную чувствительность, защищает печень от химического повреждения, необходим для формирования костей, ногтей, волос, предотвращает действие свободных радикалов, способствует регенерации эритроцитов и гемоглобина, усиливает действие витамина А и фолиевой кислоты. У мужчин участвует в синтезе половых гормонов. Оказывает положительное влияние на состояние простатической железы (профилактика аденомы) и потенцию. Вместе с витаминами А и С препятствует возникновению иммунодефицитов, стимулирует синтез антител и оказывает противовирусное действие.
- **Хром** — регулирует уровень сахара в крови, снижает потребность организма в инсулине, улучшает процесс проникновения глюкозы внутрь клетки. Способен заменить в щитовидной железе йод при его дефиците, нормализуя её функцию. Снижает уровень холестерина, триглицеридов и риск атеросклероза
- **Молибден** — играет важную роль в белковом обмене, участвует в процессе обезвреживания токсических веществ в печени, предотвращает образование канцерогенных нитрозаминов, задерживая фтор, препятствует кариесу зубов
- **Марганец** — является структурным элементом ряда ферментов. Участвует в обмене углеводов, регулируя уровень глюкозы в крови, нормализует выработку инсулина, участвует в формировании костной и соединительной ткани, оказывает значительное влияние на рост, работу кроветворных органов, половое развитие и половую функцию, нервную систему. Профилактика ишемической болезни сердца, сахарного диабета, заболеваний щитовидной железы и т.д.
- **Медь** — участвует в кроветворении, благоприятно действует на цвет кожи и вкусовую чувствительность. Оказывает сильный антиоксидантный эффект. Улучшает состояние при воспалении и заболеваниях суставов. Угнетает адреналовую активность, способствует снижению уровня сахара в крови и молочной кислоты в тканях у больных с сахарным диабетом. Медь показана при сниженной функции щитовидной железы
- **Железо** — входя в гемоглобин эритроцитов, обеспечивает транспорт кислорода в ткани и тканевое дыхание, участвует в синтезе гормонов щитовидной железы, поддерживает иммунитет, устраняет железодефицитную анемию
- **Йод** — место основной концентрации — щитовидная железа. Участвует в синтезе гормонов тироксина и трийодтиронина, которые контролируют все виды обмена веществ и, прежде всего, энергетический и теплообменный. Стимулирует синтез белка, иммунитет, повышает умственные возможности. Йод показан при эндемическом зобе.

Показания: рекомендуется в качестве общеукрепляющего и тонизирующего средства, при всех видах гиповитаминозов, дефиците эссенциальных микроэлементов, снижении функции иммунной системы, в периоды реабилитации после перенесенных заболеваний, хирургических вмешательств, заболеваний органов зрения, болезнях крови, суставов, нервной и сердечно-сосудистой системы, для активной профилактики онкологических заболеваний, во время курсов химио- и лучевой терапии, для предупреждения преждевременного старения, спортсменам.

Противопоказания: индивидуальная непереносимость ингредиентов.

Дозировка: Взрослым и детям от 12 лет — принимать во время еды по 1 таблетке 1 раз в день в первой половине дня. При необходимости дозу можно увеличить до 2 таблеток в день. Курс приема 1 месяц. Перерыв между курсами 1-1,5 месяца.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 2 до 3 лет	По ¼ таблетки 1 раз в день	Во время еды
С 3 до 6 лет	По 1/3 таблетки 1 раз в день	
С 6 до 12 лет	По 1/2 таблетки 1 раз в день	

Состав: витамины: А, бета каротин, С, Е, В1, В2, В6, В12, К1, никотинамид, пантотенат кальция, фолиевая кислота, биотин, макроэлементы: кальций, фосфор, магний, калий, натрий, хлор, микроэлементы: йод, марганец, хром (III), селен, молибден, медь, цинк, железо (II), кремний, прочие: сахароза.

Таблица витаминов и минералов

	На 1 таблетку	% реком. суг. дозы
Витамины		
Витамин Е (ацетат)	10 мг	100%
Витамин D	35 мкг	100%
Витамин В6 (гидрохлорид)	2 мг	100%
Фолиевая к-та	200 мкг	100%
Биотин	150 мкг	100%
Ниацин (никотинамидаскорбат)	18 мг	100%
Витамин В1 (нитрат)	1,4 мг	93%
Витамин В2	1,6 мг	89%
Витамин С	60 мг	86%
Пантотенат	6 мг	86%
Витамин А (25% как бета-каротин)	800 мкг	80%
Витамин В	121 мкг	33%
Витамин К1	30 мкг	30%
Минеральные вещества		
Йод (йодид калия)	100 мкг	67%
Железо (фумарат)	5мг	36%
Селен (селенат натрия)	25 мкг	36%
Медь (оксид)	1 мг	33%
Цинк (оксид)	5 мкг	33%
Магний (оксид)	100 мг	29%
Марганец (сульфат)	1 мг	20%
Кальций (фосфат)	162 мг	16%
Хром (хлорид)	25 мкг	13%
Фосфор	125 мг	12%
Молибден (молибдат натрия)	25 мкг	10%

Капсулы для укрепления и волос МИГЛИОРИН

Волосы, как никакой другой орган, отражают процессы, годами протекающие в организме. Именно они помогают диагностировать хронические заболевания и состояния, предшествующие болезни, когда она ничем себя не проявляет. Теперь становится понятно, что изменение состояния волос — это не только косметический недостаток, но и сигнал неблагополучия в организме.

Компания ВИБАСАН предлагает новый эффективный препарат — **БАД в капсулах Миглиорин**, который обеспечивает нормальный обмен веществ в соединительной ткани и улучшает процесс формирования кожи, волос, ногтей и костей.

Наиболее важными компонентами препарата являются маслосодержащий **экстракт хвоща** и **экстракт проса**, в которых находится большое количество **кремниевой кислоты**, необходимой для образования и роста волос и ногтей. Благодаря своему растительному происхождению, кремниевая кислота связана с органическими веществами клеток растений и является хелатной формой. Это способствует более легкому её усвоению организмом и включению в процесс синтеза белка **кератина**, являющегося основой клеток волос и ногтей. Полевой хвощ и просо способствуют укреплению ногтей, а волосам придают и прочность упругость.

Особая роль в формировании полноценного кератина принадлежит **витамину В5 (пантотенат кальция)**. Он является составной частью коэнзима А, который участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов и обеспечивает регулирующее влияние на обмен в коже, вследствие чего активно влияет на процесс формирования клеток кожи, тканей волос и ногтей.

Очень важным компонентом миглиорина является **л-цистин** — серосодержащая аминокислота, входящая в состав белка кератина. Л-цистин обеспечивает эластичность, упругость и текстуру кожи. Активизирует иммунитет, замедляет образование старческих пигментных пятен на коже.

Другая незаменимая серосодержащая аминокислота **л-метионин** способствует синтезу холина, в связи с чем снижает риск ожирения печени при различных заболеваниях, предупреждает развитие атеросклероза. Она активизирует действие ряда гормонов и ферментов, иммунную систему, замедляет процесс образования старческих пигментных пятен на коже. Л-метионин является донатором серы, необходимым элементом, участвующим в процессе образования белков кожи, волос и ногтей.

Лецитин, входящий в состав миглиорина, является *фосфолипидом*, который необходим для нормального функционирования жизненно важных органов — головного мозга, печени, сердца. Он способствует структурной целостности клеточных мембран, защищает клетки печени от избыточного накопления жира. Препятствует атеросклерозу. Улучшает состояние кожи при псориазе и аллергических дерматозах.

Масло зародышей пшеницы — богатый источник витамина Е, который обладает выраженными антиоксидантными свойствами, стабилизируя биологические мембраны структурных образований клеток. Одновременно масло зародышей пшеницы стимулирует процесс формирования межклеточного вещества, белка кератина, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, пищеварительного тракта.

Соевое масло рафинированное отличается высоким содержанием физиологически активных незаменимых омега-3 жирных кислот — *линолевой, олеиновой, линоленовой*, повышающих механизмы клеточной адаптации. Оно улучшает обменные процессы в клетках кожи, препятствует их старению, предупреждает процессы повышенного ороговения клеток, способствует заживлению кожи при псориазе и других аллергических дерматозах. Обладает прекрасными питающими свойствами. Масло получено из генетически не модифицированной сои.

Миглиорин в капсулах останавливает процесс выпадения волос, обеспечивает организм необходимыми для роста волос веществами, способствует восстановлению структуры поврежденных волос и ногтей, обогащает организм кремнием, который необходим для воспроизводства и поддержания здорового состояния костей, кожи, ногтей и волос, защищает организм от УФ-излучения. Его рекомендуется применять не только при проблемах с волосами и ногтями, но и при беременности (обогащает организм витаминами и микроэлементами), для профилактики кариеса, при переломах (способствует срастанию костей), при остеопорозе.

МИГЛИОРИН («Золотое просо») — это здоровые красивые волосы, крепкие длинные ногти, прекрасная кожа и отличное самочувствие!

Способ применения: Взрослым и детям от 12 лет — принимать ежедневно по 2 капсулы во время еды, запивая водой или другой жидкостью. Продолжительность приема 3 и более месяцев. Детям от 6 до 12 лет — по 1 капсуле 1 раз в день.

Состав: экстракт проса, Л-цистин, масло зародышей пшеницы, л-метионин, экстракт хвоща (17,7%), соевый лецитин, соевое масло, пантотенат кальция, кератин, сорбитол.

МЕТЕОРИН в капсулах

Каждый из нас хотя бы раз в жизни сталкивался с дискомфортными явлениями, обусловленными нарушениями деятельности желудочно-кишечного тракта. Понос или запоры, спастические боли в животе или повышенное газообразование, тошнота и другие симптомы, являющиеся проявлением функциональных нарушений и многих заболеваний ЖКТ.

МЕТЕОРИН — это новая высоко эффективная биологически активная добавка к пище, позволяющая восстанавливать нормальную работу всего желудочно-кишечного тракта.

Растительные капсулы, в состав которых входят: *экстракты тмина, фенхеля, мяты, аниса и ананаса; масла тмина, фенхеля, аниса, цитронеллы, витамины В1 и В2*, — помогают при вздутии живота, воспалениях кишечника, желудочных коликах, осложненном пищеварении, брожении и газах в кишечнике. Содержащиеся в продукте целебные растения оказывают успокаивающее и послабляющее действие, стимулируют процессы пищеварения и способствуют устранению кишечных газов.

Тмин (*Carum Carvi L.*) — растение семейства зонтичных (Apiaceae). Плоды тмина, из которых получают эфирное масло, содержат карвон, лимонен, карвакрол, дигидрокарвон, дигидрокарвеон. А также жирное масло, глицериды, масляную, пальмитиновую, петрозелиновую, олеиновую и линолевую кислоты, белки, дубильные вещества, флавоноиды (кверцетин, кемпферол, изорафетин), пигменты, смолы, воск, кумарины (умбеллиферон, скополетин, герниарин), аскорбиновую кислоту, макро- и микроэлементы. Они оказывают слабительное, мочегонное, отхаркивающее, противосудорожное, обезболивающее, спазмолитическое, антимикробное, желчегонное, ветрогонное, лактогонное действие. Являясь одним из лучших растительных карминативов, тмин устраняет метеоризм, чувство переполненности, спастические явления со стороны ЖКТ. Применяют тмин для профилактики и лечения атеросклероза, гипертонической болезни, ишемической болезни сердца, стенокардии, в качестве ангиопротектора, корректора обмена веществ. В детской практике применяется у грудных детей при нарушении пищеварения. В народной медицине почитается как желудочное средство (и для возбуждения аппетита), как средство от колик, заболеваний желчного пузыря и печени. Тмин широко используется в пищевой и хлебопекарной промышленности, в кондитерском деле, при мариновании овощей.

Мелисса лекарственная (*Melissa officinalis* L) — растение семейства губоцветных (Lamiaceae). С лечебной целью используется надземная часть растения. Она содержит дубильные вещества, эфирное масло (цитраль, цитронеллаль, гераниол, мирцеин, линалоол), органические кислоты (кофейная, олеаноловая, урсоловая), горечи, витамин С, каротин, макро- и микроэлементы. Мелисса оказывает седативное, спазмолитическое, болеутоляющее, гипотензивное, мочегонное, ветрогонное действие. А также возбуждает аппетит, усиливает деятельность пищеварительных желез, улучшает пищеварение, прекращает тошноту и рвоту, благоприятно воздействует на деятельность сердца. Применяют при заболеваниях нервной системы, невралгиях, бессоннице, мигрени, функциональных расстройствах ЖКТ, сердечно-сосудистых заболеваниях, гипертонической болезни, для усиления лактации. Противопоказана мелисса при беременности, выраженной артериальной гипертензии. В народной медицине применяют для лечения заболеваний желудка, печени, желчного пузыря, для успокоения при кардионеврозах, как общеукрепляющее средство после простудных и инфекционных заболеваний.

Фенхель (*Foeniculum vulgare* M.) или сладкий укроп — растение семейства зонтичных (Apiaceae), давно снискал себе заслуженную славу в лечении заболеваний ЖКТ, сопровождающихся явлениями диспепсии. В целебных целях используют плоды фенхеля, содержащие эфирное масло, в которое входят анетол — 50-60%, кетон, фенхол, терпены, анисовый альдегид, карвон, апиол, лимонен, пинен, камфен, анисовая кислота, жирные масла, жирные (петрозелиновая, олеиновая, линолевая, пальмитиновая) и органические (янтарная, яблочная) кислоты, флавоноиды, кумарины, умбеллиферон, сахара, белки, макро- и микроэлементы. В свежих стеблях и листьях содержатся флавоноиды (кверцетин, изорамнетил, кемпферол), каротин, витамин С, фитонциды, эфирное масло (карвон, фелландрен, диллапиол, терпинен, дипенен, проазулен, изомиристицин). Фенхель оказывает гипотензивное, успокаивающее, противоспастическое, отхаркивающее, противовоспалительное, спазмолитическое, мочегонное, желчегонное, антидиспептическое, лактогонное действие, улучшает функцию ЖКТ. Применяют фенхель при анорексии (отсутствии аппетита), функциональных и воспалительных заболеваниях печени и ЖКТ, болях в животе, метеоризме, запорах, гипертонической болезни, атеросклерозе, заболеваниях мочевого пузыря. В народной медицине используется при несварении желудка, метеоризме, потере аппетита, слизистой мокроте, болезненных менструациях, воспалении глаз, недостаточности лактации, нервном беспокойстве, воспалении молочных желез и т.д.

Анис (*Pimpinella anisum L.*) — растение семейства зонтичных (Apiaceae). Он известен очень давно и широко применяется как в народной, так и официальной медицине. В лечении используют спелые плоды и масло семян аниса. Масло содержит анетол (80%), метилхавикол, анисовый альдегид, анисовый кетон, анисовый спирт и анисовую кислоту. Препараты из плодов аниса и анисовое масло обладают отхаркивающим, муколитическим действием, ускоряют эвакуацию мокроты, оказывают бактерицидное, мочегонное, уросептическое, спазмолитическое действие. Анис избавляет от метеоризма. Плоды входят в состав сборов, стимулирующих лактацию. Применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей, бронхитах, пневмониях, коклюше, хронических тонзиллитах. Рекомендуются при гастритах, метеоризме, атонических запорах, циститах, пиелонефритах, уретритах. В народной медицине применяют как средство для лечения заболеваний печени, устранения метеоризма, заболеваний легких и матки, для усиления лактации. В пищу анис используется как приправа для заправки салатов, как составная часть гарнира к мясу и рыбе, для приготовления соусов, засолки овощей и т.д.

Ананас (*Ananas Sativus L.*) — всем известный экзотический фрукт. В лечебных целях используется мякоть его плодов, которая содержит до 12-15 % сахарозы, органические кислоты (в основном лимонную), азотистые вещества, алколоиды и фермент бромелайн — смесь протеолитических ферментов, близких к ферменту желудочного сока пепсину. Ананас богат калием, кальцием, магнием, фосфором, аскорбиновой кислотой, содержит железо, медь, витамины В₆, В₃, РР, провитамин А. Обладает противовоспалительным, противоотечным действием, стимулирует моторно-эвакуаторную активность ЖКТ, способствует выведению токсинов из кишечника, положительно влияет на холестериновый обмен. Предотвращает образование тромбов и улучшает кровообращение. Рекомендуется в диетическом питании при желудочно-кишечных заболеваниях, болезнях почек, сердечно-сосудистой системы, при анемии, при воспалении сухожилий и спортивных травмах.

Цитронелла яванская (*Cymbopogon winterianus J.*) — растение семейства злаковых (Poaceae). Листья цитронеллы применяют при лихорадке, проблемах с пищеварением, нарушениях менструации. В китайской медицине — средство от ревматизма. Масло цитронеллы имеет резкий запах лимона. содержит нерол, лимонен, борнеол, цитронеллол, камфен, гераниол. Обладает дезинфицирующим, тонизирующим, стимулирующим действием. Помогает при простуде, гриппе, инфекционных заболеваниях. Рекомендуется при головной боли и невралгии. Стимулирует аппетит, функции желудочно-кишечного тракта, способствует выведению токсинов из организма, полезно при общем выздоровлении.

Витамин В₁ (тиамин) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам. Стимулирует функцию гладкомышечных волокон ЖКТ.

Витамин В₂ (рибофлавин) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи.

Витамины	на 100 г	на 1 капсулу	% от рекомендованной суточной дозы
Витамин В ₁	0,21 г	1,4 мг	90
Витамин В ₂	0,24 г	1,6 мг	89

Свойства:	Показания к применению:
<ul style="list-style-type: none"> • устраняет метеоризм (брожение газов в кишечнике) • усиливает перистальтику ЖКТ, стимулирует пищеварение • оказывает желчегонное, мочегонное, успокаивающее и легкое слабительное действие • снимает спастические боли • оказывает противовоспалительное и дезинфицирующее действие • выводит шлаки из организма 	<ul style="list-style-type: none"> • метеоризм, вздутие живота • хронические заболевания ЖКТ с запорами, долихосигма, дисбактериоз • хронические заболевания печени и желчного пузыря, дискинезия ЖКТ • зашлакованность кишечника • сниженная иммунная защита • заболевания почек (пиелонефрит, мочекаменная болезнь, цистит) • бронхиты и пневмонии, кашель • сниженная лактация, ожирение

Противопоказания: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Дозировка: взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1-2 капсулы в день перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды в течение 2-4-х недель.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	перед едой
С 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	

ФЛОРАМАКС в капсулах

БАД ВИВАСАН «ФЛОРАМАКС» — эффективный препарат для устранения дисбактериоза и восстановления микрофлоры кишечника.

В его состав входят витамины *B1, B2, B6* и молочнокислые бактерии 3-х видов: *Lb. Casei, Lb. Acidophilus, Lb. Salivarius*.

Витамин B₁ (тиамин) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам. Стимулирует функцию гладкомышечных волокон ЖКТ. **Витамин B₂ (рибофлавин)** — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи. **Витамин B6 (пиридоксин)** необходим для нормального белкового обмена. Способствует своевременному созреванию эритроцитов, участвует в жировом обмене и помогает протеканию основных обменных процессов в печени и коже. Пиридоксин необходим также мышцам, так как вместе с кальцием способствует их нормальному функционированию и эффективному расслаблению.

Лактобактерии ацидофильные (*Lb. Acidophilus*) — наиболее широко применяемый пробиотик. Эти лактобактерии являются нормальной кишечной флорой человека. Они способствуют пищеварению, расщепляя сложные органические вещества, целлюлозу, участвуют в процессе обмена липидов, нейтральных жиров и жирных кислот, способствуя снижению уровня холестерина в крови. Белки под действием лактобактерий распадаются до конечных продуктов (индол, скатол, фенол). Эти продукты распада способствуют нормальной перистальтике кишечника, создают благоприятные условия для существования микрофлоры толстого кишечника. Лактобактерии разлагают желчные кислоты, образуя ряд кислот и газы, которые благоприятно влияют на обмен веществ, перистальтику кишечника, процессы всасывания воды и т.п. Они поддерживают иммунную систему, повышая резистентность организма к инфекциям. Дополнительно синтезируют для организма человека ряд витаминов группы В, фолиевую, парааминобензойную кислоты, витамин К и др. Предотвращают прилипание вредных бактерий гниения, которые способствуют возникновению онкологических заболеваний. Таким образом, значительно уменьшается риск развития рака кишечника.

Лактобактерии казеи (*Lb. Casei*) — это грамположительные, палочковидные представители кисломолочных бактерий. Являются облигатными для ЖКТ и половых органов. В промышленности используется в качестве пробиотиков человека (оздоравливающая живая культура), как заквасочная культура для молочного брожения. Живые бактерии уменьшают диарею, изменяют микрофлору пищеварительного тракта, укрепляют иммунную систему в ходе перемещения по ЖКТ. Хорошо совместимы с другими пробиотиками.

Лактобактерии саливариус (*Lb. Salivarius*.) — это анаэробная неспорообразующая, грамположительная бактерия, устойчивая к желчи, кислоте, антагонистичная к потенциально-патогенным микроорганизмам и микроорганизмам, способным вызвать воспаление. Способна к производству значительного количества молочной кислоты. Научно доказано её действенность как пробиотика для подавления *Helicobacter Pylori*. Применяются при дисбиозе толстого кишечника, сниженном иммунитете, после применения антибактериальных препаратов, хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта, стрессе и т.д.

Эти три вида лактобактерий, размножаясь, восстанавливают нормальную кишечную флору. Вырабатывая молочную кислоту, они препятствуют росту патогенных и условно патогенных микроорганизмов (возбудителей дизентерии, брюшного тифа, сальмонеллеза, патогенной кишечной палочки, стрептококков, стафилококков и др.), улучшают усвоение железа, кальция и др. микроэлементов, повышают уровень гемоглобина.

Витамины и лактобактерии	на 100 г	на 1 капсулу	% от рекоменд. суточной дозы
Витамин В ₁	0,128 г	0,45 мг	30
Витамин В ₂	0,186 г	0,65 мг	36
Витамин В ₆	0,143 г	0,50 мг	25
<i>Lb. Casei</i>	2000 млрд.	2 млрд.	-
<i>Lb. Salivarius</i>	1330 млрд.	2 млрд.	-
<i>Lb. Acidophilus</i>	1000 млрд.	1 млрд.	-

Показания к применению:

- для профилактики и лечения дисбактериоза кишечника и кандидоза после антибиотиков, сульфаниламидов, цитостатиков, лучевой и химиотерапии
- при различных нарушениях пищеварения — метеоризме, изжоге, диарее, запоре, непереносимости лактозы, ферментативной недостаточности
- при колите, гастрите и других заболеваниях ЖКТ
- для нормализации обмена веществ при ожирении или кахексии
- при гиперхолестеринемии, при остеопорозе, при ослаблении иммунитета
- в комплексном лечении онкозаболеваний
- при заболеваниях кожи (витилиго, юношеские угри, дерматозы, дерматиты)
- рекомендуется женщинам в период беременности и кормления грудью

Противопоказания: индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Дозировка: взрослым и детям старше 10 лет принимать по 1-2 капсулы в день за 30-60 минут перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды. Детям можно растворить капсулы в чае, молоке, соке. Курс приема 2-4 недели.

ЦИСТИМИН в капсулах

ЦИСТИМИН — это новая биологически активная добавка к пище, относящаяся к парафармацевтикам, обеспечивающая эффективную помощь при различных видах цистита и других заболеваний мочевыводящей системы.

Благодаря специальному подбору лекарственных трав, содержащих *флавоноиды, гликозиды, танины*, ЦИСТИМИН благоприятно воздействует на мочевыделительную систему. Он оказывает бактерицидное действие, усиливает мочеотделение и желчеотделение, выводит соли мочевой кислоты, устраняет воспаление, снимает спастические реакции со стороны мочевыделительного тракта, купирует боли, способствует очищению организма, укрепляет иммунитет.

Активными ингредиентами БАД ЦИСТИМИН являются: *экстракты толокнянки, брусники, мануки, ортосифона, витамины С, В₆, фолиевая кислота*.

Брусника (*Vaccinium vitis-idaea* L.) является наиболее важным компонентом ЦИСТИМИНА. Листья содержат гликозид арбутин, хинную, вино-каменную, урсоловую, галловую кислоты, производные гидрохинона, флавонол, эрицинол, аскорбиновую кислоту, дубильные вещества. Ягоды — аскорбиновую, яблочную, лимонную, бензойную, щавелевую, уксусную и другие кислоты, дубильные вещества, гликозиды, арбутин и вакцинин. Листья обладают мочегонным, антимикробным, противовоспалительным, капилляроукрепляющим и вяжущим свойствами, усиливают желчеотделение. Сок из зрелых ягод оказывает успокаивающее действие. Лечебное действие брусники связано с бактерицидным и мочегонным свойством *гидрохинона*, образующегося в организме при гидролизе гликозида арбутина. Он оказывает на мочевыводящие пути очищающий эффект, выводя избыток мочевой кислоты. Применяют бруснику при мочекаменной болезни, пиелонефрите, цистите, простатите, подагре, поносах и гастритах с пониженной секрецией. Ягоды используют как витаминное, жаждоутоляющее, повышающее аппетит и стимулирующее секреторную активность ЖКТ средство, оказывающее положительное воздействие при подагре, ревматизме, гипертонии, простудных заболеваниях.

Эффективность воздействия ЦИСТИМИНА повышается вследствие введения в его состав **«почечного чая» — ортосифона (*Orthosiphon stamineus*)**. В медицине используются его листья, которые содержат флавоноиды, дубильные вещества, гликозид синестетин — ортосифонин, эфирное масло, много калия. Ортосифон оказывает сильное мочегонное, дезинфицирующее, спазмолитическое действие. Применяют при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни как идеальную добавку к толокнянке, а также при холециститах, подагре.

Толокнянка (*Arctostaphylos uva-ursi* L.) также хорошо зарекомендовала себя в лечении заболеваний мочевыделительной системы. С лечебной целью используют листья, которые содержат дубильные вещества, фенолы и их гликозиды (арбутин, метиарбутин, гидрохинон, 2-0-галлоид- и 6-0 галлоирарбутин, метоксфенол), флавоноиды (кверцетин, кемпферол, мирицетин, и др.) катехины, тритерпеноиды (урсоловая кислота), эфирное масло, фенолкарбоновые кислоты (галловая, прокатеховая), витамин С, каротин, иридоиды (монотропеин, асперулозид), органические кислоты (муравьиную, хинную, яблочную), макро- и микроэлементы. Толокнянка оказывает противовоспалительное, антимикробное, мочегонное, вяжущее действие. Одна капсула содержит 20 мг активного противовоспалительного и мочегонного вещества арбутина. Применяют при воспалительных заболеваниях почек, мочевого пузыря, мочевыводящих путей, мочекаменной болезни, нарушениях пищеварения, повышенном артериальном давлении.

Манука (*Leptospermum scoparium* L.) усиливает бактерицидный и антисептический эффект ЦИСТИМИНА. Используют листья мануки, из которых добывают эфирное масло, содержащее бета-трикетон, цинеол, пинен, терпинен, цимол и пр. компоненты. Манука оказывает выраженное бактерицидное, противовоспалительное, дезинфицирующее, противовирусное, противогрибковое, антиаллергическое, иммуностимулирующее, жаропонижающее, ранозаживляющее, обезболивающее действие. Высокая бактерицидная активность мануки обусловлена бета-трикетонем (в 1 капсуле 20 мг).

Витамин С (аскорбиновая кислота) — нейтрализует действие водорастворимых свободных радикалов. Аскорбиновая кислота защищает от разрушения органы зрения, предотвращает развитие сердечно-сосудистых заболеваний, обеспечивает защиту генетической информации от мутаций, нейтрализует многие яды и др. Витамин С является антиоксидантом, который необходим для роста и восстановительных процессов в тканях (омоложение клеток), функции надпочечников, укрепления защитных сил организма. Витамин С способствует продукции антистрессовых гормонов и интерферона (иммунитет). Аскорбиновая кислота защищает организм от опасных эффектов загрязнений окружающей среды, применяется для профилактики злокачественных заболеваний, инфекций, повышает иммунитет, что способствует омоложению клеток. Аскорбиновая кислота также способствует уменьшению уровня холестерина и нормализации артериального давления, предотвращает развитие атеросклероза, уменьшает ломкость капилляров, что служит профилактике инфарктов и инсультов (кровоизлияний в мозг). Витамин С защищает от образования тромбов и синяков, ускоряет заживление ран и ожогов.

Витамин В6 (пиридоксин) необходим в первую очередь для нормального белкового обмена. В его присутствии осуществляется правильное использование железа, а это обеспечивает своевременное созревание эритроцитов. Кроме того, он участвует в жировом обмене и помогает протеканию основных обменных процессов в печени и коже. Пиридоксин необходим также мышцам, так как вместе с кальцием способствует их нормальному функционированию и эффективному расслаблению. Недостаточность витамина В6 сопровождается выраженными нарушениями центральной нервной системы (раздражительность, сонливость, плиневриты).

Фолиевая кислота (Витамин Вс) — очень важный витамин для нормального обмена веществ. Фолиевая кислота участвует в кроветворении и синтезе важнейших белков. Нехватка фолиевой кислоты у беременных может приводить к врождённым уродствам у детей. Фолиевая кислота, как и витамин В6, нейтрализует гомоцистеин. Совместно они действуют особо эффективно.

Витамины	на 100 г	на 1 кап-сулу	% от рекомендованной суточной дозы
Витамин С	6,67 г	30 мг	50
Витамин В ₆	0,22 г	1 мг	50
Фолиевая кислота	0,02 г	100 мкг	50

Свойства:

- оказывает мочегонное действие, повышая клубочковую фильтрацию и улучшая функцию канальцев
- обладает выраженным антимикробным, противовоспалительным, вяжущим действием
- снимает спастические боли
- стимулирует иммунитет, усиливает фагоцитарную активность лейкоцитов и другие неспецифические иммунологические факторы
- усиливает желчеотделение
- выводит мочевину и соли мочевой кислоты
- укрепляет капилляры

ЦИСТИМИН особенно эффективен при воспалительных заболеваниях мочевыделительной системы, сопровождающихся спастическим болевым синдромом. Он одновременно хорошо снимает и воспаление, и боли, эффективно очищая организм.

Показания к применению:

- острые и хронические заболевания почек с отеками, появлением белка и азотистых веществ в моче
- пиелонефрит
- гломерулонефрит
- мочекаменная болезнь
- цистит, уретрит
- гематурия (кровь в моче)
- почечная недостаточность
- почечные отёки
- простатит и аденома простаты
- хронический холецистит
- желчнокаменная болезнь
- подагра, ревматизм
- хронический гастродуоденит с пониженной секреторной активностью
- хронические заболевания ЖКТ с поносами
- гипертония

Противопоказания: беременность, лактация, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Дозировка: взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 капсуле 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды в течение месяца. Для усиления эффекта при приеме ЦИСТИМИНА рекомендуется употреблять щелочную минеральную воду.

Дозировки для детей

Возраст	Доза	Употребление
С 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	перед едой
С 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	

КОЛЕСТИНА в капсулах

В настоящее время к заболеваниям медико-социальной значимости, в первую очередь, относят *атеросклероз*, последствия которого приводят к высокой смертности от ишемической болезни сердца и инсульта (по данным ВОЗ, 21 % смертности в мире), к потере работоспособности и к инвалидности. По данным Европейского кардиологического общества, наивысшая смертность от ИБС (инфаркта миокарда) среди всех европейских стран наблюдается в Белоруссии и России. Поэтому сегодня очень актуальна задача профилактики атеросклероза и его лечения.

Новая БАД «КОЛЕСТИНА» нормализует холестериновый обмен в организме человека, оказывая лечебное и лечебно-профилактическое воздействие на процесс поражения артериальных сосудов атеросклерозом. Она обеспечивает контроль над процессом усвоения, синтеза, превращения и выведения холестерина. Активными ингредиентами являются: *гуггул 2,5 % — источник гуггулстеронов, изофлавоны из генетически немодифицированной сои, порошок красного ферментированного риса, инозитол, витамин Е.*

Гуггул или мирровое (бальзамовое) дерево (*Commiphora mukul*) — растение семейства бурсеровых (Burseraceae). Гуггул содержит камедь, смолу, содержащую гуггулстероны и эфирное масло мирры. Особую ценность представляют *гуггулстероны*. Установлено, что благодаря гуггулстеронам, содержащимся в гуггулипиде, при его регулярном приеме в течение 12-ти недель происходит снижение триглицеридов на 23 %, общего холестерина на 24 %, *липопротеинов низкой плотности (ЛНП)* на 30 % и повышение *липопротеинов высокой плотности (ЛВП)* на 16 %. Эти показатели практически не уступают эффективности холестеринснижающих препаратов, в отличие от которых гуггулипид не обладает токсичностью. Кроме того, гуггул оказывает противовоспалительное, антисептическое, болеутоляющее, спазмолитическое, противосудорожное, противоотечное, вяжущее действие. Он уменьшает агрегацию тромбоцитов, препятствуя тромбообразованию, препятствует всасыванию жиров в кишечнике. Гуггулстероны воздействуют на многие биологические процессы, включая тиреоидный метаболизм, регулирование уровня холестерина. Их использование в кетогенных диетах способствует выработке гормона роста. Гуггул очень эффективен в борьбе с угревыми воспалениями кожи. Он применяется при нарушении липидного обмена, атеросклерозе, ишемической болезни сердца, гипертонии, метаболическом синдроме, ожирении, сахарном диабете, синдроме раздраженного кишечника, артритах. Гуггул не рекомендуется назначать при беременности, в острую фазу кожных заболеваний, при острых почечных инфекциях, заболеваниях печени, воспалительных заболеваниях кишечника, поносах.

Изофлавоны сои, полученные из генетически не модифицированной сои, обладают гормоноподобным (умеренным эстрогенным) действием. Нормализуют выработку половых гормонов, регулируют синтез белка, тормозят процесс ангиогенеза, обеспечивая тем самым антиканцерогенную направленность. Они нормализуют многие функций организма человека — оказывают кардиопротекторное, спазмолитическое, противовоспалительное, радиопротекторное, антиаллергическое, гепатопротекторное, желчегонное, антисклеротическое, диуретическое и другие виды действия, в том числе регуляцию функции желез внутренней секреции. Изофлавоны обладают антиагрегационным и выраженным антиоксидантным эффектом. Они действуют аналогично собственным эстрогенам организма, т.е. не дают побочных реакций, которые оказывают синтетические эстрогены. Прежде всего, они не стимулируют гиперплазию и не приводят к возникновению эстрогензависимых опухолей, что возможно при применении синтетических эстрогенов. Изофлавоны обладают антиандрогенной активностью, они ингибируют фермент 5-альфа редуктазу, что приводит к снижению концентрации дегидротестостерона (ДГТ), играющего важную роль в патогенезе аденомы простаты. Замедляют развитие остеопороза и нормализуют липидный обмен. В медицине изофлавоны сои применяют как средство, понижающее артериальное давление, укрепляющее сердечно-сосудистую и нервную систему, сокращающее “приливы” при климактерическом синдроме и в период менопаузы. Изофлавоны сои, совместно с другими ингредиентами, входящими в состав КОЛЕСТИНЫ, значительно повышают эффективность её воздействия при профилактике и лечения атеросклероза и его осложнений.

Красный ферментированный рис — очень важный компонент, который получается из риса путем ферментации с так называемыми красными дрожжами (*Monascus purpureus*). Он содержит *монаколин* и *мевиолиновую кислоту*, которые, аналогично лекарственным веществам сатидам, оказывают прямой ингибирующий эффект на активность ГМГ-КоА-редуктазы, ключевого фермента синтеза холестерина, снижая уровень общего холестерина у лиц с гиперлипидемией. Важным моментом для использования статинов является их способность ингибировать синтез холестерина на ранних этапах — на стадии синтеза мевалоновой кислоты, что не сопровождается накоплением токсических продуктов. Очень важно, что статины ингибируют активность фермента не полностью. На фоне приема КОЛЕСТИНЫ в организме продолжается синтез мевалоната, при этом не нарушается синтез очень важных для человека стероидных и половых гормонов.

Инозитол играет не менее важную роль в процессе нормализации холестеринового обмена. Являясь основой лецитина, он оказывает мембранопротекторное, липотропное, антиатеросклеротическое, антидепрессантное, анксиолитическое, дерматотропное, нормализующее сон действие, а также восстанавливает структуру нервной ткани. Применяется при нарушениях жирового обмена, гепатитах, циррозах, жировой дистрофии печени, сахарном диабете, депрессиях, неврозе навязчивых состояний, повышенной нервной возбудимости, бессоннице, рассеянности и/или гиперактивности, алкогольной невропатии, экземах, раннем старении кожи, алопеции.

Большая роль в воздействии на многие обменные процессы в организме отводится **витамину Е**. Он является активным антиоксидантом, усиливает действие эстрогенов и прогестерона, активизирует лютеинизирующую функцию гипофиза и подавляет фолликулостимулирующую, что оказывает положительное влияние на организм в климактерический период, способствует снижению артериального давления, благоприятно влияет на кровообращение, укрепляет капилляры, улучшая микроциркуляцию. **Токоферол ацетат**, его активная форма, оказывая выраженное антиоксидантное действие, предупреждает старение организма, нормализует гормональную деятельность и у женщин и у мужчин. Он снижает риск развития атеросклероза, опухолевых заболеваний, гипертонии, улучшает микроциркуляцию в сердечной мышце и головном мозге.

В 1 капсуле КОЛЕСТИНЫ (суточная доза) содержится 10 мг витамина Е, что на 100% покрывает ежедневную потребность в этом витамине.

Свойства:

- снижает синтез холестерина и концентрацию липопротеинов низкой плотности (ЛНП)
- повышает уровень липопротеинов высокой плотности (ЛВП)
- снижает уровень триглицеридов
- повышает стабильность атеросклеротической бляшки
- оказывает прямое сосудорасширяющее действие на сосуды сердца, оказывая антиишемическое действие
- снижает периферическое сопротивление, противодействует спазму артериальных сосудов
- увеличивает число стволовых клеток во внутренней оболочке сосудов, активируя их функции
- уменьшает склеивание тромбоцитов, снижая риск тромбообразования
- снижает синтез тромбина
- увеличивает фибринолиз — способствует растворению тромбов

- улучшает функцию плазменных факторов свертывающей системы крови
- снижает риск тромбоза глубоких вен
- понижает выраженность тканевого фактора свертывающей системы крови
- снижают уровень С-реактивного белка — биохимического теста воспалительных процессов
- уменьшает уровень свободных радикалов
- снижает риск развития слабоумия
- снижает частоту переломов костей у пожилых людей, в т.ч. бедренной кости и позвоночника
- снижает насыщение холестерином желчных камней, способствуя их растворению

Показания к применению:

- первичная и вторичная профилактика атеросклероза любой локализации
- атеросклероз сосудов сердца — ишемическая болезнь сердца
- повышенный уровень холестерина и триглицеридов
- атеросклероз периферических артерий
- атеросклероз сосудов почек
- острый инфаркт миокарда с 1 дня болезни
- лечение и профилактика сахарного диабета
- лечение и профилактика артериальной гипертензии
- желудочковые аритмии
- слабоумие, болезнь Альцгеймера
- тромбоз глубоких вен
- климактерический синдром, менопауза
- остеопороз и профилактика переломов
- калькулезный холецистит

Противопоказания: беременность, индивидуальная непереносимость компонентов продукта.

Способ употребления: взрослым и детям старше 12 лет принимать по 1 капсуле в день во время еды с небольшим количеством воды. Курс приема — 1 месяц.

Предостережение: не рекомендуется больным с заболеваниями щитовидной железы. Избегать совместного применения с красным грейпфрутом.

ТОНИКСИН в таблетках и флаконах

Компания ВИБАСАН представляет тонизирующее средство — препарат **ТОНИКСИН** (в жидком виде — во флаконах и в таблетках), который великолепно помогает при утомлении и любых видах умственных, психических, физических нагрузок. Оказывает тонизирующее действие на ЦНС, улучшает эндокринную регуляцию и обменные процессы, а также повышает адаптацию организма к неблагоприятным факторам. Восстанавливает необходимый баланс сил и энергии, вызывает прилив бодрости, повышает тонус, потенцию у мужчин. Тонизирующее действие сопровождается повышением секреции желез ЖКТ. Кроме этих эффектов отмечается восстановление сниженного сосудистого тонуса, улучшение сердца.

В состав препарата входит — *коэнзим Q 10, корень элеутерококка, корень женьшеня, корень левзеи сафлоровидной, корень радиолы розовой (препарат в таблетках), экстракт катубабы (препарат во флаконах), мед акации (препарат во флаконах), аргинина аспартат.*

Женьшень настоящий (*Panax Ginseng С.А.Мей*). Используют корень, из которого получают экстракт, содержащий тритерпеноиды, стерины, сесквитерпеноиды, эфирное масло, пектин, холин, смолы, горькие вещества, витамины С, В1, В2, В12, биотин, никотиновую, фолиевую, пантотеновую кислоты, насыщенные (пальмитиновую и стеариновую) и ненасыщенные (в основном линолевую) кислоты. В женьшене содержится значительное количество фосфора и серы. Он обладает тонизирующим действием, повышает умственную и физическую работоспособность. Оказывает болеутоляющее действие, стимулирует кору головного мозга, подкорковые центры, тканевое дыхание, окислительные процессы, обладает адаптогенным и иммуностимулирующим свойствами. Женьшень способствует желчеотделению, регулирует углеводный обмен, увеличивает амплитуду сердечных сокращений, способствует снижению сахара в крови, стимулирует функцию эндокринных органов. Применяется при пониженном жизненном тонусе организма, умственной и физической усталости, общей слабости, после тяжелых длительных заболеваний и импотенции, невралгии, мигрени, заболеваниях почек, ревматизме, сахарном диабете, истощении. Экстракт женьшеня противопоказан при артериальной гипертензии, эпилепсии, расстройствах сна, острых инфекционных заболеваниях.

Коэнзим Q10 (убихинон, кофермент Q10) — это жизненно важный физиологический элемент митохондрий. Q10 содержится в каждой нашей клетке и участвует в процессе ее дыхания. 95 % клеточной энергии вырабатывается при участии Q10. По антиоксидантной активности в 5 раз превышает активность витамина Е. Строго говоря, Q10 не является полноценным ферментом, а представляет собой витаминоподобную субстанцию, которая, связываясь с определёнными молекулами белка, превращается в ферменты. Пополнить содержание в организме Q10 через продукты питания очень сложно, более того, этот кофермент разрушается в процессе консервирования пищевых продуктов. В здоровом организме до 30 — 35 лет синтезируется необходимое для клеточного дыхания и выработки энергии количество Q10. Затем концентрация его в клетках заметно снижается, и в работе клеток начинаются сбои. Как результат снижения обеспечения организма энергией, возникает плохое самочувствие, быстрая утомляемость, нарушение сна, появляются морщины, складки кожи и т.д. При снижении содержания Q10 в клетках на 25% возникают сердечно-сосудистые заболевания, связанные с ухудшением биоэнергетического метаболизма сердечной мышцы. В организме возникают благоприятные условия для новообразований, в т.ч. и злокачественных. Снижение содержания Q10 на 75 % приводит к смерти клеток. Обогащение организма Q10 позволяет восстановить его уровень в клетках, наладить нормальную работу клеток и защитные функции организма. Научно доказано, что ежедневный прием Q10 омолаживает организм за счет восстановления клеточного дыхания и увеличивает продолжительность активной жизни (а не старости) на 20-30 лет. Поскольку Q10 не обладает никакими побочными действиями, то в развитых странах его принимают постоянно после 30-40 лет с целью профилактики возникновения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, гепатитов, анемии. Употребление специальных биологически активных добавок к пище гарантирует необходимое поступление Q10 в организм человека, особенно в период физических нагрузок, после перенесённого инсульта или инфаркта миокарда, а также для профилактики дегенеративных болезней сердца у людей среднего возраста. Последние исследования подтверждают также тот факт, что уровень наличия Q10 в тканях людей, страдающих ожирением, ниже по сравнению с тканями здоровых людей. Применение Q10 ведёт в итоге к нормализации иммунной системы и значительно замедляет развитие злокачественных опухолей, омолаживает организм и замедляет старение клеток.

Аргинина аспарат — незаменимая аминокислота. Является диетической добавкой, восполняющей дефицит аргинина в организме. Повышает выносливость организма, участвует в повышении роли иммунной системы, в процессах обезвреживания вредных веществ в печени. Обеспечивает детоксикацию аммиака, способствуя переводу в мочевины. Стимулирует высвобождение гормона роста из гипофиза, регулирует уровень сахара в крови и уменьшает молочнокислый ацидоз, обусловленный мышечной нагрузкой, переводит метаболизм на аэробный путь. Нормализует процессы нервной регуляции, оказывает анаболическое нестероидное, гепатопротекторное, общетонизирующее, метаболическое и желчегонное действие. Применяется при переутомлении, общей физической и психической усталости, связанной с белковой недостаточностью, астенических состояниях, в процессе выздоровления, в том числе, после инфекционных заболеваний и операций.

Элеутерококк колючий (*Eleuterococcus Senticosus*). Используют корень. Содержит витамины: A, B1, C, D, E, F, G, кумарины, флавоноиды, эфирное масло, воск, смолы. Стабилизирует иммунитет в периоде выздоровления после тяжелых инфекций, повышает бактерицидную активность сыворотки крови, поглощательную и переваривающую способность лейкоцитов, улучшает основной обмен веществ, нормализует обмен углеводов. Он оказывает тонизирующее действие, повышает артериальное давление, стимулирует умственную работоспособность, остроту зрения, адаптационные способности организма в экстремальных ситуациях, ослабляет стрессовые реакции. Применяется при физическом и умственном переутомлении, общей слабости организма, ослаблении половой функции, гипотонии.

Катуаба (*Erythroxylum Catuaba*) — это маленькое дерево, которое растет только в Бразилии в притоках Амазонки. Из коры катуабы получают сильное афродизиатическое средство, которое по своему действию аналогично запрещенному к применению афродизиаку йохимбину. Она очень популярна среди бразильских индейцев племени тупи и является безвредным афродизиатическим как для мужчин, так и для женщин. Катуаба позитивно влияет на общее состояние организма, успокаивает нервную систему, усиливает потенцию. Катуаба — мощный стимулятор некоторых отделов ЦНС и используется во всем мире для лечения различных форм импотенции, эректильной дисфункции, состояния переутомления и усталости.

Левзея сафлоровидная (*Rhaponticum carthamoides*) или «маралий корень» оказывает возбуждающее действие на ЦНС, повышает артериальное давление, расширяет периферические сосуды, увеличивает скорость кровотока и усиливает сокращения сердечной мышцы. Применяется как стимулятор при функциональных расстройствах нервной системы, умственном и физическом утомлении, пониженной работоспособности, половом бессилии, хроническом алкоголизме. Препараты левзеи малотоксичны, при их применении побочных явлений не наблюдается.

Родиола розовая (*Rhodiola rosea*) или «золотой корень» издавна применялась в народной медицине как средство, снимающее усталость, повышающее работоспособность, при малокровии, импотенции, фригидности и пр. По механизму действия относится к энеджерджайзерам — расширяет биохимические и функциональные собственные резервы организма. Как и женьшень, обладает адаптогенным, антитоксическим, антигипоксическим действием, повышает устойчивость к инфекционным болезням. Благодаря низкой токсичности и отсутствию побочных действий, родиола широко используется в пищевой и косметической продукции. Наибольшее распространение приобрела для сохранения физической и психической работоспособности при синдроме хронической усталости и повышенных физических и эмоционально-психических нагрузках. Оказывает иммуномодулирующее, кровоостанавливающее действие, повышает функции половых желез.

Показания к применению:

- Переутомления, перетренировки, стрессы
- Ухудшение памяти, потеря концентрации внимания
- После длительного лечения, антибиотикотерапии
- Диеты с недостаточным количеством минералов, витаминов и протеинов
- Анемии, сезонная потребность в тонизирующих препаратах
- Ослабление половых функций, импотенция (препарат во флаконах).

Противопоказания: беременность, лактация, гипертония, инфаркт миокарда, эпилепсия, аритмия, индивидуальная непереносимость компонентов

Способ употребления: ТОНИКСИН в таблетках — по 2 таблетки в день, желательно утром во время еды с небольшим количеством воды. ТОНИКСИН во флаконах — по одному флакону в день, желательно утром. Отвернуть колпачок до полного открытия флакона, перемешать порошок из колпачка с жидкостью во флаконе до растворения. Снять колпачок и сразу выпить образовавшийся раствор. Курс приема — 2-3 недели.

ВНИМАНИЕ!!! Препарат только для взрослых!!!

4. Низкокалорийные витаминно-минеральные и пребиотические напитки-коктейли

Компания ВИБАСАН, расширяя палитру продуктов здорового питания, предлагает новые низкокалорийные тонизирующие напитки, которые обладают широким спектром действия, обеспечивая: *очистку организма, снижение калорийности дневного рациона, повышение тонуса*. Сюда относятся сухие растворимые напитки-коктейли: **Молочная сыворотка с персиком, Вива-Фит Кофе, Вива-Тоник Апельсин**.

Кроме снижения веса и повышения тонуса, эти продукты при регулярном применении позволят вам избавиться и от целого ряда проблем со здоровьем. Эти напитки содержат ценные витамины и минералы, полезны и взрослым и детям и не имеют никаких противопоказаний и побочных действий.

Свойства витаминов и минералов, входящих в состав коктейлей:

Ретинол ацетат (витамин А) — взаимодействует с опсинами сетчатки глаза, участвуя в образовании зрительных пигментов, обеспечивающих нормальное сумеречное и цветовое зрение, обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей.

Бета-каротин (провитамин А) . Источник витамина А в организме. В отличие от самого витамина А, обладает большей биологической активностью. Защищает от разрушающего действия свободных радикалов, повышает устойчивость организма к инфекциям и онкологическим заболеваниям. Показан при нарушении обмена веществ, сердечно-сосудистых заболеваниях, при болезнях печени.

Аскорбиновая кислота (витамин С) — участвует в синтезе коллагена, превращении в организме фолиевой кислоты и железа, играет важную роль в синтезе стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды, стимулирует иммунитет; защищает от свободных радикалов.

Токоферол ацетат (витамин Е) — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ.

Биотин (витамин Н) — участвует в превращении углеводов и жирных кислот, препятствует выпадению волос и себорее.

Кальциферолацетат (витамин D3) — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани.

Тиамин (витамин В1) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам.

Рибофлавин (витамин B2) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи

Пиридоксин (витамин B6) — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие.

Цианокобаламин (витамин B12) — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов

Фолиевая кислота (витамин B9) — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых)

Пантотенат кальция (витамин B5) — является составной частью коэнзима А, участвующего в процессе окисления жиров и углеводов, участвует в обменных процессах белков, жиров и углеводов

Никотинамид, ниацин (витамин PP) — обеспечивает процессы тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, снижает уровень холестерина, расширяет артериальные сосуды, улучшает кровообращение

Калий — способствует выведению жидкости из организма, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Нужен для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.

Кальций — является основой костной ткани, стабилизирует клеточные мембраны, регулирует проницаемость клеточных мембран, оказывает антистрессовый эффект, способствует выведению из организма солей тяжелых металлов и радионуклидов, является антиоксидантом и антиаллергеном.

Магний — является вместе с кальцием основой костной ткани, снижает артериальное давление и уровень холестерина, смягчает течение климакса у женщин, препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом минеральных веществ и витаминов.

Натрий — основной компонент жидкостей организма, отвечает за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, нормализует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

Фосфор — биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран, входит в состав нуклеотидов и нуклеиновых кислот, принимая участие в процессе деления и роста клеток. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

ВИВА-ФИТ КОФЕ

Низкокалорийный энергетический напиток для снижения веса и поднятия тонуса с кофейным экстрактом и витаминами. Он является представителем классических нутрицевтиков, содержит оптимальное сочетание 12-ти важнейших витаминов и минералов, сбалансированное соотношение белков, жиров и углеводов. Калорийность при этом составляет всего 54 Ккал на 100 мл напитка. Напиток ВИВА-ФИТ КОФЕ был включен в статью *“Сбалансированные продукты питания” Швейцарских Нормативов по пищевым продуктам, согласно которым содержание энергии, белков, углеводов, минеральных веществ и витаминов в продукте сбалансировано качественно и количественно таким образом, чтобы им можно было заменить разовый прием пищи или даже дневной рацион с обеспечением организма всеми необходимыми элементами.* В принципе здесь речь идет об оптимально подобранном и сбалансированном питании с поступлением в организм меньшего количества калорий.

Состав: Фруктоза, молочный протеин, порошок обезжиренного молока, крахмал, масло зародышей пшеницы холодного прессования (Viogerm®), кофейный экстракт, хлорид калия, сгуститель — гуаровая мука, гидроокись магния, витамины А, В1, В2, В6, В12, С, D, Е, ниацин, биотин, фолиевая кислота, пантотенат кальция

Свойства отдельных компонентов:

- **Кофейный экстракт** — 100% натуральный экстракт (0,75 мг кофеина /100 г).
- **Фруктовый сахар** — углевод, который, в отличие от сахара, не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появления кариеса зубов.
- **Молочный белок** — протеин цельного молока, покрывает потребность в белке.
- **Сухое обезжиренное молоко** — поставщик белка, минеральных веществ (фосфор, кальций и т.д.), углеводов (молочный сахар).
- **Масло зародышей пшеницы холодного прессования** — уникальный природный источник витамина Е и полиненасыщенных жирных кислот, мощный антиоксидант, повышает защитные силы организма и репродуктивную функцию, препятствует развитию атеросклероза
- **Гуаровая мука** — ценные растворимые пищевые волокна для повышения вязкости
- **Крахмал** — источник сложных углеводов, придает напитку кремовую структуру
- **Витамины** — 12 видов витаминов (А, В1, В2, В6, В12, С, D, Е, пантотенат кальция, ниацин, фолиевая кислота, биотин).

Области применения:

- для всех — как напиток для завтрака и в перерывах между приемами пищи
- для спортсменов — как тонизирующий и восстановительный напиток
- для работающих — вместо «быстрых закусок»
- для пожилых людей в перерывах между едой — как общетонизирующее средство
- для желающих сбросить лишний вес — как замена приема пищи
- для диабетиков: 100 мл напитка соответствуют 1 кусочку хлеба
- для лиц, страдающих атеросклерозом, гипертонией, ишемической болезнью сердца, гипотиреозом
- для выведения холестерина при его высоком уровне в крови
- при остеопорозе, гиповитаминозе, во время климакса
- рекомендуется всем лицам после 40 лет, детям, беременным женщинам!

Содержание	На 100 мл напитка	% от суточной потребности
Витамин А	120 г	12
Витамин В1	0.18 мг	10,6
Витамин В2	0.31 мг	15,5
Витамин В6	0.24 мг	12
Витамин В12	0.30 г	10
Витамин С	9.0 мг	12,8
Витамин D	0,7 г	14
Витамин Е	1.4 мг	9,3
Биотин	21.0 г	42
Фолиевая к-та	30 г	7,5
Ниацин	2.4 мг	12
Пантотеновая к-та	1.0 мг	20
Калий	210 мг	8,4
Кальций	68,7 мг	5
Фосфор	68,7 мг	8
Магний	40,3мг	10

Пищевая ценность на 100 г сухого продукта:

Энерг. ценность	
кКал /кДж	357 / 1518
Протеины	25 г
Углеводы, из них:	63 г
• фруктоза	37 г
• глюкоза	1 г
• сахароза	1 г
• крахмал	9 г
Жиры	0.6 г
Натрий	0.3 г
Пищевые волокна	0.5

Применение: 1 ст. ложка порошка на 100 мл обезжиренного молока или кипяченой воды, взбить в шейкере или размешать миксером. Принимать по мере необходимости по 100 - 200 мл 2-3 раза в день между приемами пищи. Для снижения веса — заменить разовый прием пищи. С целью быстрого похудения — по 2 ст. ложки в 200 мл обезжиренного молока принимать 5 раз в день в течение 2-3-х недель. Не употреблять при непереносимости молока!

МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ПЕРСИКОМ.

Низкокалорийный энергетический пребиотический* напиток из молочной сыворотки с персиком и инулином. Прекрасное средство для выведения шлаков, токсинов и лишней жидкости из организма (снижает вес).

Всем известно, что сыворотка — это молочный продукт, который получается при изготовлении сыра или творога. Однако особая ценность сыворотки, как пищевого продукта, укрепляющего здоровье, была признана лишь в последние годы. С одной стороны, сыворотка *практически не содержит жиров* (а значит, она низкокалорийна), с другой — *богата ценными белками*. К тому же, сахар, содержащийся в сыворотке — *это молочный сахар*, который легко усваивается нашим организмом. В сыворотке содержатся такие ценные минеральные вещества, как *калий, кальций, магний, фосфор*, а также много *витаминов*. Сыворотка помогает организму выводить шлаки и лишнюю жидкость, а также расщеплять вредные отложения без ущерба для здоровья. Сыворотка прекрасно утоляет голод, благодаря чему может использоваться как эффективное натуральное средство для похудения и основа различных диет. Энергетические вещества и различные минеральные соли сыворотки позволяют организму нормально функционировать при любой диете.

Предлагаемый компанией ВИБАСАН напиток **МОЛОЧНАЯ СЫВОРОТКА С ПЕРСИКОМ** обладает широким спектром полезного воздействия на организм человека:

- *Выводит шлаки, токсины и лишнюю жидкость из организма (снижает вес)*
- *Стимулирует пищеварение, устраняет запоры*
- *Препятствует всасыванию в кровь глюкозы и холестерина (полезен диабетикам)*
- *Инулин способствует росту лакто — и бифидобактерий, которые восстанавливают кишечную флору*
- *Облегчает работу почек и печени, укрепляет иммунитет*
- *Уменьшает воспалительные процессы в ЖКТ и на коже*
- *Помогает при ревматизме, гипертонии, улучшает кровообращение*
- *Предотвращает развитие атеросклероза*
- *Очень полезна беременным женщинам*
- *Не содержит глютена*

*Пребиотические продукты (пребиотики) - это продукты, в которые добавляют вещества (например, инулин), способствующие размножению полезных пробиотических бактерий или усилению их активности. То есть, пребиотики - это вид «пищи» для пробиотических бактерий

Свойства отдельных компонентов:

Молочная сыворотка — источник сывороточного белка, кальция, калия и фосфора, препятствует развитию остеопороза.

Инулин - (10%) — уменьшает всасываемость глюкозы, способствует росту лакто- и бифидобактерий, нормализуя кишечную флору. Выводит из организма шлаки, соли тяжелых металлов, радионуклиды, холестерин.

Фруктоза — углевод, который, в отличие от сахара, не повышает уровень глюкозы в крови, не вызывает появления кариеса зубов. Дает возможность использовать персиковую сыворотку людям, страдающим диабетом.

Лимонная кислота — поддерживает кислотно-щелочное равновесие в организме. Стимулирует секрецию поджелудочной железы и желудка, улучшая процесс пищеварения. Усиливает моторику кишечника, что улучшает прохождение пищи по нему, уменьшает всасывание холестерина, глюкозы, токсических продуктов, образующихся в толстом кишечнике вследствие жизнедеятельности гнилостной флоры. Снижает риск синтеза канцерогенных нитрозаминов, которые вызывают онкологические заболевания.

Области применения сыворотки:

1. Заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и почек:

- хронический гастрит с пониженной секреторной активностью
- хронический панкреатит с внешнесекреторной недостаточностью
- хронический энтерит, энтероколит, дисбактериоз кишечника, запоры
- заболевания печени, пиелонефрит, хронический гломерулонефрит
- пищевая токсикоинфекция, вторичная гипертензия

2. Заболевания сердечно-сосудистой системы:

- атеросклероз — лечение и профилактика
- ишемическая болезнь сердца, стенокардия
- постинфарктный кардиосклероз
- недостаточность кровообращения
- гипертоническая болезнь

3. Заболевания сосудов головного мозга:

- церебральный атеросклероз
- нарушения мозгового кровообращения

4. Эндокринологические заболевания:

- сахарный диабет

5. Хронические воспалительные заболевания дыхательных путей:

• тонзиллит, фарингит, гайморит, бронхит, пневмония

6. Заболевания женской половой сферы:

• хронический аднексит, кольпит, цервицит, эрозия шейки матки
• нарушения вагинальной флоры, молочница, генитальный герпес

7. Заболевания кожи:

• изменения кожи при заболеваниях ЖКТ
• жирная кожа, угревая сыпь, демодекоз, диатез, нейродермит, псориаз, пищевая аллергия, купероз

Таблица пищевой ценности:

	На 100 г	На 100 мл напитка
Энерг. ценность кДж/кКал	1420/332	142/33
Белки	11 г	1,1
Углеводы, из них:	68 г	6,8 г
• фруктоза	15 г	1,5 г
• сахароза	1 г	0,1 г
• инулин	10 г	1,0 г
• крахмал	2 г	0,2 г
Жиры	0,8 г	0,1 г

Приготовление и употребление: 100 г продукта (7 полных столовых ложек) размешивают в 1 л холодной кипяченой воды. Внимание! сначала налить воду, затем добавить порошок и размешать с помощью миксера. Для лучшего вкуса рекомендуется пить охлажденным. Принимать за 20-30 минут до приема пищи. Приготовленный напиток необходимо хранить в холодильнике при температуре +4 град. и употребить в течение 24-х часов. Пищевая ценность 1 порции напитка (250мл) -84 Ккал.

• **Для вывода шлаков** – пить по 250 мл 4 раза в день. Не рекомендуется принимать сыворотку в этой дозе больше недели, необходимо сделать перерыв на 3-4 дня, после чего продолжить прием продукта. Курс очистки от шлаков составляет в среднем 1 месяц.

• **Для регулярного применения** и при заболеваниях пить около 0,5 л в день, разделив на 2 приема.

Состав: молочная сыворотка, фруктоза, инулин (10%), сухие измельченные плоды персика, белки молочной сыворотки, лимонная кислота, бета-каротин.

ВИВА ТОНИК АПЕЛЬСИН

Изотонический энергетический и освежающий напиток для утоления жажды и обогащения организма витаминами и минеральными веществами. Имеет приятный вкус апельсина, содержит 6 минералов и 10 витаминов, необходимых организму человека. Напиток изотоничен, так как имеет одинаковое осмотическое давление с сывороткой крови. Поэтому он не оказывает отрицательного влияния на водно-электролитный баланс в организме человека. Этот эффект обеспечивается наличием в напитке калия, натрия, магния и фосфора. Не содержит глютенa и лактозы.

Свойства:

- *питательный напиток и антиоксидант*
- *утоляет жажду, повышает жизненный тонус*
- *является источником минералов K, Na, Ph, Mg, витамина C*
- *полезен при астенических состояниях, депрессии, гипер- и гипотонии*
- *помогает при респираторно-вирусных инфекциях*
- *показан при нарушении жирового обмена, ожирении, целлюлите, очистке организма, программе снижения веса*
- *используется для профилактики раковых заболеваний*
- *активизирует иммунную защиту, нормализует кровяное давление*
- *способствует снижению холестерина, предупреждает развитие атеросклероза*
- *улучшает работу сердца, почек, усиливая выведение шлаков*
- *укрепляет зубную эмаль и предотвращает кариес*

Области применения:

- *для утоления жажды, повышения жизненного тонуса*
- *при астении, депрессии, гипер- и гипотонии*
- *при респираторно-вирусных инфекциях*
- *для снижения веса, выведения шлаков*
- *в профилактике раковых заболеваний (антиоксидант)*
- *для повышения иммунитета*
- *для нормализации кровяного давления*
- *в профилактике атеросклероза (снижает холестерин)*
- *для улучшения работы сердца, почек*
- *для укрепления зубной эмали и профилактики кариеса*

Таблица пищевой ценности:

	На 100 г	На 30 г (дневной рацион)
Энерг. ценность кДж/кКал	372/1560	150/640
Белки	0,0 г	0,0 г
Углеводы, из этого:	88 г	26,4 г
• глюкоза	0,5 г	0,15 г
• сахароза	2,3 г	0,69 г
• фруктоза	58 г	17,4 г
• мальтодекстрин	27 г	8,1 г
Жиры	0,0 г	0,0 г

Свойства отдельных компонентов:

Фруктовый сахар — источник углеводов, препятствует всасыванию глюкозы из кишечника в кровь.

Мальтодекстрин — сладкое вещество, самая простая и легко перевариваемая форма сахара. Мальтодекстрин не влияет на уровень глюкозы в крови. Кроме того, мальтодекстрин способен стимулировать рост полезной микрофлоры кишечника.

Аспартам — диетический заменитель сахара.

Лимонная кислота — дает ценные щелочные компоненты, образует CO₂ и воду, которые быстро выводят шлаки с жидкостью из организма и уменьшают отеки. Поддерживает кислотно-щелочное равновесие в организме. Стимулирует секрецию поджелудочной железы и желудка, улучшая процесс пищеварения. Усиливает моторику кишечника, что улучшает прохождение пищи по нему, уменьшает всасывание холестерина, глюкозы, токсических продуктов, образующихся в толстом кишечнике вследствие жизнедеятельности гнилостной флоры. Снижает риск синтеза канцерогенных нитрозаминов, которые вызывают онкологические заболевания.

Витамины — 10 витаминов (B1, B2, B6, B12, C, E, пантотеновая кислота, ниацин, фолиевая кислота, биотин).

Витамины и минералы	На 100 мл	На 30 г (дневной рацион)	% от реком. суточн. потребн.
Витамин В1	0,20 мг	1,0 мг	59
Витамин В2	0,23 мг	1,2 мг	60
Витамин В6	0,29 мг	1,5 мг	40
Витамин В12	0,34 мкг	1,8 мкг	60
Витамин С	8,57 мг	45 мг	64
Витамин Е	1,43 мг	7,5 мг	50
Биотин	29,5 мкг	155 мкг	120
Фолиевая к-та	33,33 мкг	175 мкг	300
Ниацин	2,57 мг	13,5 мг	67
Пантотеновая к-та	0,86 мг	4,5 мг	90
Натрий	38,6 мг	202,4 мг	-
Хлорид	54,8 мг	288 мг	-
Калий	19,5 мг	102,5 мг	11,5
Кальций	4,8 мг	25 мг	2
Магний	6,8 мг	36 мг	9
Фосфор	4,8 мг	25 мг	3

Приготовление и употребление: 4 мерных стаканчика порошка (30 г) растворить в 1/2 литра холодной воды, перемешать. Принимать по мере необходимости по 200 мл готового напитка 2-3 раза в день независимо от приема пищи. *Не рекомендуется принимать больным сахарным диабетом!*

Состав: Фруктоза, витамины и минералы (В1, В2, В6, В12, С, Е, ниацин, биотин, фолиевая кислота, пантотеновая кислота, натрий, калий, кальций, магний, фосфор), мальтодекстрин, лимонная кислота, порошок апельсина, порошок красной свеклы (Е162), бета-каротин, аспартам.

Что такое «здоровое питание»

Итак, вы решили оздоровить свой организм и заодно похудеть с помощью здорового питания. А это значит — отказаться от соли, острых блюд, сладостей, мучного, жирного, жареной картошки с мясом, алкоголя, то есть от стольких жизненных радостей! Поскольку у нас уже сложился устойчивый стереотип: *что полезно — то невкусно*. А и правда — какое удовольствие можно получить от пресного риса с вареными овощами или постного куска мяса/рыбы? Видимо, только моральное. Только человек с сильной волей может долго выдержать такой «вкусовой арест». Вот тут-то и придут на помощь новые «вкусные» продукты ВИБАСАН.

Это продукты, входящие в систему здорового питания — низкокалорийные супы, соусы, приправы, которые содержат все необходимые для организма витамины и минералы и, кроме того, обладают изысканным вкусом. Употребляемые как сами по себе, так и в сочетании с другими продуктами здорового питания, они обеспечивают организм необходимой энергией, не перерабатываясь в жировые отложения, что позволит вам избавиться от лишнего веса и сохранить стройность фигуры. Практически все эти продукты *вегетарианские или лакто-вегетарианские* (кроме Коричневого соуса) и не содержат глютена* (кроме Коричневого соуса и супов VITALITY), что позволит включать их как в диетическое питание, так и в рацион вегетарианцев и аллергиков.

Благодаря этим продуктам, вы нормализуете работу желудочно-кишечного тракта, щитовидной железы, оптимизируете пищеварение, стимулируете иммунитет, препятствуете развитию нездоровой микрофлоры кишечника. Они помогут вам сбросить лишний вес и почувствовать себя лучше.

Кроме того, это продукты — быстрого приготовления, с ними можно легко и просто приготовить любое изысканное блюдо без лишних ингредиентов. Они в удобной упаковке, долго не портятся, поэтому их можно брать с собой на дачу, в путешествие, командировку и пр.

***С новыми продуктами здорового питания ВИБАСАН
любое блюдо станет вкусным и полезным!***

* Глютен — это вид белка, который содержится естественно-природным путём в 5 злаковых: пшеница, рожь, пшено (просо), овёс, ячмень. У некоторых людей есть врождённая аллергия на глютен («целиакия» - неспособность организма его переварить).

1. Овощные йодсодержащие приправы

Особое место в жизнедеятельности нашего организма занимает йод. Являясь активным компонентом гормонов, йод взаимодействует с другими железами внутренней секреции, оказывает влияние на обмен белков, жиров, углеводов, водно-солевое равновесие. Но особая важность и незаменимость йода состоит в том, что *йод — единственный из микроэлементов, который участвует в образовании гормонов щитовидной железы — трийодтиронина и тироксина. А щитовидная железа — это естественный, подаренный нам природой «щит», предохраняющий нас от различных болезней.* И если этот щит по каким-либо причинам разрушается, то ослабевает иммунная система, и мы становимся очень уязвимыми перед разного рода неблагоприятными воздействиями.

Недостаток йода в организме приводит к угнетению функции щитовидной железы, что характеризуется понижением сопротивляемости к инфекциям, уменьшением выносливости, ожирению, ухудшением состояния волос и ногтей, а также развитием заболевания — *эндемического зоба* (базедова болезнь, кретинизм). Длительный дефицит йода является фактором риска для возникновения рака щитовидной и молочной желез. Наиболее широкое распространение эндемический зоб имеет в тех областях, где содержание йода в питьевой воде и продуктах питания находится на низком уровне. К таким областям относятся, например, горные районы, (поскольку горные реки снабжаются не содержащими йод снеговыми водами), развитые европейские страны с преимущественно мясной кухней (Германия, Швейцария, Австрия и пр.). Особенно страдают от нехватки йода жители мегаполисов и промышленных регионов (сюда можно отнести большие города, горные районы и среднюю полосу России) из-за нарушенной экологии и употребления в пищу продуктов с недостаточным содержанием йода. Основные источники йода — морская рыба, водоросли, другие продукты моря. Много йода и в растительной пище. Поэтому жители таких европейских стран, как Италия, Франция, традиционно употребляющие в пищу морскую рыбу и морепродукты, практически не подвержены этому заболеванию (эндемическому зобу). Естественно, что названные продукты не являются для нас продуктами ежедневного потребления и не могут служить надежным способом профилактики йодной недостаточности. К тому же, при длительном хранении и тепловой обработке пищи теряется 20-60 % йода.

Учитывая постоянно существующие условия для возникновения йодной недостаточности компания ВИБАСАН предлагает пищевые добавки для постоянного употребления, естественным образом обогащенные йодом и другими полезными макро и микроэлементами. Это сухие овощные приправы **Морская соль с травами и Вива Вегетабле**, которые, благодаря наличию йода, являются высокоэффективными средствами профилактики нарушения функции щитовидной железы и связанных с этим заболеваний (эндемический зоб, ослабление иммунитета, ожирение, опухоли и пр.), а также обеспечивают организм и другими необходимыми минеральными веществами.

Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ

Благодаря своему удивительному составу, сухая овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ позволит Вам не только полностью отказаться от поваренной соли, но и станет Вашей любимой приправой.

Приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ содержит много биологически активных компонентов, которые при ее постоянном применении оказывают регулирующее и стимулирующее воздействие на организм человека.

В первую очередь, это **йодированная поваренная соль**. О важности и незаменимости **йода** в организме мы уже писали выше. Основная его функция — нормализация деятельности щитовидной железы и обмена веществ.

Мальтодекстрин — сладкое вещество, самая простая и легко перевариваемая форма сахара. Мальтодекстрин не влияет на уровень глюкозы в крови, что позволит применять приправу больным сахарным диабетом. Кроме того, мальтодекстрин способен стимулировать рост полезной микрофлоры кишечника.

Лук — придавая овощной приправе пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает наш организм витаминами, подавляет вредные микробы и является отличным профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Сельдерей — выделяется среди других овощей хорошим соотношением минеральных веществ и витаминов. В нем насчитывается до 40 видов различных солей, витаминов и других веществ (калий, магний, фосфор, железо, белки, пектины, каротин, витамины С, В1, В2, РР, фолиевая кислота и др.). Сельдерей омолаживает организм, стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает обмен веществ, помогает избавиться от лишнего веса, содержит фитонциды, эфирные масла, которые обладают дезинфицирующим свойством. Помогает легче переносить жару, тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, лечит ревматизм, избавляет от авитаминоза, усиливает потенцию.

Растительный жир — оказывает благоприятное воздействие на обмен липидов.

Соевая приправа, пряности — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

Овощная приправа ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ — это не только пряная йодированная соль, но и биологически ценный продукт, который могут использовать как здоровые, так и больные люди с заболеваниями щитовидной железы, вызванными недостатком йода, с хроническим гастритом с секреторной недостаточностью, гипотонией кишечника и хроническими запорами, дисбактериозом кишечника, нарушениями баланса вагинальной флоры у женщин.

Употреблять приправу ВИВА ВЕГЕТАБЛЕ смогут больные *сахарным диабетом, атеросклерозом, гипертонией, т.к. она не задерживает воду в организме, поэтому не повышает артериальное давление, а также не повышает уровень холестерина в крови* (чисто растительная приправа).

Применение: прекрасно подходит для приправления готовых блюд из мяса, домашней птицы, рыбы, соусов, овощей, риса, макаронных изделий, супов и т.д.

Дозировка: По вкусу. Для больных, страдающих заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1ч. ложка) приправы.

Состав: соль поваренная йодированная, мальтодекстрин, лук, твердый растительный жир, соевая приправа, сельдерей, пряности, глутамат натрия

Приправа МОРСКАЯ СОЛЬ С ТРАВАМИ

Целебная сила моря привлекает человечество уже несколько тысячелетий. Еще в Древней Греции говорили, что «море смывает все недуги». Считалось, что морские воды наделяют людей силой и здоровьем. И на самом деле, **морская соль** оказывает на человека оздоравливающее воздействие, благодаря присутствию в ней большого количества минеральных веществ, макро- и микроэлементов. Больше всего в морской соли содержится **хлористого натрия** (известная всем поваренная соль). Хлористый натрий — одно из самых распространенных соединений в природе. Достаточно сказать, что физиологический раствор, широко применяемый в медицинской практике, содержит только хлористый натрий. Это говорит о том, что все животные существа на земле не могут обходиться без него. Всего в морской соли содержится около 37 элементов таблицы Менделеева. Остановимся на самых основных из них.

Натрий — основной компонент жидкостей организма. Он отвечает за кислотно-щелочной баланс, принимает участие в активизации пищеварительных ферментов, контролирует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и нарушению рельефа кожи, образованию морщин, особенно в области лица, шеи и декольте.

Хлор — участвует в образовании желудочного сока, формировании плазмы крови, активации ферментов.

Кальций — необходим организму для поддержания мышечной работы, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может спровоцировать развитие гипертонических кризов, токсикозы беременности, выпадение волос. Если кальция не хватает, организм берет его из костей.

Калий — регулирует водный баланс в клетках, улучшает обменные процессы, благоприятствует росту новых клеток. Необходим для нормальной работы сердечной мышцы и скелетной мускулатуры. Недостаток калия вызывает спазмы и атонию мышц, нарушение кровообращения, ухудшение самочувствия.

Фосфор — биологический спутник кальция. В организме человека содержится в основном в костях. Фосфор является строительным компонентом клеточных мембран. Недостаток фосфора приводит к остеопорозу (хрупкость костей).

Магний — препятствует развитию аллергических реакций. Необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов. Недостаток магния приводит к развитию рахита у детей, резистентного к витамину Д. У взрослых людей недостаток магния приводит к нарушению кровообращения, судорогам, ускоряет процесс старения, может явиться причиной развития сердечно-сосудистых патологий.

Марганец — катализатор обмена веществ, участвует в формировании костной ткани, необходим для функционирования ферментных систем. Оказывает профилактическое воздействие в отношении развития диабета, патологии щитовидной железы, нарушений углеводного и липидного обмена. Укрепляет иммунную систему. С возрастом усвоение марганца снижается, и у лиц старше 50 лет возможен дефицит этого микроэлемента, что может выражаться в нарушении кровообращения, ухудшении общего состояния.

Цинк — участвует в формировании иммунитета, поддержании функции половых желез, являясь составной частью мужского полового гормона дигидротестостерона. Цинк входит в состав многих ферментов. Длительный дефицит цинка может привести к бесплодию, потере сексуальной активности, снижению иммунитета, кожным заболеваниям, развитию малокровия, росту опухолей, ухудшению роста волос и ногтей, снижению количества коллагена и образованию вследствие этого морщин «гусиных лапок», обвисанию кожи и т.д.

Железо — входит в состав гемоглобина, участвует в транспортировке кислорода, участвует в процессе образования эритроцитов. Способствует выводу ядовитых веществ из организма. Его недостаток приводит к нарушению всех жизненных функций организма, повышается утомляемость, седеют волосы, становятся ломкими ногти.

Селен — очень важный микроэлемент, обладающий выраженными антиоксидантными свойствами, что позволяет использовать его для профилактики онкологических заболеваний. Селен стимулирует образование антител, тем самым, повышает защиту от инфекционных и простудных заболеваний. Рацион питания населения индустриально развитых стран дефицитен по селену, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие его.

Медь — нужна для нормального кроветворения, наряду с другими микроэлементами принимает активное участие в процессах жизнедеятельности, входя в состав ряда ферментных систем. Дефицит меди в организме приводит к развитию анемии, недостаточности роста, шелушению кожи, ломкости волос и ногтей.

Сера — входит в состав аминокислот, формирующих белки кожи. Особенно важна для синтеза белков кожи, ногтей и волос. При недостатке серы кожа особенно подвержена воспалительным заболеваниям.

Кремний — способствует общему укреплению тканей, придает гибкость сосудам, стимулирует рост волос и ногтей.

Йод — необходим для нормального функционирования щитовидной железы, входит в состав гормона щитовидной железы. Недостаток йода в организме ослабляет иммунитет, может вызвать серьезные заболевания. Рацион питания населения развитых стран дефицитен по йоду, поэтому необходимо принимать пищевые добавки, содержащие йод.

Наш организм не умеет производить минеральные вещества и микроэлементы самостоятельно, основной их источник для нас — пища. Но и в пище их содержится недостаточное количество для нашей активной жизнедеятельности.

Поэтому копания ВИВАСАН предлагает продукт, позволяющий решить многие проблемы, возникающие при дефиците макро- и микроэлементов. Это сухая овощная приправа **Морская соль с травами**.

Морская соль — содержит, как было описано выше, большое количество минеральных веществ и макроэлементов, так необходимых нашему организму:

Сухие овощи и травы — снабжают организм микроэлементами и витаминами, оказывают противовоспалительное и оздоравливающее действие.

Морские водоросли снабжают организм необходимым для правильного обмена веществ йодом и легко усвояемым белком, способствуют расщеплению жиров и выводу их из организма.

Растительное (подсолнечное) масло — благоприятно действует на обмен липидов.

Соевая приправа — стимулируют секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи

В отличие от поваренной соли, которая задерживает воду в организме, ухудшает функцию почек и состав крови, плохо действует на кожу, **Морская соль с травами** не оказывает отрицательного воздействия на организм, а наоборот:

- способствует выводу из организма излишней жидкости
- содержит натуральный нерадиоактивный йод (морские водоросли), улучшающий функцию щитовидной железы
- содержит ценные витамины и минералы (травы, морские водоросли)
- гораздо приятнее на вкус, чем обычная поваренная соль
- имеет более высокую концентрацию, чем поваренная соль, и поэтому гораздо экономичнее в использовании

Применение: для приправления всех готовых блюд, особенно холодных закусок, вместо поваренной соли.

Дозировка: По вкусу. Для больных заболеваниями почек, артериальной гипертонией и другими болезнями, сопровождающимися задержкой жидкости в организме рекомендуется в сутки принимать 4-6 г (1 ч. ложка) приправы.

Состав: морская соль 62%, сушеные овощи и травы (лук, петрушка, чеснок, укроп, базилик, тимьян, сельдерей, любисток и пр.), морские водоросли, масло подсолнуха, соевая приправа, лимонная кислота, глутамат натрия

ОВОЩНОЙ СУП-БУЛЬОН

Овощной суп — растворимый, обезжиренный, вегетарианский порошок предназначен для быстрого приготовления вкусного и ароматного овощного бульона для экспресс питания и сбалансированной диеты.

Калорийность супа на 100 мл составляет всего 5 Ккал. Это может быть просто бульон, который будет вкусен с хрустящими хлебцами. Или как основа для супов, соусов, овощных, запеченных, мясных и рыбных блюд. Его вместо соли можно добавлять при варке макаронных изделий, картофеля и риса. Суп является источником ионизированного йода — *содержит йодированную соль, а также смесь овощей и соевую приправу.*

В его состав входят **экстрактивные вещества и размельченные овощи**, которые настраивают пищеварительный тракт на оптимальную работу. Это крайне необходимо людям, страдающим дискинезией кишечника и желчных путей по гипотоническому типу, запорами, дисбактериозом. Овощной суп восстанавливает процесс пищеварения, нормализует моторно-секреторную и эвакуаторную функцию желудочно-кишечного тракта.

Йодированная соль улучшает вкусовые качества бульона, является **источником йода**, который нормализует функцию щитовидной железы и укрепляет иммунитет.

Лук — придавая пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает наш организм витаминами, подавляет вредные микробы и является отличным профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Сельдерей — выделяется среди других овощей хорошим соотношением минеральных веществ и витаминов. В нем насчитывается до 40 видов различных солей, витаминов и других веществ (калий, магний, фосфор, железо, белки, пектины, каротин, витамины С, В1, В2, РР, фолиевая кислота и др.). Сельдерей омолаживает организм, стимулирует секрецию желудочного сока, улучшает обмен веществ, помогает избавиться от лишнего веса, содержит фитонциды, эфирные масла, которые обладают дезинфицирующим свойством. Помогает легче переносить жару, тонизирует нервную систему, очищает кровь, стимулирует работу надпочечников, лечит ревматизм, избавляет от авитаминоза, усиливает потенцию.

Куркума — одна из любимых пряностей Востока и один из основных компонентов смеси “карри” и других пряных смесей. Ею сдабривают мясные, рыбные, рисовые, овощные блюда, она придает пищевым продуктам свежесть, делает их более стойкими при длительном хранении. Корневища куркумы содержат эфирное масло - 3-5 %, хорошо растворяющийся в жире оранжевый краситель куркумин - 0,3- 0,5 %, крахмал, смолу, гуммиарабик и жирное масло. Они обладают желчегонным, противовоспалительным, антиаллергическим действием, усиливают секрецию желудка. Куркума используется при тех болезнях желудочно-кишечного тракта, причиной которых является сниженное желчеобразование и желчевыделение. Куркумин также обладает противовоспалительным, гипохолестеринемическим, антибактериальным действием.

Соевая приправа — стимулирует секрецию желудочного сока и сока поджелудочной железы, усиливают отделение желчи, улучшая процесс переваривания и усвоения белков, жиров и углеводов.

Экстракт дрожжей, входящий в состав супа содержит ценные для организма витамины группы В и витамин Д, аминокислоты, ферменты, минералы. Он также улучшает вкусовые качества супа.

Глутамат натрия — широко используемая безвредная пищевая добавка, существенно улучшающая и восстанавливающая вкус и аромат пищи.

Свойства овощного бульона:

- *низкокалорийный (минимум жиров, 0 углеводов)*
- *источник минералов, микроэлементов и йода*
- *нормализует перистальтику кишечника*
- *препятствует размножению гнилостной флоры*
- *нормализует желчеотделение и сокоотделение*
- *быстрорастворимый — удобен для экспресс питания*
- *не содержит глютена и лактозы*

Назначение:

- *экспресс питание, сбалансированное питание*
- *дефицит микроэлементов, йода*
- *хронические заболевания желудочно-кишечного тракта*
- *дисбактериоз, расстройство питания*
- *ожирение, целлюлит, программа похудения и коррекции фигуры*
- *разгрузочная и низкокалорийная диета*

Пищевая ценность:

	Содержание на 100 мл
Энергетическая ценность кДж (кКал)	22 (5)
Белки	0,5 г
Углеводы	0,0 г
Жиры	0,5 г

Способ приготовления: для приготовления 1 литра бульона 1 полную (с верхом) столовую ложку сухой смеси (ок.18 г), растворить в кипятке или холодной воде. Одной банки хватает на 27,7 литров бульона. При варке картофеля, риса, макаронных изделий можно использовать вместо соли, добавляя сухой порошок в кипящую воду.

Состав: соевая приправа, глутамат натрия Е635, йодированная поваренная соль, дрожжевой экстракт, высушенные овощи (сельдерей, куркума), луковый порошок.



2. Линия «Виталити» (Vitality)

Линия VITALITY — это продукты (супы, соусы и специи), которые отличаются изысканным вкусом и сбалансированным составом, включающим ценные витамины, минеральные вещества и пищевые волокна, так называемые «витал плюс» компоненты.

Продукты VITALITY положительно воздействуют на все функции организма, повышает его жизненный тонус и дают дополнительную энергию. Оптимальная композиция жирных кислот, низкое содержание жира, сахара и соли - все это дополнительные преимущества, которые позволяет включить продукты VITALITY в систему здорового питания.

Линия VITALITY включает *Томатный и Тыквенный супы, Коичневый соус, Дрессинг для салата, и специи Ризотто — миланезе.*

В состав этих продуктов входят пищевые волокна, натрий, 7 видов витаминов и минералы — магний, кальций, цинк. Кроме того, они являются источниками ионизированного йода.

Таблица содержания витаминов и минералов в продуктах VITALITY

На 1 порцию	Супы - 35 г порошка Соусы — 20 г порошка	% сут. дозы
Кальций	400 мг	50 %
Магний	150 мг	50 %
Цинк	7,5 мг	50 %
Витамин С	30 мг	50 %
Витамин D	2.5 мкг	50 %
Витамин Е	5 мг	50 %
Витамин В1	0.7 мг	50 %
Витамин В6	1 мг	50 %
Витамин В12	0.5 мкг	50 %
Фолиевая к-та	100 мкг	50 %

Свойства витаминов и минералов

Кальций — необходим для работы мышц, построения костной и соединительной ткани, свертывания крови, укрепления клеточных мембран. Дефицит кальция может привести к токсикозу беременности, выпадению волос, гипертоническому кризу. При нехватке кальция организм берет его из костей.

Магний — необходим для усвоения организмом других минеральных веществ и витаминов, препятствует развитию аллергических реакций. Недостаток магния приводит у детей к развитию рахита, у взрослых - к нарушению кровообращения, судорогам, развитию сердечно-сосудистых патологий, преждевременному старению.

Цинк — укрепляет иммунитет, функцию половых желез. Дефицит цинка может привести к бесплодию, снижению сексуальной активности и иммунитета, кожным заболеваниям, малокровию, росту опухолей, ухудшению состояния волос и ногтей, снижению количества коллагена и обвисанию кожи, образованию морщин.

Натрий — отвечает за кислотно-щелочной баланс, участвует в активизации пищеварительных ферментов, контролирует артериальное давление. Недостаток натрия в организме ведет к обезвоживанию и образованию морщин.

Аскорбиновая кислота (витамин С) — сильный антиоксидант, укрепляет иммунитет, защищает от свободных радикалов, участвует в синтезе коллагена, стероидных гормонов и катехоламинов, укрепляет сосуды.

Токоферол ацетат (витамин Е) — обладает антиоксидантными свойствами, стимулирует формирование межклеточного вещества, коллагеновых и эластиновых волокон соединительной ткани, гладкой мускулатуры сосудов, ЖКТ.

Кальциферолацетат (витамин D3) — регулирует обмен кальция и фосфора, улучшает всасывание кальция из кишечника, формирует структуру костной ткани.

Тиамин (витамин B1) — в организме находится в качестве кофермента, участвуя в углеводном обмене, образовании ацетилхолина, улучшает передачу нервного импульса по нервным волокнам.

Рибофлавин (витамин B2) — участвует в системе клеточного дыхания и зрительного восприятия, улучшает состояние кожи.

Пиридоксин (витамин B6) — обеспечивает превращение аминокислот и синтез нейромедиаторов, улучшает состояние кожи и слизистых оболочек, предупреждает воспаление нервов и малокровие.

Цианокобаламин (витамин B12) — стимулирует синтез нуклеотидов, формирование эритроцитов, оболочечных клеток нервов, рост организма, предупреждает малокровие, воспаление нервов.

Фолиевая кислота (витамин B9) — принимает участие в формировании эритроцитов, аминокислот, нуклеиновых кислот, обеспечивая синтез белка, препятствует малокровию, повышает качество закладки плода, улучшает качество и рост быстро размножающихся клеток (крови, половых).

2.1. Супы Vitality

Супы VITALITY ТЫКВЕННЫЙ и ТОМАТНЫЙ с базиликом — лакто-вегетарианские супы быстрого приготовления. Они не только обладают изысканным вкусом, но и очень полезны.

Способ приготовления супов VITALITY: на 2 порции 5-6 полных столовых ложек сухой смеси развести в 1/2 литра холодной воды. Довести до кипения и варить при полукоткрытой крышке 2-3 минуты на среднем огне, помешивая.

VITALITY ТЫКВЕННЫЙ СУП

Содержит тыквенную муку (28%), пшеничную муку, йодированную соль, крем фрэше, растительные пищевые волокна (акация), рапсовое масло, витамины и минеральные вещества, томатный порошок, лук-резанец, сушеные пряности и экстракты (лук, чеснок). Калорийность одной порции 104 Ккал.

VITALITY ТОМАТНЫЙ СУП с базиликом

Содержит до 24% томатов, растительные пищевые волокна, витамины и минеральные вещества, йодированную соль, порошок молочной сыворотки, пшеничную муку, кукурузный и картофельный крахмал, рапсовое масло, сухие пряности и экстракты (лук, чеснок, базилик), легко усваиваемые молочные протеины. Калорийность одной порции 102 Ккал.

Таблица пищевой ценности супов VITALITY

1 порция (35 г порошка)	Тыквенный	Томатный
Энергетическая ценность кДж (кКал)	436 (104)	432 (102)
Белки	4 г	3 г
Углеводы, среди них:	14 г	17 г
- сахара	4 г	4 г
Жиры, среди них:	4 г	2,5 г
- насыщенные жирные кислоты	1 г	0 г
Пищевые волокна	4 г	4 г
Натрий	1,1 г	1,2 г

Свойства некоторых компонентов продуктов Vitality:

Тыква (*Cucurbita pepo*) — древнейший овощ, освоенный людьми с давних времен. Жители Мексики разводили тыкву уже 5 тысяч лет назад. Тыква не имеет высокой калорийности, но обладает диетическими и лечебными свойствами. Семена тыквы, кроме того, что являются ценным пищевым продуктом, включены как лекарственное растительное сырье в отечественную фармакопею. Исторически семена тыквы применяются как глистогонное средство, но в последнее время их применение было расширено за счет более глубокого изучения химического состава и фармакологических свойств. Основной питательных и диетических свойств тыквы являются сахара, крахмал, клетчатка и витамины. Она очень полезна для больных гипертонией, при заболеваниях почек, печени, желчного пузыря, желудка и кишечника. Тыква хорошо усваивается и очищает организм. Семена тыквы проявляют противовоспалительные свойства, применяется при затрудненном мочеиспускании на ранних стадиях воспаления простаты.

Томаты — содержат сахара, минеральные соли, пектиновые вещества, алкалоиды, витамины В1, В2, С, каротин, органические кислоты (лимонная, яблочная). В томатах много аскорбиновой кислоты, железа и каротина и почти нет клетчатки, поэтому они полезны при заболеваниях органов пищеварения. Последние исследования доказали, что те, кто регулярно ест томаты, в два раза реже подвержены инфаркту. Красящее вещество ликопин размягчает атеросклеротические отложения в сосудах. Благодаря ликопину, потребление томатного сока способно уменьшить риск рака предстательной железы у мужчин. Мелатонин, содержащийся в томатах, тормозит старение клеток мозга. Кислоты улучшают самочувствие, витамины группы В придают упругость коже и здоровый вид волосам.

Базилик относится к ряду целебных пряных растений. Помимо лекарственных свойств базилик используется в кулинарии для придания блюдам специфического аромата и улучшения аппетита. Страной происхождения базилика считают Индию. В настоящее время различают около 20 разновидностей этого растения. Среди пряных трав базилик считается одним из самых ароматных. В базилике содержится кальций и витамин С. К полезным свойствам базилика также относят стимуляцию пищеварения и помощь снятия головной боли. Также базилик является анти-депрессантом. Обладает противовоспалительным, спазмолитическим, возбуждающим аппетит и тонизирующим действием. Применяется при простудах, гриппе, снижает температуру, уменьшает выделение слизи из носовых пазух, устраняет бессонницу и нервные напряжения.

Йодированная соль улучшает вкусовые качества бульона, является источником йода, который нормализует функцию щитовидной железы и укрепляет иммунитет.

Лук/чеснок — придавая пикантный аромат, стимулирует отделение пищеварительных ферментов и желчи, перистальтику кишечника, препятствуя развитию гнилостной флоры в толстой кишке. Очень полезен при атеросклерозе и болезнях сердца, особенно если основу питания составляют продукты с высоким содержанием жира. Подавляет синтез холестерина и тем самым уменьшает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний. Препятствует повышению содержания сахара в крови, насыщает организм витаминами, подавляет вредные микробы и является профилактическим средством против гриппа, насморка и простуды.

Ранс — иногда называют северной оливкой — видимо, потому, что масло, которое получают из его семян, по своим вкусовым и питательным свойствам практически не уступает оливковому. Ценность рапсового масла в том, что, как и оливковое, оно богато полиненасыщенными жирными кислотами. Эти вещества способствуют укреплению стенок сосудов и снижению уровня холестерина в крови. Они предотвращают риск тромбообразования и возникновения ряда других заболеваний, в том числе раковых. В рапсовом масле много линолевой кислоты. Как известно, ее дефицит в организме вызывает сужение сосудов и нарушение кровообращения, что приводит к инсультам и инфаркту миокарда. Рапсовое масло также содержит витамины А, Д, Е, необходимые для полноценного развития и функционирования организма человека. Его постоянное потребление рекомендуется для людей, перенесших инфаркт или инсульт. О пользе рапсового масла заговорили сравнительно недавно. А до 60-х годов XX века его использовали исключительно в технических целях. В пищу его стали употреблять лишь после того, как был найден эффективный способ очистки семян от токсичной эруковой кислоты. Европейцы и американцы, у которых культивируется здоровый образ жизни, давно перешли на потребление рапсового масла. Во Франции врачи “прописывают” рапсовое масло от атеросклероза, рекомендуют заправлять им овощные салаты вместо оливкового. Одной столовой ложки рапсового масла хватит для обеспечения 30% суточной потребности организма в витамине Е.

Петрушка с незапамятных времен используется как возбуждающее аппетит и как лекарственное средство при многих заболеваниях. В семенах петрушки содержатся жирное и эфирное масло, флавоноиды, глюкозиды, смолистое и другие вещества, в листьях — каротин, витамин С, эфирное масло. Применение петрушки в кулинарии общеизвестно. Между тем это еще более знаменитое лекарственное растение. Целебны в петрушке все части — листья, корни и плоды-семена, как средство, повышающее аппетит, улучшающее пищеварение, регулирующее менструации, как лекарство при болезнях почек, мочевого пузыря, мочегонное при водянке, отеках сердечного происхождения, как ветрогонное, спазмолитическое.

Мускатный цвет как специя известен еще с романских времен, как правило используется для ароматизации соусов на основе молока.

Горчица — одна из основных европейских специй и приправ. Листья горчицы содержат каротин, витамин С, соли кальция и железа. Семена содержат эфирное масло, из которого в медицине готовят «горчичный спирт». Эфирное масло горчицы содержит также фитонциды, обладающие выраженным антибактериальным действием. Благодаря этому, горчицу издавна использовали для сохранения продуктов. Семена горчицы белой используются и при различных болезнях — склерозе сосудов, гипертонии, заболеваниях печени и желчного пузыря, расстройствах пищеварения, метеоризме, ревматизме, ишиасе и кожных экземах. Горчица повышает аппетит и выделение желудочного сока, улучшает пищеварение.

Орегано (душица обыкновенная) — уже в I веке нашей эры был известен не только как приправа, но и как лекарственное растение. Способствует выделению желудочного сока и тем самым улучшает пищеварение, предотвращает вздутие живота, помогает при выделении желчи. Действует успокоительно, настойку из орегано принимают при: головных болях и раздражительности, при менструальных болях, а также при воспалении дыхательных путей.

Кайенский перец (красный перец) — применяется для улучшения аппетита и пищеварения, усиливает сопротивляемость простудам. Очень эффективен также при высоком кровяном давлении, диабете, синдроме похмелья, артрите, астме, почечных инфекциях, свищах и респираторных заболеваниях. Используется во многих травяных препаратах, так как кайенский перец действует в качестве катализатора, усиливающего свойства других трав. Обладает сильным антиоксидантным действием, очищает организм от токсичных веществ, снабжает организм серой, индуцирует синтез пищеварительных ферментов.

Шафран используется как пряность и приправа к блюдам, а также имеет лечебные свойства. Это ценное растение помогает перевариванию пищи, регулированию желудочно-кишечной функции, подбадривает нервную систему ввиду наличия в нём стимулирующих веществ, применяется в производстве снотворных препаратов, лечении бессонницы вследствие умственного переутомления, устранении камней в печени, укреплении зрения и сердечно-сосудистой системы. Помимо того, шафран используется и в пище. Например, шафрановый цвет окрашивает блюда, придаёт им приятный вкус и аромат, что, в свою очередь, возбуждает аппетит.

Пищевые волокна — целлюлоза, пектин и лигнин. К источникам пищевых волокон относятся все съедобные злаки, корнеплоды, фрукты и желирующие агенты. Эти вещества обычно не перевариваются в тонком кишечнике и поступают в толстый кишечник практически неизменными. Пищевые волокна способствуют профилактике таких заболеваний толстого кишечника, как дивертикулез, запор и рак толстой кишки.

Молочная сыворотка — источник сывороточного белка, кальция и фосфора, препятствует развитию остеопороза.

Крахмал, крем фреше — придают блюдам кремообразную консистенцию.

2.2. Специи и соусы Vitality

VITALITY СМЕСЬ СПЕЦИЙ (ДРЕССИНГ) ДЛЯ САЛАТА

Вегетарианский соус-заправка с пряностями для приготовления французского, итальянского или зеленого соуса и приправления различных блюд. Источник ионизированного йода. Калорийность на 100 г — 230 Ккал.

Содержит растительные пищевые волокна, сушеные пряности и травы 14% (лук, петрушка, чеснок, горчица, перец, паприка, куркума, орегано, кайенский перец), витамины и минеральные вещества, йодированную соль, сахар, рапсовое масло.

Способ приготовления: на 2 порции - 3 полные столовые ложки специй (40 г) смешать с 2-3 столовыми ложками (30 г) воды, 2-3 столовыми ложками (30 г) уксуса и 3-4 столовыми ложками (40г) растительного масла, перемешать.

VITALITY СМЕСЬ СПЕЦИЙ РИЗОТТО МИЛАНЕЗЕ

Изысканная лакто-вегетарианская смесь специй для приправления шафран-ризотто по-милански в качестве гарнира или основного блюда.

Источник ионизированного йода. Калорийность на 100 г — 242 Ккал.

Содержит растительные пищевые волокна, йодированную соль, витамины и минеральные вещества (соя), креме фрэше, дрожжевой экстракт, рапсовое масло, мальтодекстрин, сушеные пряности 10% (лук, куркума, шафран, белый перец), грибной ароматизатор.

Способ приготовления: на 2 порции — 2 полные столовые ложки специй смешать с 160 г риса, 600-700 мл холодной воды и поместить на сковороду. После закипания воды готовить блюдо в течение 15 мин. на слабом огне при регулярном помешивании. Снять сковороду с плиты, добавить ок. 25 г тертого сыра.

VITALITY КОРИЧНЕВЫЙ СОУС

Изысканный пикантный соус для мясных и других блюд. Не содержит молочных продуктов. Источник ионизированного йода. Калорийность на 100 г — 263 Ккал.

Содержит растительные пищевые волокна, кукурузный крахмал, пшеничную муку, минеральные вещества, рапсовое масло, йодированную соль, соевую приправу, сахар, сушеные пряности (лук, чеснок, белый перец, паприка, цветки муската), томатный порошок, дрожжевой экстракт, мясной экстракт, мальтодекстрин.

Способ приготовления: на 2 порции - 3 полные столовые ложки порошка размешать в 200 мл холодной воды. Довести до кипения и варить, помешивая, при полукрытой крышке 2 минуты на малом огне.

Таблица пищевой ценности специй VITALITY

1 порция (20 г порошка)	Дрессинг для салата	Ризотто миланезе	Коричневый соус
Энерг. ценность кДж (кКал)	194 (46)	289 (58)	222 (53)
Протеин	2 г	2 г	2 г
Углеводы, из них сахара	6 г 2,5 г	5 г 0,5 г	8 г 1 г
Жиры, из них насыщ. жир- ные к-ты	1,5 г 0 г	3,5 г 1 г	1,5 г 0 г
Пищевые волокна	7 г	4 г	4 г
Натрий	0,92 г	1,5 г	0,8 г

3. Соусы «Сальса»

Для приготовления различных деликатесных блюд ВИВАСАН рекомендует **специальные овощные соусы-подливки, называемые по-итальянски «сальса»** (salsa — с итал. «подливка, соус»). Даже обыкновенный вареный диетический рис или низкокалорийные макароны приобретут неповторимый вкус с этими соусами. А ведь вы можете приготовить и настоящие итальянские блюда: ризотто, таглиателли, тортеллини, спагетти, равиоли и пр., используя в качестве приправы только эти соусы.

САЛЬСА ПОМИДОР и БАЗИЛИК

Вегетаринская пряная подливка-соус для приправления блюд из риса (ризотто) и макаронных изделий (паста, спагетти), пиццы, для приготовления каши-мамалыги, для улучшения вкуса томатных и других соусов.

Содержит растительный жир и масло, помидоры (35%), соль, лук, базилик, сахар, экстракт паприки, белый перец, картофельный крахмал.

Калорийность на 100 г — 570 Ккал.

САЛЬСА АЛЬ ПЕСТО (С ТРАВАМИ)

Лакто — вегетаринская пряная подливка-соус для приправления блюд из риса (ризотто) и макаронных изделий (паста, спагетти, ньоки), пиццы, кростини, в качестве начинки для равиоли, для улучшения вкуса соусов.

Содержит растительный жир и масло, травы 9% (базилик, петрушка, зеленый лук, лук-резанец, лук-шалот, чеснок, шпинат), мальтодекстрин, сырный порошок 5%, соль, сахар.

Калорийность на 100 г — 649 Ккал.

САЛЬСА АЛЬ АРРАБИАТА (ОСТРАЯ)

Вегетаринская пряная подливка-соус для приправления блюд из риса (ризотто) и макаронных изделий (паста, спагетти) пиццы, для улучшения вкуса соуса Болонезе и других соусов, для приготовления супа-гуляш.

Содержит растительный жир и масло, помидоры (20%), травы и пряности 16% (паприка, чеснок, лук, белый перец, кайенский перец, орегано, базилик, петрушка), соль, сахар, картофельный крахмал.

Калорийность на 100 г — 602 Ккал.

САЛЬСА АЙ ФУНГИ (ГРИБНАЯ)

Вегетаринская пряная подливка-соус для приправления блюд из риса (ризотто) и макаронных изделий (паста, спагетти, таглиателли), пиццы, для улучшения вкуса грибных блюд и сливочных соусов.

Содержит растительный жир и масло, мальтодекстрин, грибы 9% (сухозамороженные шампиньоны, маслята), соль, петрушку, дрожжевой экстракт, сушеные пряности (куркума).

Калорийность на 100 г — 689 Ккал.

Пищевая ценность блюд с сальсой

На 100 г блюда	Помидор и базилик	Аль Песто	Аль Аррабиата	Ай Фунги
Энерг. ценность кДж (кКал)	2360 (570)	2681 (649)	2492 (602)	2844 (689)
Протеин	7 г	7 г	6 г	8 г
Углеводы	17 г	13 г	18 г	11 г
Жиры	53 г	63 г	56 г	68 г

Способ приготовления блюд с сальсой:

Приготовление пасты, макарон, спагетти (на 4 порции): 400 г макарон варить в подсоленной воде не до полного разваривания, слить воду, выложить горячее содержимое на сковороду, приправить 4-мя полными столовыми ложками (80 г) сальсы, хорошенько перемешать.

Приготовление ризотто (на 4 порции): 320 г риса для ризотто залить 1,2 литра воды, добавить 3 полные столовые ложки сальсы (60 г), 1 кофейную ложку (6 г) соли, варить 15-18 минут. По желанию можно добавить немного сыра пармезан.

4. Приправы-Микс.

Особой изысканностью состава отличаются сухие овощные приправы из смеси различных трав, так называемые Приправы — Микс. Эти приправы можно добавлять в любое блюдо или соус, в нежирный творог и т.п.

ПРИПРАВА-МИКС ФУЕГО (ОГНЕННАЯ)

Вегетарианская острая приправа с травами для приправления жареного картофеля, маринадов, приготовления мясных, куриных, мексиканских и азиатских блюд, острых соусов, придания блюдам пряного вкуса. Калорийность на 100 г — 225 Ккал.

Содержит сушеные пряности и травы - 32% (паприка, лук, перец, чеснок, карри, любисток, ямайский перец, кайенский перец, тимьян, розмарин, орегано), морскую соль, мальтодекстрин, томатный порошок, сахар, растительное масло, картофельный крахмал.

ПРИПРАВА-МИКС НАПОЛИ (НЕАПОЛИТАНСКАЯ)

Вегетарианская приправа со средиземноморскими травами для приправления итальянских и французских блюд, приготовления овощных запеканок, сырных блюд и пряных соусов, выпечки специального «хлеба с травами». Калорийность на 100 г — 233 Ккал.

Содержит помидоры 25%, соль, пряности и травы 10% (орегано, тимьян, паприка, чеснок, розмарин), сахар, растительное масло, мальтодекстрин, картофельный крахмал.

ПРИПРАВА—МИКС ПРИМАВЕРА (ВЕСЕННЯЯ)

Изысканная вегетарианская приправа с травами для приправления и приготовления различных блюд — салатов, супов, рыбных и овощных блюд, макаронных изделий, пряных соусов. Калорийность на 100 г — 223 Ккал.

Содержит пряности и травы 23% (лук, зеленый лук, петрушка, кукуруза, укроп, куркума, лук-резанец, кресс-салат, имбирь, лук-шалот, чеснок), мальтодекстрин, соль, сахар, растительное масло.

Пищевая ценность Приправ-Микс

На 100 г приправы	Фуего	Наполи	Примавера
Энерг. ценность кДж (кКал)	953 (225)	984 (233)	947 (223)
Протеин	14 г	12 г	11 г
Углеводы	32 г	30 г	36 г
Жиры	4 г	7 г	4 г

Свойства некоторых компонентов Приправ-Микс:

Ямайский (душистый) перец добавляют в блюда из мяса, главным образом баранины, в консервированные овощи и овощные супы, шпинат, рыбу, соусы к дичи и студень. Пиментовое масло, которое содержится в плодах ямайского перца, обладает стимулирующим, ветрогонным и улучшающим пищеварение действием, улучшает вкус многих лекарств.

Тимьян широко используется в южно-европейской кухне для листовых салатов, тушеных блюд из мяса, рыбы и овощей, из дичи и птицы, колбас, начинки. Содержит до 12 % эфирного масла, главной частью которого является тимол — редкое бактерицидное вещество, подобное ментолу. Его добавляют в косметику, зубную пасту, одеколоны, и ликеры. В медицине тимьян применяется при заболеваниях полости рта и носоглотки, бронхитах и ларингитах. Помогает при боли в животе, метеоризме, нормализует пищеварение и микрофлору кишечника.

Розмарин отбивает специфический запах некоторых сортов мяса и придает мясу аромат дичи. Он используется как приправа к различным блюдам из баранины, телятины, свинины, крольчатины и домашней птицы, а так же с овощами, бобовыми, макаронами. Оказывает успокаивающее действие на нервную систему, эффективен против метеоризма, улучшает пищеварение. Полезен при низком кровяном давлении, нервных расстройствах, при состояниях общего истощения и половой слабости.

Имбирь — незаменимый компонент во многих азиатских кухнях. Также он используется в пряниках, рождественских кексах и т.д. В старинной русской кухне имбирь добавляли в сбитни, квасы, настойки, брагу, меды. Употребляется для производства желудочных и горьких ликеров, например, бенедиктина, фруктовых соков и пуншей, имбирного пива. Пряный аромат имбиря прекрасно сочетается с любым мясом и рыбой, с фасолью, грибами, с овощами. Имбирь обладает ветрогонным, потогонным и спазмолитическим действием. В древней восточной медицине он использовался при простудах, рвоте, астме, кашле, коликах, опухолях, ревматизме, расстройстве желудка и потере аппетита.

Купырь — в пищу используют молодые весенние листья, имеющие приятный сильный анисовый запах, и нежный мясистый стебель. Вместе с другими салатными растениями без запаха из них готовят витаминные салаты, из листьев и стеблей купыря готовят также супы, борщи, щи, ботвиньи, окрошку. В восточной народной медицине корни использовались как седативное и болеутоляющее средство, на Кавказе с их помощью лечили ожоги и нарывы, а также заболевания органов ЖКТ.

Любисток — по аромату напоминает сельдерей. Употребляют в качестве пряности в основном листья, в том числе в диетическом питании. В народной медицине применяют для лечения нервных заболеваний, лихорадки, при затрудненных родах, при лечении водянки, заболеваний верхних дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта. Сильное мочегонное средство.

Листья карри — используются для ароматизации и придания своеобразного вкуса овощным супам, карри кладут так же в блюда из курицы и говядины.

